

# SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

DU  
2  
AU  
14  
Octobre  
2020



Illustration réalisée par Laurent CALVEZ

**Films, Documentaires, Portes Ouvertes, Théâtre**

**QUIMPER - DOUARNENEZ**

Renseignements: 02 98 98 66 59 / [www.epsm-quimper.fr](http://www.epsm-quimper.fr)



Sauf indication, toutes les animations sont à entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles et dans le respect des gestes barrières.

## Thème 2020 : « Santé Mentale et Discriminations »

*Les contraintes sanitaires ont conduit à l'annulation des manifestations prévues initialement en mars 2020.*

*Une nouvelle programmation est proposée autour du 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale.*

*Toutes les manifestations initialement envisagées n'ont pas été reprogrammées et nous vous prions de bien vouloir nous en excuser et nous remercions tous nos partenaires qui ont permis cette nouvelle programmation.*



**Nouvelle  
programmation  
octobre 2020**

Les Semaines d'Information en Santé Mentale visent à mieux faire connaître les acteurs, dispositifs et pratiques en psychiatrie et en santé mentale. Parallèlement, elles témoignent de la réalité des personnes en souffrance psychique, pour mieux lutter contre la stigmatisation dont font l'objet les patients, trop souvent happés dans un imaginaire social producteur de représentations oscillant entre déficit ou transgression à l'ordre public.

On sait pourtant que la dangerosité du malade psychique est moindre que celle exprimée en population générale. Le malade psychique est 12 fois plus victime de crimes violents et 140 fois plus destinataire de vols ou délits que le citoyen commun. **Plutôt que dangereux socialement, le patient doit être accueilli comme une personne sensible et vulnérable.**

- La maladie psychique est la 1<sup>ère</sup> cause d'invalidité, la 2<sup>ème</sup> cause d'arrêt de travail et se situe au 3<sup>ème</sup> rang des pathologies les plus fréquentes.
- Sur un plan épidémiologique, ¼ des individus durant leur existence seront affectés par un trouble psychique. 80 % des personnes en soins sont suivies exclusivement en dehors de l'hôpital psychiatrique et celles qui sont hospitalisées le sont à 80 % selon leur libre consentement.

Malgré ces éléments, les préjugés sociaux perdurent sur la psychiatrie et les personnes en soins psychiques.

**La stigmatisation est un processus de mise à l'écart d'une personne pour ses différences perçues comme contraires aux normes d'une société donnée. Stigmatisation et discrimination sont intimement liées et se renforcent mutuellement.**

La discrimination est la conséquence de la stigmatisation qui conduit à des actes ou actions de violation des droits fondamentaux des personnes incriminées, comme le droit à la santé ou à la dignité.

Selon François TOSQUELLES, l'un des pères fondateurs de la Psychothérapie Institutionnelle, « sans la reconnaissance de la valeur humaine de la folie, c'est l'homme même qui disparaît ».

Il demeure nécessaire d'insister sur ce déni historique d'humanité dont le fou a été la cible. De la Résistance à la Libération, émerge un mouvement d'humanisation des institutions et des pratiques psychiatriques fondées sur la relation, la parole et la reconnaissance du statut de semblable du malade mental.

**La naissance d'une psychiatrie dite « Désaliéniste » révèle que le patient peut vivre dans la communauté sociale et que ses soins peuvent se déployer hors les murs de l'asile. Cette avancée institutionnelle s'incarne de nos jours dans ce que l'on qualifie toujours de politique de Psychiatrie de Secteur.**

Pour Lucien BONNAFFE, initiateur de cette pratique de secteur : « on juge du degré de civilisation d'une société à la façon dont elle traite ses fous ».

Pour le comité d'organisation  
Dr Gildas BUROT

## Calendrier des manifestations organisées sur Quimper et Douarnenez

Date	Thème	Ville	Lieu	Horaires	Présentation
vendredi 2 octobre 2020	<p><b>Portes ouvertes</b> Hôpital de jour pour adolescents</p> <p>Pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent</p>	Quimper	<p>Hôpital de jour pour adolescents</p> <p>CMPI – 8 rue du stade</p>	14h00 à 17h30	<p>Présentation de la structure et échanges avec les professionnels du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.</p> <p><b>Organisation : Pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent – EPSM Etienne Gourmelen</b></p>
Jeudi 8 octobre 2020	<p><b>Echanges</b> autour de la pièce « Songes sous l'allée couverte »</p>	Quimper	<p><b>Amphithéâtre IFPS</b></p> <p>EPSM Gourmelen (entrée au niveau du 14 route de brest)</p>	16h45 à 18h30	<p>Présentation de la captation vidéo de la pièce de théâtre « Songes sous l'allée couverte » réalisée fin 2019.</p> <p>Echanges avec les membres de la Compagnie.</p> <p><b>Organisation : Compagnie de l'Incongru – Association Silène – GEM L'envol.</b></p>
vendredi 9 octobre 2020	<p><b>Portes ouvertes</b> Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel pour adolescents</p> <p>Pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent</p>	Quimper	<p><b>CATTP pour ados</b></p> <p>rez de chaussée bas – clinique 7 EPSM Gourmelen 18 hent Glaz</p>	14h00 à 16h00	<p>Présentation de la structure et échanges avec les professionnels du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.</p> <p><b>Organisation : Pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent – EPSM Etienne Gourmelen</b></p>

<p>Mardi 13 octobre 2020</p>	<p><b>Théâtre</b> « lettres Vives » de Juliette KEMPF</p> <p>entrée gratuite.</p> <p>pré-inscription recommandée auprès du 02 98 98 66 59 ou par mail : direction@ epsm- quimper.fr</p>	<p>Quimper</p>	<p>Théâtre Max Jacob</p> <p>4 boulevard Dupleix</p>	<p>20h30</p>	<p>Création originale d'après « lettres mortes, correspondance censurée de la nef des fous – Hôpital de Volterra – 1900 – 1980 », traduit et présenté par Patrick Faugeras (éditions Encre et Lumière)</p> <p>Mise en scène et interprétation : Juliette KEMPF.</p> <p>durée : 1h – tout public à partir de 12 ans.</p> <p><b>Organisation : EPSM Etienne Gourmelen – Compagnie « Le désert en ville »</b></p>
<p>Mercredi 14 octobre 2020</p>	<p><b>Cinéma</b> Projection du documentaire « <b>Nous, les intranquilles</b> »</p> <p><b>Tarif unique : 5 €</b></p>	<p>Douarne- nez</p>	<p>Cinéma « le club »</p> <p>39 rue Berthelot</p>	<p>20h45</p>	<p>Documentaire coréalisé par Nicolas CONTANT (cinéaste) et des patients du club thérapeutique du CMP Antonin ARTAUD de REIMS, en lien avec l'association HumaPsy. (*)</p> <p>durée : 1h30. <b>(Tarif unique : 5 €)</b></p> <p><b>Organisation : Association « Toile d'essai » - EPSM Etienne Gourmelen</b></p>

(\* ) La Projection sera suivie d'un temps d'échange avec le public (intervenants : professionnels et personnes suivies par le CMP Roger Gentis – Quimper)

## PARTENAIRES :

Association Les Genêts d'Or,  
Association Les papillons blancs,  
Association Parentel,  
Association Silène,  
Association UNAFAM,  
EPSM Etienne Gourmelen,  
Groupe d'Entraide Mutuel L'Envol,  
Institut de Formation des Professions de Santé,  
Mairie de Quimper,  
Médiathèques Quimper Bretagne Occidentale,  
MPT de Penhars,  
MGEN,  
UDAF.

**Semaine d'information  
SUR  
la santé mentale**

**Du 2 au 14 octobre 2020**

**QUIMPER, DOUARNENEZ**

**RENSEIGNEMENTS :**

**EPSM Etienne Gourmelen : 02 98 98 66 59**

**[www.epsm-quimper.fr](http://www.epsm-quimper.fr)**

**A partir de 2021, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) seront organisées au même moment que la Journée mondiale de la santé mentale qui, depuis 1992, a lieu tous les ans le 10 octobre.**

**Les SISM 2021 auront lieu du lundi 4 au dimanche 17 octobre 2021. Le thème sera annoncé par le Collectif national en novembre 2020.**