

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Centre de prise en charge du **psychotraumatisme**



Le centre de prise en charge du psychotraumatisme propose **un programme de soins spécifique** et adapté pour les **personnes adultes souffrant d'un psychotraumatisme, récent ou ancien.**

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Centre de prise en charge du **psychotraumatisme**

Pour qui ?

Toute personne ayant subi, pour l'avoir vécu personnellement ou en avoir été témoin, **un évènement porteur d'une menace d'atteinte à la vie et/ou à l'intégrité physique**, et ce, de façon unique ou répétée.

Ce type d'évènements recouvre les cas suivants :

- Violences volontaires physiques et/ou sexuelles : maltraitance, abus, violences et exploitation sexuelle ;
- Accidents graves : accidents de la route, de transport, au travail, au domicile ;
- Morts violentes par suicide, homicide, ou accidents ;
- Catastrophes naturelles, technologiques, accidentelles ;
- Attaques de masse, attentats ;
- Violences politiques, guerres, déplacements forcés ;
- Expositions traumatiques dans le cadre de l'exercice professionnel (soldats, policiers, pompiers, soignants, aidants, reporters de guerre, milieu carcéral, etc) ;
- Situations de harcèlement institutionnel, scolaire, professionnel.

L'exposition à ce type d'évènement(s) peut générer **au décours, ou à distance**, des symptômes psychotraumatiques.

Le centre s'adresse ainsi à toute **personne adulte**, ayant été exposée à un ou plusieurs évènements psychotraumatiques, récents ou anciens, et **présentant des symptômes psychotraumatiques**.

Une équipe pluridisciplinaire

Les patients sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire :

- Un médecin psychiatre
- Un IPA
- Des psychologues
- Des infirmiers
- Une infirmière spécialisée en technique d'expression corporelle
- Une psychomotricienne
- Un éducateur sportif
- Une assistante sociale
- Un cadre de santé
- Une secrétaire

Offre de soins et accompagnement

L'**adressage se fait par une fiche** qui peut être remplie par un médecin, un psychologue, un infirmier, un IPA, ou les assistantes sociales qui accueillent un public spécifique.



Fiche d'adressage à télécharger 

Après une **première consultation d'évaluation**, il est proposé au patient un **programme de soins personnalisé, sur une durée définie, de façon semi-intensive**.

La prise en charge est **individuelle et/ou groupale** (ateliers thérapeutiques de type thérapies psychocorporelles, médiation, éducation thérapeutique).

Les thérapies individuelles proposées, telles que l'EMDR ou la thérapie de reconsolidation, sont **spécifiques et recommandées** dans le cadre des psycho-traumatismes.

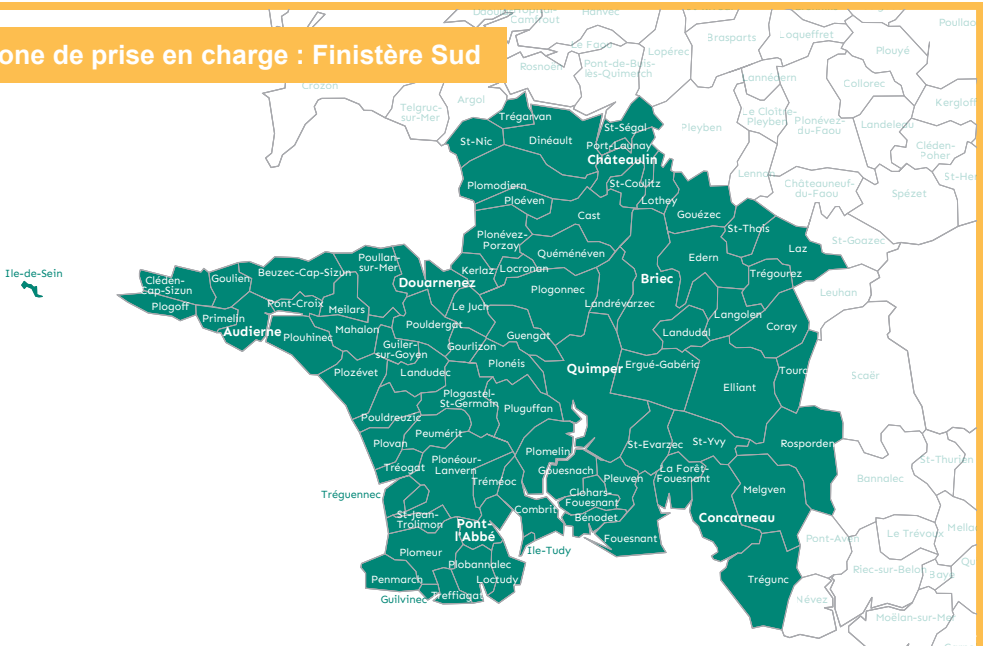
Réseau

Le centre a pour objectif de **travailler en réseau** avec les partenaires sociaux, judiciaires et d'aide aux victimes, **afin d'orienter au mieux les patients** dans leur accompagnement.

Formation

La structure répond également à **des missions de formation** de différents niveaux, auprès des professionnels de premiers recours et des professionnels de la santé mentale, ainsi qu'à **des missions de prévention** auprès des publics concernés.

Zone de prise en charge : Finistère Sud



Centre de prise en charge du psychotraumatisme

Locaux partagés avec le Centre de Santé physique

Consultations uniquement sur rendez-vous.

Du lundi au vendredi, de 9h à 18h.



02 98 53 81 82

centropsychotraumatisme@epsm-quimper.fr



26 rue Paul Borrossi - 29000 Quimper

Bus : lignes 1 et 2 (arrêt Rond-point de Kermoysan)



Flashez pour afficher le plan

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud

18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr