

34<sup>e</sup> édition

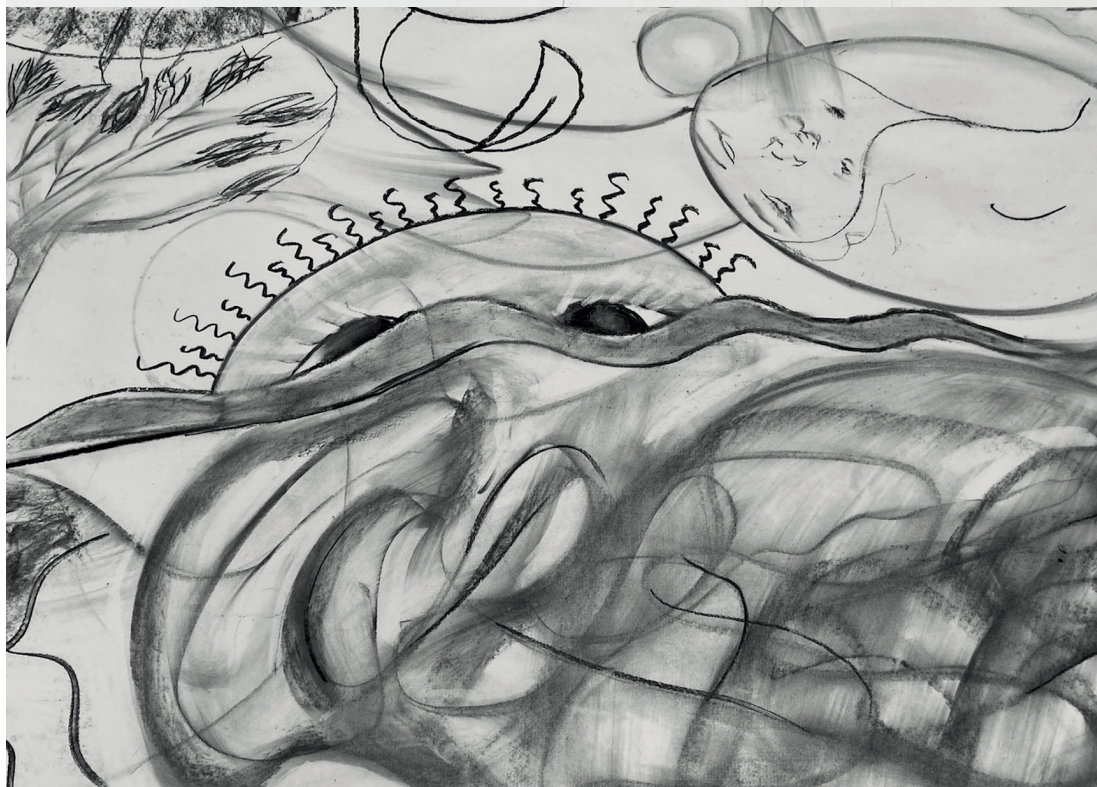
# Semaines d'information SUR la santé mentale



A tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit

Du 9 au 22 octobre 2023 | Quimper, Douarnenez, Concarneau  
Pont-Aven et Fouesnant

Films, exposition photos,  
théâtre, table ronde, portes ouvertes...



Création graphique réalisée par les adhérents de l'association Silène dans le cadre des ateliers animés par Stéphane Tesson, artiste plasticien

02 98 98 67 32 | [www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

L'accès aux manifestations et expositions est gratuit sauf exception. Accès libre dans la limite des places disponibles



## Thème : A tous les âges de la vie ma santé mentale est un droit

Une part grandissante de la population témoigne de ses difficultés d'accès aux soins, quelle que soit la spécialité concernée.

En psychiatrie, les données épidémiologiques reflètent l'importance de l'enjeu du droit à la santé. La maladie psychique représente la 1<sup>ère</sup> cause d'invalidité, le 2<sup>ème</sup> motif d'arrêt de travail et se situe au 3<sup>ème</sup> rang des pathologies les plus fréquentes. Sur l'ensemble de leur existence, 1/5 voire 1/4 des individus seront affectés par une problématique de santé mentale.

Notre récente crise sanitaire a éprouvé la solidité de notre système de santé et a révélé la nécessité de le renforcer, en soutenant activement nos institutions de soins comme autant de biens communs essentiels à notre vie en société.

Au sein de notre démocratie sanitaire, la santé est un droit ; droit fondamental et inaliénable.

Dès son origine, la politique de psychiatrie publique, dite de « secteur », a incarné cette promesse d'égalité juridique d'accès aux soins psychiques pour tous.

Le psychiatre Lucien Bonnafé témoignait de son ambition fondatrice du secteur, en engageant ses collègues « à se présenter sur la place publique en disant : qu'y a-t-il à votre service ? ».

Les conditions de réalisation de cette politique de secteur s'expriment à travers l'existence d'une diversité de structures et d'équipes soignantes implantées, hors les murs de l'hôpital, dans la communauté sociale. Véritable organisation territoriale des soins avant l'heure, elle favorise la précocité d'accueil des personnes en souffrance psychique et l'élaboration de soins psychiques de proximité, suffisamment singuliers et continus pour les patients.

Le champ de la santé mentale se complète d'un réseau de partenaires institutionnels impliqués dans l'action sociale et de mesures solidaires de prévention. Convoquant la société civile, Lucien Bonnafé recommandait ainsi de mobiliser « le potentiel soignant du peuple ».

Dans l'engagement qui était le sien, il appelait à porter attention à ce précepte : « On juge du degré de civilisation d'une société à la manière dont elle traite ses fous ».

Date / Thème	Lieu	Présentation
Mardi 10/10 - De 9h à 17h		
<b>Portes ouvertes</b> <b>GEM l'Envol</b>	<b>Quimper</b> <b>GEM L'envol</b> 13 impasse Saint-Exupéry - 29000 Quimper	Le Groupe d'entraide mutuelle - L'envol un <b>lieu de rencontre et d'échange pour les personnes souffrant de handicap psychique</b> et/ou cognitif, pensé et organisé par les adhérents eux-mêmes, avec l'aide d'animateurs salariés et bénévoles.
Jeudi 12/10 - 19h		
<b>Théâtre</b> <b>La Compagnie de l'Incongru</b> <b>Participation au chapeau</b>	<b>Quimper</b> <b>Le Terrain Blanc,</b> <b>MPT de Penhars</b> 39 boulevard de Bretagne 29000 Quimper	 <p>Sur scène les <b>comédiens amateurs accompagnés par leurs musiciens</b> nous entraînent dans un voyage autour du monde. <b>Une histoire d'amitié</b> qui révèle des personnalités et entraîne le spectateur à travers un échange de cartes postales et d'images dans <b>un voyage poétique et théâtral</b>.</p>
Vendredi 13/10 - 18h30		
<b>Cinéma</b> Projection d'un film <b>Une époque sans esprit</b>	<b>Médiathèque de Pont-Aven</b> 7 rue Paul Serusier - 29930 Pont-Aven	 <p>Les lieux dédiés aux métiers du soin, du social, de l'éducation... sont gérés par des managers ou des experts pour qui seul compte les chiffres, niant les besoins humains. <b>Le psychanalyste Roland Gori se bat depuis des années contre le délitement de notre société.</b> Ce film est un portrait de sa pensée, de son engagement.            Sur réservation : <a href="mailto:mediatheques@cca.bzh">mediatheques@cca.bzh</a> ou par téléphone 02 98 06 10 93</p>
Vendredi 13/10 - 20h30		
<b>Cinéma</b> Projection d'un film <b>Sur l'Adamant</b> <b>Tarif : 5€</b>	<b>Douarnenez</b> <b>Cinéma Le Club</b> 39 rue Berthelot 29100 Douarnenez	 <p>Documentaire de Nicolas Philibert - 1h49 - 2023. L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Ce film nous invite à monter à son bord pour aller à la rencontre des patients et soignants qui en inventent jour après jour le quotidien.</p> <p><b>Projection suivie d'un temps d'échanges avec Linda De Zitter</b>, psychologue clinicienne et psychanalyste, membre de l'équipage de l'Adamant.</p>

Date / Thème	Lieu	Présentation
Du Lundi 2/10 au dimanche 28/10 - De 10h15 à 19h		
<b>Vitrine BD</b>	<b>Quimper</b> Librairie L'Introuvable 16 rue du Froust 29000 Quimper	La librairie BD l'Introuvable consacrera au mois d'octobre <b>une vitrine aux BD sur la santé mentale</b> . Les BD ou romans graphiques permettent de se plonger avec un ton accessible et souvent avec humour dans ces sujets sur la santé mentale que les patients comme leurs proches ont du mal à aborder.
Samedi 14/10 - à 20h30 (ouverture de la salle à 20h15)		
<b>Théâtre</b> <b>Folle...</b> Compagnie Les Innées Fables	<b>Quimper</b> MJC de Kerfeunteun 4 rue Pierre Teilhard de Chardin 29000 Quimper	 <p>La pièce de théâtre nous raconte <b>l'expérience de Suzanne, une jeune enseignante qui débarque dans un institut accueillant des enfants présentant des troubles psychiques</b>.            Témoignage de la rencontre « extra » « ordinaire » avec les enfants « fous », des enfants dont le rapport au corps, au langage, à l'autre vient percuter notre vision du monde. <i>Magnifique, touchant, tellement vrai, follement poétique...</i></p>
Samedi 14/10 - à 15h		
<b>Rencontre</b> <b>autour des tocs</b>	<b>Concarneau</b> Médiathèque Place de l'Hôtel de Ville - 29900 Concarneau	Le Toc se soigne, il existe des moyens thérapeutiques efficaces. Amélioration, rémission ou guérison sont possibles. <b>Venez rencontrer l'Association Française de personnes souffrant de troubles obsessionnels et compulsifs</b> et échangez avec eux sur cette thématique souvent mal connue et mal comprise.
Jeudi 19/10 - à 18h		
<b>Cinéma</b> Projection d'un film <b>L'énergie positive des Dieux</b> Tarif : 5€	<b>Douarnenez</b> Cinéma Le Club 39 rue Berthelot 29100 Douarnenez	 <p><b>Documentaire musical de Laëtitia Møller, 1h10, 2022. Comment de jeunes autistes sont devenus chanteurs de rock ?</b> Leur musique est une déferlante de rock électrique. Leurs textes assènent une poésie sauvage. Leur aventure collective est un cri de liberté.</p>

Date / Thème	Lieu	Présentation
Jeudi 19/10 - De 10h à 12h et de 14h30 à 16h30		
<b>Portes ouvertes</b> <b>Unité de soins longue durée (USLD) Kerfily</b>	<b>Quimper</b> <b>USLD Kerfily</b> 2 rue Gustave Eiffel 29000 Quimper	 <p>L'USLD Kerfily accueille des <b>personnes de 60 ans et plus présentant des pathologies psychiatriques chroniques non équilibrées</b>. Les soins apportés s'inscrivent dans une temporalité correspondant au temps nécessaire à la stabilisation et l'apaisement des troubles psychiques et comportementaux.</p> <p><b>Au programme</b> : atelier vélo, atelier bien-être, visite du potager, tournoi de pétanque...</p>
Vendredi 20/10 - de 13h30 à 16h		
<b>Portes ouvertes</b> <b>Centre médico psychologique Infantile et Hôpital de jour pour enfants</b>	<b>Douarnenez</b> <b>CMPI et HJ</b> 5 rue du Dr Mével - 29100 Douarnenez	 <p>Visite des structures de soins de Douarnenez.</p> <p><b>L'hôpital de jour « Nomi-noë »</b> propose une <b>prise en soin</b> (par demi-journée) des enfants et adolescents de 2 à 12 ans présentant des troubles du développement, des interactions sociales, ou des difficultés psychiques.</p> <p><b>Le Centre médico psychologique infantile, lieu de consultations et de soins</b> pour les enfants de leur naissance à 16 ans, souffrant de troubles psychiques divers.</p>
Vendredi 20/10 - de 10h à 16h		
<b>Portes ouvertes</b> <b>MTCL</b>	<b>Quimper</b> <b>MTCL</b> 11 rue de l'Europe 29000 Quimper	 <p>La Maison thérapeutique du collégien et du lycéen (MTCL) est une structure de soins qui s'adresse aux <b>jeunes scolarisés (12-20 ans) présentant des difficultés relationnelles et/ou psychologiques</b>.</p>
Vendredi 20/10 - De 18h30 à 20h30		
<b>Table ronde</b> animée par <b>Dr Bouldoires</b> , psychiatre à l'EPSM du Finistère Sud	<b>Concarneau</b> <b>Résidence Avel Genwerzh</b> 2 cours Charlemagne - 29900 Concarneau	Table ronde sur le thème «Droit et santé du sujet âgé» Intervention du <b>Dr Christophe Bouché</b> , géronto-psychiatre, <b>Dr Cyril Hazif-Thomas</b> , psychiatre, docteur en droit et directeur de l'EREB et présentation du <b>label Personnes handicapées vieillissantes par l'association Kan Ar Mor</b> : comment vieillit-on, à domicile, avec un handicap psychique ?



Date / Thème	Lieu	Présentation
Samedi 21/10 - De 14h30 à 17h		
<b>Bibliothèque vivante</b> <b>témoignages</b>	<b>Médiathèque de Quimper</b> rue de Falkirk 29000 Quimper	 <p>La bibliothèque vivante est constituée de « livres vivants » qui sont des <b>personnes choisissant de partager leur histoire de vie</b> avec un lecteur.</p>
Samedi 21/10 - (10h à Pont-Aven / 15h à Concarneau)		
<b>Ateliers d'art-thérapie</b>	<b>Médiathèques Pont-Aven</b> 7 rue Paul Serusier - 29930 Pont-Aven <b>Concarneau</b> Place de l'Hôtel de Ville - 29900 Concarneau	<p>Ateliers de découverte de l'art-thérapie avec <b>Joana Destoc</b>, art-thérapeute. Initiez-vous à cette pratique de soin qui s'organise dans la rencontre entre l'art-thérapie et l'exploration de votre créativité. Expérimentez un panel d'outils d'expression (plastique, musicale, écrite...) et parcourez votre imagination dans un dispositif éphémère. Atelier suivi d'un échange sur l'art-thérapie.</p> <p>Sur réservation : <a href="mailto:mediatheques@cca.bzh">mediatheques@cca.bzh</a> ou par téléphone 02 98 50 38 05 (Concarneau) ou 02 98 06 10 93 (Pont-Aven)</p>
Du samedi 30 septembre au samedi 28 octobre		
<b>Exposition itinérante</b> <b>Boîtes à l'être</b>	<b>Quimper</b> <b>Le Kœur</b> 5 allée de Kernevez - Quimper <b>Fouesnant</b> <b>Atelier Art de je</b> 8 rue Park Lann 29170 Fouesnant <b>Quimper</b> <b>Centre Hospitalier de Quimper</b> 14 avenue Yves Thépot	<p>Exposition photos « la boîte à l'être ». Colorée et joyeuse, cette exposition <b>invite le visiteur à s'interroger sur l'importance du droit à être</b> et ce, au-delà de l'état de santé physique et mentale.</p> <p>Atelier réalisé avec <b>Nathalie Fornès</b> art-thérapeute (association « Art de je »).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du samedi 30 septembre au samedi 7 octobre à la Coopérative Le Kœur.</li> <li>• Le mercredi 11 octobre à l'atelier « art de je » à Fouesnant.</li> <li>• Du samedi 14 octobre au samedi 28 octobre au Centre Hospitalier de Quimper.</li> </ul>

### PARTENAIRES :

Agence Régionale de Santé • Association Art de je • Centre hospitalier de Quimper • Cinéma Le Club de Douarnenez • Compagnie Les Innées Fables • EPSM du Finistère Sud • Fondation Massé-Trévidy • Groupe d'Entraide Mutuel L'Envol • Kan Ar Mor • La Clé des Océanides • Le Kœur • Librairie L'introuvable • Médiathèque de Quimper • MDPH 29 • Médiathèques de Concarneau Cornouaille Agglomération • MGEN • MJC Kerfeunteun • MPT Penhars • Silène • UDAF du Finistère • UNAFAM