

Edito

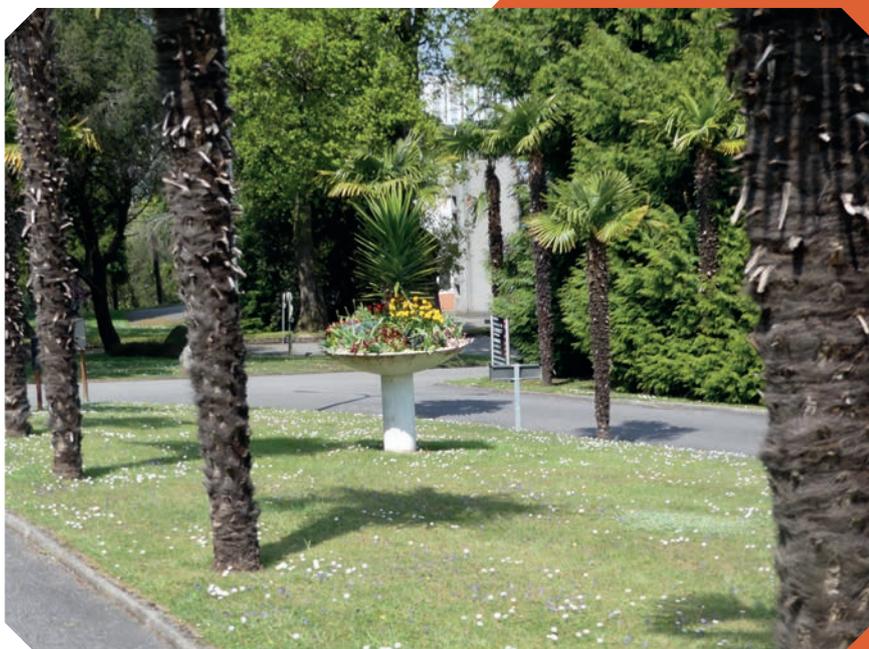
V8 - Cela sonne comme le titre d'un film de science fiction. Et pourtant, c'est un outil très concret, qui bientôt sera utilisé au quotidien par les professionnels de l'EPSM. Avec la constitution d'une équipe dédiée à sa mise en production (voir pages 4 et 5), le futur "**DPI Cariatides**" s'appuiera sur la spécificité de la prise en charge psychiatrique, **pour sécuriser et suivre le parcours du patient.** Initialement programmé pour Octobre / Novembre 2021, son déploiement aura lieu vraisemblablement en 2022.

Un moment important pour les patients et les professionnels de l'EPSM, tant le système d'information est au coeur de notre organisation.

A ce titre, une cariatide n'est-elle pas une statue de femme soutenant un édifice ? On en trouve sur l'Érechthéion, temple ionique sur l'Acropole d'Athènes.

Soutenir, porter, sécuriser : c'est précisément le rôle d'un **Dossier Patient Informatisé.**

Yann DUBOIS
Directeur



Sommaire

.....

2	Focus
3	Grand format
6	Portrait
8	Rétrospective
10	Expression
12	Agenda

> Partenariat avec l'association "La Kerné"



Depuis 14 ans, l'association « La Kerné » a financé de nombreux équipements, livres et matériels de loisirs pour les unités du pôle de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent.



La crise sanitaire n'a pas permis à l'association de célébrer la 20ème randonnée organisée au profit des enfants hospitalisés.

Toutefois, M. Patrick LE FUR, président de l'association et le conseil d'administration de l'association ont souhaité **maintenir un appui exceptionnel cette année** : une somme de 5 000 € a permis l'achat de livres, jeux et matériels de loisirs créatifs, matériel audio,... pour équiper 16 unités du pôle (CMPI, HJ, HC).

Surf-thérapie : soigner les addictions par la pratique du Surf.

**Tomber, se relever, retomber et se relever à nouveau,
puis trouver l'équilibre.**

Le Dr Stéphane BILLARD (Clinique de l'Odet – EPSM du Finistère Sud) développe cette prise en charge, très bien expliquée dans ce **reportage de France 3 Bretagne** diffusé le 28 mai 2021, et accessible via le lien ci-après :

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/finistere/la-torche-le-surf-comme-therapie-face-aux-addictions-2110522.html>

Lien également disponible via le site internet de l'EPSM (<https://epsm-quimper.fr>), rubrique "Notre actualité" et sur le réseau social LinkedIn.

> Bien-être au travail : 3ème volet

Le travail sur écran

Les écrans sont de plus en plus présents dans notre quotidien.

Nous les utilisons de plus en plus au travail et dans notre vie personnelle.

Mais sont-ils sans risques ?



Et comment s'en prévenir ?

Risques	Pistes de solutions
<p>Fatigue visuelle : yeux rouges, picotements, maux de tête, baisse des performances visuelles.</p> <p>Attention : le travail sur écran ne provoque pas de pathologies. Les effets sont réversibles avec du repos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Affiner les réglages de son écran (luminosité, contraste, fond clair ...). ➤ Faire attention aux sources lumineuses (reflets, contrastes, éblouissements). ➤ Alternier le travail sur écran avec d'autres tâches. ➤ Faire 5 minutes de pause toutes les heures et regarder au loin (à plus de 5 mètres).
<p>Syndrome de l'œil sec : pas assez de larmes ce qui provoque sensation de brûlure.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Humidifier l'air (attention à la climatisation). ➤ Baisser l'écran (plus il est haut et moins on cligne des yeux). ➤ Limiter l'usage intensif de la souris (et donc un temps de fixation à l'écran long).
<p>Troubles Musculo Squelettiques (TMS) : douleurs dans la nuque, les épaules, le dos, les poignets, les mains ... Ces douleurs sont dues à une posture statique et à des gestes répétitifs.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Varier les tâches ➤ Changer régulièrement de position : s'étirer, se lever, faire quelques pas. ➤ Aménager son espace de travail : se référer à l'article paru dans l'Echo des Palmiers de février 2021.
<p>Risques Psycho Sociaux : le travail mental répétitif, l'initiation à un nouveau logiciel, le manque d'autonomie, la pression temporelle, le contrôle de l'exécution du travail par l'ordinateur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Organiser ou réorganiser les activités de travail en lien avec l'encadrement. ➤ Parler de ses difficultés et de son ressenti.

Pour toute information complémentaire ou besoin de conseils spécifiques ; vous pouvez contacter :

▶ Julie MOYNAULT, ergonome poste 6854 – mail : jmoynault@epsm-quimper.fr

▶ Véronique FOURNIER-GUILLOU, référente handicap poste 6645 – mail : vguillou@epsm-quimper.fr

4 Grand format

> Changement de logiciel dossier patient :

Depuis déjà 11 années, l'EPSM du Finistère Sud utilise le **logiciel Cariatides** pour la gestion du **dossier patient informatisé** (DPI), logiciel spécifiquement développé par et pour les établissements de santé mentale par le GIP Symaris, basé à Rouffach.

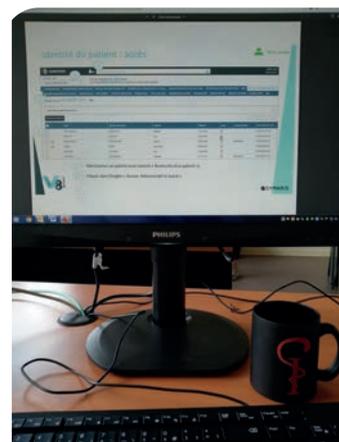
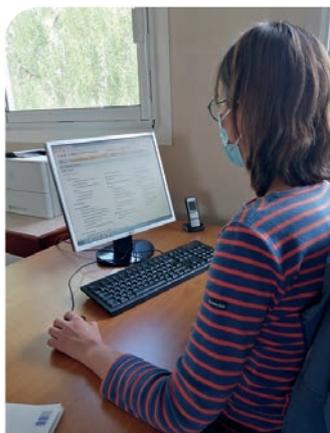
Depuis plusieurs mois, une démarche est engagée afin de mettre en oeuvre une nouvelle version : **la version V8**



Cette version a été entièrement remaniée pour permettre notamment un fonctionnement plus fluide, rapide, sans déconnection intempestive, ainsi que la prise en compte des demandes des utilisateurs concernant l'amélioration de l'ergonomie, et l'ajout de nouvelles fonctionnalités comme la messagerie sécurisée, l'agenda patient et professionnel, l'échéancier des mesures de soins sans consentement, ainsi qu'un outil visuel du parcours patient...



Une première étape a déjà eu lieu avec l'installation de la **nouvelle version "V 7.4"** le 25 mai 2021.



"Cariatides V8"

La mise en place de cette **version V8** nécessite un investissement important de tous les professionnels de l'EPSM utilisant déjà Cariatides et qui devront bénéficier d'une formation spécifique.

Ainsi, en fonction de votre profil utilisateur, votre session de formation sera d'une demi-journée ou d'une journée complète.

Pour réaliser cette démarche, assurer les tests, préparer le paramétrage des bases de données,...une équipe a été installée auprès du DIM.



Elle est composée de :

Mme Françoise PAPE, cadre de santé,
M. Tony TRICHARD, infirmier,
Mme Christine TRESVIATSKY, infirmière,
Mme Nathalie KERVEVANT, secrétaire.

Cette équipe travaille en lien avec **Mme Catherine GUYOMARCH**, infirmière TIM.

Pour permettre l'organisation de ces formations dans de bonnes conditions, des travaux sont actuellement en cours afin de réaménager certaines salles, notamment la "salle 40" au SEDIAC.

De plus, des tutoriels vidéos complétant la formation seront disponibles sur les postes informatiques.



Equipe formateurs "Cariatides V8"



> Le "Kitétoi" ?

Arnaud MEUNIER

Responsable de la sécurité des systèmes d'information territoriaux
Union Hospitalière de Cornouaille (UHC)

Kitétoi ?

Un ingénieur de 48 ans qui s'est très vite spécialisé dans les **systèmes d'informations de santé** !

L'essentiel de ma vie professionnelle, je l'ai passé chez des éditeurs de logiciels pour la santé (Agfa, Fujifilm, Softway).

Puis, animé de l'envie de voir l'envers du décor, j'ai quitté le monde industriel pour rejoindre la maîtrise d'ouvrage ; à savoir un groupement régional d'appui à la e-santé (GCS e-santé) sur des projets de télémédecine, de gestion de l'imagerie médicale, de dossier patient de coordination ville-hôpital,...

Et il y a un peu plus d'un an, j'ai décidé de rejoindre l'Union Hospitalière de Cornouaille (UHC) en tant que **responsable de la sécurité des systèmes d'information (RSSI)** .

Plusieurs raisons à cela :

- ▶ Le challenge du projet de transformation numérique,
- ▶ Le challenge de lancer une nouvelle activité,
- ▶ L'envie de travailler « dans » l'hôpital après avoir travaillé « pour » l'hôpital et « à côté » de l'hôpital,
- ▶ Se rapprocher de la famille,
- ▶ Et vivre dans un environnement naturel absolument splendide !

K'estufait ?

En ce moment, la **lutte contre les cyberattaques** m'occupe bien !

En effet, des établissements de santé, comme ceux de Dax et Villefranche-sur-Saône, ont été littéralement mis à l'arrêt pendant plusieurs semaines après des cyberattaques. Car, quand il n'y a plus d'informatique, il n'y a plus de production des soins.



Comme 90% des cyberattaques impliquent un utilisateur (hameçonnage ou exploitation d'un mot de passe faible), **l'année 2021 sera marquée par l'année de la sensibilisation de l'ensemble des agents à la cybersécurité.**

Plus généralement, je travaille pour que les autres puissent travailler en toute confiance avec les outils numériques.

J'assure cette fonction auprès des 3 établissements publics de santé, membres du GHT « Union Hospitalière de Cornouaille » : le CH de Cornouaille, le CH Michel Mazéas de Douarnenez et l'EPSM du Finistère Sud.

Pour cela, je mets en place des mesures pour que :

- ▶ Les outils numériques restent accessibles,
- ▶ Les données stockées dans les applications soient intègres (exactes et complètes),
- ▶ Des mécanismes de gestion de la confidentialité soient mis en place,
- ▶ Les actions faites sur le système d'information soient imputables à la bonne personne.

Et je suis présent sur l'EPSM les mercredis tous les quinze jours.

A part ça, tu fais quoi ?

J'élève avec mon épouse 2 jeunes enfants qui me prennent du...bon temps !

Et puis beaucoup de sport d'eau : nage en mer, kayak, plongée,... et je me remets même à la voile à Fouesnant.

Je retrouve également les plaisirs abandonnés de la lecture...une bonne façon de décrocher du numérique !

C'est tout ?

J'ai encore envie de vous dire trois choses :

- ➔ Je ne suis pas seul ! La cybersécurité compte un deuxième membre : Lucas Le Bars qui est apprenti cybersécurité d'une école de cybersécurité de Rennes. Et comme la cybersécurité, c'est l'affaire de tous, je ne suis vraiment pas seul.



Ma dernière lecture que je recommande

- ➔ N'hésitez pas à nous contacter Lucas et moi si vous avez des doutes dans vos pratiques numériques, des questions,... (rssi@ch-cornouaille.fr).
- ➔ J'en profite également pour annoncer l'organisation d'une [conférence sur la cybersécurité](#) pour les professionnels des 3 établissements du territoire le **13 octobre 2021**. [Pour les professionnels de l'EPSM, cette conférence aura lieu de 9h00 à 10h30 à l'IFPS](#). Vous pouvez réserver la date dès à présent !

8 Rétrospective

> Le challenge à vélo au boulot



Revenons en 2019 : en route pour le travail avec mon moyen de locomotion devenu mon véhicule principal depuis près d'un an, une « marraine » de KERNAVEIO me tend un prospectus avec beaucoup d'enthousiasme.



Lors de ma traversée du centre-ville, j'apprends l'existence de ce challenge valorisant les trajets "vélo pour se rendre au boulot" : **A vélo au boulot**.

J'adhère tout de suite, contente de partager mon engouement. Au fil des jours nous nous inscrivons en tant que groupe « EPSM » sur ce challenge.

Nous sommes à ce jour **32 membres**, mais **9 actifs pour cette année 2021**, la météo n'ayant pas été clémente en début de challenge, cela en freine encore certains et ça se comprend.



• 9 participants

• 117 jours

• 1 697,50 kilomètres

• 126 points

Nous sommes malgré tout de plus en plus nombreux à nous croiser et à vivre ce plaisir par tous les temps parfois. Les parkings à vélo se développent dans l'EPSM mais les cyclistes aussi.

LE CHALLENGE : COMMENT ÇA FONCTIONNE CONCRÈTEMENT ?

Le challenge s'est déroulé cette année du lundi 10 mai au vendredi 11 juin 2021,
5 semaines de défi !!!

Comme les années précédentes, les inscriptions étaient possibles à tout moment jusqu'au 11 juin, donc n'hésitez pas à relayer les informations sur l'événement auprès de vos collègues encore sceptiques à l'idée d'enfourcher leur monture, et rejoignez-nous l'année prochaine !!!!

Vous pouvez créer un compte personnel et vous rattacher à une équipe déjà existante.

<https://quimper.challenge-velo.bzh>

> Un après-midi animé au CMPI avec les "Pilidous"

La joyeuse équipe des "Pilidous" s'est déplacée, jeudi 29 avril, à l'école du CMPI avec des surprises pour les enfants et adolescents : des oeufs au chocolat, de toutes tailles, disséminés dans le parc. Ces gourmandises, même nichées en haut de certaines branches, n'ont pas résisté au regard aiguisé des jeunes enfants.



Trois énormes ours en peluche (sosies de la mascotte "Pilidous"), une belle petite mini-cooper rouge, qui a fait route jusqu'à l'HJ les Lucioles, ont contribué à l'animation des plus jeunes enfants.

Les "Pilidous musiciens" ont improvisé un concert de guitares, accompagnés par les jeunes, qui voulaient également faire leurs gammes.



Une visite des "Pilidous" en toute simplicité et complicité avec les jeunes et les soignants !

*Danielle LE BRAS
Enseignante - Ecole CMPI*

> Prélude au projet médical



Médecins, cadres ainsi que quelques partenaires extérieurs de l'EPSM du Finistère Sud assistaient, jeudi 10 juin 2021, à la restitution sur l'analyse de l'offre de soins.

Le Docteur Müller, le Docteur Schmitt et Nathalie Sanchez ont passé au crible l'établissement à travers 12 thématiques.

A charge pour la communauté hospitalière de retenir les orientations les plus pertinentes pour les patients du territoire.



> Le PTSM 29 approuvé par le Directeur de l'ARS Bretagne



Par un arrêté du 19 avril 2021, le **Projet Territorial de Santé Mentale du Finistère** est désormais en place.

Il fixe **4 orientations stratégiques**, à décliner sur les 5 prochaines années

- 1 Mieux connaître et faire connaître l'offre de soins, d'accompagnement et de prévention.
- 2 Favoriser l'inclusion dans la cité des personnes concernées par des troubles de la santé mentale.
- 3 Améliorer l'accès aux dispositifs de soins et d'accompagnement sur le territoire.
- 4 Construire des parcours de vie et de soins coordonnés.

Merci à tous ceux qui ont contribué à son élaboration, et bon courage à tous les acteurs (sanitaire, médico-social, usagers, CD 29, éducatif,...) qui vont contribuer à sa mise en œuvre sur le territoire.

> L'Écho des Palmiers

Le "comité de rédaction" de l'Echo des Palmiers se réunira le **mardi 7 septembre 2021 de 14h00 à 15h00** - salle 139 du SEDIAC.

Toutes les personnes qui souhaitent y participer sont cordialement invitées.

De même, nous remercions celles et ceux qui voudront nous transmettre des suggestions pour améliorer ce journal interne.

Le comité de rédaction



> Information CGOS

Profitez d'offres vacances en France et à l'étranger, à des prix négociés et incluant une participation nationale du C.G.O.S allant de 5 % à 58 %.



Si vous êtes séparé ou divorcé, vous pouvez voyager avec vos enfants de moins de 21 ans au 31 décembre 2021 qui ne sont pas à votre charge fiscale, s'ils ont été inscrits sur votre dossier C.G.O.S.

Si votre conjoint, concubin, pacsé ne travaille pas dans la fonction publique hospitalière, ses enfants nés d'une précédente union doivent être obligatoirement à sa charge fiscale pour bénéficier de nos offres vacances.

Vos enfants doivent être majeurs s'ils voyagent seuls dans le cadre des offres adultes et famille. Les offres des agences de voyages présentées, ainsi que les conditions et tarifs proposés, sont exclusivement réservés aux bénéficiaires du C.G.O.S.

Si vous souhaitez partir avec des personnes non bénéficiaires du C.G.O.S, ces dernières doivent directement contacter l'agence de voyages concernée pour connaître les modalités d'inscription.

Important : compte tenu de la participation versée par le C.G.O.S, la location d'appartements, maisons, chalets ou autres logements est limitée à votre composition familiale, avec une tolérance de 2 personnes en plus maximum. Par exemple, si vous êtes 4 dans la famille, vous pourrez louer un logement de 6 personnes, mais pas un logement de 8 personnes.

Séjours Prix Mini

Le nombre de places est limité.

Des séjours négociés aux meilleurs prix comprenant une forte participation du C.G.O.S (de 48 % à 58 %), pour adultes & famille.

Offres à prix réduit : adultes-famille et enfants-adolescents

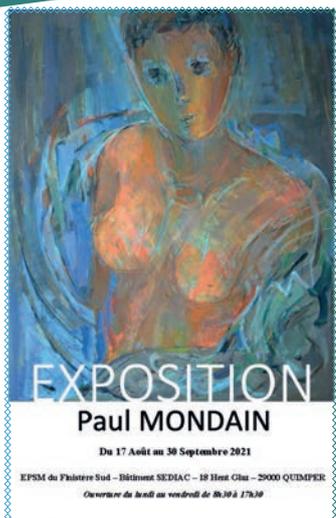
Des séjours et locations en France pour adultes & famille en France. Des séjours à thème, découverte et linguistiques pour vos enfants & adolescents.

Coups de Coeur proposés par votre région

Des formules « détente » à partir d'une nuitée : offres négociées aux meilleurs prix comprenant une forte participation du C.G.O.S dont certaines sont soumises au quotient familial.

Libre Evasion

Offres de vacances ouvertes à tous, quel que soit votre quotient familial. Réductions exceptionnelles sur les catalogues, France et étranger, parmi 65 grands noms du tourisme. Les retraités peuvent en bénéficier.

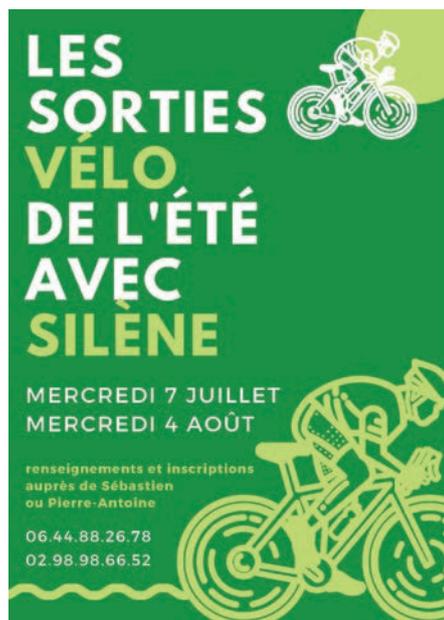


EXPOSITION Paul MONDAIN
EPSM du Finistère Sud
Bâtiment SEDIAC
du 17 août au 30 septembre 2021

Le **Duo Du Bas** présente "Les Géantes"
(Chansons pour objets trouvés et personnages non-ordinaires)

le **mercredi 29 septembre 2021 à 14h30**
à Silène Café

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



*Le comité de rédaction
vous souhaite
de bonnes vacances !*

EPSM du FINISTÈRE SUD
18 Hent Glaz- CS 16003
29107 QUIMPER CEDEX
Tél: 02 98 98 66 00 - Fax: 02 98 98 66 30
Mail : direction@epsm-quimper.fr
www.epsm-quimper.fr

Directeur de la publication:
Yann Dubois

Conception, réalisation et diffusion:
Nadine Brélivet- Secrétariat de Direction

Comité de rédaction:
Estelle Argalon, Maryline Guiffant,
Michel Le Bras, Anne Le Floc'h,
Guillaume Lestideau.