

Hôpital de jour STER HEOL

30, rue Penn Ar Yeun
29100 POUILLAN SUR MER

Tél. 02 98 70 71 90

Fax 02 98 70 76 74
poullan@epsm-quimper.fr

Horaires d'ouverture :
de 9h à 16h30, du lundi au vendredi

Hôpital de jour L'HERMINE

2, rue Gustave Eiffel
29000 QUIMPER

Tél. 02 98 64 44 85

Fax 02 98 64 44 82
hermine@epsm-quimper.fr

Horaires d'ouverture :
de 9h à 17h, du lundi au jeudi
de 9h à 16h30, le vendredi

Hôpital de jour TROUGUY

Route de Plobannalec
29120 PONT L'ABBE

Tél. 02 98 87 10 19

treouguy-hj@epsm-quimper.fr

Horaires d'ouverture :
de 9h à 16h30, du lundi au vendredi

Hôpital de jour L'ESTRAN

61, rue de Trégunc
29900 CONCARNEAU

Tél. 02 98 52 68 95

porzou@epsm-quimper.fr

Horaires d'ouverture :
de 9h à 16h30, du lundi au vendredi

LES HÔPITAUX DE JOUR DE PSYCHIATRIE DU SUJET ÂGÉ



Pôle de Psychiatrie du sujet âgé de l'Établissement Public de Santé Mentale

1, rue Étienne Gourmelen
29000 Quimper



L'HÔPITAL DE JOUR, POUR QUI ?

Toute personne à partir de 70 ans et plus rencontrant des difficultés psychiques au cours du vieillissement :

- Troubles dépressifs
 - Anxiété/Angoisse
- Troubles de la communication et de la relation
 - Isolement social, repli sur soi
- Limitations récentes des activités quotidiennes et des capacités fonctionnelles

LES MODALITÉS D'ACCUEIL

À la demande de la personne elle-même, de sa famille, de son entourage proche ou sur avis d'un professionnel de santé.

Une prise en charge est proposée à la suite d'une consultation par le médecin et l'équipe infirmière.

Prise en charge des soins par l'assurance maladie.

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE SPÉCIALISÉE EN PSYCHIATRIE DU SUJET ÂGÉ SE COMPOSE DE :

- Un médecin
- Un cadre de santé
- 4 infirmiers(ères)
- Un ou une psychologue
 - Une secrétaire
- Une assistante sociale

LES OBJECTIFS DU SOIN

Définir un projet de soins adapté aux capacités de la personne.

Apporter un soutien psychologique par des ateliers de médiation, des entretiens, des consultations.

Préserver les capacités cognitives, relationnelles et l'autonomie au quotidien.

Mobiliser et s'appuyer sur les goûts et les intérêts de la personne pour relancer l'élan vital.

Informier et accompagner les aidants familiaux.

Favoriser la continuité des soins avec les différents partenaires intervenants auprès de la personne (médecin traitant, infirmiers, aides à domicile...).