

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Les maisons thérapeutiques : Le Cap Vert et Les Verdiers



Les maisons thérapeutiques sont des structures **d'hébergement thérapeutique situées à Quimper**, d'une capacité de 4 places chacune.

Ces lieux de soins sont une **alternative à l'hospitalisation à temps plein**, permettant au patient de **progresser dans son autonomie tout en gardant le lien social**.

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Les maisons thérapeutiques : Le Cap Vert et Les Verdiers

Quelles sont les missions d'une maison thérapeutique ?

L'objectif de ces structures est de permettre au patient **de garder un lien social** et une vie dans la cité. C'est une **alternative à l'hospitalisation à temps plein, et avant tout, un lieu de soin** pour progresser dans son autonomie et réintégrer la sphère sociale.

Les objectifs sont multiples :

- Permettre l'alternative et la prévention de l'hospitalisation.
- Écourter la durée de séjour en unité d'admission.
- Proposer des séjours dit « de rupture et de soutien ».
- Affiner l'évaluation diagnostique, évaluer l'autonomie (clinique, du quotidien et du « faire ensemble »).

La maison thérapeutique n'est pas un lieu d'hébergement communautaire. C'est une unité d'hospitalisation complète et programmée.

Elle permet d'éviter les « décrochages de soins » à la sortie de l'hospitalisation et soutient l'ancrage dans le dispositif de soins ambulatoires.

La maison thérapeutique **garantit un soin individualisé et un soutien du patient** dans sa place de citoyen, acteur de son soin et responsabilisé. Elle permet de lutter contre une forme d'exclusion.



Quel public est concerné ?

Les maisons thérapeutiques sont réservées aux **adultes, résidant dans le Finistère Sud**, atteints de troubles psychotiques stabilisés (psychoses, troubles graves de la personnalité) et névroses graves invalidantes. Avec l'accord parental il est possible d'accueillir des mineurs à partir de 16 ans.

Spécificités :

- Etre suivi en CMP ou en voie d'un suivi ambulatoire.
- Avoir des capacités d'autonomie dans la vie quotidienne et dans le lien social.
- Sujets jeunes aux troubles d'apparition récents pour qui l'hospitalisation ne permet pas une stabilisation.

Contre-indications :

- Problématique paranoïaque
- Phase aiguë suicidaire
- Psychose décompensée en phase aiguë (état d'agitation, confusion mentale, bouffée délirante)
- Incapacité à faire avec le groupe

Qui interpelle et comment est-on admis ?

Un premier contact se fait par mail adressé par le médecin psychiatre référent du patient au médecin psychiatre de la maison thérapeutique. L'indication thérapeutique et une anamnèse du patient sont indiquées lors de ce premier échange.

En parallèle, **le patient devra joindre la maison thérapeutique pour convenir d'une rencontre sur le lieu d'accueil et avec le groupe**. Un rendez-vous médical de préadmission sera par la suite proposé.

Suite à cette démarche, **un premier séjour pourra être proposé au patient**.

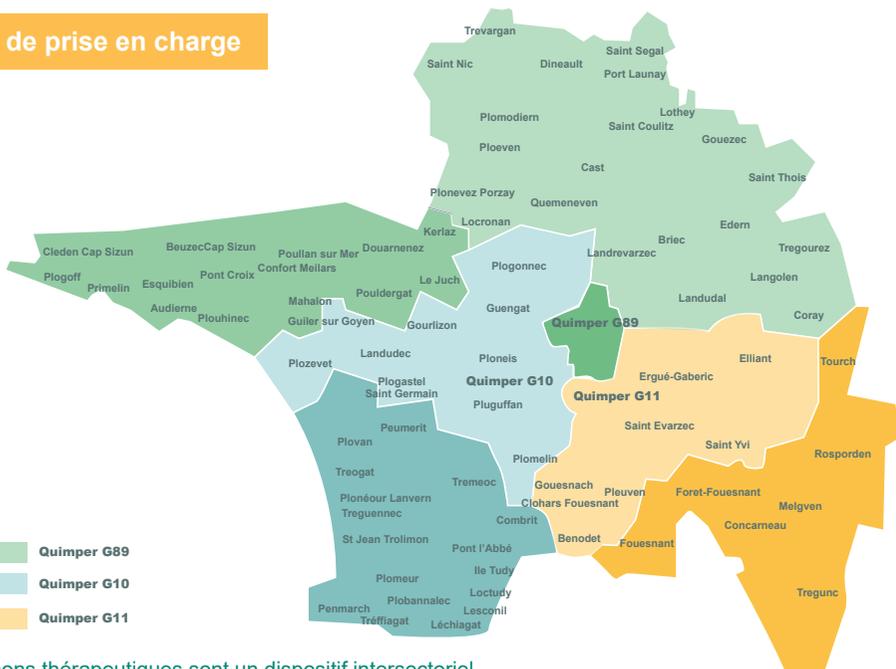
La maison thérapeutique n'est pas un lieu de d'hospitalisation d'urgence.

Une équipe pluridisciplinaire

L'équipe est composée de :

- Psychiatre
- Psychologues
- Infirmiers
- Cadre de santé
- Secrétaire
- Maîtresse de maison

Zones de prise en charge



Les maisons thérapeutiques sont un dispositif intersectoriel.
L'ensemble des patients résidant dans le Finistère peut en bénéficier.

Maison thérapeutique « Le Cap Vert »



31 rue Jérôme Petion - 29000 Quimper
Ligne de bus 1 - Direction Prat ar Rouz (arrêt Bossuet)
 02 98 10 47 14

Maison thérapeutique « Les Verdiers »



31 rue Nicolas Appert - 29000 Quimper
Ligne de bus 4 - Direction Moulin Vert (arrêt Saint Conogan)
 02 98 53 55 77

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr