

Journée thérapeutique à bord du Skeaf

Cinq jeunes ont passé une journée à bord du Skeaf. Une initiative qui fait partie intégrante de leur parcours de soins.



Géraldine Baffour est capitaine du voilier Skeaf depuis maintenant trois ans.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Le retour à terre a « **un goût de trop peu** » pour les cinq jeunes de la Maison thérapeutique du collégien et du lycéen (la MTCL, qui dépend de l'Établissement public de santé mentale Étienne-Gourmelen). Mais également pour les trois soignants qui les ont accompagnés à bord du voilier Skeaf, vendredi. Le bateau de l'association Skeaf et la MTCL organisent ces sorties en mer depuis 2016. Habituellement, l'équipage embarque pour deux ou trois jours. Mais cette année, pandémie oblige, le séjour n'aura duré que quelques heures.

« Travailler en équipe »

« **Ce moment fait partie du parcours de soins** », insiste Valérie Ménard, cadre de santé à la MTCL. Et pour cause : la sortie est l'occasion pour les jeunes de se confronter à l'inconnu, de nouer de nouvelles relations avec les soignants qui les accompagnent, mais aussi de travailler en

équipe. « **Car il faut être dix pour faire un virement de bord !** », sourit Géraldine Baffour, capitaine du voilier depuis maintenant trois ans.

La sortie est aussi l'occasion d'en apprendre davantage sur l'écosystème marin et la protection de l'environnement. « **Un navire c'est un petit village autonome**, explique Géraldine Baffour. **On part avec des ressources limitées en eau, en nourriture. Il faut donc faire attention à ce qu'on consomme.** » Le tout sans tomber dans l'anxiété : « **Nous essayons de leur montrer ce qui est encore préservé dans la mer, de les pousser à continuer sur ce chemin** », reprend la capitaine.

Cette année, l'équipe de marins est complétée par une bénévole de l'association « Dévoilez la mer », dont le but est de vulgariser les sciences et l'écologie dans le domaine marin.

Mathilde ANSQUER.