



Edito

L'heure du départ c'est bien sûr pour moi la réactivation de tant de souvenirs et d'engagements, sur une période qui restera me semble-t-il dans cet établissement celle du déploiement sectoriel, véritable changement de fond opéré par des acteurs multiples : psychiatres, infirmiers et psychologues avec l'énergie et la confiance que nous avons déduits d'apports théoriques multiples, non seulement de la médecine mais aussi de la psychanalyse et des sciences humaines et d'une profonde exigence de démocratie, en un mot d'humanité.

Cet établissement est aujourd'hui riche de son

histoire et d'un présent qui doit faire maintenir la confiance, en toute vigilance pour non seulement garder mais développer ce dispositif de soins en psychiatrie ouvert et créatif et répondant aux besoins des patients et de leurs proches.

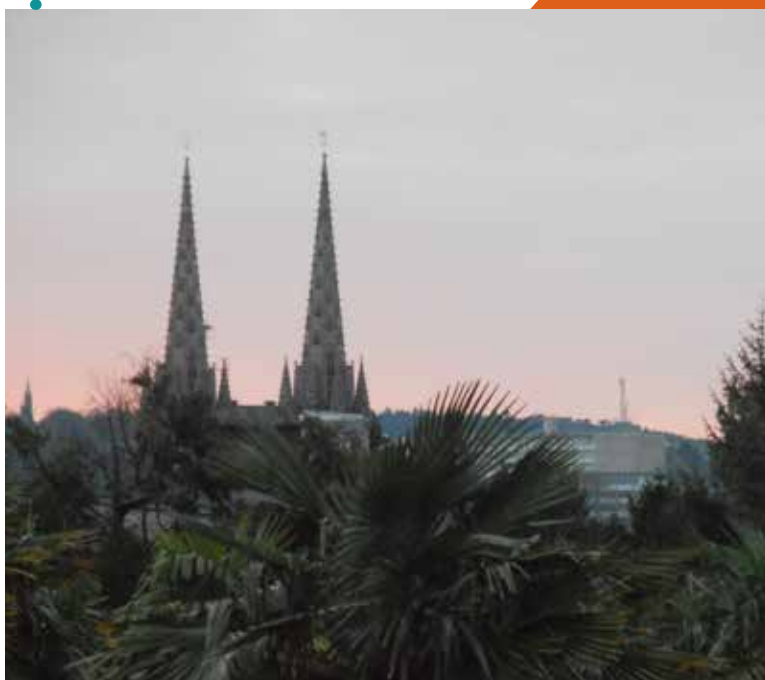
Merci à tous pour ces collaborations dans ce travail collectif.

Merci aux patients pour ce qu'ils m'ont appris et transmis.

Dr Annie Bléas

Sommaire

| | |
|----|-----------------|
| 2 | Focus |
| 4 | Grand Format |
| 6 | Fenêtre |
| 8 | Rétrospective |
| 9 | Revue de presse |
| 10 | Expression |
| 12 | Agenda |



> Résultats des élections 2019 de la Commission des Soins (CSIRMT)

Les élections de la Commission des Soins Infirmiers de Rééducation et Médico-Techniques ont eu lieu le **jeudi 07 mars 2019**.

La nouvelle composition est la suivante:



| TITULAIRES | SUPPLEANTS |
|---|--|
| Collège des Cadres de Santé | |
| Françoise PAPE , Cadre de Santé | Jean-Luc HERY-NIAUSSAT , Cadre de Santé |
| Isabelle PIRAULT , Cadre de Santé | Virginie CADIOU , Cadre de Santé |
| Sébastien BERTHO , Cadre de Santé | Jamel LAHOUARI , Cadre de Santé |
| Pascale PURON , Cadre Supérieure de Santé | Jean-Claude MERRIEN , Cadre de Santé |
| Sylvie KERIOU , Cadre de Santé | Cecile-Anne HUYGHE , Cadre de Santé |
| Valérie STEPHAN , Cadre de Santé | Anne-Lise TIRILLY , Cadre de Santé |
| Collège des personnels Infirmiers, de Rééducation et Médico-Techniques | |
| Dominique LE DREAU , Infirmière | Mickaël LAUER , Infirmier |
| Fabienne JEGOU , Infirmière | Laurence PARISOT , Infirmière |
| Tanguy RAOULT , Infirmier | Caroline LE CARVAL , Infirmière |
| Laurence LE MOËN , Infirmière | Philippe GIRARD , Kinésithérapeute |
| Céline LARZUL , Infirmière | Sandrine DROILLARD , Infirmière |
| Corinne BERNICOT , Infirmière | Yoann ORST , Infirmier |
| Lauriane MORVAN , Infirmière | Pascale GUEDES , Infirmière |
| Anne COUSQUER , Manipulatrice radio | Mégane LE BRIS , Infirmière |
| Collège des Aides-Soignants | |
| David MORVAN , Aide-soignant | Sandrine CARIOU , Aide-soignante |
| Cyril LE FLOC'H , Aide-soignant | Camille KERDEVEZ , Aide-soignante |



Taux global de participation
41,67 %
contre 26,95% en 2014



1ère commission
le lundi 24 juin 2019



Monsieur Le Goff remercie l'ensemble des électeurs qui ont permis d'obtenir cette belle progression au niveau de la participation soignante sur les 3 collèges ainsi que tous les volontaires qui ont permis de rendre cette journée aussi efficace que sympathique.

> Signature du protocole à la prise en charge judiciaire et médicale des mineurs victimes au sein de l'Unité d'Accueil Médico Judiciaire

Le 4 mars, le nouveau protocole relatif à la prise en charge judiciaire et médicale des mineurs par l'Unité d'Accueil Médico Judiciaire (UAMJ) de l'hôpital de Quimper a été signé par le préfet du Finistère, le procureur de la république, la présidente du TGI de Quimper, le directeur du Centre Hospitalier de Cornouaille, de l'EPSM Gourmelen, et de nombreux autres partenaires (police, gendarmerie, associations d'aide aux victimes,...)

Jean Yves Grall, cadre supérieur de santé au pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent nous présente ce dispositif.

Qu'est ce que l'UAMJ ?

L'UAMJ, est une structure pluri partenariale (gendarmerie, police, justice, état, territoriale, santé, associations d'accompagnement des victimes et de leurs familles) qui, par son organisation, permet de recueillir la parole de l'enfant victime de maltraitance psychologique, physique et/ou sexuel dans les meilleurs conditions possibles, dans un lieu sécurisant et aménagé.

Quel est l'objectif de l'UAMJ

Un des principaux objectifs est le traitement judiciaire des actes de maltraitance dont sont victimes les mineurs.

Quel sera le rôle du CMPI ?

Les CMPI du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent interviendront quand un suivi thérapeutique s'avèrera nécessaire, sous réserve de l'accord express des parents. La prise en charge thérapeutique dépendra non seulement des faits de maltraitance eux-mêmes mais de l'impact traumatique sur l'enfant concerné et son entourage. L'orientation vers les CMPI du lieu de résidence du mineur de moins de 16 ans est coordonnée par un secrétariat via un numéro de téléphone spécifique qui centralise les demandes.



Salon d'audition

Salon des familles



4 Grand format

> Retour sur la journée inter institutionnelle du 23 janvier 2019

Quelles coopérations territoriales pour les enfants et adolescents présentant des difficultés psychologiques ?



A l'occasion de la venue en Finistère du professeur Pierre Delion le 3 avril 2018 puis le 23 janvier 2019, deux journées de formation décloisonnées ont été organisées.

Ces journées s'inscrivent dans le prolongement de la **charte de coopération signées par l'EPSM de Gourmelen et la Fondation Massé-Trévidy** en 2016 et la mise en place de formations participant d'une culture du décloisonnement centrée sur la primauté de l'enfant, sujet d'une histoire singulière.

Cette initiative Cornouaillaise a essaimé puisqu'elle s'est reproduite à l'identique à Brest et Morlaix et a permis de réunir plus de 500 professionnels de tous les secteurs de la communauté éducative et soignante.

Ouverte par Pierre Delion et par une présentation des opérateurs de la psychothérapie institutionnelle, éclairée de son expérience, ces journées se sont



poursuivies par des présentations de vignettes clinique qui ont démontré tout l'art de nos métiers et la subtilité des positionnements professionnels.

Ainsi, médecins, infirmiers, enseignants, psychologues, éducateurs... ont témoigné de leur bienveillance et de leur sollicitude vis-à-vis des enfants. Par-dessus tout ils ont démontrés la pertinence d'une approche qui favorise « **l'institution au-delà des murs** » de telle manière que les enfants puissent compter sur nous pour accompagner la complexité des parcours de vie.

Le projet d'équipe mobile ressource présenté à l'ARS par nos deux institutions s'inscrit dans cette démarche.

Patrick Beauvais
Fondation Massé Trévidy

Construire et soutenir une pensée institutionnelle et clinique pour les enfants présentant des difficultés psychologiques

> Culture et Santé - Episode 1

La Première fois au Théâtre !

De nouveau, pour cette saison 2018 - 2019, l'EPSM et le théâtre de Cornouaille ont construit un projet de partenariat culturel. Soutenu par l'ARS Bretagne, ce projet «Culture et Santé» donne toute sa place à l'expression musicale.

Pour soutenir et accompagner ce projet, depuis le mois de septembre, chaque mardi, un groupe de musicothérapie composé de 8 personnes venant des pôles 2 et 3 travaille à partir d'improvisations musicales sur structures sonores. Ce groupe appelé «Multi-barrés» est animé par Julien RYO et Isabelle GASDON, infirmiers musicothérapeutes.

Plusieurs temps forts ont ponctué l'année. Le premier a permis au groupe ainsi qu'à 6 autres patients d'assister à un concert au théâtre de Cornouaille, «Cosmos 1969». Ce spectacle de la compagnie Inouïe leur a donné l'occasion de replonger dans l'univers sonore de l'époque. Un voyage dans les étoiles

pour six musiciens, un orchestre de haut-parleurs, et une trapéziste... « Neil Armstrong pose pour la première fois le pied sur la lune ».

Un autre temps a vu les artistes Sylvain RIFFLET, saxophoniste, et Benjamin FLAMENT percussionniste, musiciens de jazz présenter un concert avec le groupe de musicothérapie à Silène Café le 13 mars. *Ce partenariat fera l'objet d'un article dans le prochain bulletin d'information du mois de mai.*

Isabelle GASDON et Julien RYO, infirmiers musicothérapeutes



Voici quelques réflexions d'après spectacles :

« Malgré certaines étrangetés dans cet univers, nous sommes restés tout le spectacle, »

« C'est la première fois que je viens au théâtre. J'ai beaucoup apprécié le jeu du batteur... »

« Je fais des liens avec un autre monde... Extraordinaire... »

« Je me suis préparée pour sortir au théâtre, je me suis maquillée... »

« J'aimerais revenir et visiter le théâtre.. »

6 Fenêtre

> Association Silène: Séjour thérapeutique à Lyon

Nous sommes parti le lundi 5 Novembre pour un séjour thérapeutique de 5 jours à Lyon organisé par l'Association Silène.

6 H 30, le groupe se retrouve à la cafétéria, détendu et de bonne humeur. En attendant le départ, les valises sont chargées et le café préparé. C'est avec sourires et attentionnés les uns aux autres que nous débutons ce voyage. L'envie de partager cette aventure ensemble laisse présager d'un excellent séjour. Aucune appréhension ne se dessine sur les visages et le départ est donné à 7h30...

Le trajet s'est déroulé sereinement, en musique et en chansons pendant toute la route jusqu'à notre arrivée sur Lyon...

Nous avons sillonné la ville pendant 2 jours et découvert les fameuses traboules de Lyon ainsi que différentes facettes de son architecture et de sa gastronomie telles que la quenelle soufflée et le saucisson à cuire.

Ces quelques jours passés ensemble ont permis à chacun de **redessiner la notion de plaisir**.

Nous sommes allés à l'opéra pour y voir

un concert dans le cadre de la programmation « underground » (les « Méridian Brothers »), avons savouré des mets différents en allant dans un restaurant Libanais et avons pu nous inspirer de la nature au parc de la tête d'or ou zoo et jardin botanique se côtoient. Le jeudi, nous étions attendu au congrès de Santé Mentale France pour une journée de formation et d'informations.

La passion d'un adhérent pour la flûte Amérindienne nous a conduit sur les quais de Saône dans un magasin d'instruments de musique du monde où la spécialiste des flûtes était Concarnoise !! Encore une belle rencontre ! Et un beau clin d'œil à la Bretagne.

Nous retenons de ce séjour des **moments forts en émotions, de nombreux éclats de rire, du respect et de la tolérance, du partage ainsi que de la confiance réciproque**.

Notre lieu d'hébergement, le « Flâneur », était un lieu accueillant, convivial et chaleureux. Ce lieu, assimilable à une communauté, nous a permis des échanges, et des rencontres parfois improbables tout en confiance...



C'est d'ailleurs au Flâneur que nous avons décidé de passer notre dernière soirée du séjour ensemble afin de s'inspirer de cet état d'esprit libre et cosmopolite, synonyme de tolérance.

Au cours de ce séjour, l'ambiance chaleureuse des adhérents a contribué au bien être général du groupe et nous avons partagé, au cours de cette semaine une **aventure humaine inoubliable**.

Les Bretons épris de Lyon

Escapade Automnale

Le ciel est gris, les feuilles jaunissantes virevoltent.
Les cœurs sont chauds, les rires les enveloppent.
Le bonheur les étreint, la joie les anime.
Ici et maintenant résonne comme une maxime.

Lyon la chaleureuse, de sa palla épaisse,
Les accueille avec bienveillance et tendresse.
De la Basilique, des traboules à l'opéra,
Elle ne se cache pas de ceux qu'elle reçoit.

Le soir venu, ils regagnent leur logis,
Demeure vivante jusqu'à tard dans la nuit,
Ou les effluves de langues lointaines les bercent.

De ce voyage, les souvenirs en sont une richesse,
Un saphir ornant un précieux bijou,
Et qu'à travers les années, résonneront au son du gazou.

Manon



8 Rétrospective

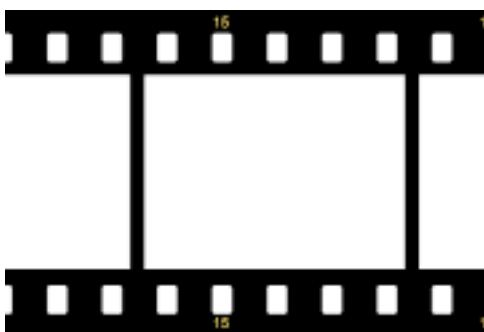
[En images]

Reportage France 3

A la demande de la rédaction finistérienne, une équipe de journaliste de France 3 Iroise était présente la matinée du 19 février pour réaliser un reportage sur la psychiatrie sur le site de l'EPSM Gourmelen.

A travers des interviews, des vues de l'établissement et d'une unité d'hospitalisation de la clinique 10, le reportage de 2 minutes a présenté l'établissement et a été diffusé lors du journal télévisé du mercredi 20 février 2019.

La vidéo peut être visionnée à partir du répertoire suivant : « projets / informations EPSM / Reportage France 3 du 20 février 2019 »



Visite de l'hôpital de jour de Kermoyan à l'exposition Rétro Gaming à la médiathèque des Ursulines

Nous sommes allés visiter l'exposition numérique de la médiathèque sur l'histoire des jeux vidéos des années 70 à nos jours.

Nous avons appris que la première console datait de 1952 et était issue de l'utilisation d'un oscilloscope. Le lieu était décoré de façon moderne avec des néons multicolores, des vitrines de présentation d'objets collectors. Des transats qui invitent les visiteurs à se mettre devant les écrans pour jouer.

L'exposition est chronologique et représente l'échantillon des consoles les plus vendues au monde, avec des jeux allant de Mario Bros, Street Fighter, James Bond, Zelda, Wii Sport.

Ces jeux permettent de développer de la stratégie, de la réflexion et de l'anticipation.

Nous nous sommes laissés guider par Alexis, responsable culture numérique de la médiathèque. Passionné, il a su nous captiver et nous transmettre ses connaissances.

L'Equipe de la rédaction du Libre Echange de l'hôpital de jour de Kermoyan



LE SAVIEZ-VOUS ?



« Dans Mario BROS, nous avons appris que le personnage de Mario est en fait un jardinier et non pas un plombier. »

« La moustache de Mario est due à la définition graphique qui n'était pas assez précise pour dessiner une bouche. »

« Le jeu le plus vendu au monde est, contrairement à ce que l'on aurait pu croire, le jeu Wii Sport. »



> Le coup de coeur du centre de documentation



L'enfant, dans sa quête de réponses à l'énigme de l'existence, rencontre aujourd'hui de nouveaux outils technologiques qui modifient son ancrage corporel dans l'espace et le temps, et l'organisation des liens sociaux. Comment l'enfant connecté peut-il maintenir un lien structurant avec son environnement humain tout en profitant du potentiel offert par ces nouveaux objets numériques ?

Les auteurs travaillent en institution et témoignent de leur pratique quotidienne auprès d'enfants et de parents dont les demandes ou les souffrances se disent avec des mots et se vivent avec des objets de télécommunication actuels.

À partir de ces rencontres toujours singulières, ils tentent de penser les repères fondamentaux à garantir à l'enfant pour qu'il puisse s'orienter et se développer avec les nouveaux outils médiatiques.

Sylvie Tanguy et Yves Guiard

Les Arrivées

Aude GRELLET, adjoint des cadres (mutation)
Christelle NEDELEC, préparatrice en pharmacie (mutation)

Les Départs

Christiane GUILLOUET, ASHQ (retraite)
Michel JAOUEN, cadre de santé (retraite)
Mireille MATZ, technicien supérieur hospitalier (mutation)
Mathilde REGNIER, infirmière
François SALHI, infirmier (retraite)

> Informations CGOS

ÉTUDES-ÉDUCATION-FORMATION

Le C.G.O.S participe aux dépenses familiales concernant l'année scolaire 2018-2019, la formation et les activités périscolaires de vos enfants à charge fiscale **de moins de 26 ans**.

S'ils sont déclarés sur votre déclaration de revenus 2018 (que vous renseignerez en 2019).

Cette prestation concerne les enfants scolarisés du **primaire au lycée / enseignement général et technologique**.

La **prestation Hébergement** est proposée pour vos enfants lycéens (général, technologique et professionnel) ou en études supérieures quand ils poursuivent leur scolarité dans une ville située à plus de 30 km du domicile avec dépenses d'hébergement.

Le montant de la prestation dépend de votre quotient familial, de votre temps de travail, du cursus scolaire 2018-2019 et du montant de base.

Date limite pour effectuer votre demande :

- 30 avril 2019 si vous effectuez votre demande directement en ligne via votre espace agent
- 30 mars 2019 si vous effectuez votre demande via le dossier C.G.O.S 2019 papier.



> Terrain de pétanque de Kerfily

La résidence Kerfily organise le **vendredi 3 mai** un après-midi festif autour du terrain de pétanque qui a été réalisé grâce à l'appui financier de l'opération « plus de Vie » :

- Tournoi de pétanque avec proposition en amont aux familles d'y participer,
- Jeux en bois sur table ou au sol,



Avec une animation musicale.

Le programme complet fera l'objet d'une diffusion prochaine dans les services.

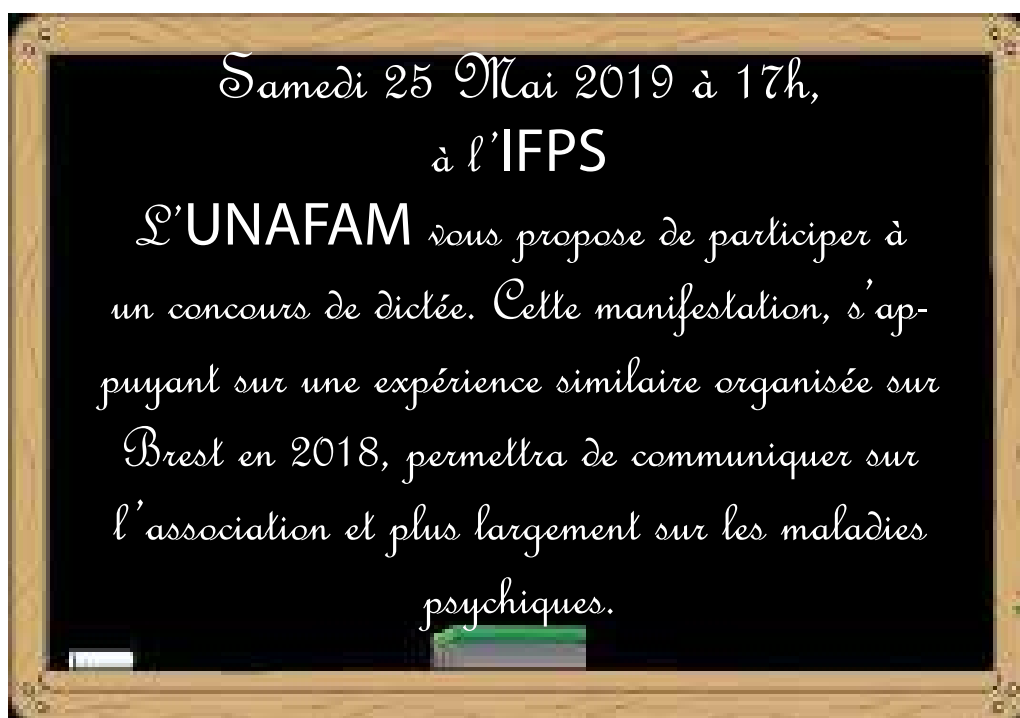
1 2 Agenda

Action de prévention sur le sommeil et les rythmes de vie

Dans le cadre du projet social de l'établissement, l'EPSM Gourmelen travaille sur la promotion et la préservation de la santé et de la sécurité de ses agents. Ainsi, des actions de promotion de la santé sont régulièrement mises en place. C'est dans ce cadre qu'une convention a été signée avec Harmonie Mutuelle afin de proposer une action de prévention sur le sommeil et les rythmes de vie.



Travailler en milieu hospitalier inclus pour beaucoup travailler de nuit ou en horaires décalés, ce qui n'est pas sans conséquence pour la santé puisque le rythme biologique peut être perturbé. Cette action va débiter dès le **mois d'avril** à travers un quiz qui vous sera envoyé, ainsi que des affiches et des articles mis à disposition dans les services. Elle se clôturera par une conférence menée par un médecin spécialiste du sommeil en juin, dont la date vous sera communiquée prochainement.



EPSM Etienne Gourmelen
1, rue Etienne Gourmelen - CS 16003
29107 QUIMPER CEDEX
Tél: 02 98 98 66 00 - Fax: 02 98 98 66 30
Mail: direction@epsm-quimper.fr
www.epsm-quimper.fr

Directeur de la publication:
Yann Dubois

Conception, réalisation et diffusion:
Anne Le Floc'h - Secrétariat de Direction

Comité de rédaction:
Estelle Argalon, Maryline Guiffant, Michel Le Bras, Anne Le Floc'h, Guillaume Lestideau, Jean Claude Perinaud, Marie Tremblin.