

## Consultations TCA

### Troubles du Comportement Alimentaire

- Consultations externes
- 1 demi-journée sur l'Hôpital de jour
- Rendez-vous diététicienne et psychologue

### Consultations avancées

- Consultations d'évaluation et d'orientation en addictologie sur les 7 CMP du territoire (centre medico-psychologique) 1 fois par mois. Entretiens infirmiers et médicaux

## Chirurgie bariatrique

- Consultations externes pour évaluation psychiatrique dans le cadre d'un parcours de chirurgie bariatrique (sleeve, bypass...)

### Une équipe :

Psychiatres	Diététicienne
Addictologues	Psychologues
Agents de service	Secrétaire
Cadre de santé	Infirmiers
Assistante sociale	

La clinique propose des soins individuels et de groupe de type psychothérapeutique.

Ces lieux de réflexion, de communication et de travail corporel permettent aux patients de s'impliquer dans leur démarche de soins.



### Intersecteur d'Addictologie de l'Etablissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud

**89 Rue de Bénodet**  
**29000 QUIMPER**

**Tél : 02.98.52.17.70**

**Fax : 02.98.52.53.17**

**Bus : Ligne B arrêt « Prat Maria »**

# CLINIQUE DE L'ODET

**INTERSECTEUR  
D'ADDICTOLOGIE  
de L'EPSM du Finistère Sud**



**Informations, consultations,  
hospitalisations**



## Hospitalisation complète

Tél : 02.98.52.53.11

### Conditions d'admission :

- Commission d'admission puis consultations médicales de pré-admission avec dossier à faire remplir par le médecin traitant
- Prise de conscience de la dépendance et de la nécessité de fonctionner différemment
- Contrat de soins

**Ateliers :** Musico thérapie, GEV, Relaxation, Sports adaptés (Surf thérapie, Taiso , Escalade), TERV...

**Entretiens individuels quotidiens :** médicaux, infirmiers, psychologue, assistante sociale

Entretiens de couple/famille proposés

### **Les différentes thérapies :**

- Thérapie EMDR
- Thérapie TCC
- Thérapie Famille
- Groupe Famille, le samedi matin une fois par mois

## Hôpital de jour

*Du lundi au vendredi de 9h à 17h*

Tél : 02.98.52.53.12

- Consultation médicale de préadmission
- Contrat de soins
- Prise en charge de toutes les addictions
- Ateliers par demi-journée
- Réduction des risques
- Une demi-journée consacrée aux TCA

**Ateliers :** Groupe d'Expression Verbale, créativité, ateliers corporels, , Estime de soi, Affirmation de soi...

Entretien médicaux mensuels et suivi diététique

Entretiens psychologiques

Entretiens infirmiers



## Centre médico-psychologique (CMP)

Tél : 02.98.52.17.70

- Suivi ambulatoire
- Consultations médicales
- Entretiens individuels psychologiques
- Entretiens infirmiers
- Diététicienne
- Assistante sociale

***Sur rendez-vous***

***Du lundi au vendredi de 9h à 17h***

**La Clinique de L'Odet est une structure orientée sur la prise en charge de toutes les addictions, y compris les TCA (troubles des conduites alimentaires).**

**Le patient désireux de se soigner, peut bénéficier de l'écoute, du soutien et des compétences cliniques de l'équipe soignante pour accéder à son objectif de changement.**