

A Plonéour-Lanvern, les chevaux murmurent aux oreilles des enfants malades

Cette année, trois adolescents, hospitalisés à l'EPSM du Finistère Sud, vont bénéficier d'une séance d'équitation par semaine au centre équestre Le Trèfle, à Plonéour-Lanvern.



Le centre équestre Le Trèfle, à Plonéour-Lanvern, accueille des enfants et des adolescents hospitalisés à l'EPSM du Finistère Sud pour des séances d'équitation. ©Steven COUZIGOU

Par **Steven Couzigou**

Publié le 24 Août 23 à 17:23

[Voir mon actu](#)

[★ Suivre Côté Quimper](#)

La **médiation thérapeutique** par le cheval. Cela ne vous dit peut-être rien. Il s'agit d'un soin proposé et prescrit par des professionnels aux jeunes hospitalisés à la [Maison thérapeutique du collégien et du lycéen \(MTCL\)](#). Ce service est l'une des 43 structures de l'**EPSM du Finistère Sud**.

Les patients sont âgés de 12 à 20 ans et peuvent souffrir d'états dépressifs ou de troubles psychosomatiques. Certains d'entre eux profitent d'une séance d'équitation par semaine, hors vacances scolaires, dispensée au [centre équestre Le Trèfle](#), à Plonéour-Lanvern. « Cette activité de médiation est financée, pour la deuxième année consécutive, par l'association Grain de sel à hauteur de 4050 euros. Pour cette nouvelle rentrée, ce seront trois adolescents par trimestre qui pourront participer à cette médiation », développe **Romy Le Guiffant**, infirmière à la MTCL.

Des bienfaits

Mercredi 23 août, trois filles de 16 ans sont autour des chevaux de **Johan Nicol**, gérant du centre. L'une d'entre elle monte Risco, un cheval portugais. Le moniteur l'accompagne durant la séance. Ils utilisent le manège, un endroit couvert bien à l'ombre. Au pas, au trot, du slalom entre les plots,...

La jeune cavalière prend son rôle très au sérieux. « J'ai de plus en plus envie de prendre ma licence ! », se réjouit Eugénie*. Elle a déjà un an d'expérience derrière elle. « J'aime les sensations lorsque je suis sur le cheval. C'est un sentiment de liberté. La dernière fois, je suis tombée mais j'ai réussi à remonter. Cela donne confiance. »

Romy Le Guiffant abonde en son sens et évoque les bienfaits d'une telle relation entre l'animal et l'individu :

« Les apports sont multiples. Cela influe sur la concentration, la coordination, la mémorisation et la confiance en soi. Cela permet aussi de gérer sa frustration. »

Romy Le Guiffant, infirmière à la MTCL et ancienne cavalière

Elle poursuit en se remémorant une expérience marquante, les larmes aux yeux : « Une jeune fille avait peur de monter à cheval. Un lien s'est créé avec l'animal et finalement, c'est elle qui a demandé à le monter ! »

Evolution rapide

Alizée et Johan Nicol ont repris le centre équestre du Trèfle le 1^{er} août 2020. 30 boxes, **cinq chevaux** pour les jeunes hospitalisés, deux manèges, une carrière,... Les installations sont de qualité.

« Nous travaillons avec des enfants autistes en région parisienne », explique le moniteur.

Comme l'équipe médicale, il est convaincu par la médiation thérapeutique aux côtés des chevaux. « Nous voyons l'évolution. Au bout de la troisième séance, il y a du changement. Le cheval n'est pas dans le jugement et demeure le miroir du cavalier », conclut-il.

*Prénom d'emprunt.

Maison thérapeutique du collégien et du lycéen, 11 rue de l'Europe à Quimper. Tél. 02 98 52 94 16.

#Animaux

Suivez toute l'actualité de vos villes et médias favoris en vous inscrivant à [Mon Actu](#). ●