

Un séjour thérapeutique en mer pour jeunes patients

La Maison thérapeutique du collégien et du lycéen (MTCL) de Quimper a organisé, du 28 au 30 août, un séjour en mer pour jeunes patients à bord du *Skeaf*, un grand voilier classique.

« La voile a été un outil pour ces enfants », reconnaît Arthur Kampmann, membre du *Skeaf*, l'association solidaire pour l'insertion sociale par la navigation. Le ketch classique de 28 mètres a ainsi accueilli durant trois jours, du 28 au 30 août, trois enfants et trois soignants de la Maison thérapeutique du collégien et du lycéen (MTCL) de Quimper pour une expédition en mer, passant à Douarnenez, Camaret-sur-Mer, Morgat et Crozon.

« On est montés tout en haut du mât ! », confie, le sourire aux lèvres, l'un des trois enfants, reconnaissant toutefois avoir eu « un peu le vertige ». Durant ces trois jours en mer, les jeunes patients de la MTCL ont pu participer à de nombreuses activités. « On a exploré des grottes vers Morgat et Crozon, mais on garde les endroits secrets, sourit Noémie, membre de l'équipage du *Skeaf*. On a également chanté avec les enfants, pêché et appris à faire des nœuds tous ensemble. Comme les tâches de la vie quotidienne : faire à manger et la vaisselle. »

Difficultés scolaires et d'intégration

Rattachée au pôle Psychiatrie de l'enfant de l'Établissement public de santé mentale du Finistère sud (EPSM), la MTCL accueille des jeunes scolarisés au collège ou au lycée qui ont « des difficultés scolaires, des problèmes d'intégration ou ressentent du stress, décrit Raphaëlle Desmorat, pédopsychiatre au sein de l'unité. Par cette expérience, ils créent des liens et travaillent leur relation à l'autre ». « Les enfants



Trois enfants et trois soignants de la maison thérapeutique du collégien et du lycéen (MTCL) de Quimper ont participé à un séjour de trois jours à bord du « *Skeaf* », du 28 au 30 août, naviguant entre Douarnenez, Camaret-sur-Mer, Morgat et Crozon.

| PHOTO : OUEST FRANCE

apprennent beaucoup sur eux parce qu'ils doivent se faire confiance et retrouver des repères à bord. Ils lâchent prise », note l'un des trois soignants présents. « On leur découvre même des compétences que l'on ne soupçonnerait pas », se réjouit Valérie Menand, cadre de santé à la MTCL. On n'a pas l'habitude de les voir aussi joyeux. Ça fait plaisir », reconnaît-elle.

À bord, les enfants ont directement participé aux tâches maritimes. « Ils sont valorisés parce qu'ils aident aux manœuvres. C'est d'ailleurs assez physique, comme quand il s'agit de monter les voiles, précise Arthur Kampmann, de l'association *Skeaf*. Leur relation avec l'équipage est privilégiée. »

Ces séjours thérapeutiques sont organisés sur le *Skeaf* depuis 2016.

Cette année, le projet a reçu l'aide du mécène Ysblue, distributeur français de carburants marins. En fonction des aides reçues, la MTCL organise différents séjours dans l'année. « Plusieurs enfants ont par exemple participé à de la médiation par l'équitation, précise Valérie Menand. Quand d'autres sont allés à Planète sauvage. »

Alexandre PLUMET.