

La santé psychique adaptée au confinement

Confinement oblige, l'EPSM (Établissement public de santé mentale) Gourmelen, a mis en place une série de dispositifs adaptés.



Yann Dubois, directeur, et Nicolas Chever, psychiatre à l'Établissement public de santé mentale (EPSM) Étienne-Gourmelen.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Une unité d'hospitalisation

L'EPSM de Gourmelen a pris les devants. Pour les patients qui seraient atteints du Covid, il a déjà installé une unité de 17 lits d'hospitalisation. « À un stade de santé qui ne nécessite pas de réanimation, précise Nicolas Chever, psychiatre président de la commission médicale de l'établissement. Si la santé d'un patient venait à se dégrader, il serait transféré au Chic (Centre hospitalier de Quimper) ». « Les patients pourront se déplacer dans le service et le petit jardin, c'est mieux que de rester confiné seul dans une chambre », reprend Yann Dubois, directeur de l'établissement.

Sept centres d'accueil

« Il commence à y avoir des hospitalisations en urgence, en lien avec le confinement, de personnes que nous ne suivions pas. Cela peut être des crises d'angoisse, de l'agressivité envers autrui ou des tentatives de suicide. Nous voulons dire à la population de ne pas attendre la crise pour nous contacter. » L'EPSM compte sept sites, ouverts en semaine durant le confinement : Quimper,

Pont-l'Abbé, Concarneau, Brieç, Châteaulin, Douarnenez, Audierne. Ils prodiguent un soutien psychologique par téléphone, mais aussi des rencontres si c'est nécessaire.

Cellule d'écoute le week-end

Une cellule de soutien téléphonique, d'écoute et d'orientation est mise en place à partir de ce week-end. Il suffit d'appeler le standard au 02 98 98 66 00. En cas d'urgence psychique, l'Unité médico-psychologique est ouverte 24h/24h au sein du service d'urgence du Chic.

Soutien pour les professionnels de santé

« Nous avons aussi créé une adresse mail pour les professionnels de santé de Cornouaille, quel que soit leur statut, publics et libéraux, qui souhaitent bénéficier d'un soutien psychologique, explique Yann Dubois. Il existe un service national, mais nous voulions proposer un service de proximité. » Contact : soutien-soignant@epsm-quimper.fr. Réponse garantie dans les 24h.

Metig JAKEZ-VARGAS.