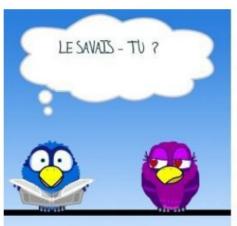


Polenn

Journal du Pôle de l'enfant et de l'adolescent

n° 1

JUIN 2019







montage librement inspiré de



Le journal est un espace de partage à disposition de tous les enfants et adolescents des différents services.

A vous de proposer vos créations au comité de rédaction via le Jardin d'enfants et l'école du CMPI.

DANS CE NUMÉRO :

Création Le penspinning - Ar Ker - Le voilier - Un superbe bolide - Le crocodile pics - Le centaure	2 - 3
Histoire La chauve-souris, la sorcière et la princesse	4 - 5
Série TV Les Loud - Légo Batman	6 - 7
Création Gwachat - Pokémon Bande dessinée La rentrée - Tintin et les Schtroumpfs	8 - 9
Création Les dragons - Mandala - Rayons de soleil - Si	10-11
Vie du pôle Les Kaplas - Noël avec les Pilidous Fête du printemps avec les Pilidous	12-13-14
Bibliothèque du CMPI	15
Petites rubriques	16

Pourquoi un journal du CMPI?



Le penspinning

Le penspinning, c'est l'art de jongler avec un stylo, le faire tourner autour de ses doigts avec des mouvements fluides. La figure la plus connue est le Thumbaround qui consiste à faire tourner le stylo autour de son pouce. Mais il y a d'autres figures comme le Shadow Still, le Tornado ou encore le Twisted Sonic Bust Multitours, le Hai Tua.



En bref, le penspinning c'est : une grande variété de façons de jongler avec un crayon et impressionner les autres avec son talent ; sans oublier que c'est aussi énormément de patience pour apprendre chacune de ces figures...

Q.

Figures de niveau débutant Figures de niveau intermédiaire Figures de niveau confirmé -Twisted Sonic Bust -Thumbaround -Sonic Reverse -Thumbaround Reverse -Sonic Inverse -Palmspin -Twisted Sonic Reverse -Thumbaround Extended -Sonic -Twisted Sonic -Shadow Still -Backfall -Power Pass -Shadow -Fingerpass -Triangle Pass -Back Riser -Infinity -Charge -Neosonic -Side Sonic -Demon's Sonic -Backaround -Finger Around -Double Charge -Double Thumbaround -Pinky Back Reverse -Fingerless Thumbaround Reverse -Swivel -Tornado -Twisted Sonic Bust Multitours -Fingerless Thumbaround -Devil's Sonic -Hai Tua -Spider Spin

Ar Kêr



Maison réalisée en 3D.

Voilier



Page 2

Un superbe bolide qui roule tout seul...!!!



« J'adore le bricolage, ma passion sera de bricoler...

l'ai 7 ans et je suis en CEI. On a commencé par percer et taper sur les roues puis on a mis des morceaux de bois collés avec le pistolet à colle et mis la cabine avec un bonhomme. On y a dessiné la marque Renault. Ensuite on a peint la voiture avec plusieurs couleurs. Le moteur fait tourner les roues grâce à un élastique. Elle va de plus en plus vite.

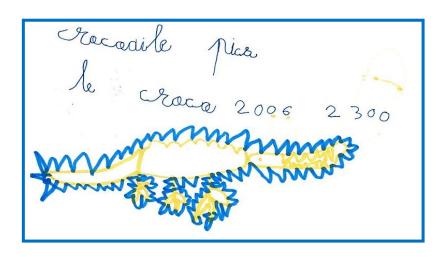
Lors d'une autre séance j'avais déjà bricolé une sauterelle en bois que l'on peut tirer avec une ficelle. J'ai hâte de fabriquer des nichoirs pour les oiseaux au printemps car les oiseaux sont bons pour la nature. Il faut aussi les nourrir. »

L.

Le crocodile pics

« Il est fort, le meilleur au combat, il est protégé avec ses pics. On peut pas le battre. Si on le mord, la bouche se casse, si on lui donne un coup de queue, il n'a pas du tout mal, il résiste. Si on le mord tout le monde se fait ratatiner ».

Т.



Le Centaure

de Containe (ou Satyr pour les romains), est un personnage mythorique mi- Romme, mi-cheval.

Dans la plupart des textes arciers, ils sont cités comme des visalures sauvages Chiron c'est un centaure qui a accueilli san enfant des Dieux de l'Olympe.

Il' l'a me c'levé, l'a aidé à compattre comme con père

Sur le desoin ce centaure est pourou d'un casque romain, a un arc, des flèches et d'une armure en maille Pret pour aller au combat

J'ai représenté au un trodont our son brassard pour montrer qu'il se tat oux côtes de



La sorcière, la chauve-souris et la princesse



Histoire





La sorcière, la chauve-souris et la princesse

1.

C'est une petite forêt avec une petite fille qui se balade dedans. C'est une princesse.

2.

Et plus loin, il y a une sorcière qui habite dans une maison abandonnée, avec plein de plantes dessus. Elle a un nuage de feu parce que c'est une sorcière (et ça lui fait pas mal parce que c'est une sorcière). Ça lui sert à voler. Aussi elle a une baguette magique et elle a un dragon maléfique, parce que c'est un dragon de sorcière.

3.

Puisque c'est une princesse, elle est dans un château et la sorcière, elle est juste derrière le château pour nous attraper par surprise. La sorcière est sur un nuage de feu et elle est derrière le château. Elle peut passer parce qu'elle a un nuage de feu. Le soldat ne peut pas la voir, parce qu'elle passe derrière le château. Du coup, la princesse se cache sous son lit.

4.

La sorcière va dans la chambre et là elle descend de son nuage de feu et elle saute. Son nuage ne veut pas rentrer parce que sinon cela va brûler tout, la princesse sera morte. La sorcière ne veut pas tuer la princesse, car sinon elle n'aura pas son pouvoir. Le pouvoir de la princesse, c'est d'avoir une fierté.

5.

La princesse part du château quand la sorcière va voir dans les autres pièces du château. Du coup, la princesse en profite pour aller sur le nuage de feu et en fait, la sorcière, elle avait sauté jusqu'au donjon et du coup, elle est prisonnière dans le donjon et la princesse est sur le nuage de feu tranquillement.

6.

Il y a la chauve-souris de la sorcière qui cherche la sorcière.



7.

La princesse, pendant qu'elle était sur le nuage de feu, elle avait pris une casserole et elle a assommé la chauve-souris. Du coup, la chauve-souris tombe du ciel et la princesse est sauvée car la sorcière est dans le donjon.

Fin

Page !

Série Télé



C'est une grande famille.

Clyde



Il est amoureux de Lori. Il est comme Lynn et Lincoln, parce qu'il adore les jeux vidéo et il adore le sport. A chaque fois qu'il voit Lori, il saigne du nez. C'est le copain de Lincoln.

Lincoln

Il joue aux jeux vidéo sans faire de sport. Il adore le orange.



Luna

Elle adore la musique. Elle est la star. Elle adore jouer de la guitare.



Lola

Lola adore les concours de beauté. Elle gagne tout le temps en pre-



es oud

Lori

C'est une grande sœur. Elle envoie des textos. Elle adore Bobby, c'est son amoureux.



Lana

Elle joue avec la boue. Elle adore le marron. Elle joue avec ses amis dans la boue.



Lynn

Elle fait du foot. Elle fait tous les sports et

elle porte tout le temps du rouge et du blanc et du rose.

C'est ma préférée parce qu'elle fait du sport.



Lily

Elle adore le beige. Elle pleure tout le temps. Elle est rigolote.



Série Télé

_eni

Elle adore ses vêtements. Elle est drôle aussi. Elle apprend à conduire.



Lucy

Lucy fait peur à tous les autres. Elle adore les vampires et les fantômes. Elle

Luan

le clown.

fait

blagues. Elle va aux anniversaires

des enfants, faire

des

Elle



adore les films d'horreur. Elle adore le noir.

Lisa

Lisa fait des produits chimiques.
Elle adore le vert clair. Ses produits chimiques font



tout le temps boum. Ils explosent.

E.

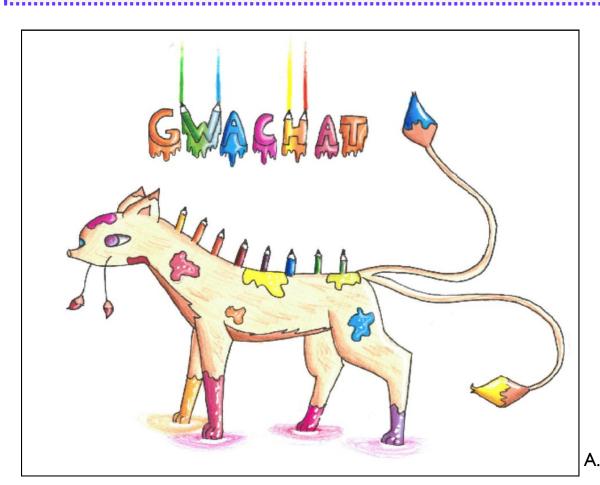
LEGO BATMAN

La série passe à la télé. C'est Batman et ses ennemis. J'ai dessiné et écrit les noms sur l'ordinateur.

D.



Page 7



Pokémon

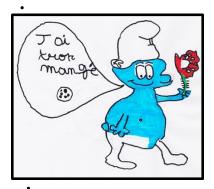


Bande dessinée

C'est la rentrée...



Tintin au secours des schtroumpfs

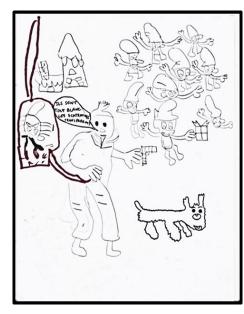














Les dragons





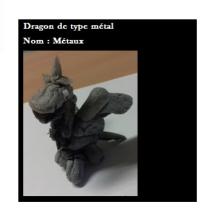




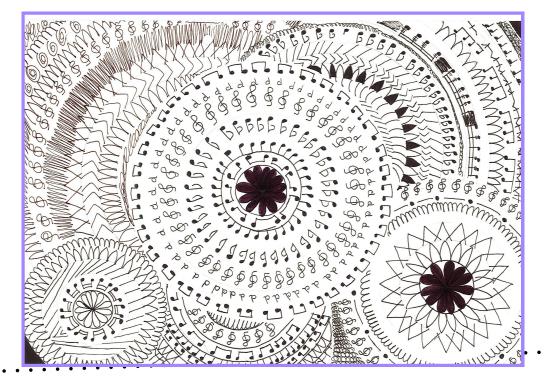








Mandala



Η.

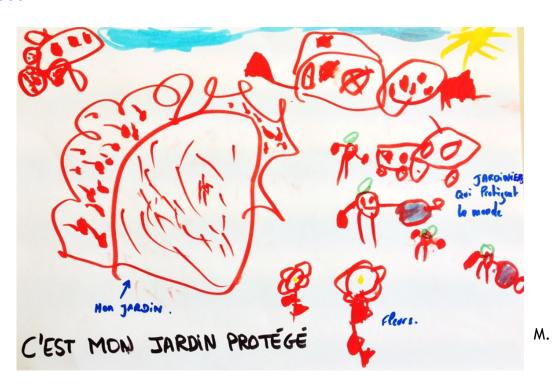
Page 10

Rayons de soleil



E.

Si ...



« Si j'avais un jardin, je pourrai m'allonger, jouer aux gendarmes et aux voleurs, inviter des copains, rigoler, se cacher, enfiler des bottes, et bien sûr faire pousser des fraises et des tomates! »

Vie du pôle



Les KAPLAS

Tom van der Bruggen, créateur de KAPLA®, passionné d'architecture rêvait de construire un château en France, avec tourelles, douves...

Pour visualiser la construction finalisée de son château, Tom van der Bruggen s'aide de blocs en bois pour réaliser une maquette. Mais il s'aperçoit très vite que ces cubes ne sont pas appropriés pour reproduire certains éléments tels que les linteaux, le toit et les planchers.

Il a alors l'idée de les remplacer par des planchettes en bois de taille identique dont les proportions particulières:

3 épaisseurs pour 1 largeur et 5 largeurs pour 1 longueur s'avè-



rent les plus aptes à tout construire sans attache ni point de fixation.

C'est en 1987 qu'il décide de faire de sa trouvaille un jeu de construction. Il le baptise "KAbouter PLAnkjes" qui signifie welle anchettes de lutin » en néerlandais.

C'est ce que nous avons testé dans la classe du CMPI avec une animatrice spécialisée dans les Kaplas. Pour la 3^{eme} année, le musée de l'abbaye de Landeven**nec** nous a proposé de délocaliser au CMPI leurs ateliers généralement proposés au sein de l'ancienne abbaye ce qu'ils nomment joliment « grande évasion ».

Les ateliers sont en lien avec la thématique de l'exposition en cours depuis le mois de mai 2018 : "La Bretagne au temps des rois".

Nous avons fait une construction collective en 3D de l'abbaye du 9ème siècle, digne des moines, rois et chevaliers qui l'ont connue au Moyen-Age : avec son église, la salle du chapitre, le réfectoire

Et la maquette a tenu 3 jours malgré quelques attaques...

Réalisation d'une construction géante au CMPI en Octobre 2018



Devinette:

Combien exactement de KAPLAS ont été utilisés pour cette construction?

(Indice: plus de 2400...)

Les PILIDOUS à Noël



Une équipe de Pilidous très dy- namique, aux petits soins pour les enfants, heureux de partager ce moment avec les soignants. Ils avaient prévu des chocolats, des porte-clés Pilidous pour les enfants, un nouveau poste audio/ CD pour les adolescents, des livres pop up ou livres avec CD pour les services.

Le Père Noël a écouté attentivement les

enfants qui l'ont questionné : avait -il bien enregistré toutes leurs commandes pour le grand soir?

Et Pilidou, impossible de compter le nombre de fois où il s'est proposé pour un gros câlin.



Jeudi 20 décembre 2018, c'est la **fête de fin d'année au CMPI.**

Doc Boutantrain est venu détendre les zygomatiques des 40 enfants (et des soignants) présents dans les locaux du jardin d'enfants et de l'école du CMPI : petits et grands ont vécu une grande immersion au pays des contes traditionnels (**le petit Poucet, le Petit chaperon rouge, les Trois petits cochons et la chèvre de Mr Seguin) au rythme de l'orgue de Barbarie.**

Un spectacle très participatif dévoilant de multiples émotions, clôturé par l'arrivée de **Pilidou et Père Noël.**



Vie du pôle

Fête du printemps 2019 avec les Pilidous

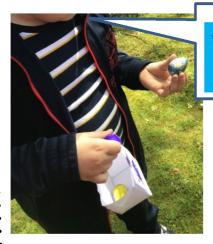
chasse à l'œuf/dégustation de crêpes/musique



L'hiver est fini, je vous avais promis de revenir avec mes amis les Pilidous!

> 1^{ère} étape : dessiner, découper, agrafer, et hop, un panier bien utile!





...hum ... je mange celui-là directement sur place!

Par ici, les amis, plein de surprises!





Nous sommes venus avec 2 grandes boites de kaplas, 2000 en tout. On attend vos constructions géantes.



Que d'énergie pour toutes mes pirouettes, j'attends une crêpe et un repos bien mérité ; appelez-moi pour de nouvelles aventures!

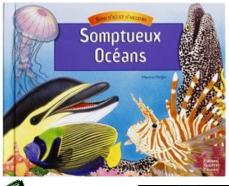


Bibliothèque du CMPI



Depuis 2012, grâce à un don de l'association la Kerne, une bibliothèque commune à l'ensemble des services du Pôle de l'enfant et de l'adolescent permet d'emprunter des BD et mangas, DVD, puzzles, romans, livres documentaires, albums jeunesse, Kamishibaï, jeux de société, etc...

Par exemple:



catégorie album : Que se passe-t -il au plus profond des océans ? Écoutez les bavardages des dauphins, les parades des phoques, les échos lancinants de la baleine à bosse... Un album animé de fastueux décors et de sons incroyables!



catégorie BD Long John Silver

1785. Une femme s'embarque pour l'Amazonie sur les traces de son mari parti découvrir l'or de Guyanacapac. L'homme qui lui sert de guide porte un nom bien connu des lecteurs de romans d'aventure : Long John Silver...

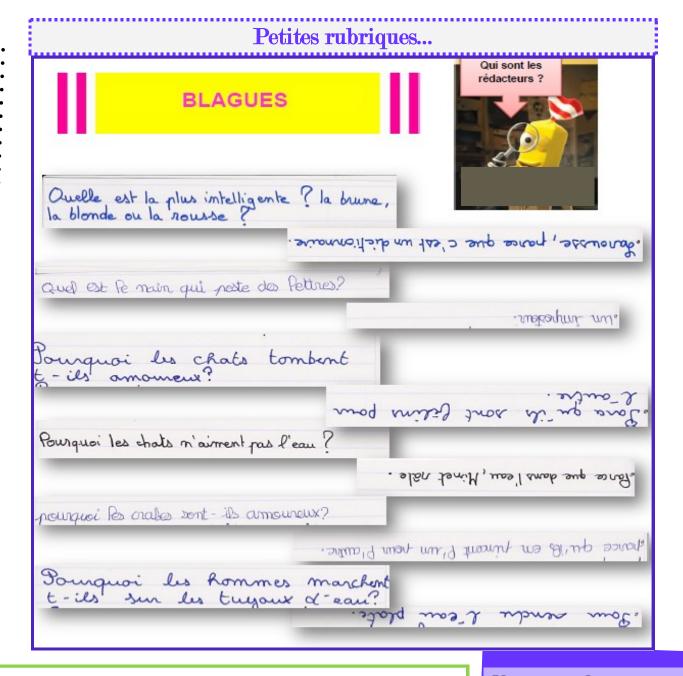


catégorie jeu : LOGIK VILLE Devinez dans quelles maisons vivent plusieurs personnages et leurs animaux en vous basant sur les indices indiqués sur des cartes d'énigmes. Apprenez à maîtriser les pictogrammes qui vous aideront à résoudre les énigmes puis devenez le roi de la logique.

Modalités d'emprunt

Tous les documents sont consultables sur intranet - centre de documentation- CMPI, et empruntables dans la salle d'accueil du jardin d'enfants (prêts et retours autogérés, à noter sur un classeur).





Recette: Le crumble aux pommes

<u>Ingrédients</u>

10 pommes

250 g de beurre

250g de farine

30g de cassonade

185g de sucre en poudre

Cuisson: 180°; 40 min



Couper les pommes en 6.

Les faire revenir avec la cassonade.

Mélanger farine et sucre dans un saladier.

Couper le beurre en morceaux et l'ajouter au mélange.

Mélanger le beurre, la farine, le sucre, de manière à obtenir une pâte sableuse.

Beurrer un plat, y ajouter les pommes, puis recouvrir de la pâte, et enfin enfourner.

Nous avons longuement cherché un titre pour ce tout nouveau journal du Pôle.

Polenn est l'association des mots « Pôle » et « Lenn » qui signifie « lire » en breton.

Nous sommes à l'écoute de toutes vos suggestions pour les prochains numéros.

Journal réalisé et diffusé par le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent – EPSM Etienne Gourmelen

Directeur de la publication :

Yann DUBOIS, Directeur

Impression: EPSM Etienne Gourmelen

Contact:

CHEFFERIE-POLE-PEA@epsm-quimper.fr