

Edito

La bascule entre le mois d'avril et le mois de mai est une période riche en anniversaires pour un établissement comme le nôtre où coexistent démocratie sanitaire et démocratie sociale.

Durant le mois d'avril 2021, nous aurons célébré (très discrètement) les 25 ans des ordonnances d'avril 1996 « portant réforme de l'hospitalisation publique et privée ».

Si dans l'ensemble, le bilan de ces ordonnances et des politiques publiques ayant suivies peut apparaître comme particulièrement discutable, notons que ces ordonnances ouvraient les portes du Conseil d'Administration des établissements publics à une représentation des usagers.

Le 1er mai, nous célébrerons la fête du travail et des travailleurs.

Je profite ici de l'occasion pour souligner l'engagement et l'implication de l'ensemble des professionnels de l'établissement dans la vie de notre institution, en particulier les représentants du personnel qui participent à l'ensemble de nos instances, de notre vie d'établissement, défendant le service public et nos conditions de travail.

*Dr Nicolas CHEVER
Président de la CME*



Sommaire

2	Focus
4	Grand format
6	Rétrospective
10	Expression
12	Agenda

> Moments de partage à l'ADRET



Dans un contexte de pandémie, le maintien du soin psychique en hôpital de jour, relève d'une réflexion au quotidien afin d'élaborer un panel de médiations suffisamment rassurantes, thérapeutiques, et agréables, l'idée étant de poursuivre des objectifs de réhabilitation psychosociale, le lien vers la cité, l'autonomie... Mais lorsque tous les espaces y compris les espaces de soin (repas, ateliers extérieurs ...) sont fermés, que la vie sociale se résume à peu ... comment y parvenir ?

C'est un casse-tête que nous soignants devons affronter au quotidien. A l'Adret, nous travaillons sur la **temporalité sociétale**, nous avons dû repenser tout notre planning et continuons à fédérer.

C'est ainsi que l'idée nous est venue de **remplacer une médiation repas par des débats autour de la culture et du phénomène de starisation**. Les patients nous ont fait part de leur représentation et nous avons convenu d'inviter une première « star » : **DAN AR BRAZ**.

DAN AR BRAZ nous a fait l'honneur de venir partager un café le mercredi 24 février, pendant 2 heures et de **répondre à des questions élaborées par les patients**. Il a **dédiacé à chacun un CD** et nous a laissé le sentiment « d'une belle rencontre », un grand monsieur...



Dans le cadre de l'**atelier d'art**, nous avons eu la chance de faire venir également **Myriam LESKO** du musée départemental Breton. Elle nous a présenté « hors les murs » rien que pour nous, l'**exposition sur « les galettes et crêpes en Bretagne »**. Belle matinée, également, de collectif se terminant par une initiation au fusain, chacun dessinant, la vitrine de sa crêperie idéale.



Enfin, un grand merci à « **DORIS** » artiste peintre de Pont-Aven qui nous a initiés sur une matinée à la **peinture au couteau**, nous apportant le matériel.

De bons moments de partages légers et nécessaires.

*L'équipe pluridisciplinaire de l'HJ Adret
Pôle 3*

> Médiation adaptée "Surf Thérapie"



L'équipe d'addictologie de la Clinique de l'Odét propose une **médiation thérapeutique adaptée**, « **Surf Thérapie** », du 19 au 27 mai 2021.

Elle s'adresse aux personnes jeunes, dépendantes et doit permettre de favoriser la démarche d'entrée dans un processus de soins et/ou de réduction des conduites à risques.

CLINIQUE DE L'ODET
89 Rue de Bénodet, 29000 Quimper
02 98 52 17 70

SURF THÉRAPIE

Pour tous les niveaux
Stage de 6 jours
Pris en charge à 100%
Du 19 au 21 Mai | 10h - 12h
Du 25 au 27 Mai | 14h - 16h

CLINIQUE DE L'ODET
89 Rue de Bénodet, 29000 Quimper
02 98 52 17 70

SURF THÉRAPIE

Pour tous les niveaux
Stage de 6 jours
Pris en charge à 100%
Du 19 au 21 Mai | 10h - 12h
Du 25 au 27 Mai | 14h - 16h

CLINIQUE DE L'ODET
89 Rue de Bénodet, 29000 Quimper
02 98 52 17 70

SURF THÉRAPIE

Pour tous les niveaux
Stage de 6 jours
Pris en charge à 100%
Du 19 au 21 Mai | 10h - 12h
Du 25 au 27 Mai | 14h - 16h



L'équipe fait appel à l'expérience d'encadrement de **l'école de surf «29HOOD»** basée à PORS CARN, dirigée par **Thomas JONCOUR**.

Les problèmes d'addictions chez les jeunes sont un problème majeur de Santé Publique, avec notamment en cette période de pandémie un recours croissant aux écrans, délaissant les activités physiques pour des activités essentiellement sédentaires .

Le recours aux soins n'est pas la règle pour cette population, jugeant ceux-ci peu adaptés à leur façon d'être.

L'idée de proposer au jeune public un mode d'entrée dans les soins en addictologie par une **médiation sportive** pourrait permettre d'éviter les ruptures thérapeutiques et de remettre les jeunes dans une pratique sportive valorisante et centrée sur l'extérieur.

*Sébastien ASCOET, Cadre de Santé
Clinique de l'Odét - Pôle 2*

4 Grand format

> Bien-être au travail : 2ème volet

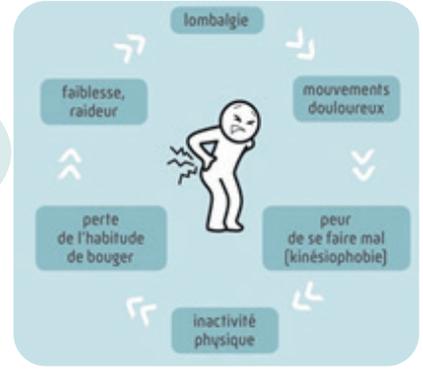
Préservons notre dos

IL EXISTE DES SOLUTIONS
IL EXISTE DES SOLUTIONS

Avoir mal au dos, voilà quelque chose qui nous parle sûrement à tous. Que ce soit dans notre activité professionnelle ou personnelle nous sommes 2 / 3 personnes à avoir déjà ressenti ce mal-être.

Et que faire si cela nous arrive ?

Mais comment l'éviter ?



Les lombalgies sont les douleurs courantes siégeant dans le bas du dos. Elles sont très souvent sans danger et passent d'elles-mêmes mais elles n'en restent pas moins handicapantes et peuvent avoir des conséquences (absentéisme, formes chroniques ...).

L'activité physique :
manutention du patient, port de charge du sac de linge mouillé, torsion du buste etc,

Les Risques Psycho Sociaux :
stress, fatigue, insatisfaction etc,

Le manque d'activité physique :
sédentarité, travail « de bureau »,

Le plus souvent, elles résultent d'un effort excessif, d'un faux mouvement ou d'une chute. Dans la vie quotidienne, comme au travail plusieurs situations présentent des risques :

Les vibrations :
de machines comme les auto-laveuses,

Les chutes et les heurts :
zones encombrées, glissantes, mauvais éclairage,

Mais aussi le fait d'être enceinte ou de fumer.

Des solutions curatives et préventives existent :

- ▶ Avoir une activité physique douce et adaptée.
 - ▶ Aménager et organiser son poste de travail,
- ▶ Consulter son médecin traitant,
 - ▶ Avoir les bons gestes et éviter les postures à risque,
- ▶ Avoir une bonne hygiène de vie.

Pour toute information complémentaire ou besoin de conseils spécifiques, vous pouvez contacter :

- ▶ Julie MOYNAULT, ergonome poste 6854 - mail : jmoynault@epsm-quimper.fr
- ▶ Véronique FOURNIER-GUILLOU, référente handicap poste 6645 - mail : vguillou@epsm-quimper.fr

> La Canopée : espace Snoezelen

Snoezons, Snoezez, Snoezelen.....

Projet soutenu par

Fondation de France

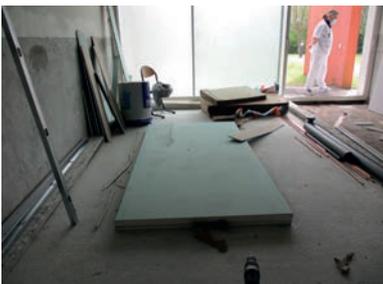
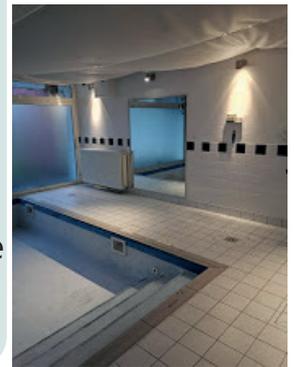
TRAVAUX



Les travaux de l'espace Snoezelen ont débuté le 22 mars à la Canopée.

Avec le soutien de la Fondation de France, l'EPSM va faire l'acquisition d'équipements et de mobiliers pour cet espace multi-sensoriel.

Dans quelques semaines, les soignants vont pouvoir proposer des temps de relaxation et de bien-être aux patients de l'unité dans ce nouvel espace.



CONFERENCE

Quelques professionnels du service ont déjà suivi les 4 jours de formation et d'autres soignants en bénéficieront lors de la session du mois de juin 2021.

Afin de découvrir l'approche Snoezelen, **une conférence aura lieu le mardi 29 juin 2021 à 19h00 à l'amphithéâtre de l'IFPS**, si la situation sanitaire le permet. Lors de cette conférence, le professeur **Marc Thiry** expliquera les **8 principes universels des communications sensorielles**. Il illustrera son intervention avec des petites séquences de films qu'il a pu réaliser au cours de son exercice professionnel dans différents établissements.

1- LE CADRE ESPACE-TEMPS

2- LA SECURISATION

3-L'OBSERVATION DES SIGNAUX CORPORELS

4- LES PROFILS SENSORIELS



LES 8 PRINCIPES UNIVERSELS DES COMMUNICATIONS SENSORIELLES
Par Marc Thiry



1. LE CADRE ESPACE-TEMPS
Adapter l'espace à la personne et non la personne au matériel

Le C.F.A.M.T.
Centre de Formation
Marc Thiry

2. LA SECURISATION
Sécuriser par sa qualité de présence : les réactions de la sécurisation

3. L'OBSERVATION DES SIGNAUX CORPORELS
Être un observateur capable des langages du corps : le ribul éthologique.

4. LES PROFILS SENSORIELS
Comprendre les êtres extra-ordinaires

5. L'ART DE LA RELATION
Être créateur des moments magiques

6. L'ÉVALUATION
Le récit de la séance



7. L'ÉQUIPE : SNOEZ'TEAM
Constituer une collaboration pluridisciplinaire

8. LA PHILOSOPHIE SNOEZELLEN
Harmoniser dans le quotidien un vécu personnalisé avec les proches



5- L'ART DE LA RELATION

6- L'EVALUATION

7- L'EQUIPE : SNOEZ'TEAM

8- LA PHILOSOPHIE SNOEZELLEN

Cette conférence est ouverte aux professionnels de l'EPSM, des structures médico-sociales ainsi qu'aux familles des patients de la Canopée.

6 Rétrospective

> Troubles du Spectre de l'Autisme chez l'Adulte

Une formation portant sur les « **Troubles du Spectre de l'Autisme** chez l'adulte : évaluation, interventions et accompagnement au quotidien » dispensée par **Mme Julie Gagnaire**, psychologue clinicienne (organisme SOFOR), s'est tenue lors de deux sessions de 3 jours en 2020 et 2021 pour **13 professionnels du pôle 5**.

Cette formation a permis aux participants d'acquérir de nouvelles connaissances pour améliorer l'accompagnement au quotidien des patients de La Canopée. Les caractéristiques du fonctionnement autistique et l'étiologie des TSA ont été des parties majeures de la formation TSA.

« **A chaque comportement aussi bizarre soit-il, il y a une raison** » – T.PEETERS



Ce que l'on voit de la personne : Troubles du comportement, angoisse, retrait, repli, stéréotypies *, balancements, écholalie **, troubles du langage, troubles des apprentissages, handicaps (restriction).

La partie invisible des causes = particularités de fonctionnement.

La méthode pédagogique utilisée mêlant théorie, extraits documentaires, cas cliniques a favorisé les apprentissages et le partage d'expériences entre professionnels d'un même pôle, permettant la mise en œuvre de nouveaux axes de travail et projets d'accompagnement.

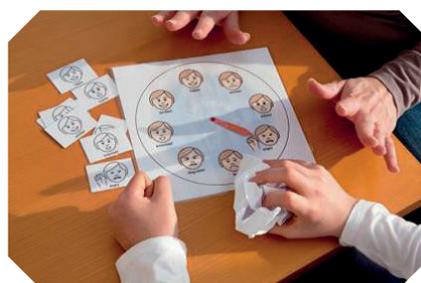


Le point de vue et les retours d'expériences des différents personnes présentes (infirmier, ASHQ, AS, AMA, adjoint administratif) ont été une source d'information importante durant ces 3 jours.



* Répétition d'une attitude, d'un geste, d'un acte ou d'une parole, sans but intelligible.

** L'écholalie est une tendance spontanée à répéter systématiquement tout ou une partie des phrases, habituellement de l'interlocuteur, en guise de réponse verbale.



> Partenariat CMPI Scaër et le magasin "Mr Bricolage" de Concarneau

Mr. Bricolage

Sollicité par les professionnels du CMPI de Scaër, le magasin « Mr. Bricolage » de Concarneau a accepté, par l'intermédiaire de Mr Xavier BOSSEUR - responsable du magasin, de fournir à la structure du matériel pour la réalisation des ateliers thérapeutiques.



Du petit mobilier :

Caisses en bois et plateaux de support pour peindre.

Du petit matériel pour le loisir créatif :

Pinceaux, peinture, feutres, vernis colle, carton, papier peint, etc.

M. HERRY-NIAUSSAT cadre de santé, Maud FOUCHER orthophoniste, Gwénaëlle LARS infirmière et Mr BOSSEUR responsable du magasin Mr Bricolage de Concarneau.

Tout ce matériel va être utilisé pour les ateliers thérapeutiques qui se déroulent chaque semaine le mardi depuis début 2021 à Scaër.



Il s'agit de petits groupes qui accueillent 2 à 5 enfants dans le but de travailler sur la socialisation des enfants à travers les activités : "bricolage" et "contes". Ces temps d'échange permettent de travailler la relation à l'autre, le faire ensemble, le respect, l'écoute, dans une perspective thérapeutique.

8 Rétrospective

> Vaccination des professionnels



Gisèle SEZNEC et Rémy COIGNEC, infirmiers

Vaccination à l'EPSM du Finistère Sud.

100% des doses utilisés et 508 professionnels volontaires, les soignants se vaccinent ! Courant janvier, l'EPSM a monté son propre centre de vaccination interne à destination des professionnels de santé : les psychiatres ont assuré les consultations et les infirmiers ont réalisé les injections.

A ce jour, c'est environ 50% des professionnels de l'établissement qui sont vaccinés.

Rapide, facile et efficace : la couverture vaccinale gagne du terrain.

> Journée internationale de la pizza



Dans le cadre de la journée internationale de la pizza le 9 février dernier, la société Domino's Pizza a proposé de livrer des pizzas aux personnels des établissements hospitaliers en remerciement des engagements dans la crise sanitaire.

L'agence de Quimper a sollicité l'établissement pour bénéficier de cette opération.

Cette opération ne concernait pas les patients compte tenu des risques sanitaires (éventuelles allergies et suivi alimentaire strict, restauration collective déjà en place).

50 pizzas ont été livrées par les 2 magasins de Quimper et réparties entre différentes unités de la Clinique 10 mais aussi dans les CMP Quimpérois.





> Parcelle historique : une cession enfin réalisée



Dire que les premières négociations ont commencé en 1997 !

M. DUBOIS et M. LE GRAND (OPAC)
lors de la signature de l'acte de vente.

L'EPSM avait depuis longtemps inscrit la vente de la partie historique de son site dans son projet patrimonial, mais les discussions n'avaient jamais pu aboutir : changement d'acquéreur, modification du projet municipal de reconstruction, classement en zone protégée...

Enfin, la signature de l'acte de vente a eu lieu le mardi 23 février 2021, à l'Etude de Maître Leray, à Quimper, après d'âpres mais fructueuses négociations.

C'est l'OPAC qui devient propriétaire, et qui va construire 300 logements, en accès à la propriété et en logement social. Placé à 5 minutes à pied de la cathédrale Saint Corentin, la situation est idéale.



Dès le 1er mars, après installation des barrières de protection, les démolitions ont démarré.



Pour l'EPSM du Finistère Sud, cette vente va permettre de financer de nouveaux projets de modernisation de l'offre de soins : un bâtiment refait à neuf pour la pédopsychiatrie à Douarnenez, un nouveau lieu d'exercice adapté pour l'Hôpital de Jour Intermède spécialisé en réhabilitation psycho-sociale, une meilleure accessibilité du site principal...



> Commission Médicale d'Établissement



Les élections en vue du renouvellement des membres de la Commission Médicale d'Établissement (CME) auront lieu le **1er juin 2021 (1er tour)** et le **9 juin 2021 (2ème tour)** si besoin, pour une **installation lors de la CME du 24 juin 2021**.



La durée du mandat des membres de la CME est fixée à 4 ans renouvelables.

La répartition et le nombre de sièges au sein de la CME de l'EPSM du Finistère Sud est définie comme suit :

- ▶ au titre des *membres de droit* (chefs de pôle d'activité) : **6 sièges**
- ▶ au titre des *représentants élus des responsables des structures internes, services ou unités fonctionnelles* : **6 sièges**
- ▶ au titre de *représentant élu des praticiens titulaires de l'établissement* : **1 siège**
- ▶ au titre de *représentant élu des personnels temporaires ou non titulaires et des personnels contractuels ou exerçant à titre libéral de l'établissement* : **1 siège**
- ▶ au titre des *représentants des internes* : **1** représentant pour les internes de **médecine générale** et **1** représentant pour les internes de **psychiatrie**.

La liste des électeurs et éligibles fait l'objet d'un affichage, depuis le 9 avril 2021, dans la salle de réunion de la Clinique 10, dans chaque secrétariat des pôles d'activité, dans les locaux de la Maison Médicale Ty Louf et de la Direction Générale.

Elle est également consultable sur BlueKango : Gestion Institutionnelle / Direction des Affaires Médicales / Notes de service - d'information / 2021-Notes de service/d'information.



Le calendrier est le suivant :

- ➔ Clôture des listes des électeurs et des éligibles : **20 avril 2021**
- ➔ Date limite de déclaration des candidatures : **12 mai 2021**
- ➔ Affichage liste des candidats : **14 mai 2021**

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter Thierry LOUBOUTIN
poste 6638 / courriel : thlouboutin@epsm-quimper.fr

> Information CGOS



Vous êtes en difficultés et avez besoin d'une aide financière ?

Aide Exceptionnelle Remboursable

- Après étude de votre situation, le CGOS peut vous verser une aide exceptionnelle remboursable dans une fourchette allant de 400€ minimum à 8 000€ maximum.
- L'échéancier de remboursement ne pourra pas dépasser 60 mois.
- Le remboursement se fait par prélèvement sur votre compte bancaire.

Aide Exceptionnelle NON Remboursable

En fonction de la situation sociale, familiale et financière de l'agent, le CGOS peut verser également une aide exceptionnelle non remboursable (maximum environ 450-500€).

Ces aides peuvent être versées par exemple pour l'achat ou la réparation d'un véhicule, un paiement de loyer, la facture de cantine, d'électricité,...

Vous avez besoin d'aide pour constituer votre demande, vous pouvez nous contacter au Service Social :

- Mme FOURNIER-GUILLOU Véronique, assistante sociale du personnel - poste : 6645
courriel : vguillou@epsm-quimper.fr ;
- Mme TANGUY Sylvie, correspondante CGOS - poste : 6710
courriel : secretariatMNH-CGOS@epsm-quimper.fr

www.cgos.info

↪ onglet « notre action sociale »

La santé mentale au temps de la COVID-19

"Pas besoin d'avoir la Covid pour se sentir mal. En parler, c'est déjà se soigner"

Tel est le message que les radios ont diffusé du 6 avril au 20 avril pour sensibiliser le grand public à la santé mentale.

La campagne à destination du grand public, organisée par Santé Publique France (SPF) en lien avec le "Psycom" (www.psycom.org) et le "Fil santé jeunes" (N°appel : 0 800 235 236), sera aussi déclinée sur les supports digitaux jusqu'au 11 mai, puis à la télévision et sur les plateformes de vidéos en ligne. Certains spots s'adresseront en particulier aux jeunes de 18-24 ans, aux actifs et aux seniors.

L'objectif est d'encourager la parole auprès de son entourage, d'un professionnel de santé et de recourir aux dispositifs d'information, d'écoute et de soutien psychologique existants.

Le site internet de l'EPSM relaie également cette campagne (message et communiqué de presse).

Agenda



EFS.
Bien plus que
le DON DE SANG.



L'EPSM du Finistère Sud se mobilise à nouveau pour le don du sang.

Mardi 29 juin et jeudi 14 octobre 2021 sont les deux dates retenues pour l'organisation du don du sang à l'EPSM du Finistère Sud, avec la même organisation que l'année dernière. Véronique FOURNIER-GUILLOU, du service social du personnel, nous informera sur l'organisation début mai.

Dans l'attente et dans l'urgence, après échange avec la chargée de communication de l'EFS, nous souhaitons vous relayer le message suivant :

"Au regard de la période de confinement et des impacts des organisations de tous, l'EFS Bretagne va être en manque de 2500 dons du sang sur le mois d'avril.

Si vous avez la possibilité d'aider l'établissement français du sang, les patients, vous pouvez vous inscrire dès maintenant et directement sur le lien suivant pour réaliser un don dans les jours, les semaines à venir : <https://efs.link/TH4cY> ".

Véronique FOURNIER-GUILLOU
Poste 66 45

EPSM du FINISTÈRE SUD
18 Hent Glaz- CS 16003
29107 QUIMPER CEDEX
Tél: 02 98 98 66 00 - Fax: 02 98 98 66 30
Mail : direction@epsm-quimper.fr
www.epsm-quimper.fr

Directeur de la publication:
Yann Dubois

Conception, réalisation et diffusion:
Nadine Brélivet- Secrétariat de Direction

Comité de rédaction:
Estelle Argalon, Maryline Guiffant,
Michel Le Bras, Anne Le Floc'h,
Guillaume Lestideau.