

L'écho des Palmiers

Bulletin d'information de l'EPSM du Finistère-Sud

N°22 | Octobre 2022



SOMMAIRE

Quelques mots, de Monsieur Dubois, directeur de l'établissementp	. 2 et 3
Signature de la Convention d'Occupation Temporaire avec l'Hôtel Dieu de Pont l'Abbé	
Journée d'intégration 34 nouvelles arrivées	p. 4
Projet médico-soignant feuille de route 2022-2027	p. 5
Charte de planning règles et principes d'élaboration du planning	p. 5
Participation au 8e congrés Equipes mobiles : une (r)évolution créative en santé mentale ?	p. 5
CDU - Nouvelle présidence	p. 6
Déjeuner plancha - EAM les Océanides / Balade en triporteur - MAS les Océanides	p. 6
Atelier jardinage - Hôpital de jour Borromée	p. 7
l'Echo de Silène	p. 7
Sortie des retraités mardi 27 septembre 2022	p. 8
L'agenda des journées mondiales / internationales (Nov - dec)	p 8

QUELQUES MOTS DE MONSIEUR DUBOIS, DIRECTEUR DE L'ÉTABLISSEMENT 2018-2022

Pourquoi ce départ ? Il s'agit d'une décision personnelle, en lien avec le statut des chefs d'établissements, qui limite à 2 périodes de 4 ans la durée d'exercice au sein d'un même hôpital. Quand vous êtes sur votre deuxième période, ce qui est mon cas, le compte à rebours est enclenché, c'est à dire que vous savez qu'il faut trouver un autre poste avant l'échéance. Je serais volontiers resté jusqu'au bout, car j'adore cet établissement, mais je courrais le risque de ne plus maîtriser mon affectation professionnelle... Finalement, c'est aussi un principe que j'ai toujours appliqué dans la politique de l'EPSM: garder notre destin en main!



Quels sont les projets les plus importants menés à l'EPSM?

Il y a bien sûr ce qui est visible, autrement dit les projets de développement de l'offre de soins, qui ont été portés par

toute la communauté hospitalière : les IDE dans les CMPI, l'HJ Ado, l'EMPSA, les TCA, l'UFMP, la médecine de ville, les travaux iso/contention, tous les projets déjà engagés dans le cadre du projet médico-soignant... On pourrait en dresser une liste conséquente, qui montre que l'EPSM tente de répondre au mieux aux patients. Notre file active a augmenté de 20% en 5 ans ! Mais en filigrane, ce qui compte, c'est la vitalité de l'établissement et son collectif : on a tout fait pour échapper à un plan de retour à l'équilibre en 2018 et on a réussi ; on a parfaitement résisté à la crise Covid avec des professionnels au top ; on a modifié profondément l'image et la communication autour de l'EPSM... J'ai le sentiment que notre établissement est reconnu comme une référence par la population cornouaillaise, et par les acteurs régionaux de la santé mentale.

Quel est votre meilleur souvenir de l'établissement ? Le moins bon ?

Des bons souvenirs j'en ai beaucoup : généralement c'est quand je ressens intimement une forme d'harmonie et de solidarité. Quand Armor se propose en pleine crise pour être service Covid, quand les syndicats ont soutenu la réorganisation de l'HC enfant, quand le Directoire élargi se retrouve pour discuter Projet Médico-soignant, quand je passe dans les services pendant mes week-end de garde et que les équipes me parlent de leur travail... Le jour où on a signé la vente de parcelle historique aussi : cela faisait 20 ans que l'EPSM attendait ça ! Bon, sinon pour la partie plus sombre, je suis encore énervé de l'article de presse d'août 2021 où une association accusait l'EPSM de ne pas respecter les droits humains, sans que le journaliste ne précise qu'il s'agissait d'une émanation de l'Eglise de scientologie. Heureusement il y a eu un démenti dès le lendemain.

Quel projet auriez-vous aimé mener ou voir arriver à son terme ?

Tout le projet médico-soignant 2022-2027 avec là aussi une mobilisation de toute la communauté hospitalière! Mais plus précisément, ce que l'on appelle l'opération C9, et qui va voir se regrouper sur le site principal plusieurs activités: la Clinique de l'Odet, le CREPS, les TCA,

un plateau d'activité thérapeutique, l'équipe mobile et d'étayage pour les patients au long cours... On s'est battu ces derniers mois pour obtenir une rallonge financière de l'ARS, qui vient de nous être accordée. Sinon, le seul projet courant et quotidien qui m'anime plus que tous les autres, c'est de pouvoir disposer des effectifs suffisants : la pénurie de recrutement actuelle est très dure mais je reste optimiste, c'est un cap à franchir.

Une anecdote qui vous a marqué? Une drôle et une triste. La drôle, c'est que 2 jours seulement après mon arrivée, en visitant un service, le Préfet m'a appelé en urgence sur ma ligne directe pour me passer un énorme savon. On avait laissé sortir un patient avant que les forces de l'ordre ne viennent le récupérer. Je ne comprenais même pas de quoi il était question car je débarquais : j'en ai pas mal ri, quelques jours après... La triste, c'est une jeune patiente hospitalisée qui est décédée accidentellement à l'extérieur de l'hôpital un soir : il devait être 21h, je suis allé dans le service, tout le monde était revenu. Il y avait des larmes, l'équipe était dévastée. On ne peut pas mesurer l'intensité émotionnelle qu'il y a de travailler à l'hôpital, tant qu'on n'y a pas exercé.

Qu'est-ce qui va vous manquer le plus ? Mes rendez-vous hebdomadaire avec le président et la vice-présidente de CME : je peux vous dire qu'on n'est pas toujours d'accord, mais j'apprécie notre communauté d'esprit. A un moment donné, il faut savoir pour quoi on se bat : l'hôpital public, les patients « derniers de cordée », la primauté du soin. Parfois les moyens pour y parvenir divergent, mais avec eux, je me retrouve dans mes valeurs. Et puis bien sûr, beaucoup d'autres choses vont me manquer : mon assistante qui le lundi matin, raille les résultats de mon équipe de foot préférée ; les blagues potaches de mon équipe de direction que je suis obligé de taire...

Avez-vous un dernier conseil à nous donner ? L'ambiance générale est d'une morosité particulière. Entre la guerre en Ukraine, la crise écologique et les soubresauts de la pandémie, on voit de la nervosité apparaître et une forme de fébrilité individualiste ou de tristesse . Notre institution n'y échappe pas. J'aime beaucoup la maxime churchillienne : « Keep calm and carry on ». Autrement dit, le pire n'est jamais certain et nous disposons de notre libre arbitre pour agir.

Il n'y a pas un palmier à l'horizon sur le site de l'EHESP. Etes-vous sûr de votre décision ? C'est sûr qu'il n'y a pas photo avec nos magnifiques jardins. M. Cadic m'a donné un paquet de graines de palmier pour les semer en douce à l'EHESP, histoire d'y donner un petit air d'EPSM.

Rennes est mieux classé que Brest en foot, est-ce là la vraie raison de ce choix ? Si vous faîtes un ratio budget global/points gagnés, Brest repasse devant.

Un message général, le mot de la fin ? Au tout début de la crise Covid, lors de la première vague en Mars 2020, on était dans l'inconnu total et la cellule de crise se réunissait quasi-tous les jours. On avait inscrit sur le tableau derrière nous : « On peut le faire, on le fera, il le faut ». Tout le monde était goguenard et ironique, il n'empêche que ça a soudé tout le groupe. Pour moi c'est ça l'EPSM du Finistère Sud.

16/09 SIGNATURE DE LA CONVENTION D'OCCUPATION TEMPORAIRE AVEC L'HÔTEL DIEU DE PONT L'ABBÉ

Vendredi 16 septembre, l'EPSM du Finistère Sud et l'Hôtel Dieu de Pont-l'Abbé ont signé une Convention d'Occupation Temporaire visant à relocaliser l'Hospitalisation à Domicile (HAD) du territoire de la Cornouaille du site de Laennec sur le site de l'EPSM du Finistère Sud. Cette signature est le fruit d'une collaboration au sein

de l'Union Hospitalière de

Cornouaille à laquelle sont



Monsieur Matthias Aballea, chef d'établissement de l'Hôpital de Pont-l'Abbé, Mère Marie-José représentant l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve dont dépend l'Hôpital de Pont-l'Abbé et Monsieur Yann Dubois, directeur de l'EPSM.

associés l'Ugecam Bretagne Pays de la Loire, le Centre Hospitalier de Douarnenez et le Centre hospitalier Intercommunal de Cornouaille.

16/09 JOURNÉE D'INTÉGRATION 34 NOUVELLES ARRIVÉES



La journée d'accueil et d'intégration des nouveaux salariés s'est déroulée le 16 septembre dernier. 34 agents ont pu y participer dont une grande majorité d'infirmiers et d'agents de services hospitaliers.

Monsieur Yann Dubois, Directeur, a ouvert la journée avec Monsieur le Docteur Nicolas Chever, Président de CME. Les agents ont ensuite bénéficié des présentations des différentes directions. Après un déjeuner en commun au self, le groupe s'est retrouvé à la cafétéria Silène autour d'un café. La journée s'est terminée par une visite du site réalisée en présence de Madame Sandrine Le Frapper et de Madame Françoise Pape. Ces présentations ont pour but de mieux appréhender l'environnement hospitalier, milieu dans lequel évolue au quotidien le personnel. La Direction des Ressources Humaines remercie les personnes qui se sont mobilisées pour cette journée dense mais aussi appréciée des agents. Vous pourrez retrouver les résultats de l'enquête de satisfaction sur le site intranet Bluekango.

PROJET MÉDICO-SOIGNANT FEUILLE DE ROUTE 2022-2027

Ce projet a pour ambition d'organiser l'offre de soins de proximité dont ont besoin les patients. Il se structure en 7 grandes orientations et 27 déclinaisons. Tout le projet est organisé autour du patient, de son parcours et des soins prodigués.

Nous sommes heureux de vous adresser, avec ce bulletin, la synthèse de ce document. L'intégralité du projet est téléchargeable ici en photographiant le flashcode.





CHARTE DE PLANNING

RÈGLES ET PRINCIPES D'ÉLABORATION DU PLANNING



Une charte de planning a été réalisée par un groupe de travail réunissant plusieurs mé-

tiers de l'établissement.

Il s'agit de rendre plus lisible un certain nombre de règles et principes dans le but de clarifier les processus d'éla-



Le groupe de travail s'est retrouvé à la réception du document imprimé. Les cadres référents eplanning de chaque pôle vont la transmettre à l'ensemble de leur pôle.

boration du planning. C'est un outil de transparence qui apporte des **points de repères** collectivement construits aux différents acteurs, cadre et soignants... Elle va être distribuée prochainement à l'ensemble des agents de l'établissement et à chaque nouvel arrivant.

Claudine Rocuet Responsable de la gestion des carrières

21/09 PARTICIPATION AU 8^E CONGRES EQUIPES MOBILES : UNE (R)ÉVOLUTION CRÉATIVE EN SANTÉ MENTALE ?



Les équipes mobiles ont largement contribué au développement de « l'aller vers » favorisant ainsi la prévention et l'accès aux soins en santé mentale. Une action qui répond à la politique de secteur de l'EPSM du Finistère Sud.

Dans ce cadre, le **Docteur Marie-Christine Crolard, Anne Le Bihan** cadre de santé, **Sandrine Droillard** et **Marie-Renée Le Coant** infirmières de l'Équipe Mobile de Psychiatrie du Sujet Âgé (EMPSA) de l'EPSM sont intervenues au Congrès National des équipes mobiles qui s'est déroulé à Ajaccio les 22 et 23 septembre 2022.

CDU NOUVELLE PRÉSIDENCE

La Commission des Usagers (CDU) veille au respect des droits des usagers et facilite leurs démarches notamment en étant associé au traitement des plaintes et réclamations. Elle est également associée à la définition des politiques liées à la prise en charge des usagers.

Composés de représentants de la direction, de la CME, des usagers, du CTE, elle élit un président et un vice-président : **M. Noël Vanderstock**, directeur adjoint, est président de la CDU. **M. Jean-Claude Carn**, représentant des usagers est vice-président de la CDU.



Monsieur Vanderstock, président de la CDU et Monsieur Carn, vice président

21/09 DÉJEUNER PLANCHA - EAM LES OCÉANIDES



Pour profiter des derniers rayons de soleil, la résidence des Océanides, a organisé un déjeuner à la plancha le 21 septembre où ont pu se retrouver les résidents, leur famille et le personnel de l'EPSM.

BALADE EN TRIPORTEUR - MAS LES OCÉANIDES

Le projet de balade en triporteur organisé par l'association Ribin est issu d'une volonté collective de pouvoir apporter du bien-être aux résidents. Il a pu être réalisé grâce aux agents de la MAS, aides-soignants, ASHQ... qui s'organisent pour permettre à chacun de bénéficier d'un temps d'accompagnement individuel. Le résident peut alors profiter pleinement de la balade et des stimulations sensorielles qu'elle procure.



ATELIER JARDINAGE - HÔPITAL DE JOUR BORROMÉE

Une amorce d'atelier jardinage avait été entamée l'année dernière et l'engouement des patients s'est rapidement fait sentir.

Cette année, nous avons imaginé créer avec eux un atelier plus conséquent surtout autour du potager pour que l'atelier s'installe dans le temps et dans un espace plus vaste également, en passant de la graine au légume à récolter voire à cuisiner. C'est en ce sens que l'appel à la générosité des partenaires s'est fait.

Le printemps est arrivé avec un flot d'idées,
L'envie pour nos patients de partager
De beaux moments autour d'un potager,
Qu'ensemble nous aurions créé et agrémenté.
L'espace a vite été trouvé,
Il nous restait cependant à nous équiper.
De généreux donateurs nous ont permis
de pouvoir donner vie à ce beau projet.
Depuis le quotidien des patients se trouve rythmé
autour de ce bel atelier
Dévoilant tour à tour leurs capacités et créativité.
Semer, Planter, Arroser, Contempler,
Récolter, Savourer, Cuisiner...
Tout vient à point à qui sait attendre à l'HJ Borromée!

Un grand merci aux magasins Le marché aux affaires et le Magasin Vert de Quimper ainsi qu'aux Serres Roman Cotten de Melgyen pour leur générosité et leur enthousiasme!



05-09 CONCERT



Lundi 5 septembre, Silène Café à accueilli l'artiste Montaag. Solo batterie et synthétiseurs, Montaag développe un univers personnel en utilisant des sonorités synthétiques et acoustiques de percussions traditionnelles, sauvagement martelé par des riffs rock. Le tout rythmé par des cadences syncopées et dansantes. Musique portée par des influences contemporaine et electro.

09-09 ATELIERS GRAPHIOUES PARTICIPATIFS



4 ateliers graphiques et participatifs ont eu lieu à Silène Café, de septembre à octobre. L'artiste plasticien, Stéphane Tesson, propose ces temps de rencontre où il invite chacun de manière ludique à développer quelques principes d'associations et d'hybridations graphiques.

07-10 PIQUE-NIQUE LITTÉRAIRE

Ils ont profité de l'heure du déjeuner pour lire, manger et se raconter des histoires d'arbres, de plantes, de fruits! Evénement proposé par Le réseau des médiathèques Quimper Bretagne Occidentale.

AMICALE DU PERSONNEL EPSM *FINISTERE SUD

SORTIE DES RETRAITÉS MARDI 27 SEPTEMBRE 2022

Rendez-vous à l'EPSM du Finistère Sud

10h : Départ pour les **vedettes de Guerledan** - Direction l'embarcadère où les retraités de l'année ont pris possession du Duc de Guerlédan I, pour un **déjeuner croisière.**

15h: Retour de la flotte à quai - Direction l'Abbaye de Bon Repos - pour **2 expositions**, l'une de Cédric Verdure *Dans ses mains, le grillage se mue en une délicate dentelle*, et l'autre nous transporte *Dans les pas d'Alice*.

16h30 : Petite halte à la chocolaterie Chatillon, à Pleyben pour les lichous

19h: Accueil au self, par Mme Chrystèle Denoual-Bolzer, représentant la Direction, pour un **buffet froid.**

Leur livre professionnel se ferme...: adieu réveil, horaires, ...et bonjour la vie en toute simplicité!



Svivaine Autret. Présidente Amicale de Personnel

L'AGENDA DES JOURNÉES MONDIALES / INTERNATIONALES (NOV - DEC)

1 au 30/11

Movember : Mois de sensibilisation à la santé masculine



<mark>26</mark>/11

Journée internationale de l'aide soignant



5/12

Journée mondiale du bénévolat



14 au 20/11

Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées

3/12

Journée internationale des personnes handicapées

17/11 Inscription pour les DuoDay

Passez une journée avec une personne en situation de handicap pour une immersion en entreprise. Cette journée représente une opportunité de rencontre pour changer de regard et, ensemble, dépasser nos préjugés. Inscription auprès du Service Social du Personnel au 02 98 98 66 45

08/12 Ethique du numérique et IA en santé

L'EPSM du Finistère Sud, est co organisateur de la Journée régionale éthique du numérique et IA en santé! Les invités: David Gruson, Dr Cyril Hazif-Thomas, Dr Sébastien Abad, Pr Armelle Gentric.

Jeudi 8 décembre 2022 de 8h30 à 17h30 au Centre des Congrès de Quimper. Ouvert à tous

10/12 Spectacle Un Noël Magigantuesque

Par la Compagnie «Eventi ». En collaboration avec l'Amicale du personnel et en partenariat avec le CHIC et le CH de Douarnenez. Arts vivants du cirque, magie, humour, ventriloque.... etc. A 14h30 au Pavillon à Quimper - 2 places gratuites (enfant -13 ans et parent accompagnateur) Gratuit -2 ans. Inscription : 02 98 98 67 10







