L'écho des Palmiers

Bulletin d'information de l'EPSM du FINISTÈRE SUD

N°18
Février 2022

Edito

Bien que le COVID n'en finisse pas de nous compliquer la vie, notre établissement tente de s'adapter chaque jour pour assurer son activité et ses missions.

La rapide rétrospective 2021 figurant dans ce numéro montre à quel point chacun(e) a contribué à l'oeuvre collective : ouverture de nouvelles activités (TCA), partenariats et PTSM 29, renforcement des CMPI avec les infirmiers, lancement du projet médico-soignant, vente de la parcelle historique, etc...

Et la file active de l'EPSM a retrouvé en 2021 son niveau de 2019.

On entend beaucoup de commentaires sur "l'effondrement de l'hôpital public".

Bien au contraire, cette période difficile montre à quel point il sait faire preuve de résistance et de résilience.

Yann DUBOIS
Directeur

Sommaire

2 AAP Fondation CA29 "La jeunesse, le champ des possibles"
3 "L'UMP" : une unité au coeur du parcours de soins du patient
4 HJ Ster Héol : la médiation animale
5 ➤ Fête de fin d'année au pôle PEA
➤ Cartes CPx
6 Rétrospective 2021
10 Exposition "Imaginarium - Le Lidaps pôle 3
11 Information CGOS
12 Amicale du Personnel

Appel à projets Fondation CA29

"La jeunesse, le champ des possibles"

FONDATION
Crédit Agricole du Finistère

Le projet de séjour thérapeutique à « Planète Sauvage » a été pensé dès le commencement avec les jeunes accueillis à la Maison Thérapeutique du Collégien et du Lycéen (MTCL).

Ces jeunes présentent un intérêt certain pour le monde animal, la nature, l'environnement, la préservation de la planète. Dans ce sens, l'équipe pluridisciplinaire s'appuye sur leur désir pour travailler sur des objectifs soignants à partir de leur singularité et de leur problématique individuelle.

L'équipe fait appel à des partenaires, professionnels ou associations pour permettre une ouverture sur l'extérieur afin de favoriser la rencontre avec l'autre.

C'est dans ce cadre, que la Fondation CA29 a financé le projet concernant l'organisation d'un séjour thérapeutique qui se déroulera en avril 2022 à "Planète Sauvage" - PORT SAINT PERE (Loire Atlantique).

PLANETE SAUVAGE

Moment d'échanges sur les différents projets présentés lors de l'Appel à Projets.

"L'UMP"

Une unité au coeur du parcours de soins du patient

L'Unité Médico-Psychologique (UMP), service rattaché au pôle 3 de l'EPSM du Finistère Sud, intervient au sein des services du CH de Cornouaille de Quimper.

Créée en 1989, elle a pour mission d'accueillir, évaluer et orienter les patients admis. C'est l'une des portes d'entrée pour les urgences psychiatriques.

L'UMP travaille en immersion sur les urgences générales du CH de Cornouaille de Quimper, ainsi que dans les services d'hospitalisation par le biais de la psychiatrie de liaison.

Le travail infirmier consiste en un repérage de la clinique psychiatrique qui permet de développer et enrichir l'ensemble des compétences infirmières en santé mentale. Cela passe par la connaissance des diverses approches thérapeutiques, des modes d'orientation, des dispositifs sectoriels et intersectoriels et des partenariats qui facilitent le parcours de soins du patient en psychiatrie adulte.

Le fonctionnement de l'UMP s'appuie sur la collaboration entre le psychiatre et l'infirmier. L'équipe évolue sous la référence du Dr Ronan LE NAOUR et se compose de :

- ⇨ 5 psychiatres,
- ⇨ 10 infirmiers,
- ⇨ 2 psychologues,
- ⇨ 1 cadre de santé,
- ⇨ 1 assistante médico-administrative.

Si vous êtes motivés par une expérience professionnelle riche de rencontres, d'échanges et de prises en charge variées, venez découvrir l'UMP et son équipe dynamique lors d'un stage de comparaison !
Vous aurez l'opportunité de connaître notre « formidable et sympathique équipe ».*

« Travailler à l'UMP, c'est une expérience professionnelle chaque jour différente et enrichissante. Riche de rencontres avec les patients et les psychiatres de l'EPSM.

C'est un service où l'on apprend de "l'Autre" afin d'enrichir ses connaissances et compétences au fil des prises en charge variées.

Une formidable expérience sur le plan individuel et collectif ! »

* Compliment non contractuel, à venir vérifier par vous-même !

L'équipe de l'UMP

➤ HJ Ster Héol : la médiation animale

L'hôpital de jour de psychiatrie du Sujet Agé de Ster-Héol basé à Poullan Sur Mer propose parmi, ses activités à visée thérapeutique, la médiation animale. Un cochon d'inde nommé "Alf" est la nouvelle mascotte.
C'est un outil précieux qui dynamise l'accompagnement au quotidien des patients accueillis et pris en soin au sein de la structure.

Préparation d'une petite collation pour "Alf".

La présence de l'animal encourage les personnes à s'exprimer, à laisser libre cours à leurs émotions et aux réminiscences. Elle peut les aider à maintenir la motricité. Le simple fait de caresser l'animal suffit souvent à réduire la tension psychique et détourne le patient de ses angoisses le temps d'une « parenthèse».

Le projet de médiation animale a été rédigé par l'équipe pluriprofessionnelle de l'hôpital de jour ; il a bénéficié du soutien de l'équipe médicale et de Mme Breton, cadre supérieure de santé du pôle de Psychiatrie du Sujet Agé.
Nous l'avons proposé à Mr Le Goff, directeur des soins, pour validation institutionnelle.
Ce projet a, également, été présenté à Mme Martin, infirmière hygiéniste, lors d'une réunion pluriprofessionnelle ; elle nous a soumis une procédure relative à la médiation animale dans le respect des lois et textes réglementaires maintenant disponible **dans la gestion documentaire sur l'intranet "BlueKango".**

Nous les remercions pour ce soutien qui a permis de faire aboutir le projet de médiation.

Pour conclure, ***« la médiation animale est une histoire de rencontres, une authentique expérience de création de liens, d'un témoignage de ce qu'un « plus petit » peut apporter dans un contexte où les humains doivent se débrouiller avec les abîmes de la souffrance psychique ».***

Dr William Fromentin, médecin référent
Florence Poulhazan, Catherine Durand, Maryvonne Le Moan, Maureen Guivarch - Equipe soignante
Juliette Caradec, psychologue
Valérie Guellec, Assistante Sociale
Anne Le Bihan, Cadre de Santé

Fête de fin d'année au pôle PEA

Jeudi 16 décembre 2021, une parenthèse de bonheur avec les Pilidous et leur grande mascotte, toujours aussi douce.

Patrick Pasques, auteur et illustrateur de livres, nous a aidés à fabriquer un hibou et un lutin de Noël en 3 dimensions.

Damien Bourdon, infirmier en musicothérapie au pôle 2, nous a fait chanter et danser au rythme endiablé de sa guitare. Un bon moment de rire et de détente pour finir l'année 2021 !

Danielle Le Bras,
enseignante spécialisée CMPI
Poste 6057

Cartes CPx

Depuis la mise en place de 2 lecteurs de cartes CPx (CPS ou CPE) au niveau des caisses, l'accès au self peut dorénavant se faire :

- Sur présentation de la carte de self personnelle, délivrée sur demande par le secrétariat de la DFCL ;
- Sur présentation de la carte CPx (CPS ou CPE) délivrée à chaque professionnel.

Marie-Annick DENIEL
AAH-DFCL

Quelques souvenirs de 2021

JANVIER 2021

EPSM Etienne Gourmelen Quimper *devient* EPSM Finistère Sud

26 janvier 2021 :
Partenariat avec la Société Générale pour le financement d'activités thérapeutiques à l'HJ Tamm Ha Tam à Quimperlé

11 janvier 2021 :
Mise en place d'un centre de vaccination à l'EPSM.

Pour les résidents et patients

Pour les professionnels

FEVRIER 2021

23 février 2021 :
Parcelle historique : une cession enfin réalisée

M. Dubois et M. Le Grand (Directeur de l'OPAC)

MARS 2021

16 mars 2021 :
Partenariat entre le CMPI de Scaër et M. Bricolage de Concarneau (don de matériel pour les activités)

AVRIL 2021

19 avril 2021

PTSM29 Projet Territorial de Santé Mentale du Finistère

Le PTSM29 approuvé par le Directeur Général de l'ARS Bretagne.

29 avril 2021 :
Un après-midi animé au CMPI avec les "Pilidous".

MAI 2021

28 mai 2021 :
Surf-thérapie : soigner les addictions par la pratique du surf

En collaboration avec l'école de surf "29 Hood à Penmarc'h", un stage de six jours a été organisé.
Six patients se sont jetés à l'eau, encadrés par un moniteur, et deux infirmiers.

Le Dr Billard développe cette prise en charge, très bien expliquée dans le reportage de France3 Bretagne :

https://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/finistere/la-torche-le-surf-comme-therapie-face-aux-addictions-2110522.html

JUIN 2021

1er et 9 juin 2021 : Election de la CME

Dr Nicolas CHEVER et Dr Sylvie BOIVIN, élus Président et Vice-Présidente de la CME de l'EPSM du Finistère Sud.

10 juin 2021 : Prélude au projet médical

Restitution sur l'analyse de l'offre de soins.

Le Docteur Müller, le Docteur Schmitt et Nathalie Sanchez ont passé au crible l'établissement à travers 12 thématiques.

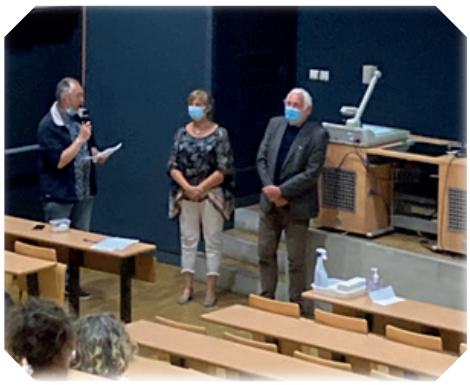
18 juin 2021 :
Partenariat HJ Adolescents et le "Lions Club Corentin"

Projet de séjour thérapeutique au Parc zoologique de Branféré, à « l'Ecole Nicolas HULOT pour la nature et l'Homme ».

L'appui apporté par le « Lions Club International – Quimper Corentin » permet de couvrir la totalité des frais d'organisation de ce séjour thérapeutique pour 4 jeunes et 2 soignants.

29 juin 2021 : Conférence "Snoezelen"

Lors de cette conférence sur l'approche "Snoezelen", le professeur Marc Thiry a expliqué les 8 principes universels des communications sensorielles.

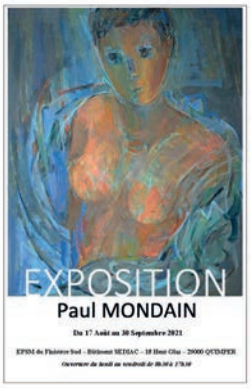


Frédéric Coat, cadre de santé La Canopée et Marc Thiry

AOUT 2021

13 Août 2021 :
Vernissage de l'exposition Paul Mondain au SEDIAC

Environ 80 peintures exposées du 17 août au 30 septembre 2021, à l'initiative du Dr Gilles Moreau, collectionneur et spécialiste du peintre.



SEPTEMBRE 2021

27 ET 28 septembre 2021 : Assises de la Santé Mentale

Emission Tébéo du 30/09/2021
« Santé mentale : Encore des progrès à faire » – Interview du Dr Chever.

Sur le site principal de l'EPSM, un dispositif a été mis en œuvre pour permettre à chacun de suivre ce moment important pour notre champ disciplinaire.

28 septembre 2021 : Signature du **C**ontrat **T**erritorial de **S**anté **M**entale du Finistère.

Signature du CTSM entre tous les acteurs du territoire qui traitent de la prise en charge des problèmes psychiques.

OCTOBRE 2021

Du 4 au 17 octobre 2021 :
Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

Expositions, conférences, table ronde, documentaire, portes-ouvertes.....

7 octobre 2021 :
Lancement de l'élaboration du projet médico-soignant 2022-2027

⇨ Directoires élargis
- 7 octobre 2021
- 18 novembre 2021

⇨ Instances de Décembre 2021 :

- Proposition des groupes de travail
- Présentation des axes stratégiques
- Synthèse des orientations et de leurs déclinaisons

13 octobre 2021 : Conférence sur la cybersécurité

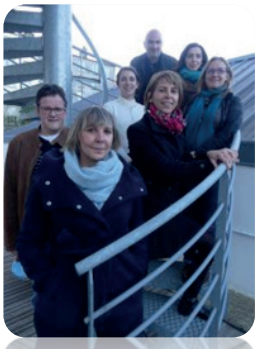
Le conférencier, Vincent Trély, président-fondateur de l'Apssis a exposé à plus de 300 agents les enjeux de la cybersécurité.

NOVEMBRE 2021

23 novembre 2021 :
3ème journée départementale de la Réhabilitation PsychoSociale

Plus de 200 personnes ont assisté aux conférences plénières le matin avec entre autres l'intervention de M. Lecardeur (Psychologue, Docteur en Santé Publique) ; du Dr Rey et M. Poinet (Equipe du CH Le Vinatier de Lyon).

Le Dr Antonetti et l'équipe de l'Hôpital de Jour Intermède de l'EPSM du Finistère Sud étaient les porteurs de cette journée.



DECEMBRE 2021

06 décembre 2021 : Ouverture du Centre de consultations pour Trouble des Conduites Alimentaires (TCA).

Clinique de l'Odet

Une équipe de professionnels (psychiatre, nutritionniste, diététicien, psychologue...) se met en place sur l'EPSM en décembre.

Dr Stéphane BILLARD, psychiatre référent, Sandrine GOGE secrétaire,
Dr Lise PAGNIEZ médecin nutritionniste, Gaëlle LE CORRE Diététicienne

➤ Exposition "Imaginarium"

MUSÉUM NAL HIST NATURELLE
MARiNARiUM
CONCARNEAU

Le groupe thérapeutique du LIDAPS nommé « Fenêtres Sur Mer » est un atelier d'art mené, depuis 2008, par l'artiste Anne Barré avec pour fil conducteur : la co-construction d'un espace où la parole circule, les mains s'activent, les créations se partagent. Solenn, Marianne, Elodie (infirmières du Lidaps) et l'ensemble des apprentis artistes soutiennent cette dynamique du "Faire Ensemble" dans le respect de chacun.

L'exposition "Imaginarium" présente un travail effectué par des "apprentis" artistes de l'atelier thérapeutique « Fenêtres sur mer » du Lidaps.

« Fenêtres sur Mer » s'attache à visiter régulièrement des expositions, sources d'inspirations, de connaissances, de partages d'émotions et de réflexions.

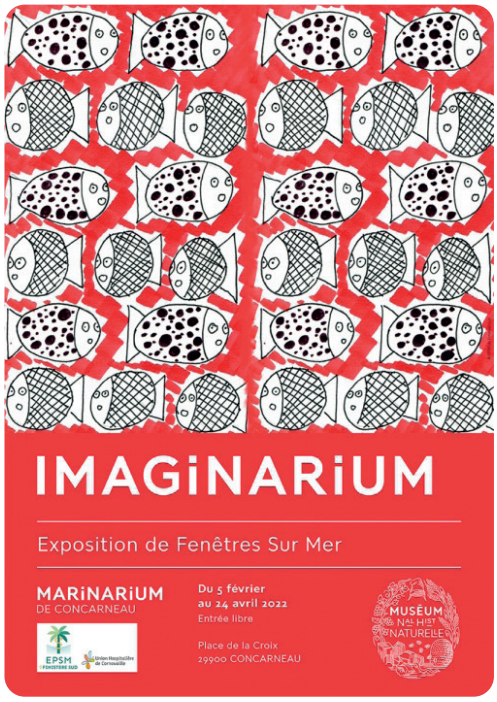


Photo Le Télégramme

L'exposition est ouverte au public

Du samedi 5 Février au dimanche 24 Avril 2022

Entrée libre et gratuite

pendant les heures d'ouverture du Marinarium
Place de la Croix à Concarneau

Anne Barré, artiste plasticienne
Solène Le Corre et Marianne David, infirmières
Katy Gauthier, cadre de santé référent
Sébastien Cadiou, responsable du Marinarium de la station marine de Concarneau

Le Lidaps - Pôle 3

CESU Garde d'enfants

Le CESU Garde d'enfants, entièrement préfinancé, est utilisable pour rémunérer un salarié ou un organisme à qui vous faites appel pour la garde de votre enfant jusqu'à 6 ans au 31 décembre 2022.

Modes de garde concernés

- Services et établissements (publics ou privés) assurant l'accueil des enfants
- Services d'accueil collectif recevant des enfants scolarisés avant et après la classe (dits garderies périscolaires, centres de loisirs)
- Associations et entreprises agréées
- Assistantes maternelles
- Personnes employées directement par les particuliers etc...

Qui peut en bénéficier ?

Les agents en activité* ayant :

- un(des) enfant(s) à charge fiscale jusqu'à 6 ans au 31 décembre 2022
- des frais de garde

* Hors agents de Mayotte pour lesquels une prestation Petite enfance spécifique est versée en fin d'année.

Montants 2022

Le CESU est servi par enfant.
Le montant annuel des CESU est déterminé en fonction de votre quotient familial 2022 et l'âge de votre enfant.
L'enfant en situation de handicap à plus de 80% et à charge fiscale est bénéficiaire quel que soit son âge (application du barème des 4-6 ans).

Modalités

- un versement dans l'année, pour l'intégralité du montant Cesu pour chaque enfant
- les commandes sont effectuées en avril, juillet, octobre et décembre.
- les Cesu sont versés par ordre chronologique d'arrivée, dans la limite du budget disponible
- Les CESU 2022 ont une date de fin de validité au 31 janvier 2023. Pensez à les utiliser avant cette date

Comment obtenir vos Cesu ?

1. Constituez votre dossier C.G.O.S en ligne, via votre espace agent.

2. Remplissez le formulaire sur votre espace agent, rubrique Prestations et formulaires. Choisissez le format du CESU : papier ou dématérialisé. Adressez les documents au C.G.O.S de votre région.

3. Date limite d'envoi de la demande : 30 novembre 2022

Dès que la commande est adressée par le C.G.O.S à UP, vous recevrez par mail un identifiant et un mot de passe (à conserver) qui vous permettront de vous connecter sur votre espace bénéficiaire UP. C'est pourquoi il est important de mentionner votre Email personnel sur votre demande de CESU. Pour ceux ne disposant pas d'Email, l'envoi est effectué par courrier.

Le CESU dématérialisé

Au lieu de recevoir vos CESU sous format papier, vous pouvez les recevoir sous format dématérialisé.

Pour régler votre intervenant, vous n'avez qu'à effectuer un virement (assurez-vous au préalable que votre assistante maternelle ou votre prestataire de service accepte le paiement en CESU dématérialisé).
Attention, généralement les crèches dépendant d'une collectivité territoriale n'acceptent pas le CESU dématérialisé).

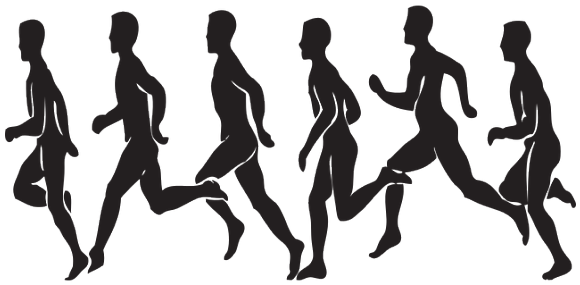
https://www.cgos.info/

Sylvie TANGUY
Correspondant CGOS / MNH
Poste 6710

Amicale du Personnel

Pour les retardataires, vous pouvez encore vous inscrire et courir sous les couleurs de votre Établissement !

Il n'est pas nécessaire d'être amicaliste.



L'amicale de l'EPSM Finistère Sud vous propose de participer au :

10 KM - SEMI-MARATHON
Locronan - Plogonnec - Quimper
Kemper Kerne Sport
LABEL ATHLÉ RÉGIONAL
Dimanche 20 mars 2022

Si vous souhaitez vous inscrire, merci de compléter la fiche ci-dessous :

Epreuve : 10 km ❑ semi-marathon : ❑

Prise en charge des frais d'inscription par l'EPSM Finistère Sud/Amicale

A transmettre à l'amicale de l'EPSM Finistère Sud pour le mardi 22 février 2022 AU PLUS TARD.

NOM (*)	
PRENOM (*)	
SEXE (*)	
ANNEE DE NAISSANCE (*)	
ADRESSE	
CODE POSTAL	
VILLE	
TELEPHONE	
EMAIL	
Pôle d'activité (*)	
Service (*)	
NB : la prise en charge des frais d'inscription est réservée aux professionnels de l'EPSM Finistère Sud	
Éventuellement : si vous avez une licence : CLUB	
NUMERO CLUB	
N° LICENCE	
A défaut de licence en cours, vous devez obligatoirement fournir un CERTIFICAT MEDICAL vous autorisant à pratiquer de la course à pied en compétition (formule obligatoire)	
Temps de référence Sur la distance	Vous pouvez mentionner votre temps de référence sur la distance afin de bénéficier d'un positionnement spécifique au départ : Option 10 kms : ☐ Option semi : ☐
Taille du t-shirt	..... (Remis au retrait du dossard)

Fiche à transmettre à l'amicale de l'EPSM Finistère Sud avec :

❑ Copie de la licence **ou** CERTFICAT MEDICAL conforme avec mention « **course à pied en compétition** » **pour que votre inscription soit prise en compte par l'amicale et transmise à l'organisateur**

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à :
- **L'Amicale (lors des heures de permanence) : les mardis de 14h à 17h30 au 6018**
- **Bernard PALUD – self /EPSM Finistère Sud**

(*) Informations obligatoires

Un entrainement est prévu le

Mardi 8 mars 2022 à 17h30

RDV au bureau de l'Amicale

.... Avis aux amateurs !!!!

LES BULLETINS d'inscriptions sont à votre disposition au bureau de l'amicale, aux heures de permanences, tous les mardis de 14h à 17h30.

Sylvaine AUTRET
Présidente de l'Amicale
Poste 6018

EPSM du FINISTÈRE SUD
18 Hent Glaz- CS 16003
29107 QUIMPER CEDEX
Tél: 02 98 98 66 00 - Fax: 02 98 98 66 30
Mail : direction@epsm-quimper.fr
www.epsm-quimper.fr

Directeur de la publication:
Yann Dubois
Conception, réalisation et diffusion:
Nadine Brélivet- Secrétariat de Direction
Comité de rédaction:
Estelle Argalon, Maryline Guiffant, Anne Le Floc'h, Guillaume Lestideau, Noël Vanderstock.