



Polenn

Journal du Pôle de l'enfant et de l'adolescent

n°5
Juin 2021



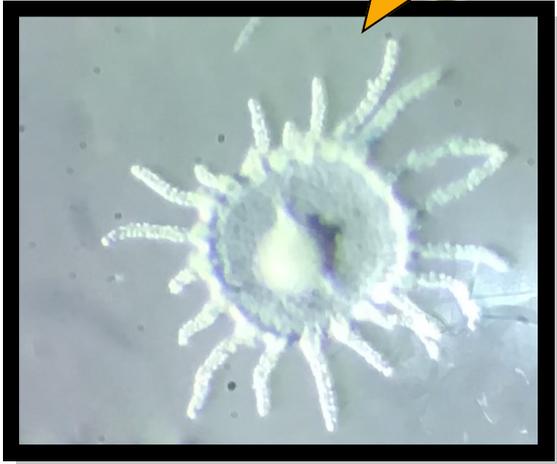
DANS CE NUMÉRO :

Reportage photo Grand froid - Grand soleil dans le Finistère	2 - 3
Actualités La super course du Vendée globe. - Canal de Suez bloqué - Au port	4 - 5
Création Le canard volant - La colombe voyageuse- Inspiration pâquerettes - Pensive	6 - 7
Bande dessinée On a perdu Milou - Hommage pour un grand homme	8 - 9
Création Le petit garçon qui faisait des bulles - La galaxie - Léo contre Léon	10 - 11
Mangas Boruto - Création Jerichio	12-13
Création Les nanas - La mangeoire à oiseaux Mangas Zelda	14-15
Sciences L'infiniment grand: Le trou magique - Le voyage de Thomas Pesquet dans l'espace	16-17
Sciences Découverte de l'infiniment petit: le plancton	18-19
Vie du pôle Les Pilidous au printemps - la recette de pâte à modeler pailletée	20-21
Vie du pôle visite guidée: hôpital de jour pour enfants de Quimper	22-23
Vie du pôle visite guidée : hospitalisation continue pour adolescents	24-25
Recette La salade de fruits	26 -27
Actualité Stop COVID Recette Pastéis de Natta	28



La photo mystère?

Mais qu'est-ce que c'est?

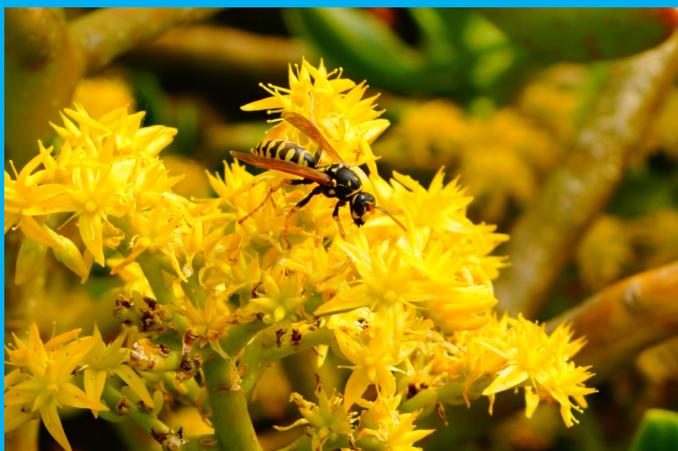


Grand froid dans le Finistère



Photos prises à l'EPSM le 11/02/21

Grand soleil dans le Finistère



Au centre équestre de Penmarch



Forêt du Stangala



Mulot blessé devant le CMPP de Pont l'abbé

La super course du Vendée Globe

Pendant la dernier Vendée Globe, j'ai suivi Jean le Cam et son bateau « Yes we cam ». D'ailleurs j'ai eu un tee-shirt Jean le Cam et un bonnet Jean le Cam.

La course a démarré le **8 novembre 2020**. Les bateaux sont enfin partis. Pendant la course, le bateau d'un skipper a coulé. Jean le Cam l'a sauvé. Le skipper est resté une nuit sur le bateau de Jean le Cam, qui était triste quand il est parti.

Plus tard dans la course, Jean

le Cam a reçu un poisson volant dans la tête, il avait une grosse marque sur la figure.

Durant la course, le mât de Jean le Cam a cassé et il a dû monter tout en haut du mât pour le réparer.

Jean le Cam a fini la course quatrième. Il dit que c'est la place du con car il n'y a que trois places sur le podium. C'était sa sixième participation.

J'ai été voir le bateau de Jean le Cam à Port-la-Forêt.

Les bateaux sont très grands: ça doit être difficile de faire le Vendée Globe, pour quelqu'un qui est tout seul sur son bateau.

IF



Le canal de Suez bloqué par un bateau

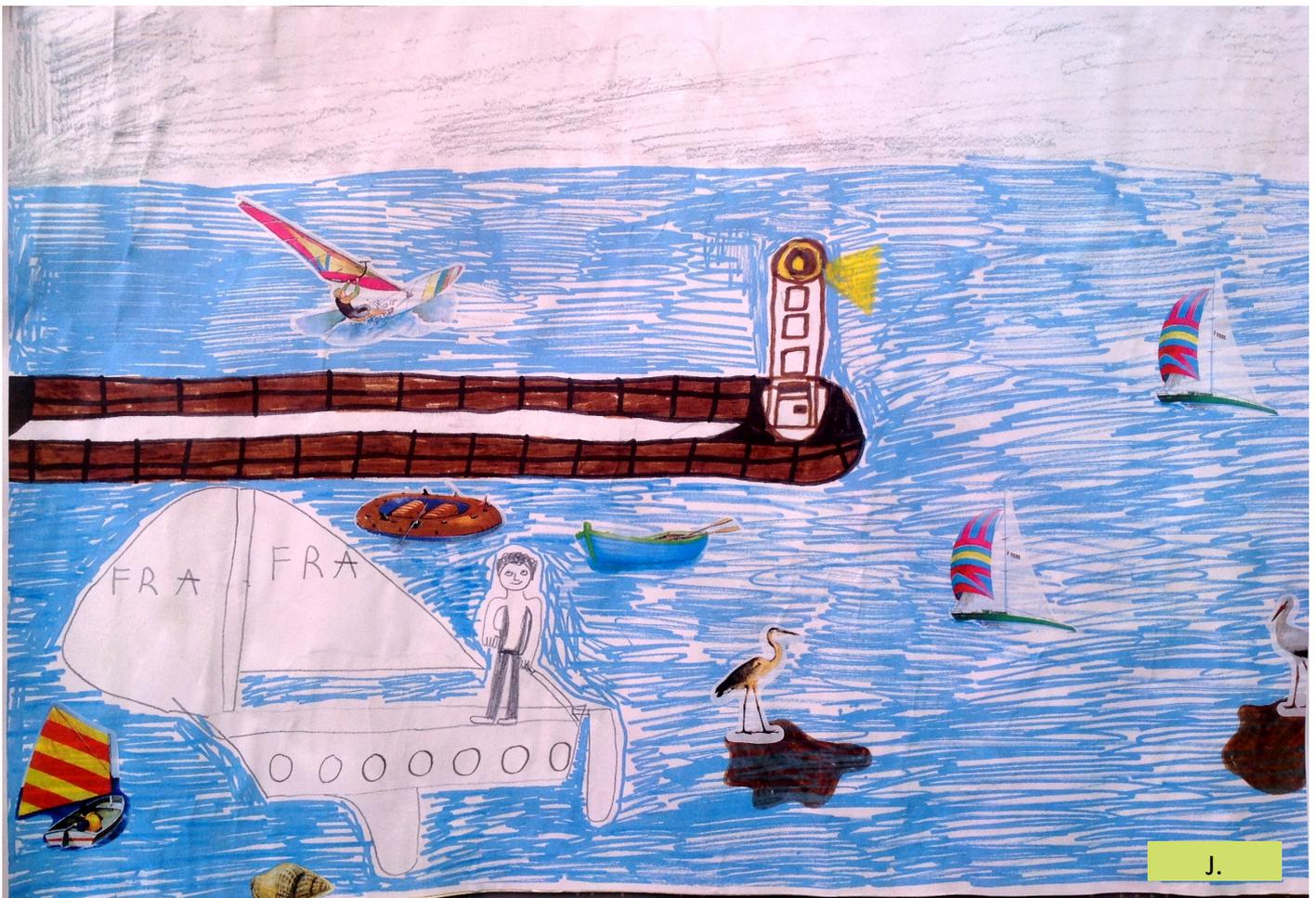


Le 24 mars 2021, un porte-conteneurs est parti de la Chine vers l'Égypte.

Alors qu'il traversait le canal de Suez, une rafale de vent l'a poussé et il s'est trouvé en travers du canal. Il s'est échoué.

Les bateaux ne pouvaient plus passer. Il a fallu une semaine pour le débloquer.

Au port



Le canard volant



« Un canard volant avec des pieds volants et un pied collé à sa bouche. Sur son nez un sucre qui papote, jusqu'à fatiguer le canard ! »

N.

La colombe voyageuse

Voici une colombe qui vient d'Irlande. C'est une colombe voyageuse qui peut même envoyer des messages. Comme dans l'histoire très drôle « Le Renard et la Cigogne ». Dans cette histoire, il y a un pigeon qui amène des invitations.

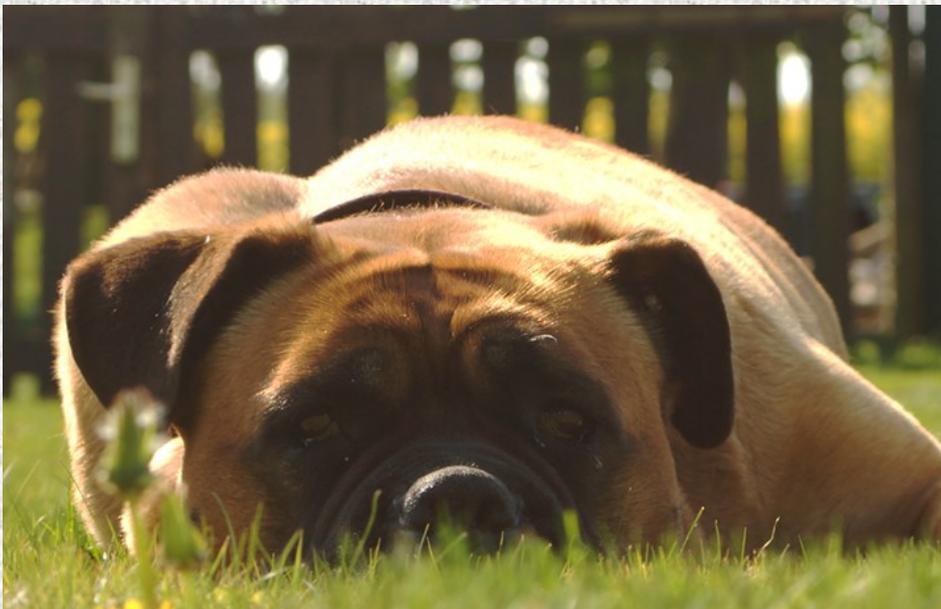


B.

Inspiration pâquerettes



Pensive



Humain. Pourquoi est-ce que tu me fixes avec ton objet ? J'en ai un peu peur en plus, mais là ça va mieux, j'en ai moins peur.

Maintenant que j'en ai moins peur, je vais me faire belle pour elle, je prends la pose et peut être qu'elle sera contente de moi, et qu'elle me fera plein de câlins après. J'ai faim en plus. Elle ne peut pas se dépêcher! J'ai envie d'aller voir mes maîtres pour avoir à manger et des câlins. J'aimerais bien courir après les oiseaux qui sont là-bas. Et puis j'ai bien envie d'aller jouer avec mes copains chien.

ON A PERDU MILOU



Montage librement inspiré de la BD « Objectif lune » d' HERGE

M.

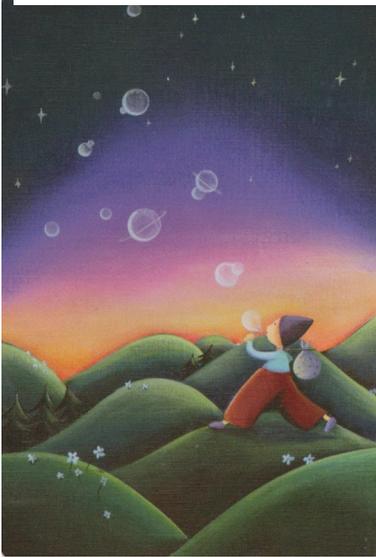
Hommage
pour un grand homme



Montage librement inspiré de la BD « Les enfants de la résistance » tome 2, de Benoit Ers et Vincent Dugomier

B.C.

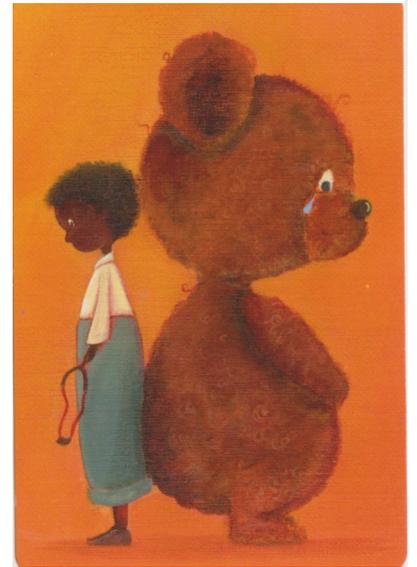
Du petit garçon qui faisait des bulles ...



C'est l'histoire d'un petit garçon qui s'ennuyait. Alors un jour il décide de prendre ses bulles et part dans l'espace. Il y fait des bulles devant des aurores boréales et ça fait des étoiles et des planètes. Il trouve que c'est très joli.

Un peu plus tard dans la journée, son copain l'appelle et lui dit : « Vite, vite, Orange est malade, il a mal au ventre, il faut l'emmener à l'hôpital ». « J'arrive, j'arrive, ne bouge pas. C'est bon je suis là ».

Orange se fait examiner et part sur un lit pour attendre les résultats. Il va bien puis il rentre chez lui. PTD



La galaxie

« La galaxie c'est un monde magnifique, plein d'étoiles qui scintillent joyeusement et qui est différent de notre monde. »

D.



Léo contre Léon



Il était une fois un policier Léo qui avait un pistolet et des chaussures qui volent (avec des propulsions), comme le voleur Léon. Léon avait plein d'amis avec lui et il faisait le marchand de diamants. Un vieux policier Leonardo, pas très honnête, avait demandé qui voulait faire le marchand de diamants et Léon avait levé la main.

Il va faire semblant de proposer ses diamants. La nuit suivante, il vient discrètement voler ses diamants au cinquième étage.

Le policier avait un ami chien qui s'appelait Manoeh, qui vivait dans l'hôtel. Il portait des propulseurs, comme le policier. Manoeh était au cinquième étage, en train de surveiller les diamants. C'est Léo qui lui avait demandé de monter la garde, Manoeh avait accepté en faisant « ouaf ».

Les voleurs arrivent, le chien hurle. Tous les amis du voleur (Fred, le monstre du Loch Ness, le chevalier noir, l'aigle qui s'est évadé de prison, U2, Pikachu, le Joker, Redchu) arrivent, armés de pelles et de marteaux. Ils montent au cinquième étage par l'ascenseur. Après le policier a entendu le cri de son chien, il monte avec ses propulseurs et combat les voleurs.

Léo envoie tous les voleurs en prison sauf le voleur Léon qui a volé jusqu'au ciel. Du coup, Léo l'a rejoint et l'a arrêté. Le lendemain matin, le voleur est sorti de sa prison et ses copains lui demandent là où il allait. Il répond : « *je vais combattre le policier avec ma nouvelle armée. Désolé les copains mais j'ai une nouvelle armée* ».

Le voleur et le policier ont combattu. Ils sont tombés du cinquième étage de l'hôtel et ils ont mis leurs chaussures en route. Mais le chien ne voulait pas monter trop haut car il avait peur que ses propulseurs s'éteignent quand il vole et qu'il tombe par terre.

Après les amis de Léo, Sami et Scoubidou, viennent le sauver. Grâce à leurs propulseurs, ils peuvent sauter et ils aident Léo à vaincre Léon. Et après Léo, Sami et Scoubidou descendent et Léo caressent son chien pour le remercier. Les voleurs vont en prison et ils sortiront en 2023.

L.C.T

Mardi 18 mai 2021



Creator/Supervisor **Masashi Kishimoto** Art by **Mikio Ikemoto** Script by **Ukyo Kodachi**

Boruto est le fils de Naruto (le possesseur du renard à neuf queues).

- Mais il n'aime pas qu'on le compare à son père.
- Il vit avec sa mère et sa sœur.
- Il maîtrise des techniques de Ninja qui sont utiles.
- Une des techniques qu'il a créée, c'est le Boruto sprint.
- Il peut marcher sur l'eau.
- Il peut aussi se cloner.
- Il a déjà éveillé son biacougan (un œil qui perçoit le chakra des autres).

Jerichio



Les Nanas sont des sculptures des années 1970 de l'artiste franco-américaine Niki de Saint Phalle qui représentent des corps féminins. Les Nanas sont fabriquées en polyester peintes en couleurs luisantes. Ces femmes sans yeux aux formes généreuses dansent et respirent la joie de vivre et la liberté.



Création collective d'une Nana à l'hôpital de jour avec des bouchons multicolores.



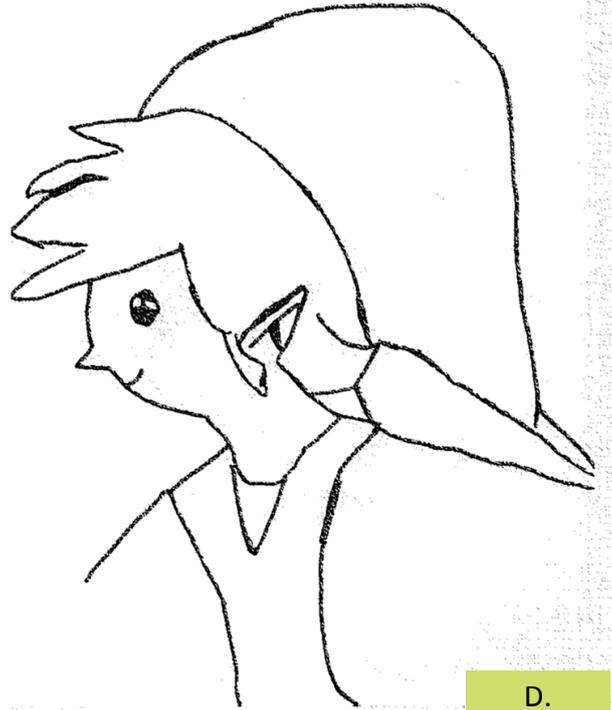
Création

Le personnage principal de ZELDA.

Link est un guerrier nomade vêtu d'une tunique verte. Dans la plupart des Zelda, il doit sauver la princesse et son royaume d'Hyrule.

Il est courageux. Link est accompagné d'une fée qui se nomme Navi, qui lui donne de bons conseils.

Link est fort à l'épée, c'est un bon combattant. Ses parents faisaient partie de la garde royale.



La mangeoire à oiseaux

"J'ai construit une mangeoire à oiseaux en béton cellulaire. J'ai d'abord découpé le bloc de béton cellulaire avec une scie. J'ai ensuite creusé le trou avec un maillet et un burin puis j'ai lissé avec une lime et une râpe et j'ai égalisé les cotés. Afin d'assurer l'imperméabilité du béton cellulaire, j'ai fait un enduit que nous avons peint. Je l'ai ramené chez moi et je l'ai mis dans le jardin, il faudra mettre des graines pour nourrir les petits oiseaux.»

L.

L'infiniment grand

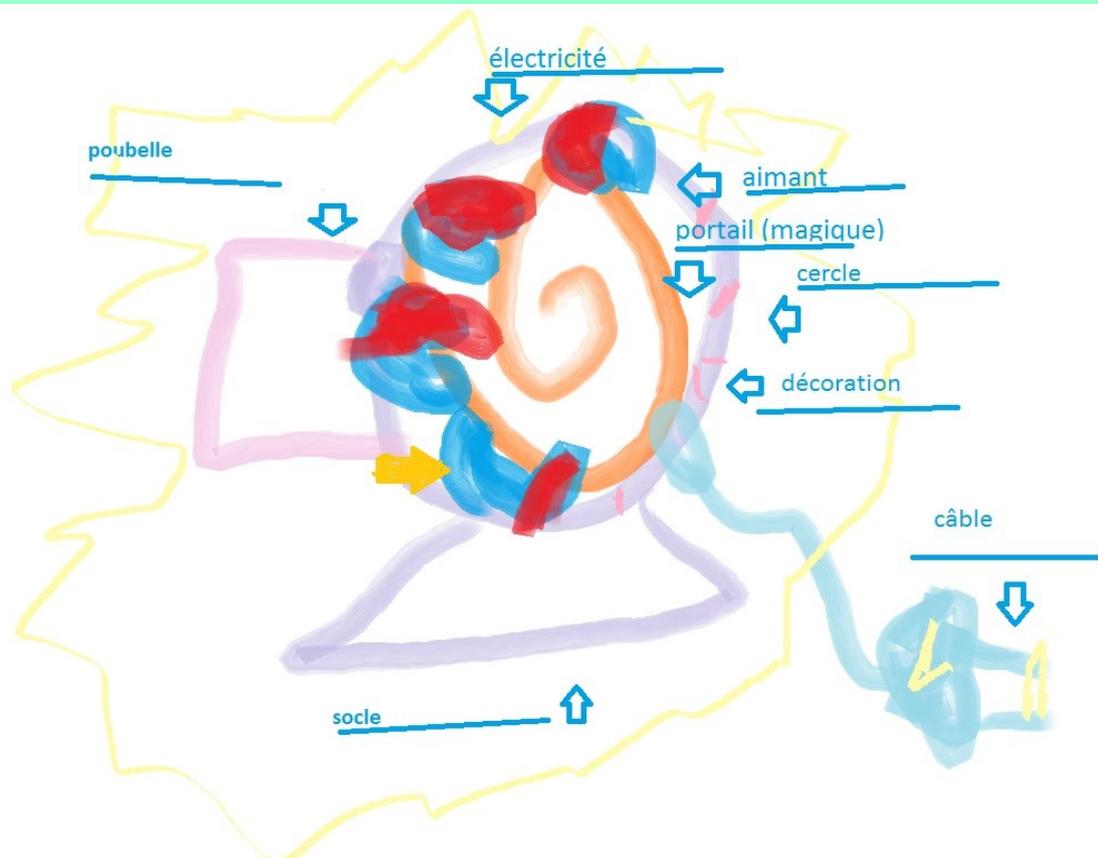
Trou magique (invention du futur)

Il a la taille d'un humain, c'est un dôme avec un contour en métal, il se branche et il fonctionne avec de l'électricité, c'est un trou avec des aimants de forces contraires à l'intérieur ; une fois qu'il a récupéré l'électricité du câble, on l'utilise pour fonctionner.

La force des aimants repoussés va créer une force magnétique et en rajoutant des aimants de forces égales, ça va créer une force qui va aspirer l'électricité et en fusionnant les deux forces, ça va créer un trou magique qui va ouvrir un portail.

Sur les côtés de cette fabuleuse machine, à gauche plus précisément, il y a ce qu'on appelle la poubelle : c'est un container dans lequel on met ce qu'on veut faire, où on veut aller par exemple, voyager dans un autre pays. Si on veut aller dans le passé, on met des vestiges d'époque. Pour aller dans un pays, on mettrait les affaires de ce pays (utile pour aller chez ses grands-parents). Si on veut aller dans le futur, y mettre les inventions les plus incroyables qui seront forcément dans ce futur (transformer des déchets en arbre par exemple).

Pour l'ouvrir il y a un bouton fonction marche et arrêt. Une fois qu'on a passé le portail, on arrive là où on voulait aller. Si on voyage dans le temps, on revient toujours à notre époque sauf si on met des vestiges passés d'autres pays.



Le voyage de Thomas Pesquet dans l'espace

Comment la fusée décolle?

La fusée est poussée par des réacteurs comme vous le voyez en gris noir tout en bas de l'image.

Les voitures ont un aérodynamisme ça veut dire qu'il y a un flux d'air autour des éléments de la carrosserie durant le mouvement qui vient ralentir la voiture; il faut bien étudier la forme de la carrosserie pour qu'il y ait pas trop de résistance avec l'air. La fusée aussi va devoir résister à la pression de l'air sur son fuselage ce qui peut jouer sur sa stabilité, il faut des moteurs très puissants.

D'où vient la fumée au décollage de la fusée?

La fumée qui sort au décollage c'est de l'oxygène qui change de température et qui se dégage sous forme de vapeur. Ce n'est pas dangereux.

Pourquoi la station tourne-t-elle autour de la terre toujours à la même distance de nous?

La station orbitale tourne autour de la terre à environ 28 000 km/h. Si elle allait moins vite elle s'écraserait sur terre à cause de l'attraction terrestre c'est donc pour cela qu'elle tourne aussi vite.

Comment vivent les astronautes dans la station?

La nourriture est stricte, l'alcool est interdit. Il ne faut pas de miette (parce qu'il n'y a pas de gravité et les miettes flottent dans l'air, les astronautes risqueraient de les inhaler ou de les recevoir dans les yeux) ; il faut éviter l'humidité parce que ça abîmerait la station.



La durée de la mission spatiale de Thomas Pesquet à bord de l'ISS (station spatiale internationale) est de six mois. Il a quitté la Terre le 23 avril 2021 .

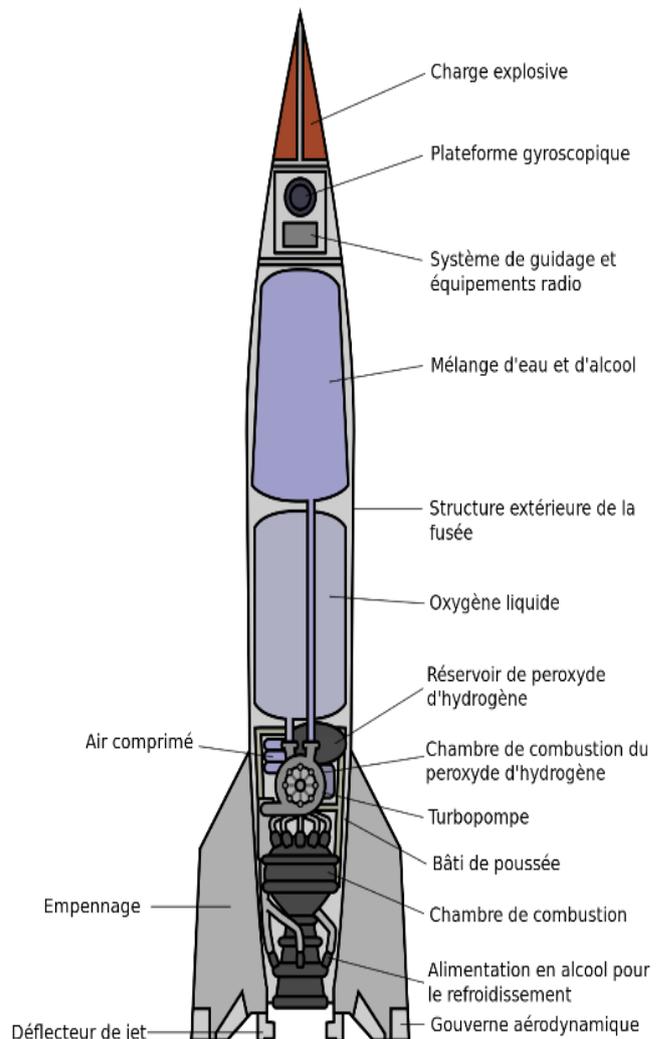


Schéma en coupe d'un moteur-fusée.

L'infiniment petit

Tu peux observer facilement des planctons, avec une grosse pipette et tu vas venir déposer quelques gouttes sur une lame de verre

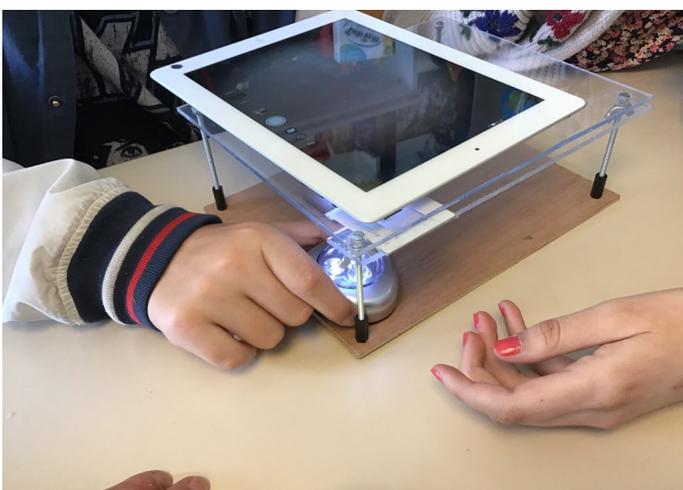
Tout d'abord, tu vas chercher de l'eau de mer dans une bouteille mais tu remettras cette eau ensuite dans la mer car elle contient des êtres vivants. Attention de bien la conserver au frais le temps de l'expérience.

Prépare un bac et un filtre au fond duquel tu auras collé un filet de tissu très fin (maille 20 microns). En versant l'eau dans le filtre, tu vas capturer les planctons.

Tu aspiras dans le filtre une petite quantité

Prépare ton smart'oscope (voir journal Polenn numéro 3 pour la notice de construction). Allume la lampe.

Tu centres l'appareil photo de ta tablette ou de ton téléphone sur la lentille et tu poses tranquillement sur le support. Tu fais la netteté avec une carte par exemple (pixels nets) en réglant la hauteur de la platine. Tu n'as plus qu'à déposer la lame avec la goutte d'eau de mer et observe les petites merveilles qui gigotent dans tous les sens..

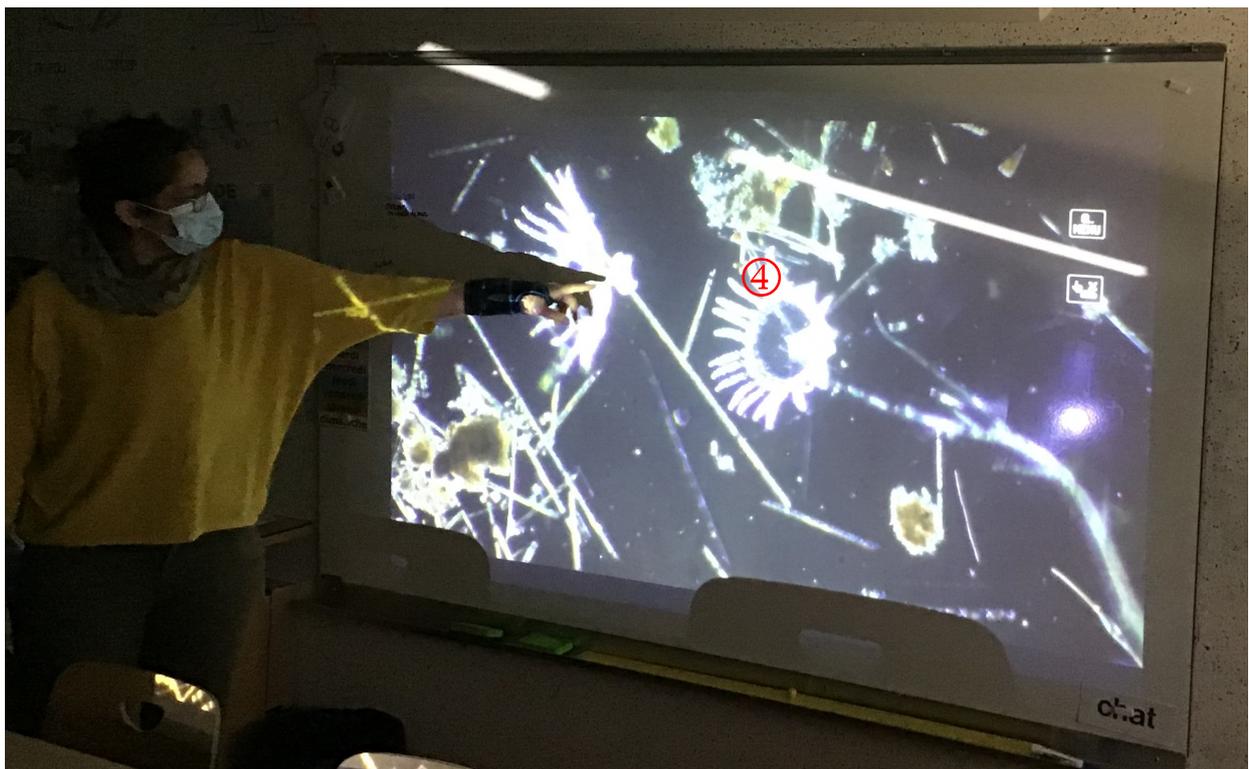
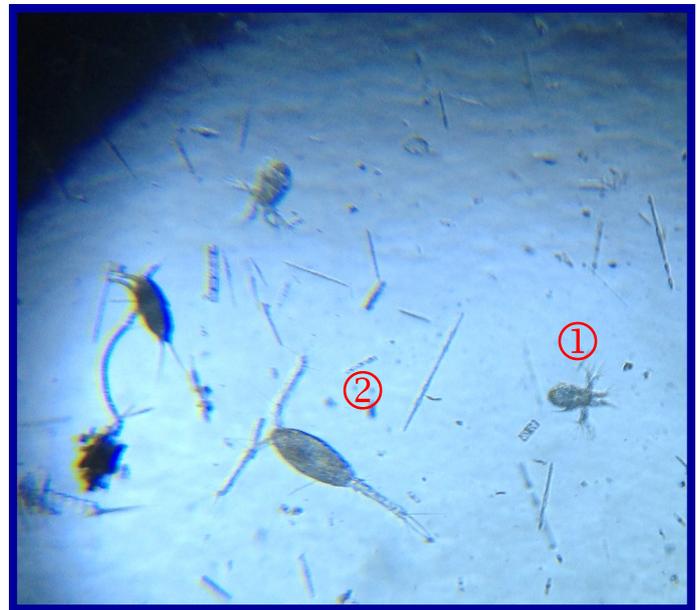
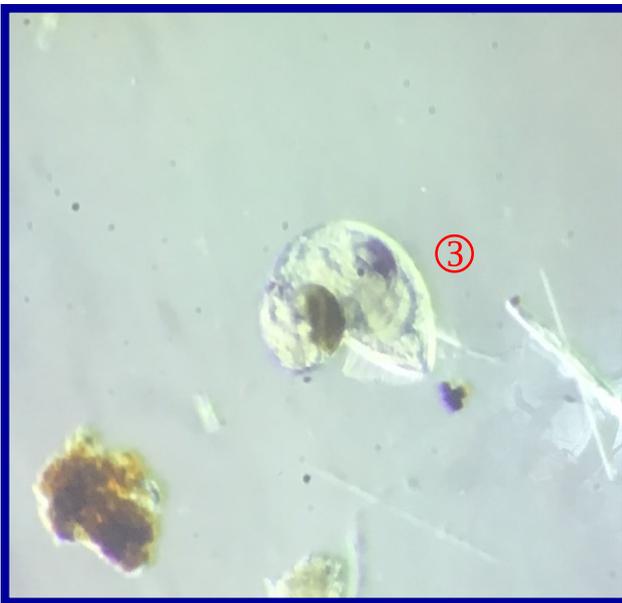


mai 2021



Dans une goutte d'eau de mer prélevée à Concarneau, nous avons pu observer:

- des larves de balanes ①
- des larves d'oursin ou d'étoiles de mer
- des larves de copépode ②
- des larves d'escargots de mer (bigorneau, bulots, etc) ③
- des larve d'acidi
- des larves de méduses ④ (photo mystère de la page de couverture)



Fête du printemps avec les Pilidous



La joyeuse équipe des Pilidous s'est déplacée jeudi 29 avril à l'école du CMPI avec pleins de surprises pour les enfants et adolescents : des œufs au chocolat de toute taille disséminés dans le parc. Les gourmandises même nichées en haut de certaines branches n'ont pas résisté au regard aigu des jeunes. Les Pilidous ont apporté trois énormes nounours, sosies de la mascotte Pilidous ainsi qu'une belle petite minicooper rouge qui est partie à l'HJ les Lucioles à Concarneau. Les Pilidous musiciens ont improvisé un concert de guitares, accompagnés par les jeunes qui voulaient également faire leurs gammes. Une visite des Pilidous en toute simplicité et complicité avec nous tous.

Créativité

Créer de la pâte à modeler pailletée aux couleurs de votre choix :



Ingrédients :

1. Prenez de la pâte à modeler Play-Doh, en petit pot de 30 gr.
2. Prenez des tubes de paillettes, surtout du doré et de l'argenté.
3. Prenez des tubes de gel-colle pailleté de la même couleur que la pâte à modeler choisie.
4. Prenez 1 cuillère à café, 1 pinceau et de l'essuie-tout pour nettoyer.
5. Prenez 1 assiette en carton pour éviter de gaspiller les paillettes.
6. Prenez 1 tablier ou 1 grand-t-shirt d'un adulte.

Recette :

1. Enlever de la table tout ce dont vous n'avez pas besoin.
2. Choisissez votre couleur préférée de pâte à modeler.
3. Sortez-la du pot et mettez-la dans l'assiette en carton.



4. Mettez 1 cuillère à café de paillettes sur la pâte à modeler.
5. Mélanger la pâte à modeler et toutes les paillettes, en les récupérant au fur et à mesure jusqu'à ce qu'il n'y en ait plus au fond de l'assiette.

6. Malaxer la pâte pendant 2 minutes.
7. Déposer et étaler un peu de gel-colle pailleté de la même couleur sur le couvercle du pot.



Amusez-vous !

E.

Vie du pôle

L'ours des Pilidou est entré dans le service

VISITE GUIDEE

HOPITAL DE JOUR
ENFANTS de QUIMPER

L'entrée de l'hôpital de jour enfants de Quimper



Le salon lecture



La salle d'accueil



Vie du pôle

La salle des mousses et de motricité



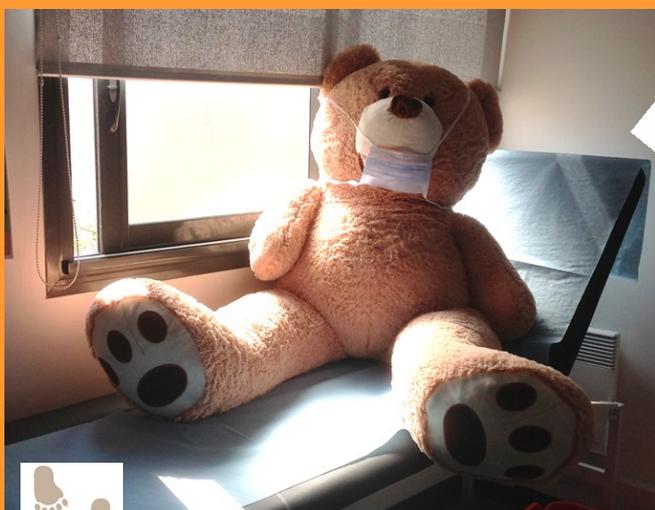
Snoezelen, salle d'exploration sensorielle, de détente et de plaisir

L'ours des Pilidous est entré dans le service

VISITE GUIDEE

Hospitalisation continue pour ADOLESCENTS

Salle de soins



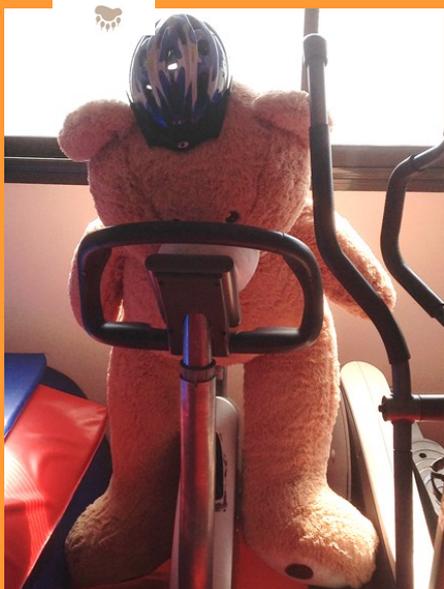
Chambre individuelle



Bibliothèque



Salle de sport



Salle de télévision



Vie du pôle

Salle d'esthétique



Salle de créativité



Salle machine à laver et sèche linge



Salle à manger



Salle de jeux



Cuisine thérapeutique



La cour



Recette

Salade de fruits

INGRDIENTS :

- 1 ananas
- 1 citron
- 5 litchis (frais ou en conserve)
- 3 kiwis
- 3 bananes
- 1 orange
- 2 pommes
- 2 poires
- 1 cs de sucre



orange
citron
pomme kiwi
ananas
litchi
poire
banane



Recette

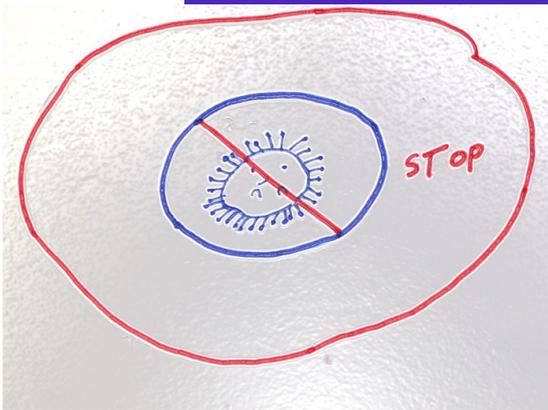
PREPARATION :

- Mélanger le sucre et le jus du citron dans le saladier
 - Eplucher et couper en dés les fruits
 - Rajouter les fruits et bien mélanger
- Mettre au frais

Régalez-vous !



STOP COVID



Abdel

Non, non,
non, on ne
veut plus de
COVID !

BEN
QUOI ?



Montage librement inspiré de Titeuf, ZEP

Recette: Pastéis de nata (Portugal)

Ingrédients

- pâte feuilletée
- 1 pincée de sel
- 125 g de farine
- 4 jaunes d'œuf
- 1 l de lait
- 500 g de sucre
- 1 zeste de citron ou vanille

Préparation

Mélanger dans une casserole le sucre, la farine, la vanille avec le lait et ajouter une pincée de sel.

Faire cuire en remuant jusqu'à ce que la crème se détache de la spatule.

Oter du feu et laisser refroidir quelques minutes. Incorporer les jaunes d'œufs et bien mélanger.

Verser dans les petits moules déjà garnis de la pâte feuilletée et mettre au four, préalablement chauffé à 300° (th 9/10) pendant 20 minutes.

Sortir du four et saupoudrer de cannelle.

Déguster.



**Nous sommes
impatients de retrouver
toutes vos propositions
pour la prochaine
publication prévue fin
décembre 2021.**

Journal réalisé et diffusé par le pôle de
psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent –
EPSM Finistère Sud

Directeur de la publication :

Yann DUBOIS, Directeur

Impression : EPSM Finistère Sud

Contact :

CHEFFERIE-POLE-PEA@epsm-quimper.fr