



## Pôle de Psychiatrie du Sujet Agé

Médecin cheffe de pôle

Docteur BOULDOIRES

Cadre Supérieure de Santé

Madame LAONET

Secrétariat chefferie de pôle

Tél : 02.98.98.67.76

[chefferie-pole-pps@epsm-quimper.fr](mailto:chefferie-pole-pps@epsm-quimper.fr)

Secrétariat UPSA et  
consultation

Tél : 02.98.98.67.17

Secrétariat résidence de Kerfily

Tél : 02.98.64.44.80



Etablissement Public de Santé Mentale  
Etienne Gourmelen  
1 rue Etienne Gourmelen - QUIMPER



Union Hospitalière  
de Cornouaille

Le pôle de Psychiatrie du Sujet Agé offre, sur le territoire de santé du Sud Finistère, un dispositif de soins et d'accompagnement gradué, à destination des personnes âgées présentant des troubles psychiques.

■ **Les Consultations de Psychiatrie du Sujet Agé :**

Elles sont proposées au sein de l'Etablissement Public de Santé Mentale (EPSM) Gourmelen, dans un espace dédié (rdc clinique 7) et aussi sur le site de chacun des hôpitaux de jour. Ces consultations sont menées à la demande des personnes âgées et de leur famille, du médecin traitant, et/ou des partenaires des filières.

■ **L'Equipe Mobile de Psychiatrie du Sujet Agé :**

Composée d'un médecin, d'un cadre de santé, de quatre infirmiers, d'une psychologue, cette équipe intervient sur le lieu de vie du patient, auprès de patients présentant une situation de crise psychique ou psychiatrique afin d'éviter l'urgence.

Elle assure une évaluation clinique psychiatrique de spécialité. La première réponse intervient dans un délai inférieur à 48h ouvrables. Les accompagnements sont d'un mois maximum. Si à ce terme, le suivi du patient est envisagé, un relai sera organisé.

L'équipe soutient et accompagne les personnels des EHPAD<sup>1</sup> prenant en soin le sujet présentant des troubles psychiques et peut proposer des actions de formation.

■ **Les Hôpitaux de Jour :**

Grâce à leur situation, ils offrent un soin de proximité : L'Hermine à Quimper, L'Estran à Concarneau, Sterhéol à Poullan sur Mer, Tréougy à Pont L'abbé. Ils sont ouverts en journée, du lundi au vendredi.

Les soins s'adressent aux personnes présentant des difficultés psychiques au cours du vieillissement. L'accueil est séquentiel et

---

<sup>1</sup> EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes.

ajusté aux besoins des patients. L'offre de soin est proposée à l'issue d'une consultation médicale et soignante. Les soins s'organisent à partir d'activités thérapeutiques. Une consultation de suivi est organisée et au besoin, une visite à domicile peut être proposée selon les situations singulières. Cette modalité de prise en charge constitue une alternative à l'hospitalisation à temps complet.

#### ■ **L'Unité de Psychiatrie du Sujet Agé :**

C'est un lieu de soins à temps complet, de court séjour situé sur le site de l'EPSM Gourmelen à Quimper. Le service est doté de 16 lits, il accueille des personnes âgées présentant des troubles psychiatriques (troubles dépressifs, crise suicidaire, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles de la personnalité...), nécessitant un temps d'observation, de diagnostic et de traitement (médicamenteux et non médicamenteux).

L'hospitalisation vise l'apaisement des troubles et un nouvel équilibre psychique. Afin de maintenir une continuité des soins, le service travaille en étroite collaboration avec les dispositifs de soins extra hospitaliers de l'Etablissement Public de Santé Mentale (Hôpitaux de jour, Equipe Mobile, Centres d'Accueil Médico-Psychologiques...), ainsi qu'avec les partenaires sanitaires et médico-sociaux (EHPAD...) et médecins traitants.

#### ■ **L'Unité de Soins Longue Durée « Résidence de Kerfily » :**

La résidence de Kerfily est une unité de soins de longue durée (USLD) de 56 lits dédiée aux patients âgés de plus de 60 ans présentant des troubles psychiatriques chroniques sévères ou à risque de décompensation (psychoses et névroses, troubles de la personnalité). La nature des soins apportés s'inscrit dans une temporalité correspondant au temps nécessaire à la stabilisation et à l'apaisement des troubles psycho-comportementaux, avant un retour à domicile ou une admission en EHPAD.

## ■ L'Unité d'Hébergement Renforcé :

L'unité d'hébergement renforcé (UHR) accueille 12 patients. Elle est installée sur le site de la résidence de Kerfily à Quimper. Il s'agit d'un lieu d'accueil séquentiel.

L'unité d'hébergement renforcé accueille des malades souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, compliquée de symptômes psycho-comportementaux sévères qui altèrent la sécurité et la qualité de la vie de la personne. Les personnes accueillies sont susceptibles d'intégrer un EHPAD lorsque les symptômes sont stabilisés.

C'est à la fois un lieu de vie et de soins qui propose sur un même lieu d'hébergement, les soins et les activités sociales.

---

## Aide aux aidants :

De manière transversale, un soutien particulier est proposé aux aidants familiaux et aux proches sous la forme d'entretiens individuels ou de groupes de parole.

## Les personnels du pôle :

Médecins psychiatres, médecins gériatres, cadre supérieure de santé, cadres de santé, psychologues, assistante sociale, infirmiers, aides-soignants, agents des services hospitaliers, secrétaires médicales, psychomotricienne, kinésithérapeutes, animatrice.

Les professionnels du pôle de psychiatrie du sujet âgé mettent à disposition leur expertise et compétences spécifiques en psychiatrie du sujet âgé.

Les acteurs du pôle peuvent dispenser des actions de formation à l'intention des professionnels des filières gériatriques et partenaires du médico-social.