



EPSM Etienne Gourmelen
Quimper

Polenn

Journal du Pôle de l'enfant et de l'adolescent

n°3

Juin 2020



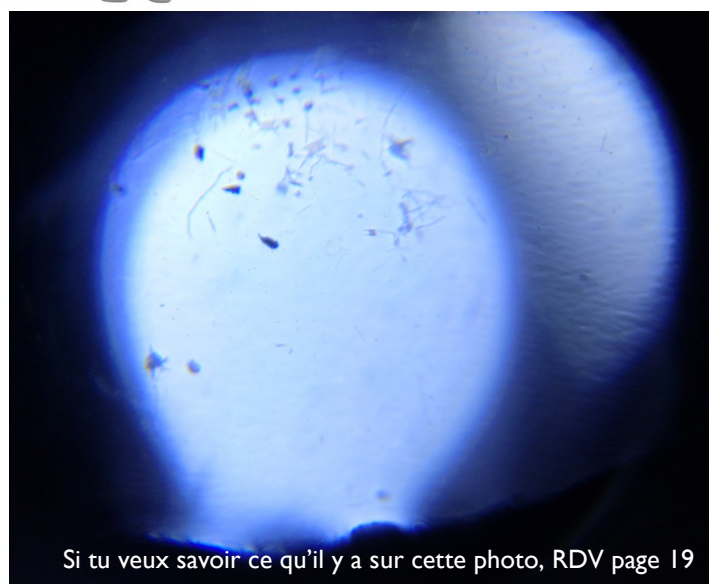
*Positive
attitude*

DANS CE NUMÉRO :

Création Le chalet de campagne - Automne - Moulins à vent	2 - 3
Création La tour en Kapla - Musique Danse Le Hip Hop	4 - 5
Photographie Logiciels de retouches sur les nénuphars - Balade découverte: la cale de Rossulien	6 - 7
Création Partir - Dessin au crayon	8 - 9
Vie du Pôle La voiture électrique et les ezyroller des Pilidou Série TV Angelo la débrouille	10 - 11
Création ados Le camé gourmand - Bulles de bonheur - Mangez-vite Cuisine Cookies are delicious	12-13
Création Bande dessinée Jumanji Next level	14- 15
Sciences Robotique et numérique	16- 17
Sciences L'infiniment petit: découverte du plancton	18- 19
Création La vie est belle Sciences Tuto pour se fabriquer un smartoscope	20- 21
Actualités / Sciences Le savon	22-23
Petites rubriques Humour « cherchez les différences » - Recette du gâteau au chocolat	24



Photo mystère?



Si tu veux savoir ce qu'il y a sur cette photo, RDV page 19

Le chalet de campagne



Si on n'avait pas de maison
ou si on avait froid
et s'il existait en vrai,
si ses propriétaires l'avaient
abandonné,
on pourrait s'y réfugier.

Arbre exposé à un coup de vent



M.

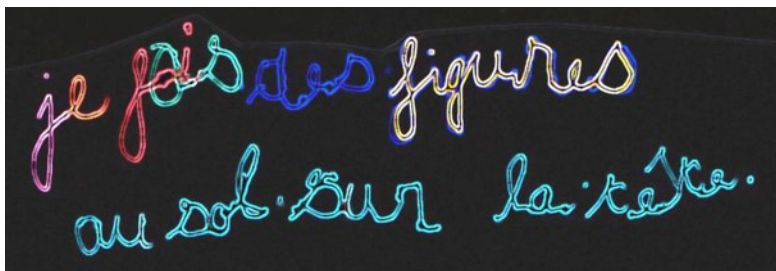
Moulins à vent



La tour presque aussi haute que le plafond



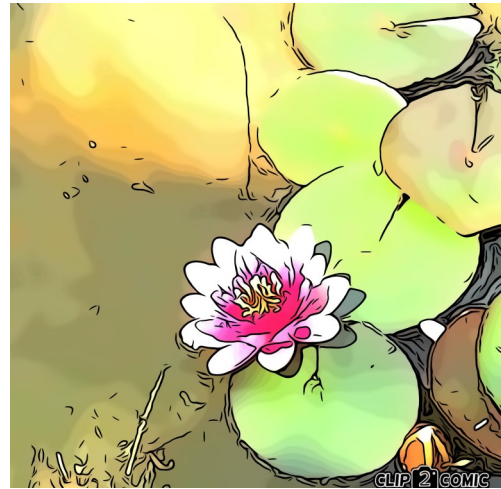
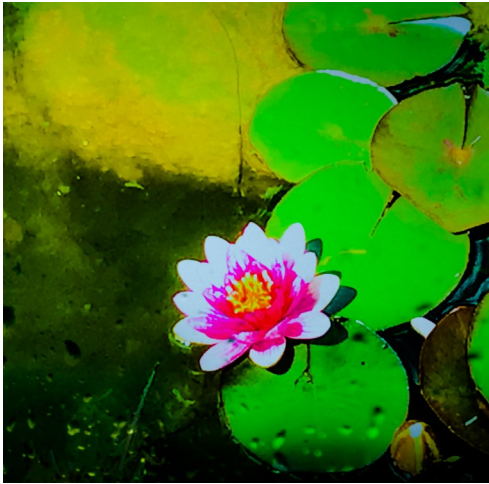
S.



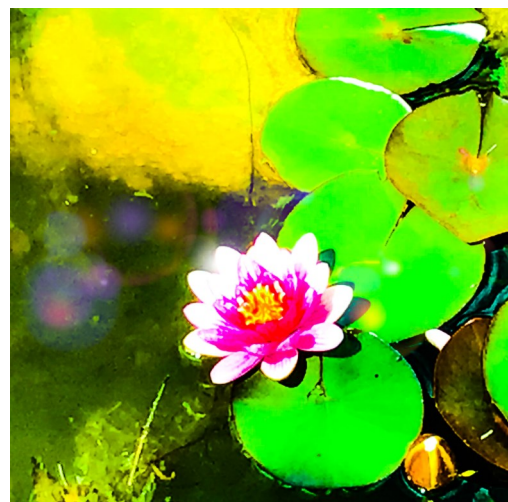
Il faut avoir confiance pour cette figure. J'aime le hip hop parce que je le danse depuis que j'ai 3 ans et 1/2, personne ne m'a appris, c'est la musique qui m'a emporté. Si vous voulez, pour vous entraîner, on peut trouver des épisodes sur You tube ou internet (il faut être accompagné par un adulte pour aller sur internet).

T.

Logiciels de retouche d'image sur des nénuphars



J'aime bien modifier les photos par plaisir. Je prends les photos pour garder des souvenirs. J'ai toujours adoré prendre des photos de la nature. J'aime bien modifier les photos. Pour modifier ces quatre photos, j'ai utilisé trois applications: Photoshop express, Clip 2 Comic et Prisma, d'autant plus qu'elles sont gratuites. Quand je vois une photo que j'ai modifiée, je suis contente de moi. Et vos appli!



Découverte Nature

La cale de Rossulien (Plomelin)

On y voit l'Odet et quelques bateaux au mouillage. C'est tranquille pour s'y promener, on peut y voir quelques mouettes dans la vase, des crabes qui se battent près du bord.





Partir, partir qu'est-ce que ça veut dire ?
Et la peur, la peur n'est pas une fleur.
La peur de partir c'est à n'en plus finir.
Quand on doit partir vers l'inconnu, on ne sait plus,
On ne peut plus, plus rien.
Plus rien ne peut nous arrêter, nous êtres humains.
Dans ces cas-là, deux solutions :
Soit tu pars sans trop savoir où aller,
Soit tu prends ton courage à deux mains et tu vas vers l'inconnu.
Tu fonces dans le vide, ce vide qui te trouble la vue.
Dans l'inconnu, on ne sait pas ce qui va nous attendre.
Alors on préfère fuir et attendre, attendre que ça se passe.
Mais quoi que tu dises, quoi que tu fasses, fuir ne sert à rien.
Parce qu'aussi bien, l'inconnu sera magique,
Fantastique, comme la musique.
Il faut tester l'inconnu même si tu as peur, la peur ne doit pas t'arrêter.
Elle ne doit pas te gâcher la vie.
La peur peut durer des heures et des heures.
Mais ça sert à rien de fuir, de partir, parce que fuir ce n'est pas du plaisir.
Alors que l'inconnu c'est quelque chose qu'il faut découvrir, qu'il faut tester.
Alors oui pour l'inconnu il faut du courage
Mais au fond de nous, on a tous ce courage.
Bref, tout ça pour dire : rien ne sert de partir ou de fuir.
Il faut aller vers l'inconnu pour le découvrir.

K.



La grande voiture électrique et les ezyrollers



Les Pilidou nous ont offert des ezyrollers et une grande voiture électrique pour enfant télécommandée.

Je ne peux pas monter dedans car je suis trop grand, c'est pas possible si on a plus de 8 ans.

Avant de l'utiliser, il faut charger la batterie.

Quand il pleut, impossible d'aller dehors avec à cause de son circuit électrique.

Je l'ai utilisée sur la cour pour transporter des panneaux parce qu'il y avait un beau soleil.

J'ai fait un circuit avec un feu rouge, orange et vert, un stop, un rond-point. J'arrive bien à la diriger et à freiner brutalement quand il faut.

J'ai remarqué qu'on pouvait allumer les phares et on peut écouter de la musique sur la radio de la voiture.

Anthony



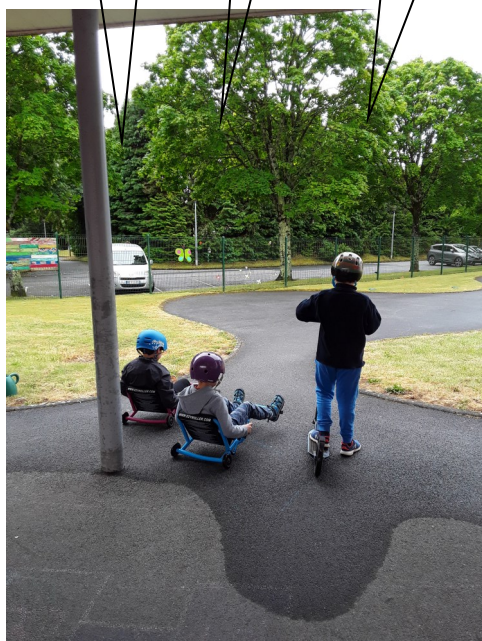
Ca nous fait du bien!

Trop bien l'ezyroller!

Trop cool!

On a inventé, tracé des routes et passages piétons avec nos ezyrollers.

Je préfère le bleu parce qu'il est tout neuf!



Série TV



Angelo la Débrouille : il fait des stratégies pour récupérer ses affaires que Gladys lui a piquées. Il fait en cachette les choses et il choisit ses copains Lola et Victor pour l'aider. Il finit toujours par se faire remarquer et il est puni par Monsieur Leroux.



Mr Leroux



Victor



Gladys



Lola



E.

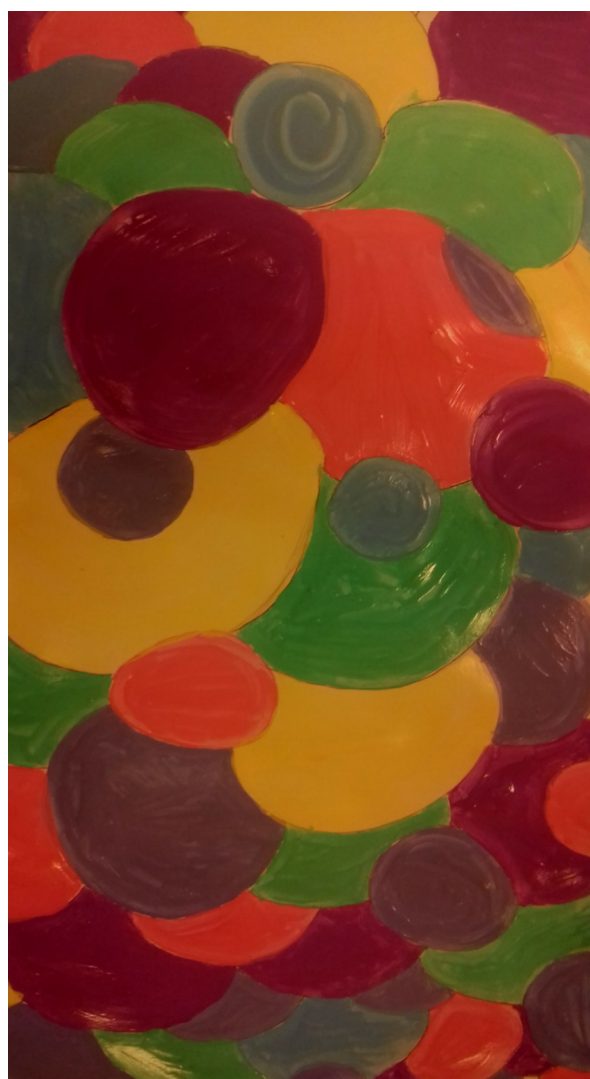


Bulles de bonheur

Le camé gourmand



L.



C.

POLENN

Cookies are delicious!



Auteur de la photo :H.

Cookies are delicious !

Ingredients :

- 1 œuf
- 70 g de sucre
- 70 g de sucre roux
- 140 g de farine
- 1 pincée de sel
- 120 g de beurre
- 1 sachet de levure chimique
- 100 g de pépites de chocolat ou 100 g de noix de coco râpées

Préparation :

Préchauffer le four à 190°C

Battre le sucre avec le beurre jusqu'à obtenir une crème

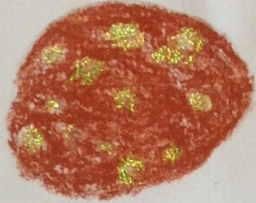
Casser l'œuf et battre le tout

Incorporer la farine, la levure et le sel

Mélanger bien le tout

Verser les pépites de chocolat en mélangeant

Cuire 10 à 12 minutes.



Création Bande dessinée

Jumanji next level

On est
vers le sud

Je
m'inquiète

Moi
aussi

On est
où ?



Tu m'as
fait peur !



Ahah je te
vois très
bien

coucou



J'ai entendu du bruit

Ah oui je suis
juste derrière
toi

Bon, on y va
pour une
aventure



ooooouh



oui



on va faire
un tour

Création Bande dessinée

Moi, aussi j'ai la trouille.



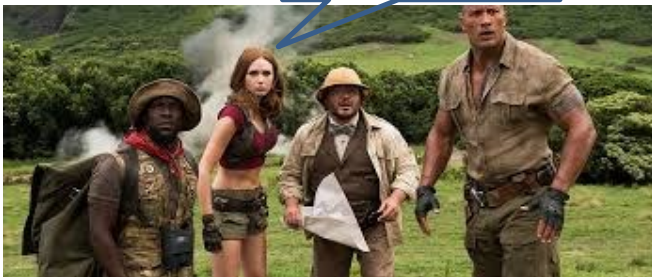
Moi, je suis courageux, j'y vais.

Impossible de partir à l'aventure j'ai peur de voir les singes derrière mon dos

Cool vous y allez. Ne vous inquiétez pas, je vous aiderai à passer les obstacles.



On est presque arrivé



On n'est pas loin



on est arrivé, on doit aller en avion pour trouver l'épée qui est au sommet d'une montagne. On a besoin de cette épée pour crier « JUMANJI », c'est grâce à ça qu'on va pouvoir sortir du jeu .



J'ai aimé la traversée en avion



Cette aventure est finie, heureux d'être de retour ! l'histoire finit bien.

V.

Robotique et numérique



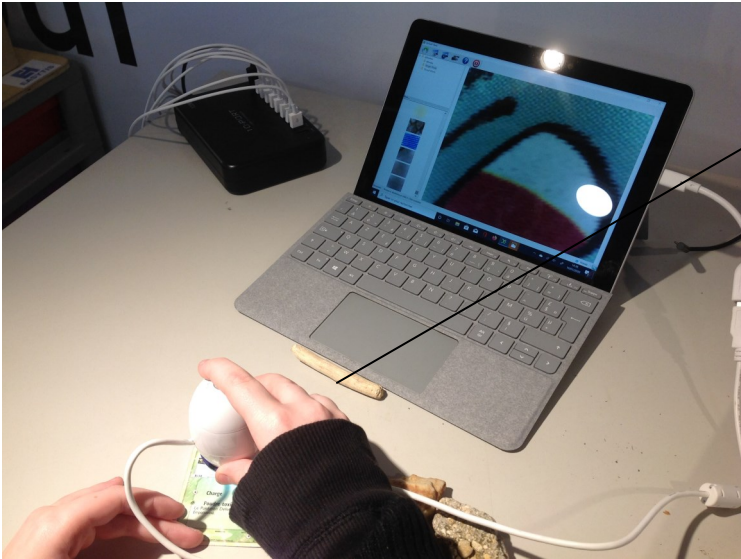
Du 15 au 17 janvier 2020, place du théâtre de Cornouaille, la ville de Quimper a accueilli le **MAIF Numérique Tour**, un énorme camion itinérant équipé d'un espace numérique interactif.

On a découvert dans le camion un univers fascinant.



« Lui, c'est le robot Nao. Il est tout articulé comme un humain alors il peut répondre à un programme où il fait des mouvements d'assouplissements en musique. Il a des capteurs pour identifier des couleurs.

Si on lui touche délicatement la tête, il s'arrête et s'assoit en attendant de nouvelles instructions. Les programmes sont préparés à distance avec un ordinateur ou une tablette».

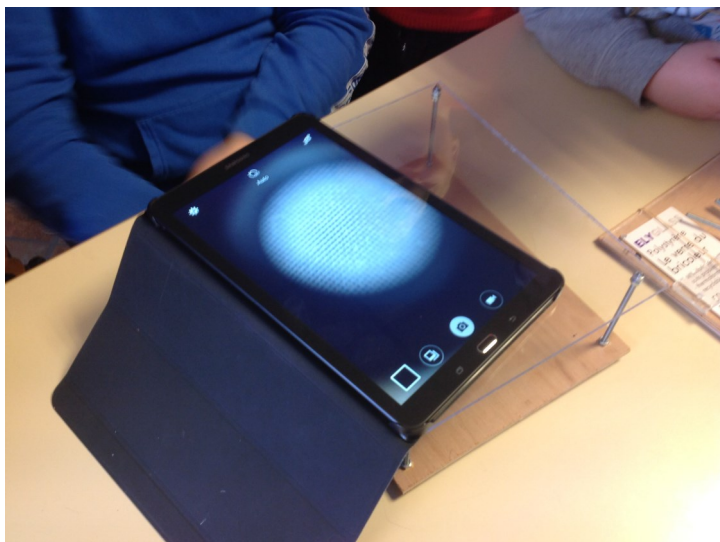


« Je tiens dans ma main un microscope mobile qui grossit un détail de ma carte Pokémon. Chaque partie de couleur s'appelle un pixel. On a regardé aussi un de nos cheveux et observé les écailles à la surface.»

« Sur un grand tableau lumineux, je peux suivre le tracé des lettres de l'alphabet en taille géante et les reproduire en laissant un joli tracé coloré. C'est l'écriture du bout des doigts».



« J'ai programmé la Blue Bot, un petit robot qui va se déplacer sur le tapis exactement sur la case que j'ai choisie. Le robot peut pivoter pour aller sur la gauche ou la droite et avancer d'autant de cases que je décide Si je ne me suis pas trompé dans ma programmation ...»



Leila est animatrice de l'association Cap vers la Nature.

Elle est venue à l'école du CMPI avec une bouteille **d'eau de mer** qu'elle avait remplie sur le bord de côte à Concarneau le matin même.

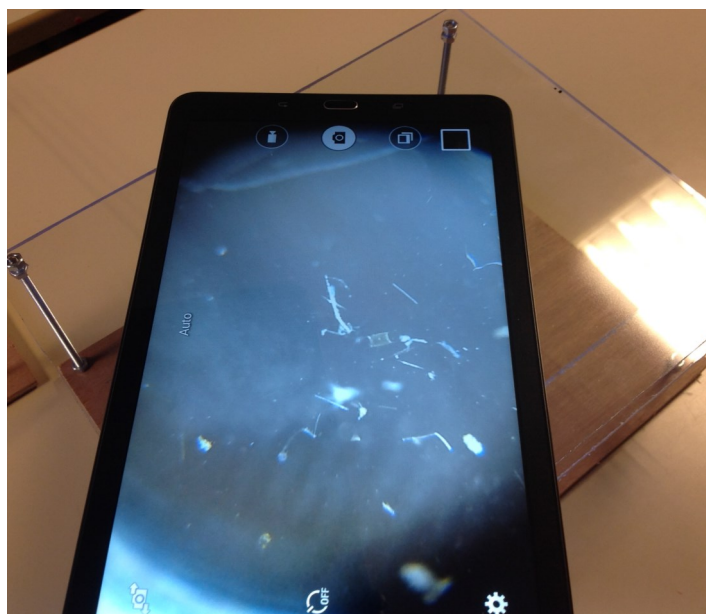
Elle nous a montré comment fabriquer nos propres microscopes pour observer une goutte d'eau de mer déposée sur une lamelle en verre: ça gigotait dans tous les sens!

On a pu observer du **plancton**: le plancton est microscopique ou de petite taille, on ne peut pas le voir à l'œil nu.

Le plancton, c'est l'**ensemble des végétaux (phytoplancton) et animaux (zooplancton) aquatiques qui dérivent au gré des courants**. Il est composé de milliers d'espèces qui représentent à elles seules la **majeure partie de la biomasse des organismes marins**: il constitue la quasi-totalité du poids des habitants de la mer: poissons, crustacés et baleines compris !

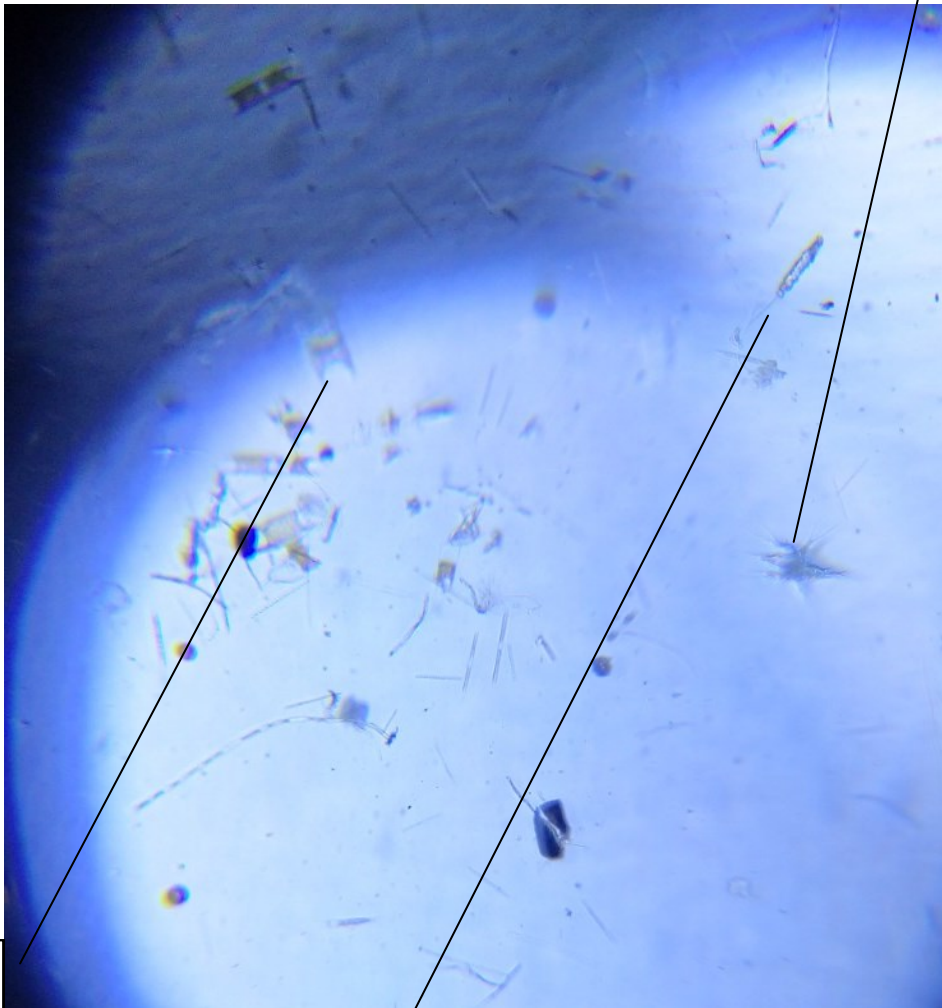
Le plancton joue un rôle dans la vie des humains.

On peut dire que **nous respirons en partie grâce à lui!** En effet, les micro organismes du plancton, en produisant de l'énergie et de la matière organique par photosynthèse, génèrent autant d'oxygène et absorbent autant de gaz carbonique que les arbres des forêts.



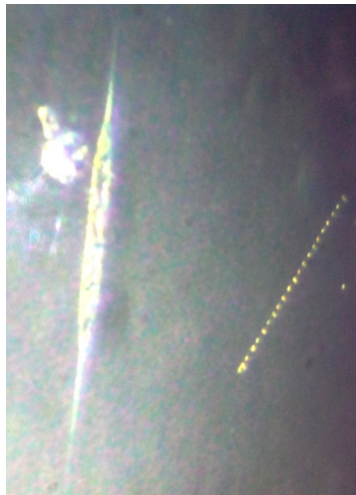
Voilà ce qu'on a pu voir **grâce à nos smartoscopes**
et le microscope électronique (encore plus précis)

Larves de balane



**Odontella
(microalgue)**

**Rhizosolénia
(microalgue)**



**Des balanes adultes
sur les rochers**





« Medibang »

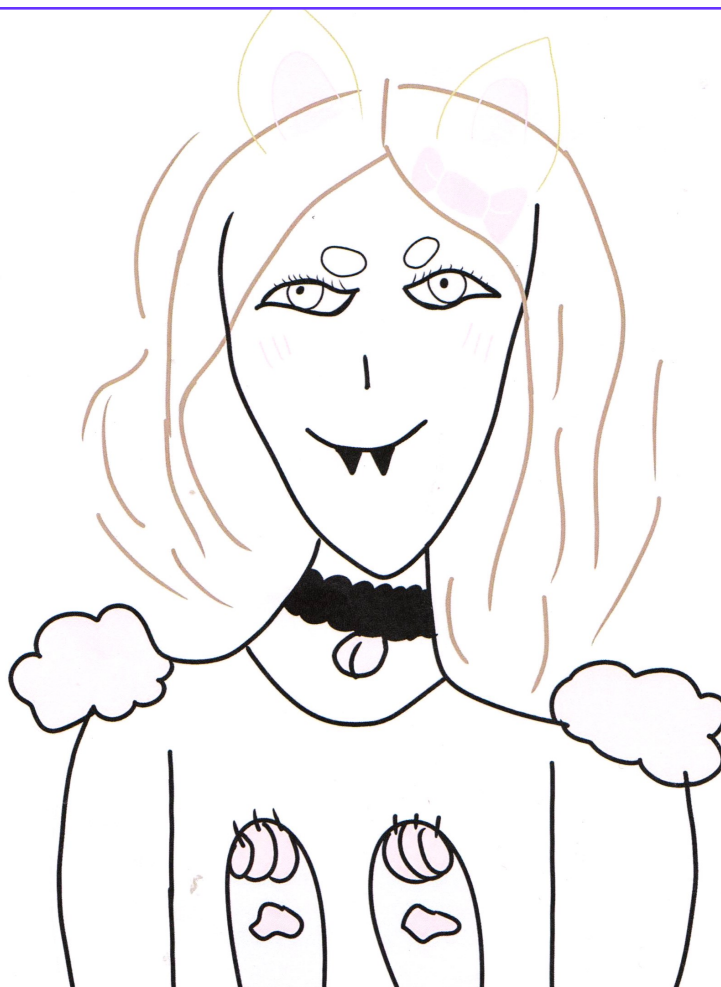
C'est une application gratuite pour dessiner.

Il y a beaucoup de fonctionnalités (crayons, pinceaux, calques, gomme).

Grâce aux calques, j'ai pu prendre en photo un dessin réalisé sur papier et le retravailler sur tablette.

Le dessin que j'ai réalisé représente une meko (meko= chat en japonais), inspiré de l'animé Nekopata.

em.



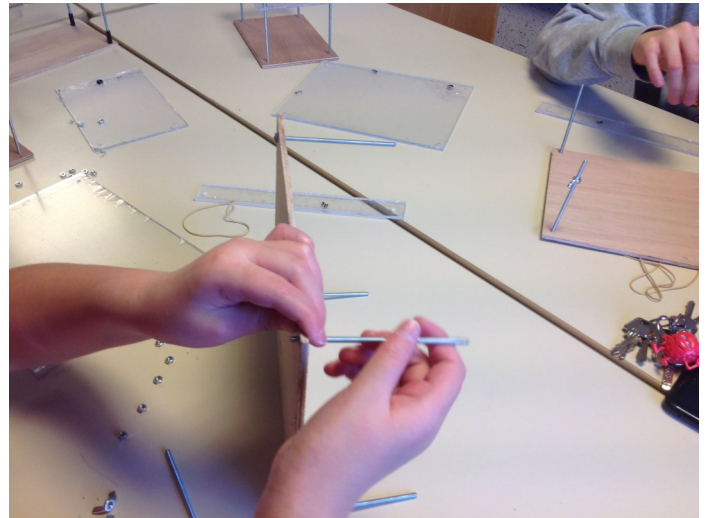
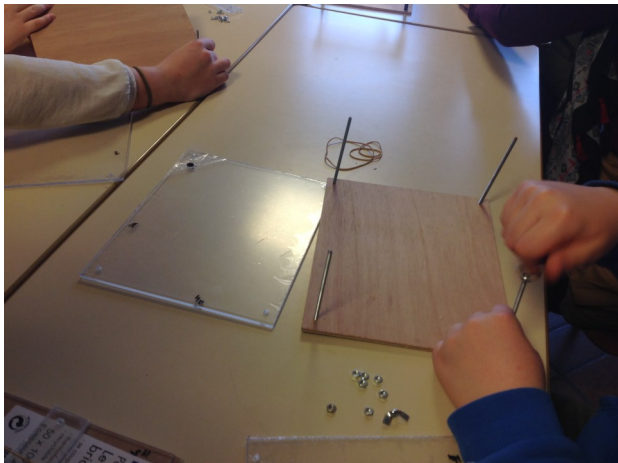
Tuto pour fabriquer toi-même ton petit microscope de terrain

(smartoscope) Accessoires supplémentaires à avoir : Smartphone ou Tablette avec objectif photo & petite lampe LED.

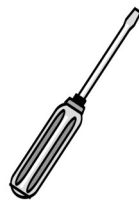


Découper :

- 1 plaque de bois en contre-plaqué de 200 mm par 130 mm minimum.
- 1 plaque de plexiglas de 2mm d'épaisseur minimum aux dimensions de la base soit 200 mm par 130 mm minimum
- et une autre en plexiglas pour la platine: 130 mm par 20 mm. La platine accueille l'échantillon ou objet à observer sous le système lentille et objectif photo.



Visser 4 tiges filetées de 10 cm aux 4 coins de la base en bois.



Visser un écrou papillon (face plate vers le haut) sur chaque tige filetée et y faire glisser en butée des écrous papillons la platine en plexi.

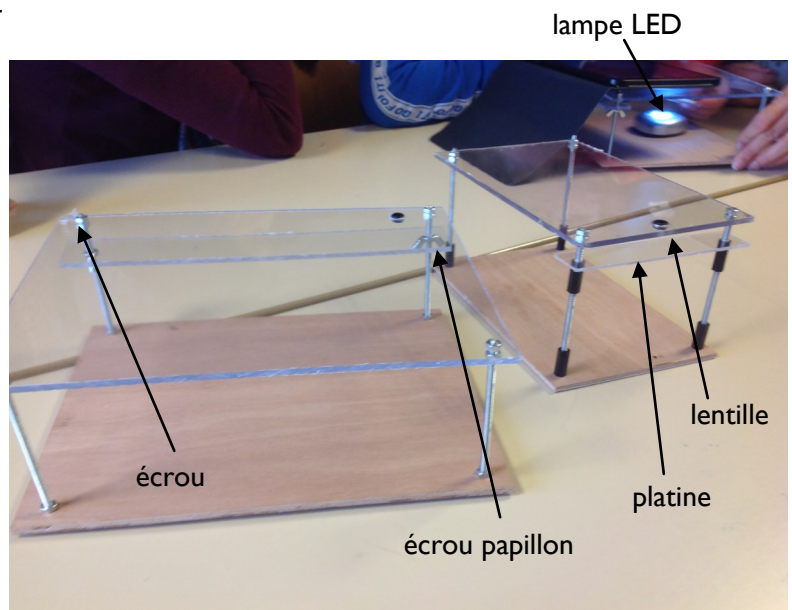


Visser 4 écrous à 1cm du bord haut de chaque tige

Insérer la lentille (attention au sens) sur le support en plexi, la **coller** puis **encastrer** le support dans les 4 tiges, **visser** 4 écrous pour solidifier le tout.

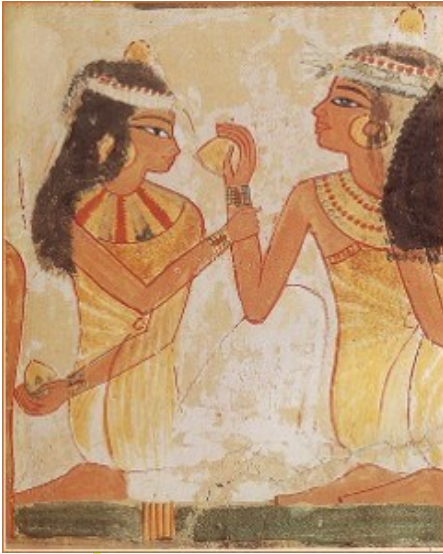
Utiliser une **lampe LED** placée sous le système afin d'avoir une meilleure visibilité de l'échantillon sur l'écran. Utiliser la caméra d'un **smartphone ou d'une tablette** pour observer et prendre des photos, vidéos...

Il faut **aligner** le capteur optique de l'appareil photo sur la lentille pour observer l'échantillon disposé sur la platine. Le système d'écrou papillon permet **d'abaisser ou remonter** pour réaliser la mise au point.



Tutoriel réalisé par Cap vers la Nature et Explore - Action Sea Clic

A la découverte du savon



Le savon est connu depuis l'Antiquité, les premières recettes étaient faites à partir de graisse animale, d'eau et de cendres. Les Gaulois fabriquaient du savon avec du suif (graisse animale de chèvre) et de la cendre blanche de bouleau (base de la lessive).

A partir du VIII^e siècle, les produits animaux sont remplacés par de l'huile d'olive ; le savon peut avoir une consistance ferme et une odeur plus agréable comme pour le savon de Marseille.



Dans la vie de tous les jours, le savon est indispensable pour notre hygiène mais aussi pour nous débarrasser des microbes, des virus et des bactéries. Un virus est contagieux, il se transmet par les gouttelettes qui restent sur les mains et en se touchant le visage, la contamination est possible.

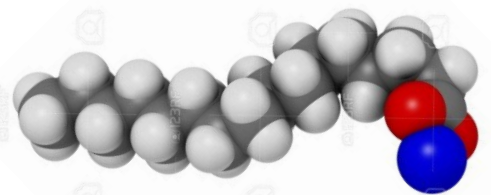
Comment le lavage des mains au savon élimine-t-il un virus ?

Le savon est composé de molécules invisibles à l'œil nu.

Une molécule de savon préparé à partir de l'huile de palme est composée d'atomes représentés comme des sphères avec leur codage classique de couleur :

- l'Hydrogène (blanc),
- le Carbone (gris),
- le Sodium (en bleu),
- l'Oxygène (rouge).

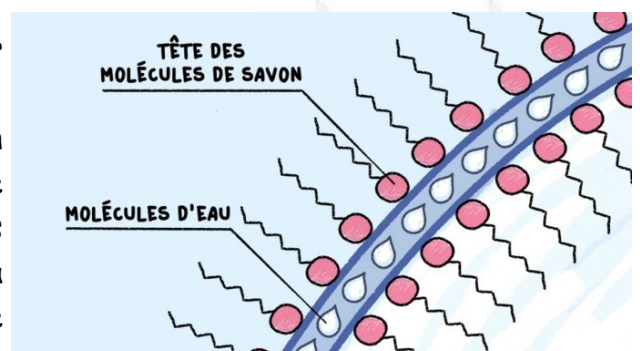
image : [molekuul](https://molekuul.com)



Les molécules du savon ont chacune deux parties :

- une qui « aime » la graisse,
- une qui « aime » l'eau.

Les virus ont une membrane de gras qui leur sert à protéger leurs informations génétiques. Sous l'eau, une partie des molécules du savon est « attirée » par cette membrane grasseuse et une autre partie se fixe sur les molécules d'eau. La membrane du virus ne résiste pas à cette force d'attraction contraire et se déchire.

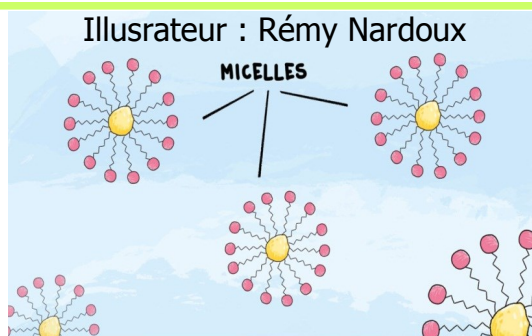


Ces molécules de savon qui emprisonnent les taches dans une forme d'étoile s'appellent des **micelles**.

Quand tu frottes tes mains sales avec du **savon**, hop ! Les queues des molécules entourent aussitôt les taches de graisse.

Les informations génétiques du virus ne sont plus protégées: il est vaincu. Quand tu te rinces les mains, la partie de la **molécule** qui aime l'eau s'y accroche et entraîne la tache à laver, le virus ou les bactéries par exemple.

Direction l'évacuation du lavabo ! Tchao



Donc pour être en bonne santé, il faut te mouiller les mains à l'**eau tiède**, les savonner pour **faire mousser** le produit puis frotter toutes les zones de la main (entre les doigts, sur la paume, le poignet, et les ongles) pendant 30 secondes.

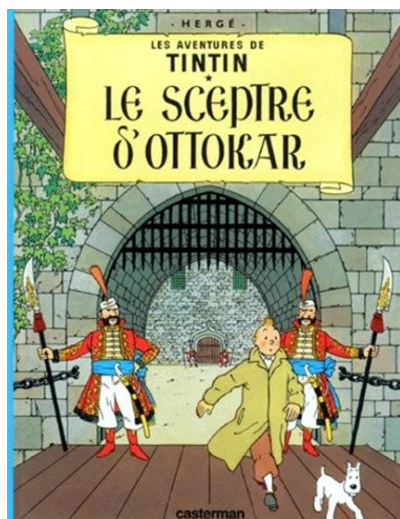
Pour terminer, il faut rincer et sécher tes mains avec une **serviette propre et sèche** ou à usage unique.



« On peut se protéger du coronavirus ». L.

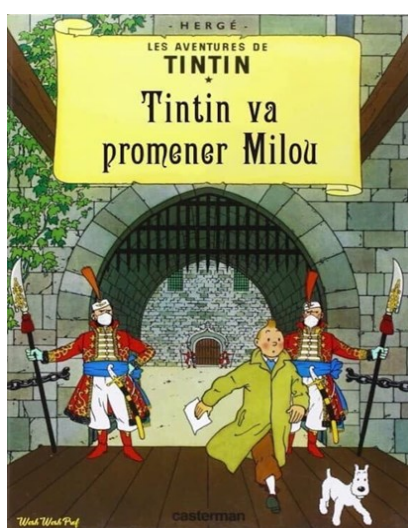


Humour



Les aventures des célèbres personnages imaginés par Hergé ont été un peu détournées avec humour sur les réseaux sociaux pendant la période de confinement de la population.

A vous de trouver les différences avec les couvertures originales.



Recette: Le gâteau au chocolat d'Oana

200g de chocolat / 3 œufs
150g de sucre / 40g de farine
200g de beurre



1. Faire fondre le chocolat et le beurre
2. Dans un saladier, casser les oeufs, ajouter le sucre et battre au fouet
3. Ajouter ensuite la farine au mélange beurre et chocolat fondu
4. Beurrer un moule et verser la pâte dans le plat
5. Cuire environ 20 minutes à 200 °

Nous vous souhaitons un bel été et nous sommes impatients de retrouver toutes vos idées pour la prochaine publication prévue fin 2020.

Journal réalisé et diffusé par le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent – EPSM Etienne Gourmelen

Directeur de la publication :

Yann DUBOIS, Directeur

Impression : EPSM Etienne Gourmelen

Contact :

CHEFFERIE-POLE-PEA@epsm-quimper.fr