

EDITO

Минулого місяця ми надали Résidence de Treouguy для тимчасового проживання українським біженцям, які стали жертвами жорстокої війни. Це стало можливим завдяки мерії Понт л'Аббе, префектурі Фіністер, асоціації Coallia а також волонтерам Бігудену : близько шістдесяти біженців змогли знайти притулок, укриття для одужання та відновлення сил.

Довгий час психіатричні лікарні були місцями ізоляції, синонімом ув'язнення. Протягом тривалого часу наша установа EPISM хотіла відійти від цієї практики, але вона ніколи не відступала від свого початкового покликання приймати та захищати людей, які страждають. Таким чином, ми повертаємося до початкової етимології слова «притулок»: «недоторканне місце, де може знайти укриття особа, яка переслідується. Місце, де можна знайти спокій і тишу. **Vous n'avez pas compris ?** On vous laisse trouver la traduction au fil des pages.



Yann Dubois

SOMMAIRE

La résidence Tréouguy , centre d'accueil pour les déplacés Ukrainiens	p.2
Troubles psychiatriques de la personne âgée : tous concernés	p.2
Sept nouveaux internes intègrent les services de l'EPSM du Finistère Sud	p.3
L'agenda des journées mondiales et internationales.....	p.3
Réseau Prévention du suicide en Cornouaille	p.4
Kitétoi Vincent Quilliou	p.5
Gôûter gourmand aux Océanides.....	p.6
En bref l'actu de l'EPSM.....	p.7

13-04 LA RÉSIDENCE TROUGUY DE PONT L'ABBÉ, CENTRE D'ACCUEIL POUR LES DÉPLACÉS UKRAINIENS

L'EPSM du Finistère Sud a mis à disposition de la ville de Pont l'Abbé, **une partie des locaux de sa résidence Trouguy, destinés à l'accueil des ressortissants ukrainiens.** Ce centre propose des chambres en très bon état équipées d'une salle de bain **et peut accueillir environ 60 personnes.**



Les deux étages de la résidence disposent de chambres et sont aménagés avec un coin cuisine, une salle à manger avec téléviseur, une nurserie, une petite infirmerie et une salle de jeux. **Le grand parc arboré,** mitoyen à la résidence, permet aux déplacés de trouver un peu de calme et de sérénité.

25 personnes sont arrivées, lundi 11 avril suivies de **27 personnes** le vendredi 15 avril.

26-04 TROUBLES PSYCHIATRIQUES DE LA PERSONNE ÂGÉE : TOUS CONCERNÉS

Suite à un appel à projet, le groupe de travail gérontologique de l'ANFH a retenu la présentation de **l'équipe EMPSA (pôle PSA)** dans le cadre de la journée intitulée Troubles psychiatriques de la personne âgée : tous concernés.

Cette journée a eu lieu le 26 avril au Palais des Congrès de Saint-Brieuc. Il s'agissait de **présenter nos missions** ainsi que des vignettes cliniques illustrant notre travail au quotidien.

Ce fut l'occasion d'échanger avec d'autres professionnels et de **découvrir différentes pratiques concernant la prise en soin du Sujet Agé.**

Ayant pris goût à la prestation, l'équipe EMPSA a en projet d'intervenir au 8^{ème} congrès national de l'association des équipes mobiles en psychiatrie en septembre prochain sur le thème **Équipes mobiles : une évolution créative en santé mentale ?**

LA QUESTION MEMBRE:
EST-CE LA SOCIÉTÉ QUI DOIT
S'ADAPTER À LA MALAISE
PSYCHIATRIQUE CHEZ LA
PERSONNE ÂGÉE OU LA
PERSONNE ÂGÉE QUI DOIT
S'ADAPTER À LA MALAISE
PSYCHIATRIQUE DE LA SOCIÉTÉ?



De gauche à droite : Marie Le Coant infirmière, Sandrine Droillard infirmières, Michèle Dupuy psychologue, Martine Bernard infirmière, Dr Crolard médecin gériatre.

02-05 SEPT NOUVEAUX INTERNES INTÈGENT LES SERVICES DE L'EPSM DU FINISTÈRE SUD



Guilhem Lavigne, Raphaël Terrisse, Marlène Keravec, Héléna Burbot, Marine Kimmerle, Mathilde Lajous, Manon Brignon. Deuxième et troisième en partant de la gauche : docteurs Ronan Le Naour et Thomas Franck. Premier en partant de la droite : Yann Dubois.

Arrivés lundi 2 mai, les **sept internes ont été accueillis** par le directeur de l'établissement, Monsieur Yann Dubois et Docteur Thomas Franck, psychiatre.

Après une présentation du site, une présentation des spécialités et des pôles a été assurée par les docteurs Ronan Le Naour, Antoine Egu, Stéphane Billard et Lucile Carrer.

Sur les sept jeunes professionnels, **cinq d'entre eux ont choisi la spécialité psychiatrie et deux ont opté pour la médecine générale.**

Ces jeunes professionnels vous peuvent nous faire bénéficier pendant ce semestre de leur **regard sur nos pratiques** et nous allons pouvoir **contribuer à leur formation en médecine générale et en psychiatrie.**

Nous souhaitons qu'ils se sentent bien sur notre établissement, car ils sont l'avenir de notre discipline et les garants de la qualité future de la prise en charges de nos usagers.

Nous leur souhaitons la bienvenue et une bonne formation.

L'AGENDA DES JOURNÉES MONDIALES ET INTERNATIONALES (MAI/JUIN)

05/05

Journée mondiale de l'hygiène des mains

31/05

Journée mondiale sans tabac

11/06

Journée mondiale du bien-être



28/04

Journée mondiale de la santé au travail



12/05

Journée internationale des infirmiers.ères



2/06

Journée mondiale des TCA



La dernière réunion du **Réseau Prévention du Suicide en Cornouaille** s'est déroulée à l'EPSM du Finistère Sud (Salle Paul Mondain) le 2 mai 2022 et a été animée par M^{me} Aude Coatleven, coordinatrice réseau pour la Mutualité française.

Le déroulement de la rencontre :

Après avoir fait un retour sur les notes prises lors de la dernière réunion du 10 mars 2022, madame Aude Coatleven a souligné la coordination et la complémentarité de ce réseau avec le Projet Territorial en Santé Mentale du Finistère (PTSM 29) et les Conseils Locaux en Santé (CLS) des territoires de Cornouaille, Concarneau et Quimperlé Communauté.

Aussi, ce réseau permet une interconnaissance des institutions et des acteurs et ainsi une meilleure visibilité des ressources territoriales.

Différentes formations sont proposées dans le cadre du Réseau Prévention du Suicide en Cornouaille :

Evaluation et orientation de la crise suicidaire, les 16 et 17 juin 2022. Une deuxième formation sera programmée en octobre ou novembre sur une autre ville du territoire (Quimperlé ou Châteaulin).



Flasher ou photographier le code pour vous inscrire à la formation.



EVALUATION-ORIENTATION DE LA CRISE SUICIDAIRE

La formation vise à être en mesure de repérer, d'évaluer une potentielle crise suicidaire et d'orienter les personnes vers la ressource adéquate.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Évaluer, au moyen d'une investigation clinique adéquate, le degré de dangerosité (létaleté du moyen), d'urgence (imminence du passage à l'acte) et de risque de passage à l'acte
- Orienter vers un intervenant de crise après s'être assuré de son accessibilité
- Connaître ses propres limites et savoir comment se préserver

Postvention - "Le deuil après suicide et son accompagnement" animée par le collectif Vivre son Seuil Bretagne et financée par l'ARS Bretagne. Mardi 22 novembre 2022 9h30-12h30 et 13h45-17h et mardi 17 janvier 2023 9h30-12h30



Flasher ou photographier le code pour vous inscrire à la formation.



Prochaines réunions :

Jeudi 23 juin - matin / Lundi 12 septembre - après-midi
Jeudi 24 novembre - matin

KITÉTOI Vincent Quilliou

Vincent Quilliou, 30 ans s'est prêté au jeu des questions/réponses afin de nous expliquer en quelques mots en quoi consistent ses fonctions au sein de l'EPSM.

Quelle est ta profession ?

Je suis chauffeur / magasinier / vaguemestre depuis juin 2018 (hors travail saisonnier depuis 2011).



Vincent Quilliou, deuxième en partant de la droite, en présence de ses collègues.

Plus précisément en quoi consiste ton travail ?

Je m'occupe principalement du transport logistique de matériel mais aussi du transport du linge, du courrier (en l'absence de Gurvan) mais également du portage de repas. J'interviens dans toutes les unités de soins de l'EPSM, les services administratifs et le Chic.

Qu'est-ce qui te motive dans ton travail ?

Venir travailler dans une ambiance conviviale et un bon esprit d'équipe malgré de nombreuses contraintes (crise sanitaire). C'est pour moi la base d'un bon travail.

Quelles sont les qualités requises pour cette fonction ?

L'autonomie, la rigueur, la facilité d'adaptation et la polyvalence. Il faut également être rapide et ponctuel mais aussi avoir un bon sens de la communication.

Quel parcours scolaire t'a permis d'arriver à ce poste ?

- BAC comptabilité (Lycée Chaptal à Quimper)
- DUT gestion logistique et transport (IUT de Quimper)
- Licence professionnelle en logistique hospitalière (Chalon sur Saône)



Et en dehors du travail, quelles sont tes passions ?



Football



Musique



Cinéma



Voir mes amis et ma famille

Merci Vincent pour le temps accordé à cet entretien.

Le mardi 17 mai dernier, le jardin de la MAS a vu fleurir tonnelles et tables, pour l'organisation d'un **goûter champêtre**.

Les résidents ont pu accueillir leurs proches et partager avec eux mignardises et boissons chaudes ou fraîches. L'ensemble de **l'équipe de la MAS**, mais également les

services jardins et de restauration ont œuvré pour préparer et organiser cette après midi festive. Le soleil était de la partie, toutes et tous ont apprécié cette jolie parenthèse, sous l'aubade d'une harpiste.

Le mercredi 29 juin, ce sera au tour de l'EAM de fêter l'été autour d'une manifestation où seront conviés les proches et familles des résidents de cette unité.



ILS SONT ARRIVÉS...



Un plaisir de penser à tous les patients et familles qui pourront se reposer sur eux !

25-03 RETROU- VAILLES DES RETRAITÉS

L'amicale les a conviés le 25 mars à la salle de Kernilis pour un goûter PPVR. Cette manifestation n'avait pas eu lieu depuis 2 ans en référence à la situation sanitaire. 64 retraités sur 286 ont répondu présents. L'ensemble des bénévoles vous souhaite un très bel été et vous donnent rendez-vous à la rentrée pour de nouvelles aventures.

Info pratique : l'amicale sera fermée du 12 juillet - 17h30 au 23 août - 14h. Pensez à anticiper vos achats de billetteries, à récupérer vos commandes.

26-04 CRSA



Le 26 avril, l'EPSM a accueilli les membres de la Confé-

rence Régionale de Santé et de l'Autonomie (CRSA) dans les locaux de l'IFPS.

28-04 CONCERT



Dans le cadre du jumelage entre le théâtre de Cornouaille et l'EPSM, en partenariat avec l'association Silène, nous avons accueilli jeudi 28 avril le rappeur Arm. Surnommé, le chevalier noir du rap français, le rappeur rennais, ex-Psykick Lyrikah, toujours à contre-courant, poursuit son œuvre au noir en allant encore plus loin dans la dystopie. Sa musique est un voyage nocturne dans un paysage dépeuplé et post-apocalyptique.

La compagnie de l'Incongru, la troupe de théâtre de l'association, et le groupe de musicothérapie mené par Julien Ryo, bénéficient dans le cadre de ce jumelage de plusieurs ateliers avec le metteur en scène professionnel, David Gauchard. Le concert organisé dans le cadre de ce partenariat est en lien avec cet artiste intervenant. Arm met en musique les spectacles de David Gauchard.

48

C'est le nombre de **prises de sang** effectuées lors de la **journée mondiale du don du sang** par les professionnels de l'EPSM et les étudiants de l'IFPS

EPHÉMÈRES

Drôle d'histoire que ces œuvres d'art éphémères qui apparaissent et disparaissent devant la Clinique 7. Mais quel plaisir de les découvrir ces couleurs ! Signées CATTp, bravo aux ados qui ont participé à l'élaboration des ces œuvres.



NOUVEAUTÉ 2022 MNH



Maintien de salaire : dorénavant, cette garantie est accessible à tous, même si vous êtes adhérent à une autre mutuelle, et que vous soyez contractuel ou titulaire.

La cotisation mensuelle est calculée en fonction de votre statut, votre âge, du montant de la garantie et des options choisies (à partir de 3,44€ / mois).

L'effet est sans délai de carence, sans questionnaire médical, et la prise en charge du maintien de votre salaire en cas de maladie est immédiate. Plus d'infos sur MNH.fr ou en contactant le Service Social du Personnel.

DERRIÈRE LES BARRIÈRES

Il y a un an, le 23 février 2021, l'**acte de vente de la partie historique** de l'EPSM était signé avec l'OPAQ de Cornouaille. Depuis, **de nombreux travaux ont été réalisés** dans la perspective de la réhabilitation de cet espace.



Flasher ou photographier pour voir le reportage.



Appel à contribution

Rejoignez le Comité de rédaction de l'Echo des Palmiers
Illustrateur, proposez votre actualité dessinée

bulletin-informations@epsm-quimper.fr

L'AGENDA DES ÉVÈNEMENTS

PARIS
SANTEXPO

Événement passé

17 au 19 mai :
Santexpo



Événement passé

9 mai au 10 juin :
Tout à vélo
2 028 km réalisés !



Événement passé

22 juin :
Fête de la musique
à Silène Café



Événement à venir

10 au 23 octobre :
SISM Semaines d'In-formation sur la Santé Mentale



RAPPEL

Tous les agents de l'EPSM ont une **boîte mail personnelle** qu'ils doivent consulter régulièrement.



Pour les postes en partage

Pour les postes nomina-tifs ou personnels



Grâce à la carte CPx, la messagerie s'ouvre automatiquement (sans identifiant ni mot de passe)

L'édito de la première page, pour ceux qui ne lisent pas l'Ukrainien...

Le mois dernier, nous avons mis la **Résidence de Tréouguay à disposition de réfugiés ukrainiens**, victimes d'une guerre atroce.

Grâce à la mairie de Pont l'Abbé, la Préfecture du Finistère, l'association Coallia et la bonne volonté des citoyens bigoudens, **une soixantaine de réfugiés** a pu trouver un hébergement, lieu de repli, de rétablissement et de rebond.

Longtemps les hôpitaux psychiatriques ont été des lieux asilaires, synonyme d'enfermement. Notre EPSM a voulu se détacher de cette pratique au fil du temps, mais ne s'est jamais départi de sa **vocation originelle d'accueillir et de protéger les personnes en souffrance**. Ainsi nous percevons ce que l'étymologie du mot asile signifie : « **lieu inviolable où peut se réfugier une personne poursuivie. Lieu où l'on trouve la paix, le calme.** »

Traduction réalisée par M^{me} Tatiana Gramoullé

