

LE THÉÂTRE

La “Compagnie de l’Incongru”

Créée en 2011

Troupe de théâtre amateur explorant les différentes formes d’expression théâtrale.



Tous les jeudis
de 14h30 à 17h00

Confection des décors
les mardis de 14h30 à 16h30
31, rue Nicolas Appert / Quimper

INFOS PRATIQUES

Uniquement
sur prescription médicale
et avec l’accord du Dr. Burot
Médecin-chef du pôle 3 EPSM.

31, rue Nicolas Appert
29000 Quimper

Tél. 02 98 53 62 63

NOS PARTENAIRES

L’association Silène,
La mairie de Pluguffan,
La maison de quartier du Moulin Vert,
Le GEM l’Envol.

LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES



LES CHANTIERS

Envie d'être en contact avec la nature,
d'avoir une activité physique
et de conserver une relation avec l'autre.
Venez nous rejoindre aux chantiers.



Médiation par le travail,
à travers des activités d'entretien
sur des chemins de randonnées
et les espaces verts
sur la commune de Pluguffan.



Tous les lundis, mardis et jeudis
de 8h30 à 14h30

LA CAFÉTARIA

Accueil de stagiaires,
sur des demi-journées,
dans le cadre d'une médiation
par le travail, à travers des activités
variées comme, entre autre,
la préparation de repas et le service.



Du lundi au vendredi
de 10h00 à 14h00
ou de 11h30 à 16h00

LA VQS

Vie quotidienne et sociale

Envie d'échanger, de partager,
d'être plus autonome,
de vous ancrer dans votre quotidien,
l'équipe de la "vie quotidienne et sociale"
vous accueillera avec grand plaisir.



Tous les lundis, mardis et jeudis
de 10h30 à 14h00

LES VENDREDIS BRANCHÉS

Les projets sont décidés par les patients
et orientés vers la culture.
Visites expositions, musées,
aventures, balades pédestres...



Tous les vendredis de 10h30 à 16h00