



Polenn

Journal du Pôle de l'enfant et de l'adolescent

n°8
Janvier 2023



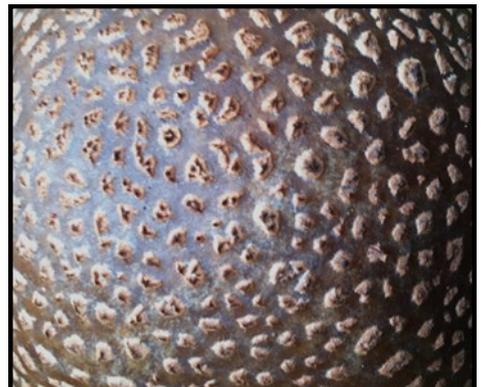
DANS CE NUMÉRO :

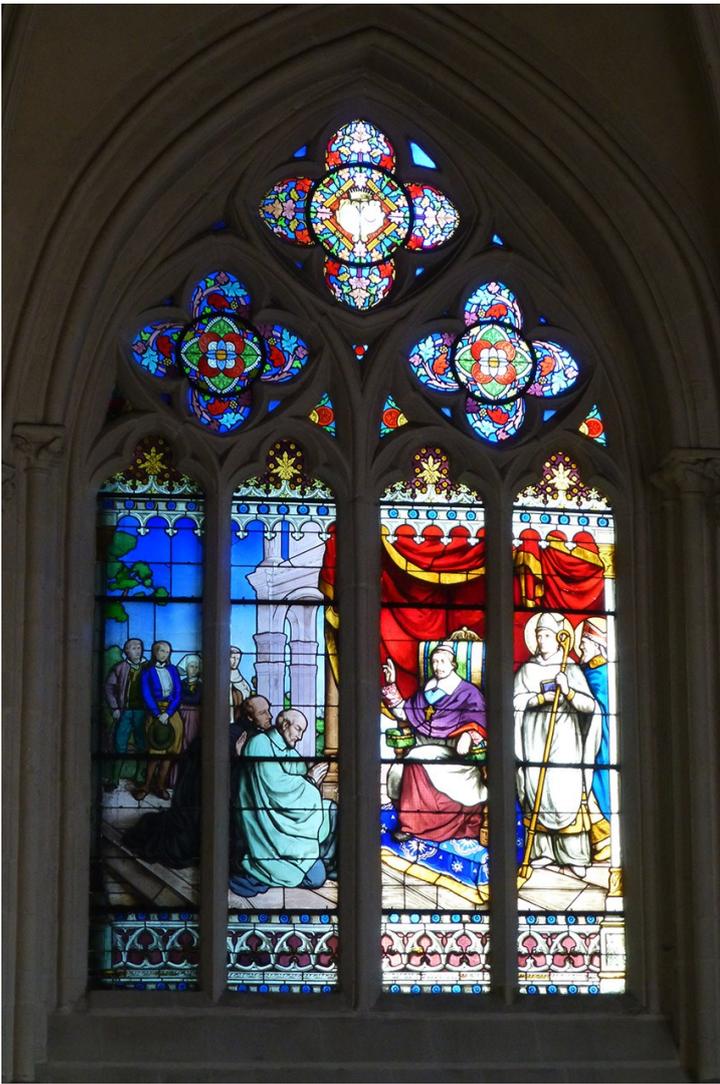
Art - Histoire Le Vitrail	2 - 3
Art - Histoire Atelier calligraphie- enluminure	4 - 5
Santé - Alimentation Les dents	6 - 7
Création Naruto - L'histoire de Mommy Long Legs - De la couleur au potager	8 - 9
Création M. JOYEUX	10 -11
Création BD L'attaque du gâteau géant	12-13
Créativité Kapla et Légos	14- 15
Créativité Légos et Kapla	16-17
Sciences Les champignons du jardin de l'EPSM	18-19
Photographie Les champignons	20- 21
Créativité Fête d'Halloween - La Licorne - Idées de décorations de Noël	22-23
Atelier BD Mangas Joyeux Noël Vie du pôle Spectacle « Doc Boutentrain »	24-25
Créativité Merci aux jardiniers de l'EPSM	26 -27
Bricolage Nature La maison à insectes	28

La photo mystère?



Qu'est-ce que c'est?
Un rocher au chocolat?
Plein de petites îles?





vitrail de la cathédrale St Corentin à Quimper

Le vitrail est apparu au Moyen Âge avec les bâtisseurs de cathédrale.

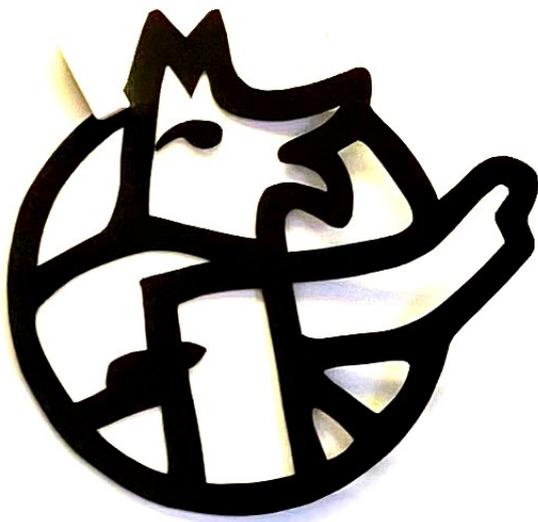
Le vitrail est un panneau formé de morceaux de verre de différentes couleurs, qui fait office de fenêtre en laissant passer la lumière.

Les parties en verre sont maintenues avec du plomb.

Avec Marion Le Bec, artiste, nous avons découvert les différentes étapes pour fabriquer un vitrail en papier.

Il te faut:

- un motif découpé sur du papier canson noir
- des feuilles de papier vitrail
- un crayon
- une paire de ciseaux
- une feuille de papier adhésif



Vitrail inspiré du logo actuel du musée de l'ancienne abbaye de Landévennec; création Marion Le Bec.



Art/Histoire

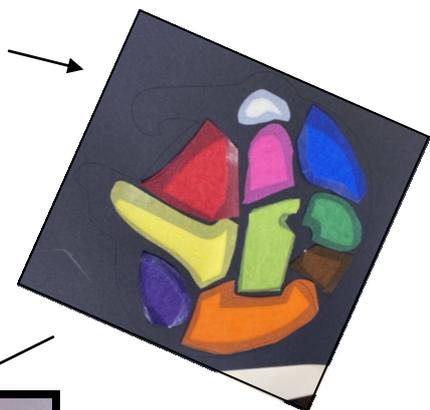


Je pose mon motif découpé sur une grande feuille adhésive. Je choisis une couleur de feuille de papier vitrail. Je dessine les contours de la forme à remplir avec un bord plus large. Je découpe mon papier vitrail, je pose le morceau sur la feuille adhésive.

Et je recommence pour chaque partie de mon vitrail.

A la fin, je retourne mon travail et je découpe mon motif sur son contour. Le tour est joué, je peux le coller sur une vitre, le soleil fait le reste (s'il est au rendez-vous)!

Étape 1



Étape 3



Étape 2 (l'arrière du vitrail)



Atelier calligraphie - enluminure



Comment écrire de belles lettres comme au Moyen Âge?

Eric N'Guyen, enlumineur, nous a montré:

Tu choisis ton modèle (ici une lettre de style ottonien.)

(Otton 2 était un empereur germanique qui a vécu au 11ème siècle.)

Pour décalquer la lettre, tu noircis le modèle à l'arrière avec un crayon de bois plutôt gras.

Tu retournes et tu repasses sur le tracé de la lettre sur une belle feuille.

Tu enlèves le modèle et le calque, tu as ta belle lettre prête à être décorée.

Tu repasses le contour de la lettre et du végétal avec le stylo doré.

Tu choisis 2 couleurs et tu décores l'intérieur de la lettre.

Pour les finitions, tu repasses tous les contours avec un feutre rouge.

Cette page est un extrait de la bible manuscrite. Le mot manuscrit vient du latin **manus** qui veut dire main et **script** qui veut dire texte. Les livres au Moyen Âge étaient écrits à la main. Il fallait plus d'un an pour écrire certains livres.

Le support d'écriture était un parchemin, une peau de mouton ou de veau très fine. Pour un livre, il fallait un troupeau de 100 moutons ou chèvres. C'était donc très rare d'avoir un livre chez soi, sauf pour les plus riches, les rois, les ducs, le clergé, les nobles.

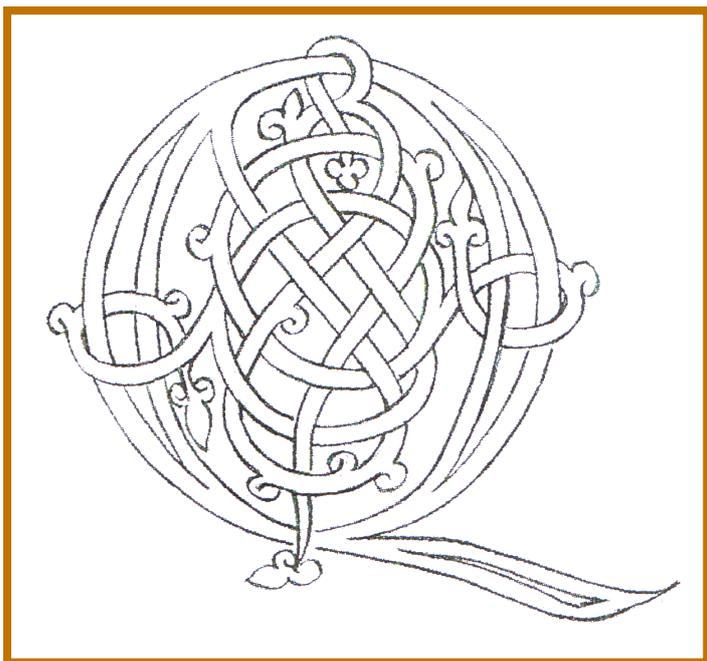
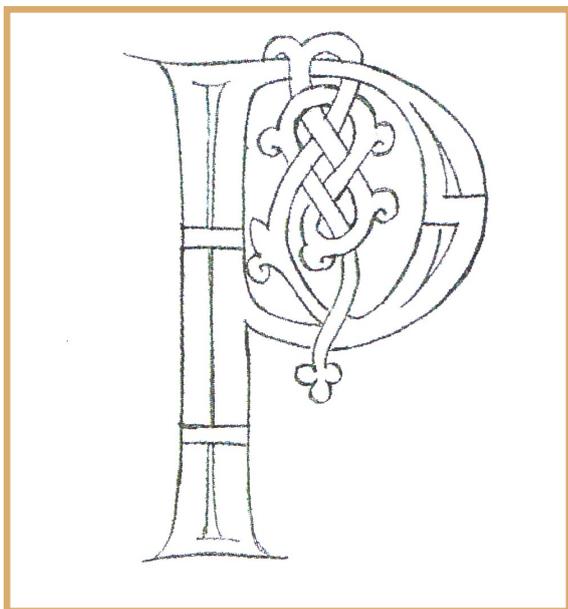
Les livres étaient la plupart du temps décorés avec de belles lettres et des dessins, des enluminures, souvent décorées avec de la feuille d'or (enluminure signifie « mettre en lumière »).



Pour mettre des dessins en couleur, il fallait mélanger des pigments avec un liant, souvent de l'œuf. Les pigments avaient une origine végétale, animale ou minérale.



A toi de décorer ces lettres de style ottonien



Quand tu manges des fraises Tagada, le rouge provient d'un petit insecte, la cochenille..



Pour obtenir un beau noir, on peut couper et brûler de la corne de cerf.



Les pantalons rouges des soldats de la première guerre mondiale étaient teints en rouge avec la racine d'une plante, la garance. (qui pourtant fleurit en jaune).



Pour avoir une couleur rouge sombre, on peut utiliser la résine d'une cerisier (un dragonnier). Cette résine s'appelle « le sang de dragon »



Les bleus et vert proviennent des pierres malachite et lapis lazuli. Cette dernière était au Moyen Âge plus chère que l'or car il fallait la faire venir de Perse.



Les ateliers Vitrail et Enluminure ont été proposés aux jeunes du CMPI par le musée de l'ancienne abbaye de Landevennec en lien avec l'exposition « une abbaye bretonne en l'An Mil ».

Les dents



J'ai perdu une dent. Je me suis posée pleins de questions.
J'ai voulu en savoir plus en menant ma petite enquête.

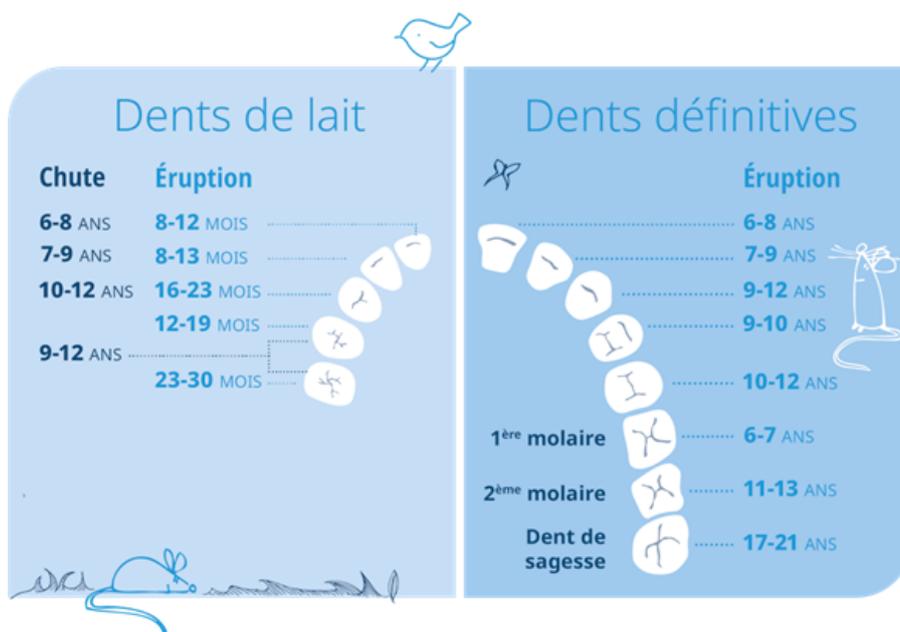
Pourquoi on perd des dents quand on est enfant?

A l'âge de 3 ans, on a normalement **20 dents de lait**: 8 incisives, 4 canines, et 8 molaires.

On perd nos dents de lait pour faire de la place à nos dents définitives.

Notre bouche grandit depuis qu'on est bébé. C'est pour ça qu'on a ensuite **32 dents définitives**.

Les dents sont très utiles pour mâcher la nourriture et aussi pour bien articuler les mots. La langue, mais aussi les joues, s'appuient sur les dents pour la prononciation des consonnes.



Pourquoi ça s'appelle « les dents de lait » ?

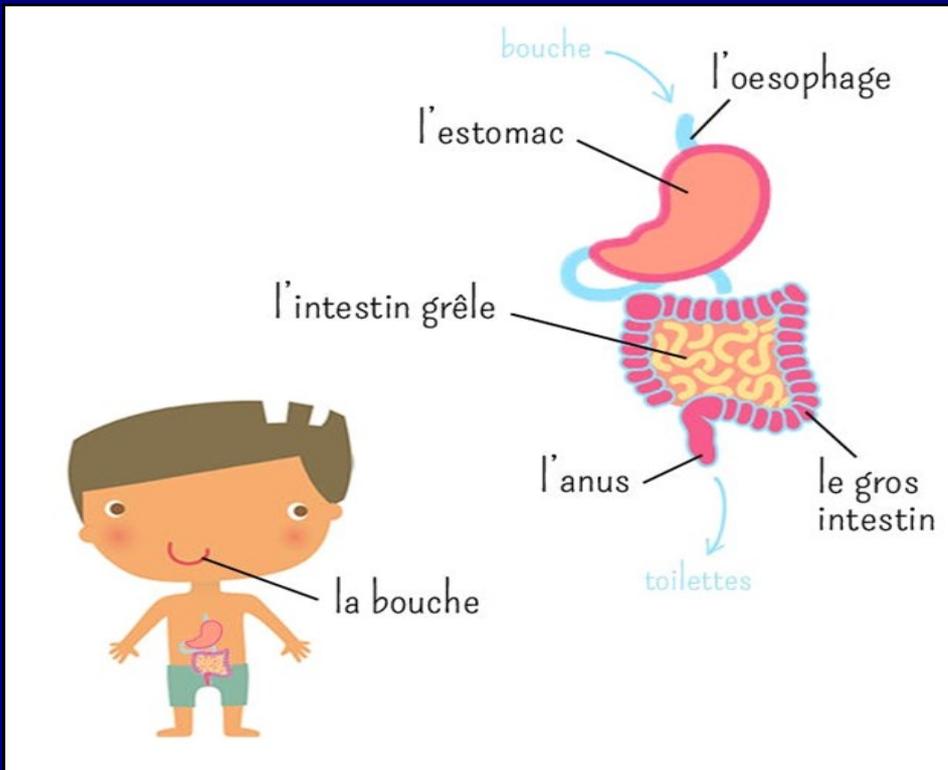
Nos premières dents apparaissent au moment où on est nourri encore principalement de lait et nos premières dents sont aussi blanches que le lait.

• EXPRESSIONS rigolotes avec le mot DENT:

- **Avoir une dent contre quelqu'un** : Avoir de la rancune contre quelqu'un.
- **Parler entre ses dents** : ne pas articuler et être inaudible, marmonner.
- **Se casser les dents** (sur quelque chose) : échouer
- **Serrer les dents** : ne pas montrer sa peur, sa douleur ou sa colère
- **Quand les poules auront des dents** : ça n'arrivera jamais !
- **Œil pour œil, dent pour dent** : rendre la pareille, se venger de façon réciproque.
- **Croquer la vie à pleines dents** : profiter de la vie avec enthousiasme.
- **En dents de scie** : de façon irrégulière
- **Se mettre quelque chose sous la dent** : manger quelque chose rapidement.



Pourquoi on réduit la nourriture en bouillie quand on mange?



Pour que notre corps assimile la nourriture, elle doit être transformée en particules minuscules.

Départ : La bouche

Les aliments sont d'abord broyés à l'intérieur de **ma bouche**.

Les **dents** découpent ce que je mange en petits morceaux qui se mélangent avec la **salive** pour descendre plus facilement dans le reste du corps. Cette bouillie glisse ensuite dans deux tuyaux, le **pharynx** puis l'**Oesophage**, pour rejoindre l'estomac.

1er arrêt : L'estomac

L'estomac broie encore plus les aliments. Ses **muscles** écrasent la nourriture avec l'aide de **sucs acides**. Cette bouillie reste environ **4h** dans l'estomac avant d'être assez liquide pour continuer son chemin.

2ème arrêt : L'intestin grêle

Arrivés dans l'intestin grêle, les aliments sont mélangés à de la **bile**, un liquide chargé de les décomposer. La bile est produite par le foie. Les aliments deviennent si petits qu'ils peuvent **traverser la paroi** de l'intestin grêle pour passer dans le **sang**. Il mesure **6 mètres** de long, ! Il est donc tout entortillé sur lui-même. Les aliments mettent **4h** à le traverser.

3ème arrêt : Le gros intestin

Une partie des aliments ne passe pas dans le sang, ce sont des **déchets**. Ils sont envoyés dans le gros intestin où ils deviennent solides. On nomme cela les **selles** ou... caca.

Terminus : Les toilettes

Comment les caries se forment-elles?

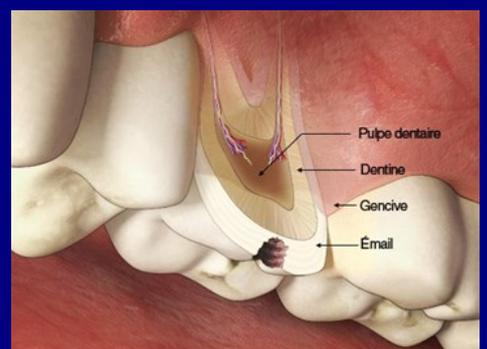
De nombreuses bactéries sont naturellement présentes dans tout le corps humain. La plupart d'entre elles sont inoffensives et même indispensables au bon fonctionnement de l'organisme, notamment de la bouche !

À l'intérieur de la bouche, les bactéries, la salive et des résidus alimentaires se regroupent sur la surface de la dent pour former la plaque dentaire. Si la plaque n'est pas éliminée régulièrement elle peut attaquer l'émail des dents en surface :

la carie se forme.

Puis en l'absence de traitement, la carie peut attaquer les tissus plus profonds de la dent. **La carie touche l'émail, la substance dure qui recouvre la dent.**

La carie s'attaque ensuite à la dentine (ou ivoire), substance qui constitue la dent. À ce stade la carie commence à être douloureuse. Il est plus que temps d'aller chez le dentiste pour soigner la carie. **Pour éviter d'avoir des caries, il faut bien se brosser les dents matin et soir, au minimum.**



LES COULEURS

- L'orange pour la veste de Naruto
- Le bleu pour la mer
- Le vert pour l'herbe
- Le jaune pour les cheveux de Naruto
- Le rouge pour le feu
- Le violet pour le ballon de foot
- Le rose comme le tee-shirt de mon père
- Le blanc comme un cheval
- Le noir comme l'obscurité
- Le gris comme une casserole
- Le marron comme une châtaigne
- Le beige comme la peau
- Le doré comme une pièce de monnaie
- L'argent comme du métal
- Et toutes les couleurs pour un arc en ciel.

Naruto



LLM

L'histoire de Mommy Long Legs

Chapitre 2 de Poppy Play Time



C'est une araignée qui peut jeter des toiles d'araignées. Quand il y a une course poursuite, le joueur fait toutes les épreuves de Mommy long legs et ensuite on ouvre une porte, on active le levier, Mommy coince sa main dans les rouleaux du broyeur, elle se fait mal, elle coince son pied, et après elle tombe, elle fait un cri tout bizarre qu'on n'aime pas. Et elle se fait broyer.



Il y a le prototype 1006 (nouveau monstre) qui la prend. Et ensuite c'est le chapitre 3 de Poppy play time.



Ne pas installer ce jeu parce que même les professionnels et les youtubeurs ne peuvent pas jouer avec ce jeu parce qu'il fait trop peur. Furious, le youtubeur, a eu très peur de Mommy long legs : il a fait tous les jeux.

K.

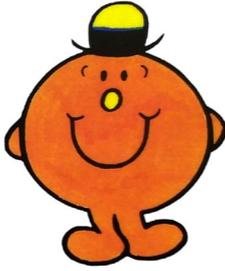
Création

De la couleur au potager

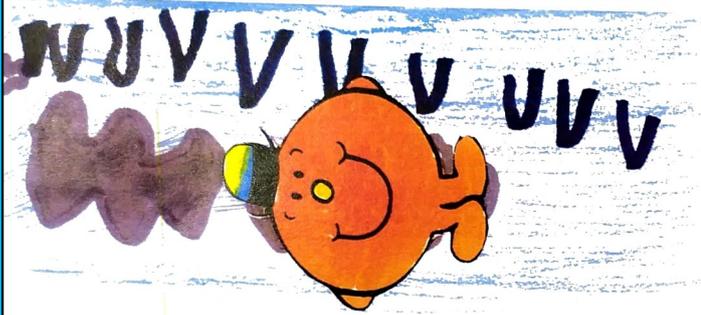


« Nous avons décoré une bordure pour notre parterre potager. Tous les enfants de l'Hôpital de jour à Châteaulin ont participé. »

M. JOYEUX



M. JOYEUX



M. Joyeux veut rien faire
aujourd'hui

Il s'allonge dans les nuages
où les oiseaux chantent.



M. joyeux se balade dans
la forêt. Il glisse sur les feuilles
mortes.

OUB, IL NE SE FAIT
PAS MAL
IL EST JOYEUX!



M. Joyeux fait
raccourci. Il se
déguise en citrouille
ouïlle

Il sonne à la porte de la "sorcière".
"Des bonbons ou un sort ?" lui dit-elle. "Rien" répond
la sorcière.
M. Joyeux s'en va et sonne à la porte du fantôme
qui lui apporte beaucoup de bonbons.
Très content, il part sonner chez l'ogre.
"Des bonbons ou tu me croques?" dit M. Joyeux.
"*vrais té !" répond l'ogre!



C'est Noël, chez M. Joyeux,

M. Joyeux a peur de ne pas avoir de
cadeaux mais soudain il voit un sac
rouge posé.

Il descend les escaliers, tout doucement,
et il entend des grincements de porte.
Il demande "qui est là?". Personne
ne lui répond, mais au pied du sapin,
il découvre un cadeau "M. Joyeux".
M. Joyeux remonte se coucher jusqu'au
lendemain matin.

FIN

T.

L'attaque du gâteau géant

RAMENONS UN COUTEAU MARIO



Vas y attaque le gâteau ! Allez vite la licorne, après on va le garder pour nous et personne d'autre.

D'accord, Napolémechinosebibuletruc !

Mon nom, c'est pas la licorne, c'est Napoléonix.

Essaie d'abord de bien prononcer mon prénom, Lucie, et après c'est là que j'attaquerai.



Création BD

MMM... ÇA A L'AIR TRÈS BON

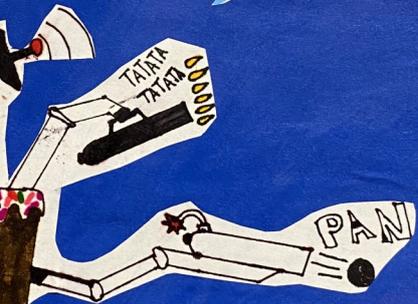


Attaque le gâteau d'anniversaire© ! On va distribuer à tout le monde.



Vengeance

Pour mes frères qu'on mange pour les anniversaires ou aux mariages ou pour le goûter !



Je vais t'attraper parce ce que j'ai faim.



Créativité Kapla



G.

Créativité légos



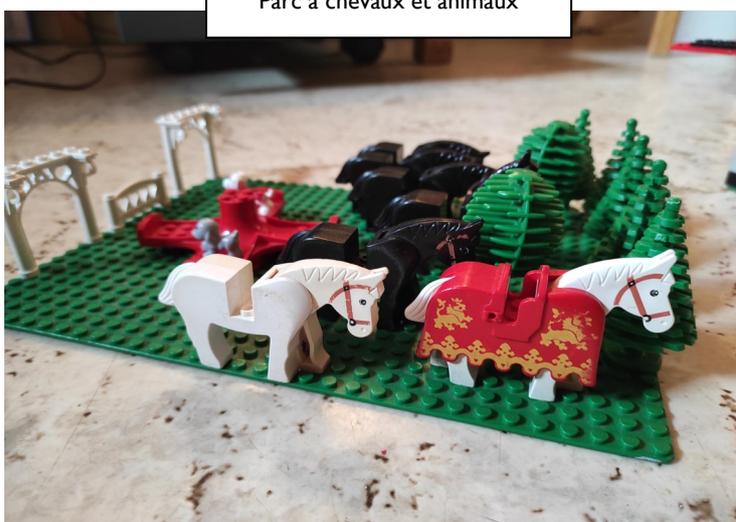
Maison



Parc à chevaux et animaux



Voiture volante



Voiture de police

« J'ai réalisé toutes ses constructions les mardi après-midi.

Certaines avec modèle et d'autres que j'ai imaginées. »

B.

Créativité légos

« La voiture faite pour les chats, parce que je l'ai faite en chat ».



Créativité Kapla

La vraie tour Kapla, par rapport au dessin sur la boîte. J'ai réalisé le modèle. Je l'ai appelé « Insteur Building ».

La construction a été difficile, surtout de faire tenir les kaplas en équilibre. C'est dur de ne pas savoir si ça va casser ou non, quand on rajoute une pièce. J'avais du mal à croire que j'allais réussir.



Vue de haut



Vue de loin



Vue de loin



Vue de côté

D.

Les champignons du jardin de l'EPSM



Mardi 8 novembre 2022, la météo est agréable; il a plu légèrement la veille et il fait doux. On observe une pousse importante de champignons. Nous avons fait un reportage sur les variétés que nous avons trouvées.

Pour reconnaître un champignon, il faut bien regarder:

- son chapeau
- son pied



En retournant le chapeau, certains champignons ont des lamelles, d'autres ont des petits tubes.



Certains champignons poussent dans l'herbe d'autres sur du bois mort.



Certains ont un chapeau lisse, d'autres ont des petites excroissances.

Des animaux et des petits insectes mangent les champignons. Observez bien.



Amanite panthère



Un beau bouquet de fleurs?



La traversée de la savane

La robe d'une danseuse?



Photographie : Les champignons

Une famille de tortues en vadrouille!

Nous avons photographié ces champignons dans le parc de l'EPSM et nous avons laissé libre court à notre imaginaire....



Une fleur en sculpture, et peut être aussi des doigts de pied?

Créativité

Fête d'Halloween



La licorne



J'ai ramené des marrons au jardin d'enfants.

On a cherché des idées sur la tablette.

On a fabriqué une licorne.

On a pris 2 marrons. Elle a des oreilles en feutrine. On a pris des gommettes paillettes pour les pieds, le collier et le casque.

On a pris des bâtons pour coller les morceaux ensemble.

J'ai fait toute seule le casque avec un trombone et des gommettes. Les oreilles son faites avec de la feutrine.

La corne et la queue sont faites avec des chenilles.

Idées de décorations de Noël



J'ai fait un sapin de Noël avec du papier vert, un rouleau de papier toilette, des gommettes et des vieilles guirlandes.

J'ai peint le rouleau avec du bleu et du marron. J'ai collé des gommettes.

Faire un cœur dans du carton.

Recouvrir de feutrine

Coller des glands tout autour et coller des gommettes avec des paillettes

Mettre un ruban derrière pour l'accrocher dans le sapin



Faire des cartes pour Noël ou pour la bonne année

Plier les bords d'une feuille pour rejoindre le milieu

Découper en forme de sapin

Coller des feuilles sur les côtés d'une autre couleur.

Décorer le sapin

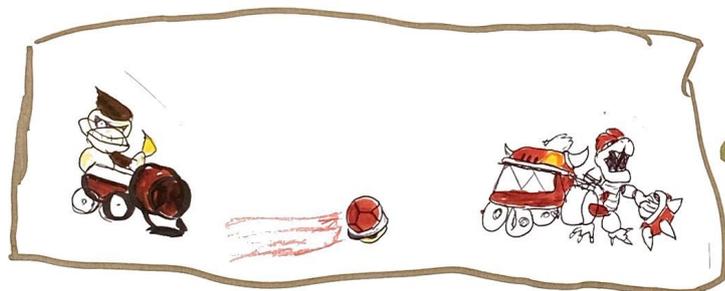
Ecrire le message

Les enfants ont dit : « c'est plus facile d'écrire en bâton mais c'est plus joli en cursive ».

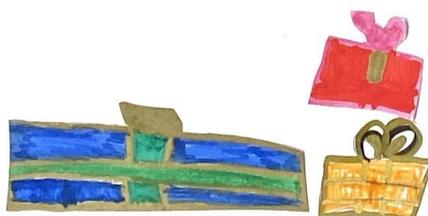


JOYEUX NOËL

Le Père Noël ramène du bon travail
C'est que j'ai encore à la fois de visite et de travail.
Enfin, le dernier sac est vide.



NOËL
EST
MAGIQUE



Spectacle « Doc Boutantrain »



Mardi 13 décembre, les enfants et adolescents du Pôle étaient invités au spectacle du célèbre Doc Boutantrain qui nous a aidé à détendre nos zygomatiques.

Il a sorti pleins de surprises de sa malle à histoires: une corne de chèvre, un petit caillou, une tirelire, un nez de cochon.

Tout le monde s'est replongé dans les aventures de la chèvre de monsieur Seguin, du Petit Poucet et du petit chaperon Rouge. Saviez-vous que sa grand-mère était bigoudène et habitait à Penmarc'h?

Quelle franche rigolade!

Pour clôturer la fête, chacun a pu avoir un gros câlin avec Pili-dou toujours aussi attentionné.



Merci aux jardiniers de l'EPSM!



Les jardiniers de l'hôpital ont réalisé 3 magnifiques décorations de Noël dans le parc.



Création



Les enfants étaient contents de les découvrir lors de balades ou quand ils arrivaient en taxi.

Certains ont pensé que c'était des lutins qui étaient venus décorer...

Merci aux « lutins » jardiniers !

Bricolage Nature



Nous avons confectionné une maison à insectes. Tous les enfants de l'Hôpital de jour ont participé.

Pour récupérer des éléments naturels, nous sommes allés nous promener dans les bois, en forêt, en bord de mer.

Nous avons coupé avec une scie des branches de bambou et des tiges creuses pour les syrphes et les abeilles solitaires.

Nous avons percé avec une perceuse des bûches pour les abeilles sauvages.

Nous avons ramassé des pommes de pin, de la mousse pour les coccinelles et des écorces pour les cloportes.

Nous avons récupéré de la paille pour les chrysopes.

On a mis tout ça dans les cases de la maison à insectes.



Hôpital de jour de Châteaulin

A l'année prochaine, père Noël!



Nous sommes impatients de retrouver toutes vos propositions pour la prochaine publication prévue en juin 2023.

Si vous avez envie de commenter un article du journal Polenn, le courrier des lecteurs vous est ouvert.

Journal réalisé et diffusé par le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent – EPSM Finistère Sud

Directeur de la publication :

Monsieur Vanderstock, Directeur par intérim

Impression : EPSM Finistère Sud

Contact :

CHEFFERIE-POLE-PEA@epsm-quimper.fr