

Retrouvez tous **les dossiers de la rédaction**

LOGEMENT, SANTÉ, EMPLOI, POUVOIR D'ACHAT, VIE QUOTIDIENNE



Deux semaines pour sensibiliser à la santé mentale

Du 9 au 22 octobre, l'Établissement public de santé mentale du Finistère sud (EPSM) ouvre ses portes aux Cornouaillais. L'objectif ? Sensibiliser les personnes âgées et les jeunes à la question de la santé mentale, particulièrement prégnante depuis la pandémie.

Laura Ayad

● Comment sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale ? Depuis 2009, l'Établissement public de santé mentale du Finistère sud (EPSM) s'associe aux Semaines d'information de la santé mentale (Sism) pour communiquer sur le sujet et changer l'image des troubles mentaux auprès du grand public. Du 9 au 22 octobre, la structure quimpéroise organise une série d'événements dans toute la Cornouaille pour informer la population sur les questions de santé mentale, l'alerter... et défaire quelques clichés. « L'un des objectifs des Sism, c'est de faire connaître au grand public ce qu'est la réalité des personnes en situation de souffrance psychique, expose Gildas Burot, psychiatre, en charge de la coordination de l'événement. Très souvent, ces patients sont stigmatisés alors qu'ils sont vulnérables... Finalement, on essaye de réhabiliter le patient du côté de son humanité ».

Jeunes et personnes âgées, deux populations vulnérables

Cette année, la thématique fil rouge définie est celle de la santé mentale des jeunes et des personnes âgées. « Pendant la pandémie, ce sont les deux types de populations qui ont payé le plus lourd tribut, rappelle Gildas Burot. Les personnes âgées se sont retrouvées isolées, les jeunes coupés de leurs pairs... Aujourd'hui



Gildas Burot (2^e à gauche), psychiatre à Quimper, coordonne les Semaines d'information sur la santé mentale, qui vise à sensibiliser le grand public à la question des troubles mentaux.

encore, nous voyons les conséquences de cet épisode. » Durant deux semaines, les personnes qui le souhaitent auront ainsi la possibilité de visiter les établissements spécialisés implantés sur le territoire : pour les personnes âgées, l'Unité de soins longue durée (USLD) Kerfily, le 19 octobre, pour les jeunes, le Centre médico-psychologique infantile et

l'hôpital de jour pour les enfants ainsi que la Maison thérapeutique du collégien et du lycéen (MTCL), le 20 octobre. Deux conférences, animées par des professionnels, se tiendront par ailleurs à Concarneau : une rencontre autour des tocs, le 14 octobre, à la médiathèque et une table ronde sur les droits et la santé des personnes âgées le 20 octobre, à

la résidence Avel Genwerzh.

La santé mentale vue au cinéma, au théâtre...

En parallèle, et dans l'optique de toucher le public le plus large possible, l'EPSM organise plusieurs événements en lien avec des acteurs culturels du territoire. Du côté des salles obscures, la structure s'asso-

cie au cinéma Le Club, de Douarnenez, pour la projection de deux documentaires : « Sur l'Adamant », le 13 octobre, à 20 h 45, et « L'Énergie positive des dieux », le 19 octobre, à 18 h. Deux pièces de théâtre sont également au programme : l'une par la Compagnie de l'incongru, à la MPT de Penhars, le 12 octobre ; l'autre, par les Compagnies Les Innées Fables, le 14 octobre, à la MJC de Kerfeunteun.

« Cette année, pour la première fois, nous avons également décidé de nous associer à la librairie quimpéroise l'Introuvable, détaille Gildas Burot. Pendant tout le mois d'octobre, le propriétaire de la librairie réserve l'une de ses vitrines à des bandes dessinées liées à la santé mentale... C'est un support ludique, qui permet de toucher un maximum de monde ». Parmi les temps forts, le public est également invité à participer à l'événement « Bibliothèque vivante », à la médiathèque de Quimper, le 21 octobre. Pendant deux heures et demie, de 14 h 30 à 17 h, des patients y témoigneront de leurs parcours de soins, leurs difficultés et leurs réussites. « Comme un livre ouvert », résume Gildas Burot. Émotions garanties !

Pratique

Semaines d'information sur la santé mentale, du 9 au 22 octobre à Quimper, Douarnenez, Concarneau et Pont-Aven. Programme complet sur le site de l'EPSM.

Numéro spécial : la baie de Morlaix



ADRESSES, RANDOS...
UN DOSSIER DE 26 PAGES
+ UN AUTRE REGARD SUR LA FORÊT DE BROCELIANDE
+ RANDONNÉE À ERQUY...