



Polenn

Journal du Pôle de l'enfant et de l'adolescent

n°7

JUIN 2022



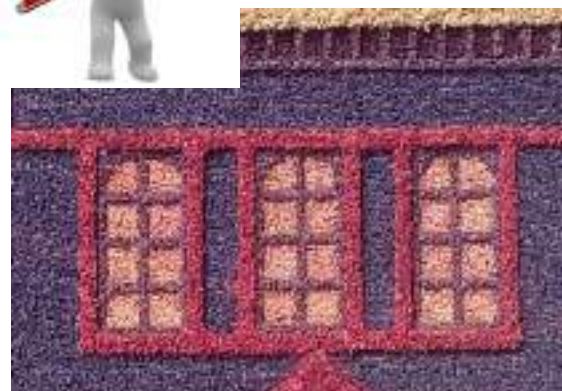
DANS CE NUMÉRO :

Art - Peinture Créations collectives	2 - 3
Santé - Alimentation Pourquoi mange-t-on?	4 - 5
Création Peindre avec des pigments - L'océan - Poème à la manière de Charpentreau	6 - 7
Création Les animaux rigolos - Chacun son tour - Drôles d'accidents	8 - 9
Vie du pôle Visite des champs de fleurs à la Torche	10 - 11
BD La première guerre de Troie	12 - 13
BD Intrusion d'un vilain dans un lycée - Mario 64	14 - 15
Sciences Les petites bêtes du jardin de l'EPSM	16 - 17
Sciences L'axolotl Création Fleurs jumelles argentées et dorées	18 - 19
Art Photos inspirées de Vivian Maier	20 - 21
Vie du pôle Fresque « autour de l'arbre »	22 - 23
Vie du pôle Bricolage « Sapin de Noël » - Création Le circuit de la forêt hantée	24 - 25
Vie du pôle Fête du printemps	26 - 27
Jeu Portrait de Pokémon Le courrier des lecteurs La visite du staphylin odorant	28

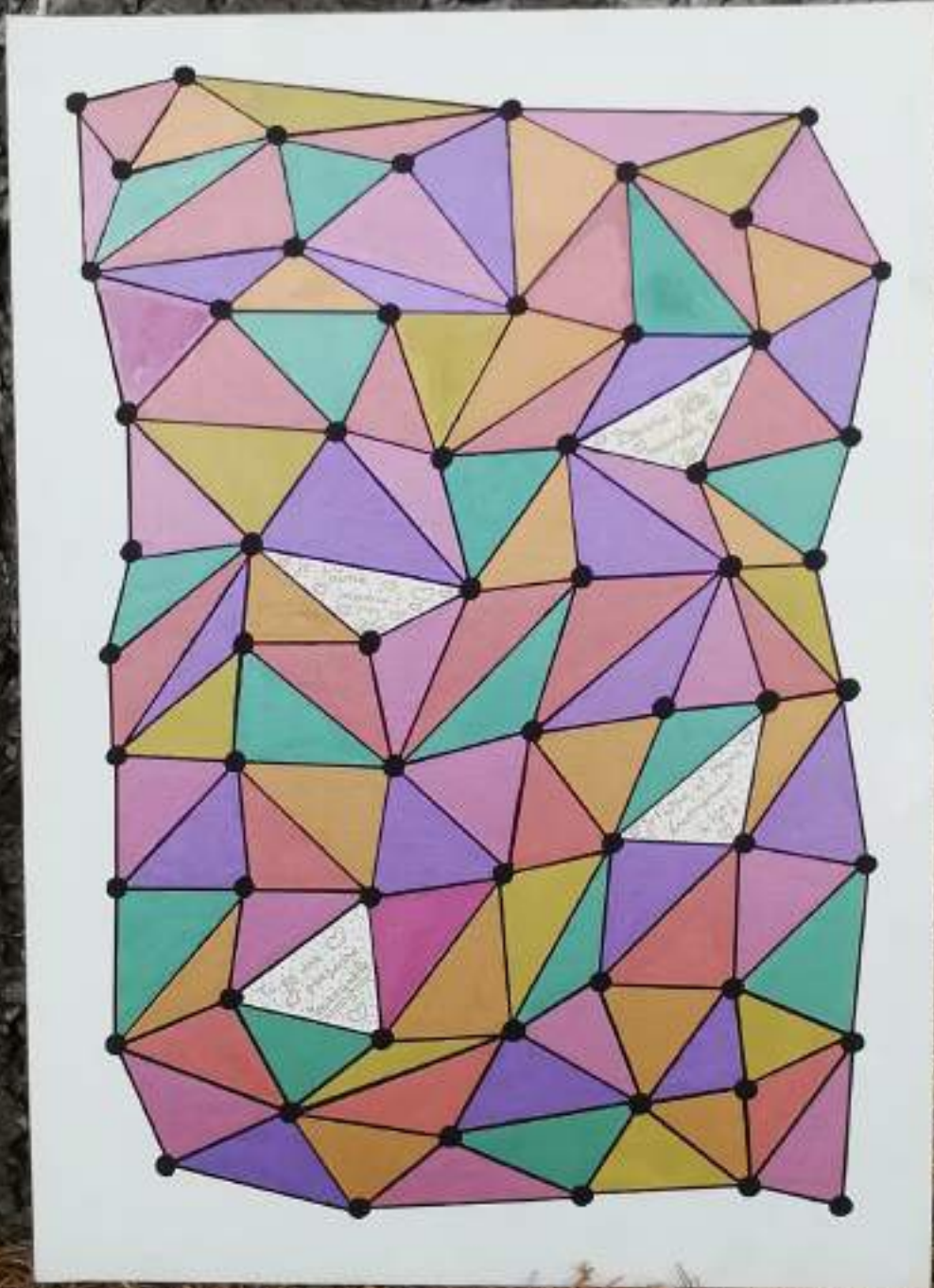
La photo mystère?



En quelle matière
est fabriqué ce mur?







Pourquoi mange-t-on?



Nos 5 sens

interagissent avec notre alimentation.

Comme nous, faites **le test avec une pomme.**



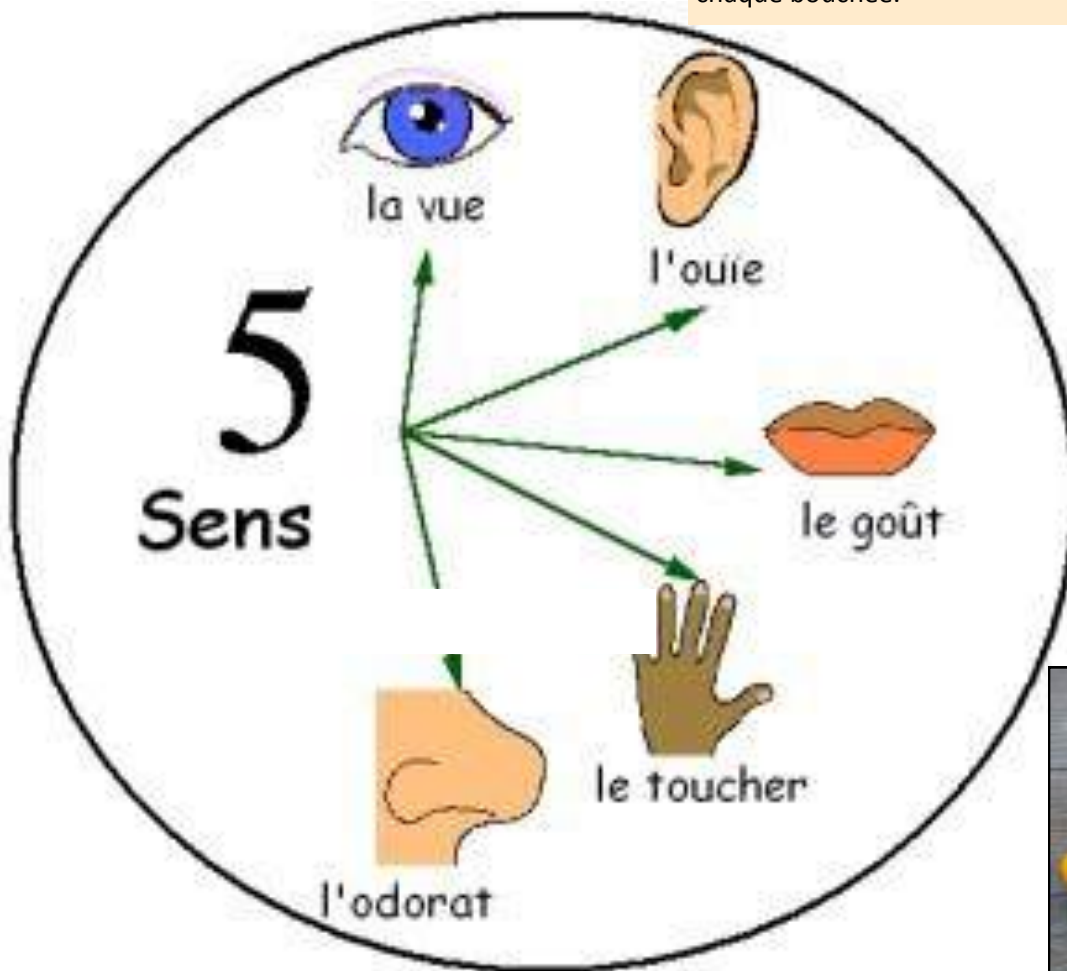
Etape 1, la vue: Je la choisis selon sa couleur, j'ai mes préférences.

Etape 2, le toucher : Je la prends à pleines mains.

Etape 3, l'odorat: Je sens son parfum, je détecte si elle est bien mûre.

Etape 4, le goût: Je la croque, je constate sa douceur, son acidité.

Etape 5, l'ouïe: J'entends le bruit du croquant à chaque bouchée.



Notre cerveau peut nous jouer des tours.

La couleur des aliments peut influencer notre goût.

Regardez, une courgette n'est pas toujours verte ou une carotte orange. Et pourtant elles sont délicieuses!



Alimentation

Les aliments sont classés par famille.

Raphaël, chef de projet à l'association « Aux Goûts du jour », nous a présenté les familles d'aliments comme chaque partie d'un voilier bien équilibré, avançant dans un milieu indispensable: **l'eau.**



La grand voile

3

Les aliments protecteurs, comme les fruits et les légumes, me permettent de rester en bonne santé et de lutter contre les maladies.

Le foc

2

Les aliments énergétiques comme les féculents et céréales me donnent de l'énergie pour faire du sport, pour travailler et réfléchir.

Petite voile arrière

Aliments plaisirs :
les sucres rapides

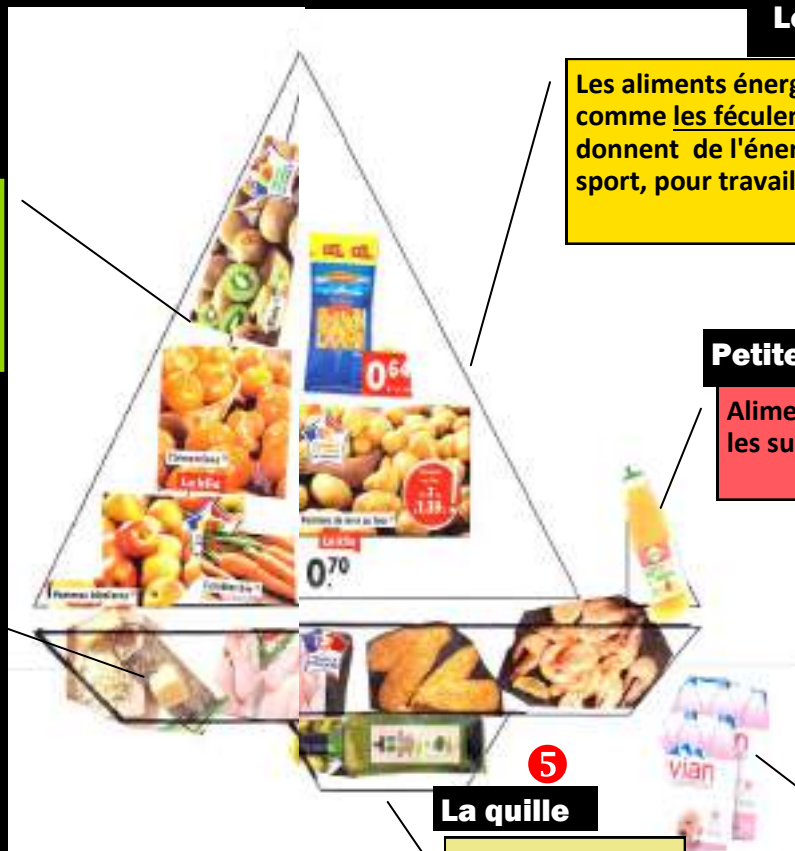
La coque

4

Les aliments bâtisseurs:

Les produits laitiers, les viandes, les poissons

permettent à mon corps de grandir, de fabriquer les dents, les os et les muscles.



La quille

Les matières grasses

L'océan

Les boissons non sucrées

Savez-vous comment cuire des carottes sans feu?

Tout d'abord, vous en mettez 9 dans une casserole. Puis vous en enlevez une. C'est alors que les carottes sont qu'huit! Ah ah!

Avec des pigments colorés



« Je vois un paysage sous-marin, des algues tout au fond de l'océan ». M.



« Je vois des petits poissons jaunes qui mangent les algues ». G.



« Je vois une projection de lessive sur le hublot d'une machine à laver ». E.



A la manière d'un poème de Charpentreau

Et demain ?

Hier je fus un hippopotame
Avant-hier un chat
Encore avant un rhinocéros

J'ai mangé des algues dans l'eau
J'ai dormi sur le lit
J'ai joué dans la savane avec mes frères

Aujourd'hui je marche sur la terre
Je regarde le monde
Et je reconnais
L'eau de la rivière
La chaleur de la couette
Les lianes dans les arbres

Je rêve et je me souviens de ce que je suis.

E.

Et demain ?

Hier j'étais un lion
Avant-hier j'étais une lampe
Encore avant un saule pleureur

J'ai mangé de la viande
J'ai illuminé un restaurant
J'ai poussé près du puits

Aujourd'hui je marche sur la Terre
Je regarde le monde
Et je reconnais
L'herbe desséchée de l'Afrique
Les tables et les gens
La maison et le jardin

Je rêve et je me souviens de ce que je suis

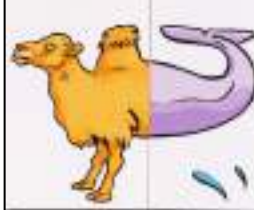
L.

Les animaux rigolos



din da

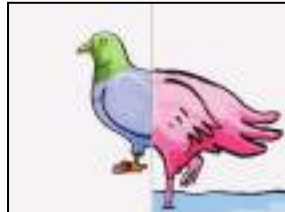
Le **dinda** vit en forêt. Il peut grimper aux arbres.



cha phin

Le **chaphin** adore sauter dans l'eau. Il peut se mettre en équilibre sur ses pattes avant.

Le **pimant** vit en Amérique du Sud. Si on le cuisine, il nous brûle la bouche.



pi mant

Le **fladon** court très très vite. Avec son long cou, il peut attraper de loin sa nourriture.



fla don

G.



A. et Z.

droles d'accidents



STATION DE GRATTAGE AUTO!

Il ne faut pas confondre l'Éléphant Bleu, chez qui vous pouvez faire laver votre auto, et l'éléphant d'Afrique... qui se sert de votre voiture comme grattoir ! Cette scène s'est déroulée en 2014 dans le parc national Pilanesberg, en Afrique du Sud. Très secoués, les deux occupants du véhicule s'en sont sortis indemnes. Leur voiture, vitres brisées et pneus éclatés, a payé cher la séance de grattage !



BOUCHE DE LÀ!

Avez-vous déjà tenté de prendre le métro en voiture ? Le conducteur de ce monospace vous le dira : ça ne va pas plus vite. Blague à part, l'homme de 26 ans s'est retrouvé dans une fâcheuse situation en 2012 : distrait, il a confondu une bouche de métro du 10^e arrondissement de Paris avec l'entrée d'un parking souterrain. Par chance, il n'y avait personne dans l'escalier !

Visite des champs de fleurs à la Torche



« C'est un magnifique château avec des pétales de fleurs accrochés à un grillage. Il y avait aussi un moulin tout décoré, des affiches avec des photos des inventions en fleurs des années passées comme un bateau, un train. »

Vendredi 25 avril 2022, sortie nature, avec les enfants de l'hôpital de jour de Quimper.

Actualités du pôle

C'est la pleine saison des jacinthes et des tulipes à Plomeur à côté de la plage de la Torche.

A perte de vue, les champs deviennent multicolores et très parfumés.

Chaque année, une construction géante est réalisée qu'à partir de fleurs de jacinthes.

En 2022, c'est un grand château fort au dessus duquel flotte le drapeau breton.



La première guerre de Troie



Entre temps, les renforts grecs arrivent.



La bête de guerre des Elfes démonte le squelette troyen.

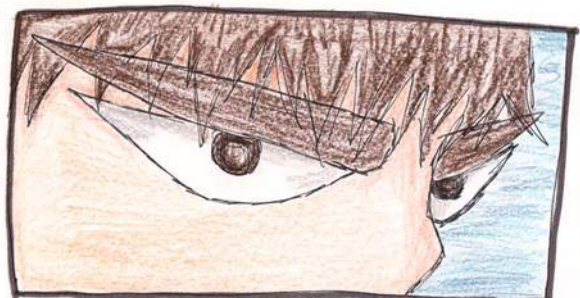
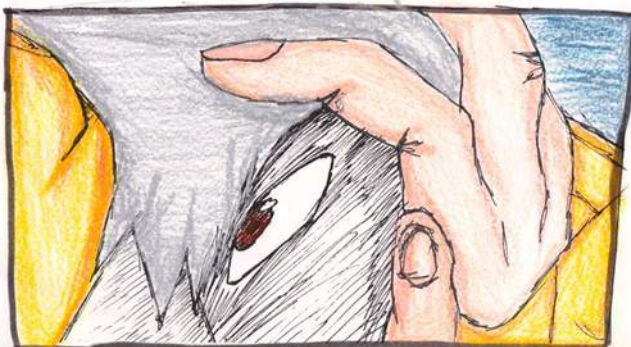
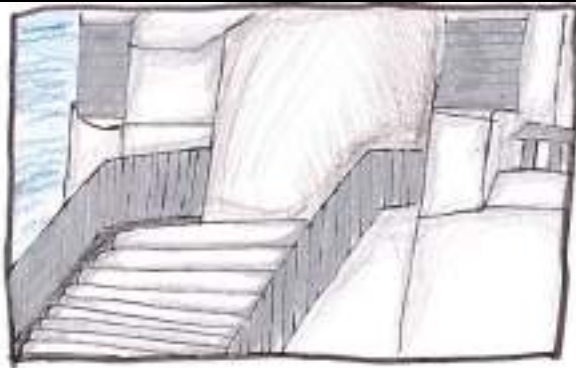


Alors les Elfes remportant le combat contre les Troyens.



Les Troyens font la paix. FIN

Intrusion du vilain dans le lycée



Mario arrive dans le château.

Il rentre dans le tableau de Bob-omb Battlefield

Tu ne me battes pas Mario

MARIO 64



Mario est au niveau du toboggan.

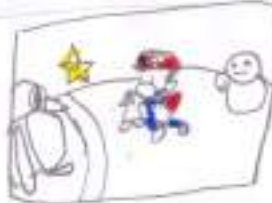
Bob-omb est battu et Mario gagne une étoile.



Mario atteint le niveau de la neige.

Mario entre dans Ikéa.

Mario bat le Whomp.



Il combat le manager d'Ikea. Il gagne une étoile.



Des gens le regardent aller au casino.



Mario entre dans le casino.

Luigi lui propose de jouer.



Mario entre dans le tableau du pistolet.

Mario tue les ennemis (le bonhomme de neige et Bob-omb.)

FIN

Les petites bêtes du jardin de l'EPSM



Merci aux jardiniers de l'EPSM qui nous ont laissé des petits coins d'espaces verts à l'état sauvage le temps d'observer toutes les petites bêtes qui s'y logent très discrètement.

Leila, animatrice de l'association Cap vers la nature, avait apporté un gros microscope, des loupes, des filets à insectes, des aspirateurs de bouche. Nous avons délicatement mis dans des boîtes tout ce petit monde juste le temps de les observer puis nous les avons relâchés.



Un cétoine doré



Un charançon



Un bourdon



Nous avons vu une gros **frelon** butinant les fleurs de rhododendrons, recouvert du pollen, des **cétoines dorés** qui raffolent des fleurs de trèfle, des **chenilles** dans un merisier, appelées « livrés des arbres », des chenilles du papillon citronnelle rouillée camouflées dans la haie, des **charançons** d'un vert très vif, des **carabes**, plusieurs sortes d'araignées, des **fourmis**, des **pucerons**, des **vers de terre**, des **limaces** et des **escargots** (en très petite quantité parce qu'il n'avait pas plu depuis plusieurs jours). Une belle biodiversité.



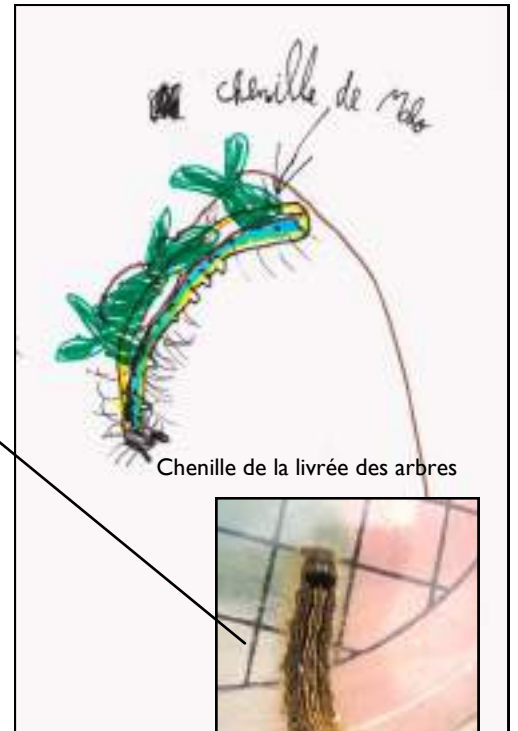
Sciences



Cette chenille s'appelle la livrée des arbres.
Elle vit dans les arbres fruitiers.
On la reconnaît grâce à sa tête bleue
avec 2 points noirs, à sa ligne dorsale
blanche entourée de lignes oranges.



Papillon « livrée des arbres »



Chenille de la livrée des arbres



cette chenille s'appelle la citronnelle rouille.
Elle se nourrit de divers arbres ou arbustes :
poiriers, pommiers, saule, prunellier, aubépine...
Sa chenille est la parfaite réplique d'un petit rameau.
Le papillon est de couleur jaune citron avec de
petites tâches couleur rouille sur le bord des ailes.
On peut observer les papillons d'avril à septembre
même pendant le jour.



Papillon « citronnelle rouille »



L' axolotl

L'axolotl est un amphibien qui vit au Mexique. Le mot axolotl vient du nahuatl (dialecte mexicain) qui veut dire « monstre d'eau ».

C'est une espèce en voie de disparition à l'état sauvage. En captivité, il y en a beaucoup. En effet, ils sont très étudiés par les scientifiques car ils peuvent se remembrer s'ils perdent un membre.

Les axolotls se mangent entre eux quand ils sont bébé, ils sont cannibales et carnivores.

Ils mangent des petits poissons, des larves, des insectes, des têtards, des vers ...

L'axolotl a quatre pattes et il a une longue queue. Il a une drôle de tête avec ses branchies qui font comme une collerette. Ils ont l'air gluant mais leur peau est douce.

Les axolotls adultes mesurent 30 cm et les petits font 20 cm. Couleur : gris, brun, albinos, crème, noir, chocolat, arlequin...

Quand ils sont bébé (larves) ils peuvent se reproduire.

Les axolotls sont très stressés. Ils ont besoin de cachettes et très peu de lumière. C'est pour ça qu'ils préfèrent vivre la nuit.

Ils se sont retrouvés dans les jeux vidéos (Pokémon : Axoloto et Maraiste), Minecraft et des BD...

Je les trouve mignons. J'en ai vus chez Truffaut..

E.M.



« Ceci est un axolotl.

C'est un amphibien de l'ordre des urodèles comme les salamandres et les tritons. A la différence des grenouilles et des crapauds, les axolotls garde une queue à l'état adulte.

Sa durée de vie est en moyenne de 20 ans.

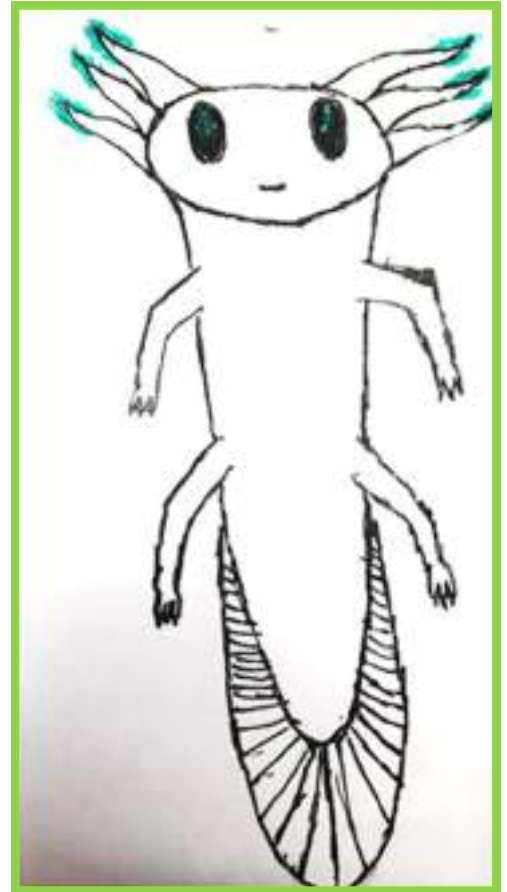
La taille adulte est en moyenne de 12 à 15 cm.

Comme les hydres, si l'axolotl est blessé il se guérit automatiquement en reconstruisant le membre endommagé dans la durée de quelques mois.

La femelle pondra entre 100 et 300 œufs.

Si l'axolotl n'est pas assez nourri, il peut becqueter ses congénères. Il mange dix granulés tous les deux jours. Et toutes les deux semaines, il peut recevoir une friandise : une crevette, une moule, un guppy ou un glaçon de ver de vase.

Il vit dans l'eau douce. S'il sort en dehors de l'eau, il deviendra une salamandre ou un triton car ses branchies auront cramées. »



E.

Fleurs jumelles argentées et dorées



D.

Inspiration Vivian Maier

Qui est Vivian Maier?

Entre 1950 et 1990, Vivian Maier est nounou dans des familles à New-York et Chicago, aux Etats-Unis.

Chaque jour, elle photographie. Elle ne se sépare jamais de son appareil photo, un Rolflex qui permet de prendre des photographies discrètement parce qu'on ne regarde pas dans l'objectif directement.

Nous avons essayé de faire comme elle, nous amuser et jouer avec nos ombres et celles des arbres et du mobilier urbain du parc de l'EPSM.





Fresque « autour de l'arbre »



C'est dans la cadre de mon stage en Art-thérapie que j'ai proposé ce travail collectif « Autour de l'arbre ».

En arrivant sur le service, j'ai vu ce grand arbre marron et quelques fleurs collées sur ses branches dans la salle à manger.

Après un échange avec l'équipe, j'ai proposé aux enfants de réaliser une fresque autour de cet arbre sur le thème du printemps et de la nature. L'idée était de créer une dynamique collective, de rencontrer les enfants par ce biais, de leur donner envie de s'engager et qu'ils aient de la satisfaction et du plaisir à peindre.

L'Art a un fort pouvoir d'entraînement et l'esthétique a son importance. Aussi pour ce projet, j'avais dessiné en amont les silhouettes et objets pour susciter cet élan.

Nous nous sommes inspirés d'un livre pour enfants : « Au jardin », d'Emma Giuliani puis nous avons progressivement rajouté des éléments.

Certains enfants ont appris à faire des mélanges de couleurs, ont fait du collage et des éléments plus personnels comme un oiseau Kéa de Nouvelle-Zélande ! Un grand merci aux enfants et à l'équipe, qui ont tous participé à leur manière.

Lisa Le Saint, stagiaire en Art-thérapie





Les décorations de Noël et le sapin

Le projet :

Le groupe « Petite bricole » a fait un projet sur les décorations et le sapin de Noël, pour les exposer dans la salle d'attente du CMPI de Scaër.

Au cours du mois de décembre, de nouvelles décorations ont été créées et rajoutées au sapin. Le groupe a fabriqué un traineau, une botte de Père Noël et des étoiles, pour les mettre devant le sapin.

Le sapin est déjà dans la salle d'attente, les enfants, les parents et les chauffeurs de taxi ont pu en profiter.

Matériel :

Papier, bois, laine, colle, peinture, bâtonnets, bouchons de liège, pompon, punaises.

Décorations de Noël :

Guirlandes, boules de Noël, des suspensions de Noël, l'étoile de Noël...

La réalisation de ce sapin et des décorations a été rendu possible grâce au partenariat avec Mr Bricolage de Concarneau.

L., L. et M.

Groupe « Petite bricole » de Scaër



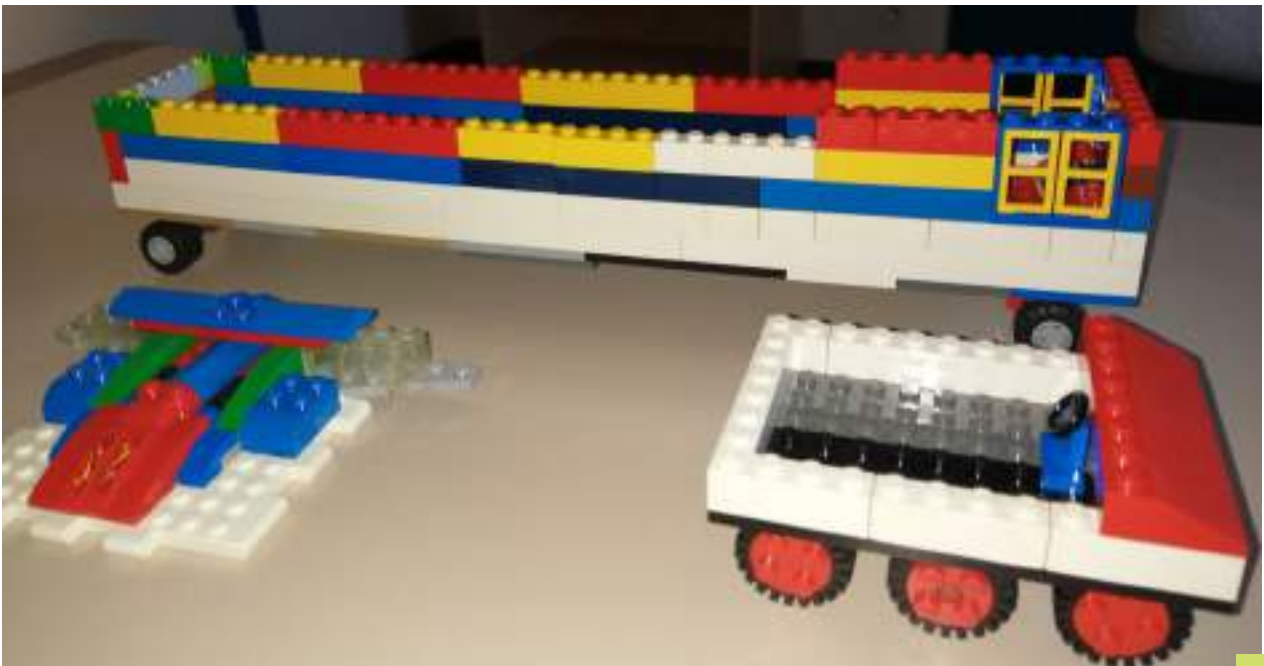
Le circuit de la forêt hantée



« Un circuit, avec une partie hantée. C'est la partie cassée de la construction ».

D.

Les véhicules de l'espace



E.

Fête de printemps



As-tu vu passer
Un petit lapin
Je l'ai vu passer
Il est déjà loin !
Pour le rattraper
Il faudrait Madame
Pour le rattraper
Il faudrait Monsieur
Prendre le chemin
Qui mène au jardin



Compère, qu'as-tu vu ?
Commère, j'ai bien vu,
J'ai vu un gros boeuf
Dansant sur un oeuf
Sans en rien casser.
Compère, vous mentez.





Rien ne sert de courir ;
il faut partir à point
disait la tortue au lièvre.



Portrait de Pokémon

Tireur de feu

• C'est un pokémon de type feu. Il a des écailles bleues qui brillent. Il est grand et musclé. Il a les ailes rouges.

Il était noir. Il avait des cornes.

Ses pouvoirs :

- Il peut voler.
- Il peut lancer des boules de feu.

C'était un dragon, il crache du feu.



Pikachu

• C'est un pokémon de type éclair. Il est jaune, il est grand, il est gentil.

Il porte une armure, il a une épée bleue et un bouclier rouge.

Ses pouvoirs :

- Avec son bouclier rouge, il peut repousser son adversaire.
- Avec son épée, il peut lancer des éclairs.
- Il peut contrôler le temps.



E BC

Le courrier des lecteurs de Polenn

Petit rappel: Dans le journal Polenn numéro 6, nous vous avons raconté comment un visiteur surprise, un staphylin odorant, était entré discrètement par la porte de la classe le 12 novembre 2021. A notre approche, il relevait son abdomen comme un scorpion.

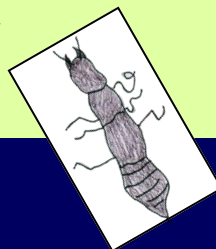
Cet insecte vit dans les jardins, mange des limaces, des escargots, des chenilles, des larves d'insectes. Il est surtout actif la nuit car en journée, il se cache sous les feuilles ou les pierres.

Nous avons proposé aux lecteurs de Polenn de partager leurs hypothèses: qu'est-ce qui est venu le déranger ce matin-là pour qu'il sorte de sa cachette, monte les marches de l'escalier du bâtiment et se dirige tout droit vers la salle de classe?

Merci pour vos réponses que nous partageons dans ce numéro.

Cet insecte est rentré dans la classe parce qu'il vole. Ou parce qu'il a des pouvoirs pour rétrécir et passer par le trou de la serrure de la porte de la classe ». Y.

« C'est peut être parce que quelqu'un a mis du désherbant dans l'herbe et il est venu se protéger dans la classe ». O.



Le journal Polenn (titre choisi par association des mots pôle et lenn qui signifie lire en breton) est un espace de partage et de création à disposition des services et des jeunes du Pôle enfant et adolescent. De l'EPSM Finistère Sud.

**Nous sommes
impatients de retrouver
toutes vos propositions
pour la prochaine
publication prévue en
janvier 2023.**

Journal réalisé et diffusé par le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent – EPSM Finistère Sud

Directeur de la publication :

Yann DUBOIS, Directeur

Impression : EPSM Finistère Sud

Contact :

CHEFPOLEDIX@epsm-quimper.fr