

Edito

HISTOIRE DE VACCIN

C'est l'histoire d'un médecin, d'une fermière, d'un petit garçon et d'une vache. En 1796, le premier constate que les ouvrières des laiteries ne sont jamais atteintes de la variole, maladie qui fait des ravages dans la population. Le Dr Jenner décide alors d'inoculer au petit James du pus prélevé sur la main de Sarah, une fermière infectée par la « vaccine » (« variola vaccina », c'est à dire la variole de la vache).

Trois mois plus tard, il inocule cette fois le véritable virus de la variole humaine à l'enfant (sans consultation du Comité d'Ethique de Recherche Clinique pour le coup). Celui-ci se révéla être immunisé, et c'est à partir de cette expérience que Pasteur développa plus tard le principe de la vaccination. On aurait d'ailleurs pu parler « d'équination », car la vaccine est d'origine équine.

Bref, si certains français nourrissent parfois une relation d'amour vache avec les vaccins, tout le monde est bien obligé de reconnaître qu'il s'agit d'un remède de cheval.

Yann DUBOIS
Directeur

Sommaire

- 2 Focus
- 4 Grand format
- 6 Fenêtre
- 7 Rétrospective
- 10 Expression
- 12 Agenda



> Intermède : nouvelle offre de soin



Intermède se réorganise autour d'une nouvelle offre de soin et propose de nouveaux programmes.

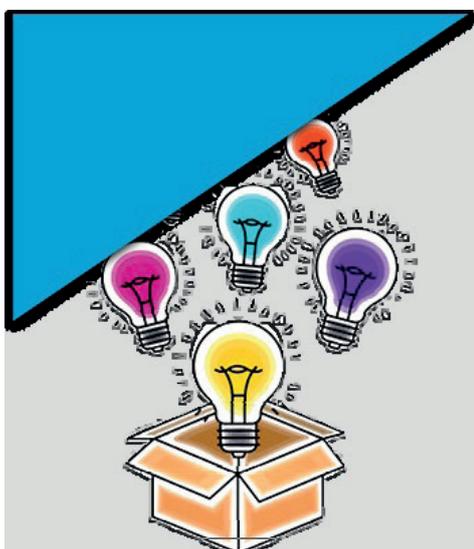
Le projet d'un service de réhabilitation psychosociale commence à prendre forme.

Des ateliers et programmes comme l'**Education Thérapeutique du Patient** et **PEPS** ont débuté.



PEPS (Programme **E**motions **P**ositives pour la **S**chizo-phrénie) est un programme orienté sur les émotions positives.

Il est réalisé en petit groupe et permet de se relaxer, de vivre des émotions positives et de retrouver de l'élan et du dynamisme.



Schizo'kit est un programme d'éducation thérapeutique, validé par l'ARS, qui comprend trois modules :

- ▶ Le « **kit pour comprendre** » sa maladie, repérer les signes, les causes et les facteurs influençant la schizophrénie.
- ▶ Le « **kit à médocs** » afin de repérer et d'identifier son traitement.
- ▶ Le « **kit à mieux vivre** » qui permet de mettre en place des stratégies pour mieux vivre au quotidien .

Ce programme est aussi une opportunité d'exprimer et de partager avec d'autres le vécu de la maladie.

Très prochainement, de **nouveaux programmes** seront déployés :

Michael's games (jeu de cartes visant à promouvoir des hypothèses alternatives)
et

Near (logiciel de remédiation cognitive).

L'équipe d'Intermède se déploie dans les services pour présenter ces nouveaux ateliers, et reste à votre disposition pour plus d'informations.

Contact : tél. 02.98.64.76.02 - mail : intermede@epsm-quimper.fr



> Silène Café

Tout le monde en a parlé...

...."la cafèt' fermée pendant une semaine !"

Ça y est c'est fait,
elle a rouvert ses portes.

Mais que s'est il passé ?



Il y avait des travaux à prévoir, à Silène Café. Le "frigo" du bar, qui était d'origine, était en bien mauvais état. Il y a une dizaine d'années, le bar, frigo compris, a voyagé depuis Hennebont jusqu'à Kervaliou 2 dans l'ancienne cafétéria.

Puis il y a 8 ans, nouveau déménagement vers Kervaliou 1, où il est actuellement.

Aujourd'hui un frigo tout neuf a été acheté, par l'association Silène, et installé avec le concours non négligeable des services techniques. Merci à eux !!

Les équipes des ateliers thérapeutiques et de Silène, accompagnées des patients et d'adhérents, en ont profité pour relooker le bar.



Pendant les travaux....



A très bientôt.

.....pour voir le **résultat final** venez à **Silène Café**

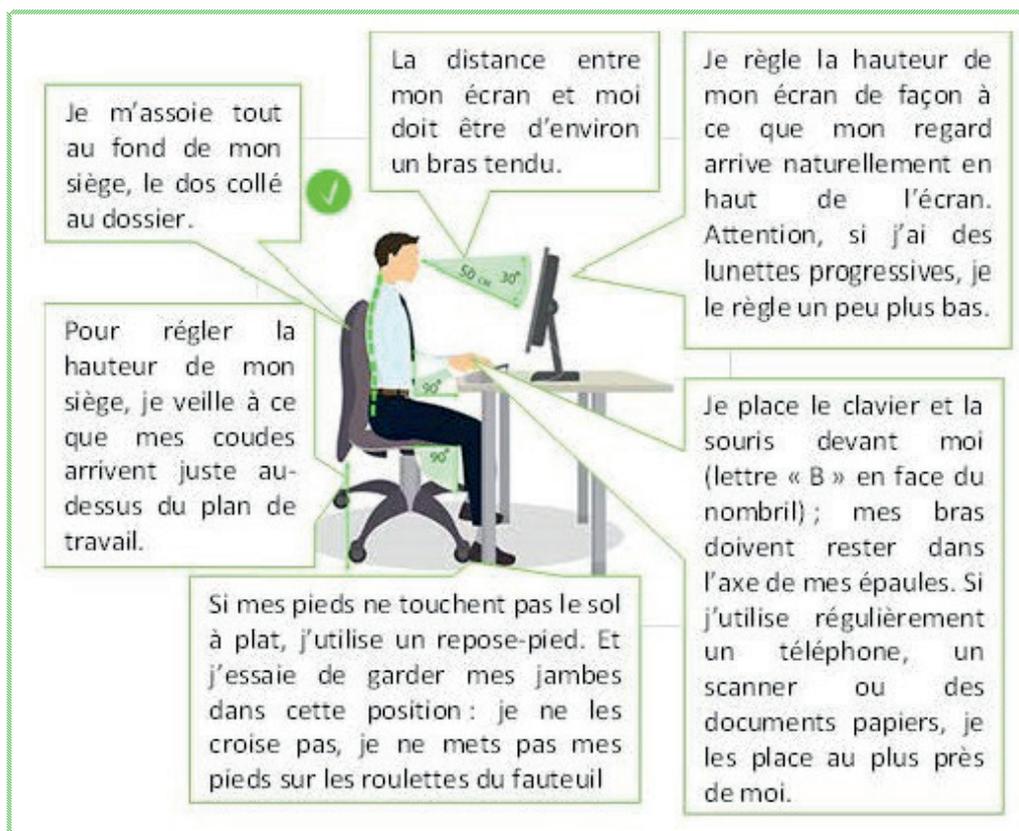
C'est ouvert en vente à emporter.

Pierre-Antoine SAVOYEN
Président association SILENE

4 Grand format

> Bien-être au travail : 1er volet

Êtes-vous sûr(e) d'être bien installé(e) ?

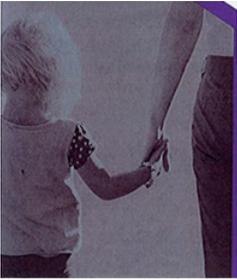


Positions au bureau à éviter et pourtant si souvent adoptées...

Pour toute information complémentaire ou besoin de conseils spécifiques, vous pouvez contacter :

- ▶ Julie MOYNAULT, ergonome poste 6854- mail : jmoynault@epsm-quimper.fr
- ▶ Véronique FOURNIER-GUILLOU, référente handicap poste 6645 mail : vguillou@epsm-quimper.fr

> Qu'est-ce que la loi Mathys ? (du 9 mai 2014)



Selon le code du travail : "Un agent peut renoncer à tout ou partie de ses jours de repos non pris au profit de collègues parents d'un enfant malade ou aidant familial." Ce don est **anonyme et sans contrepartie**.

QUOI ?

Les jours donnés peuvent être :

- ▶ les jours de RTT ;
- ▶ et une part de congés annuels.

Le don de jours, placés sur un compte épargne temps, peut être réalisé à tout moment et pas uniquement en fin d'année au moment de l'alimentation du compte.



Le dispositif vise à soutenir les agents qui assument la charge d'un enfant de moins de 20 ans atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un accident d'une particulière gravité rendant indispensables une présence et des soins contraignants.

QUI ?

Deligne

Les conditions de ce dispositif ont été élargies en février 2018. Désormais, les aidants familiaux peuvent eux aussi profiter du dispositif dès lors qu'ils viennent en aide "de manière régulière et fréquente", à titre "non professionnel" à "un proche en situation de handicap ou à un proche âgé et en perte d'autonomie".

À SAVOIR

Le salarié qui bénéficie du don de jours de repos conserve sa rémunération pendant son absence.

ÇA M'INTÉRESSE,
COMMENT JE FAIS POUR FAIRE UN DON ?

Les personnels intéressés peuvent en faire la demande auprès de la DRH par courrier sous couvert de l'encadrement. Les jours donnés sont placés sur un compte spécial, à disposition de l'assistante sociale du personnel pour une attribution et un soutien de professionnels frappés par une difficulté familiale.



Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre Madame **Véronique FOURNIER-GUILLOU**, Assistante sociale du personnel poste 6645 - mail : vguillou@epsm-quimper.fr

> ...Neige à l'EPSM du Finistère Sud

Nous ne pouvions pas résister au plaisir de partager quelques photos du site sous la neige.....ce 11 février 2021.



Merci à tous les professionnels de l'établissement pour leur mobilisation à l'occasion de cet épisode météo si particulier.

> Association "Grain de Sel"



Ce mercredi 10 février, l'association «**Grain de sel – Enfants Malades de Bretagne**» a remis au pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (PEA) de nombreux jouets et jeux éducatifs destinés aux médiations proposées par les professionnels des différentes unités du pôle réparties sur l'ensemble du Finistère Sud (hospitalisation complète, hôpitaux de jour, CMPI et Jardin d'enfants).

Ces dons ont été offerts à l'association par des étudiants en **École Supérieure de Management et de Commerce (ITC Formation)** de Quimper qui se sont mobilisés dans le cadre d'un projet pour récolter de l'argent et ainsi acheter les jouets.



Les représentants du pôle ont remercié **Mme Aurélie MORVAN**, membre bénévole de l'association, pour cet appui en soulignant le partenariat régulier engagé depuis 2016 auprès du pôle PEA.

L'association «**Grain de sel – Enfants malades de Bretagne**», créée en 2010, est basée à GUICLAN et intervient auprès des services hospitaliers, sociaux et médico-sociaux prenant en charge des enfants : aménagement de salles d'activité, financement de sorties, d'activités thérapeutiques, mise à disposition de jeux, de livres....

contact@assograindesel.com ou site internet : www.assograindesel.com

8 Rétrospective

> Les Pilidous : fêtes de fin d'année 2020



Les Pilidous
Association

*Pour aider les enfants hospitalisés
& leur redonner le sourire...*

Cette année, la fête de fin d'année, proposée par l'association « Les Pilidous » aux enfants et adolescents hospitalisés dans les unités de pédopsychiatrie a pu être maintenue (en tenant compte des contraintes sanitaires) et s'est déroulée le **jeudi 15 décembre 2020**.

UN GROUPE DE PILIDOUS MUSICIENS S'EST CONSTITUÉ POUR CETTE OCCASION.



Ce fut une première pour eux de jouer ensemble et les enfants et accompagnateurs étaient leurs premiers auditeurs. De très bons musiciens qui ont pu improviser les morceaux à la demande des jeunes, les invitant à chanter les tubes connus du moment.



Ensuite, la mascotte accompagnée par 2 membres de l'association « les Pilidous » a distribué des cadeaux collectifs, des jeux de société, et des friandises de Noël.

Fidèle à ses objectifs d'améliorer le quotidien des enfants hospitalisés et à un partenariat engagé depuis 8 ans, l'association « les Pilidous » a également financé en 2020, malgré la crise sanitaire :

- Des jeux d'extérieur (jeux de raquettes, jeux de ballons, jeu de croquet), des ezyrolers (kart sans pédale) pour plusieurs services du CMPI ;
- L'achat de jeux éducatifs et jeux de société, des DVD, des légos® techniks, un ordinateur portable, un petit robot bee-bot pour l'école et le jardin d'enfants.

Cette année, compte tenu de la crise sanitaire, l'association renforce la vente de produits dérivés Pilidous (tasses, porte-clés, sacs) via leur site : <https://pilidous.wordpress.com/>.

*Danièle LE BRAS
Enseignante CMPI*



> Partage de connaissances entre pôles d'activité

Le vendredi 18 décembre 2020,
36 professionnels des Pôles d'activité 1 et 2 se sont réunis pour investir la rencontre
« **Partage de connaissances** »
sur le thème « **Les états limites** ».

C'est dans le cadre d'une démarche initiée par le pôle n° 2, d'une volonté de partages, d'échanges, de pluri-disciplinarité, de développement des compétences et des connaissances professionnelles, que cette 1ère séance s'est ouverte aux professionnels du Pôle 1.

Le dispositif est annuel. Un thème est identifié pour l'année et **4 rencontres** sont organisées (les vendredis après-midi avant chaque vacances scolaires), permettant ainsi aux professionnels des 2 pôles de se réunir autour de la clinique, **le cœur de leur métier.**

Au cours de cette session du 18 décembre, les formateurs ont présenté **les états limites** avec une approche aussi diversifiée que passionnante



- ▶ M. Le Dr BILLARD : les états limites au **cinéma**
- ▶ Mme le Dr MARSELLA a évoqué les états limites dans la **littérature**
- ▶ M. Le Dr THOMAS : les états limites chez les **personnalités**

Nous ne pouvons que remercier le Pôle 2 de cette ouverture au partage des connaissances, et féliciter les professionnels de l'EPSM pour leur investissement constant dans le dispositif de formation, tant institutionnel qu'à destination de nos partenaires de secteur.

*Dominique CESSOU
Cadre Supérieur de Santé - pôle 1*

> Information CGOS



L'offre de la Complémentaire Retraite des Hospitaliers est présentée de façon claire et facile à découvrir. Tout est accessible rapidement en un minimum de clics. Des vidéos et des animations viennent au fil des mois enrichir les pages du site.

Plus clair

Plus d'infos

Le site CRH informe les hospitaliers sur le contexte général des retraites pour les aider à mieux préparer leur retraite pour la vivre le moment venu plus sereinement. Il présente aussi la solution du C.G.O.S, conçue par des Hospitaliers pour des Hospitaliers, pour compléter le revenu des agents à la retraite.

Plus de services

Les affiliés de la CRH ont accès directement à leur dossier personnel via la rubrique « Mon compte » pour visualiser leur relevé de situation (nombre de points acquis, montant de la rente...). Il est également possible aux affiliés et non affiliés de demander ou réaliser une estimation personnalisée. De même, les agents non affiliés ont la possibilité de souscrire en ligne. Naturellement, tous les formulaires et documentations CRH sont disponibles en ligne : changement de taux, demande d'aide remboursable, etc ...

Plus de proximité

Téléphone, courriel, ... tous les moyens de contact sont à la disposition des agents pour dialoguer avec un conseiller CRH.

<https://crh.cgos.info/>



> Information centre de documentation



La revue «Santé mentale» est de nouveau accessible en ligne à partir du portail Bluekango.

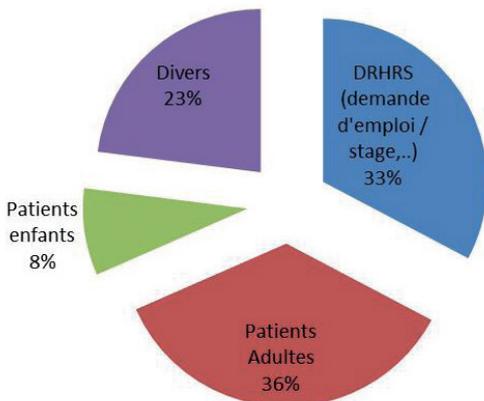
> Chiffres clés

Site internet www.epsm-quimper.fr

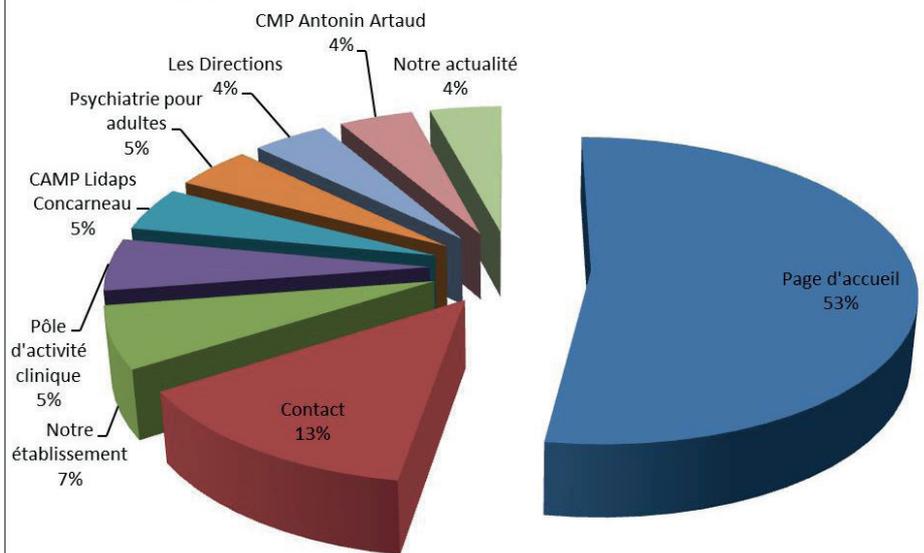
28 738 visites sur le site internet en 2020



174 mails réceptionnés sur la messagerie du site internet de l'EPSM en 2020



Les pages du site internet de l'EPSM les plus consultées en 2020



Fenêtres



C'est le nombre de fenêtres remplacées au SEDIAC par les services techniques de l'EPSM.



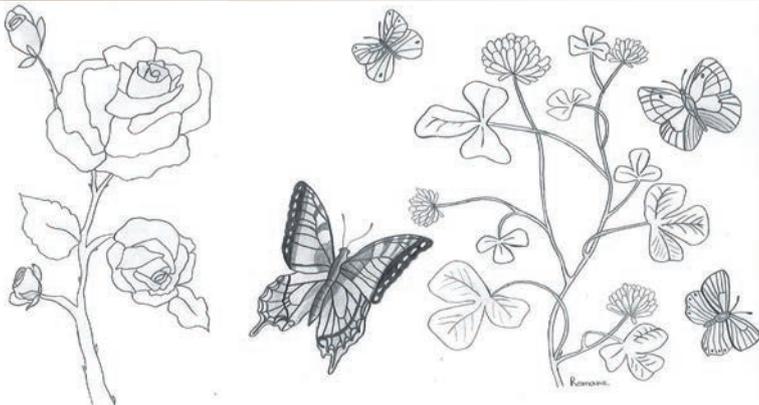
Merci à Romain et Pierrick pour leur professionnalisme.

> Retour sur l'exposition des ateliers thérapeutiques

Du 5 janvier au 8 février 2021, 7 ateliers thérapeutiques artistiques ont présenté 96 créations à Silène Café : Les Polynies, le Lidaps, L'hermine, Ar Sterenn, la Canopée, la MAS et l'EAM, l'Hôpital de Jour Enfants et l'HC pour adolescents.

Malgré les contraintes d'ouverture, l'exposition a été appréciée et les visiteurs nombreux. Il était proposé de désigner l'œuvre préférée des visiteurs pour chaque atelier. 62 bulletins ont été dépouillés (une participation stable par rapport à 2019 où 64 votes avaient été comptabilisés).

Les choix retenus vont pouvoir être utilisés pour illustrer des documents, plaquettes, affiches qui seront réalisés en interne au cours de l'année 2021. Parallèlement, chaque lauréat va recevoir l'œuvre imprimée sur 10 cartes, en remerciement.



Cette année, l'œuvre qui a reçu le plus de voix est celle réalisée sur l'HC pour adolescents (30 voix).

Merci à tous les intervenants, professionnels et artistes qui se sont mobilisés pour cette manifestation.

*Michel LE BRAS
AAH-Direction Générale*

Agenda

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

La 32ème édition des SISM aura lieu du

lundi 4 octobre au dimanche 17 octobre 2021

autour de la thématique suivante :

« **Santé mentale et respect des droits** »

EPSM du FINISTÈRE SUD
18 Hent Glaz- CS 16003
29107 QUIMPER CEDEX
Tél: 02 98 98 66 00 - Fax: 02 98 98 66 30
Mail : direction@epsm-quimper.fr
www.epsm-quimper.fr

Directeur de la publication:

Yann Dubois

Conception, réalisation et diffusion:

Nadine Brélivet- Secrétariat de Direction

Comité de rédaction:

Estelle Argalon, Maryline Guiffant,

Michel Le Bras, Anne Le Floc'h,

Guillaume Lestideau.