



PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Hôpital de jour (HJ) pour adolescents



L'hôpital de jour s'adresse aux jeunes âgés **de 12 à 16 ans** résidant dans le Finistère Sud. Sur indication d'un pédopsychiatre, ce dispositif propose des soins thérapeutiques en privilégiant les petits groupes sur une à plusieurs demi-journées par semaine.

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Hôpital de jour (HJ) pour adolescents

Pour qui ?

L'hôpital de jour pour adolescents propose des soins, **sur indication d'un médecin pédopsychiatre du Centre médico-psychologique infantile (CMPI)**, à des jeunes de 12 à 16 ans en souffrance psychique et résidant dans le Finistère Sud.

Quels sont les missions et les objectifs de l'hôpital de jour ?

La prise en charge à l'hôpital de jour a pour objectif de proposer des soins aux jeunes dans **un parcours de soins adapté et individualisé**. L'accueil en groupe privilégie les **temps d'échange par le biais de médiations thérapeutiques** en demi-journée une à plusieurs fois par semaine. Ponctuellement lors des vacances scolaires, un accueil à la journée ou en séjour thérapeutique peut être proposé.

La durée de l'accompagnement est individualisée. Le projet de soin est co-construit et réévalué régulièrement avec le jeune, ses parents, le médecin pédopsychiatre référent et l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour pour adolescents.

Outre le travail avec le jeune et ses parents et avec leurs accords, **l'équipe est en relation avec différents intervenants** auprès du jeune (services de l'éducation, de la formation, du conseil départemental...).



Comment ça se passe ?

L'admission peut se faire tout au long de l'année sur indication du médecin pédopsychiatre référent de l'adolescent.

Pour envisager l'admission en hôpital de jour, **deux rendez-vous se succèdent** :

- Le premier se déroule **avec le médecin pédopsychiatre de l'hôpital de jour, et un infirmier ou éducateur du service**, afin de définir les objectifs de soins.
- Le second est réalisé **par la psychologue, et un infirmier ou éducateur du service**, pour présenter le service lors d'une visite et mieux cerner la demande du jeune et de ses parents.

Au cours de l'admission le jeune intègre le groupe d'accueil sur une période d'un mois avant d'intégrer un groupe plus pérenne dans le temps, adapté à son projet.

Fin de prise en soin à l'hôpital de jour pour adolescents : au regard de l'évolution du projet de soin, une fin de prise en soin est envisagée. Cette sortie du dispositif est anticipée et se formalise lors de rendez-vous médicaux.

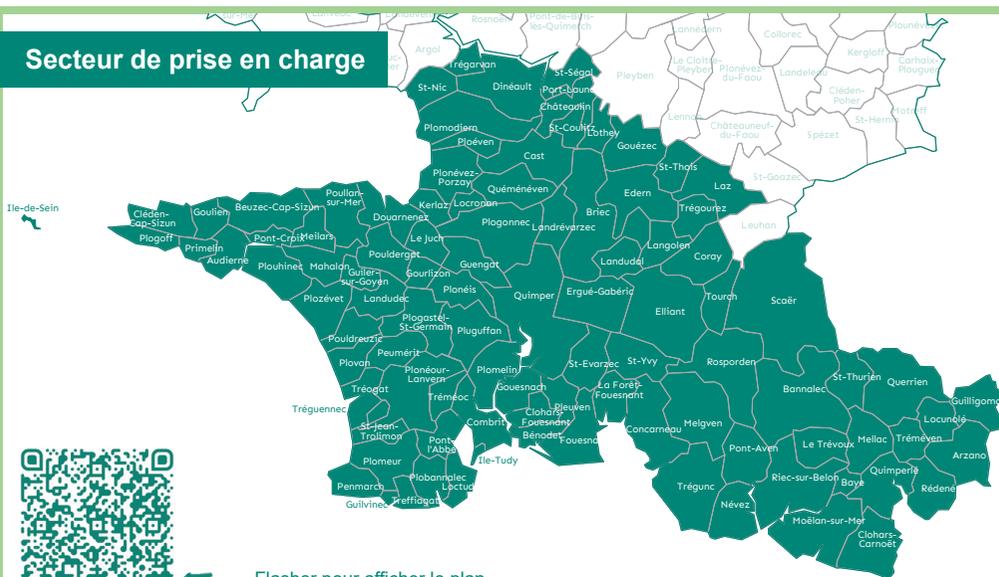


Une équipe de professionnels pluridisciplinaire

L'équipe pluridisciplinaire se compose de :

- Un médecin pédopsychiatre
- Un cadre de santé
- Une psychologue
- Trois infirmiers
- Un éducateur spécialisé
- Une secrétaire
- Des agents de services hospitaliers qualifiés (ASHQ)

Secteur de prise en charge



Flasher pour afficher le plan

Hôpital de jour (HJ) pour adolescents



Secrétariat 📞 02 98 98 66 77
Equipe soignante 📞 06 25 05 64 38



8 rue du Stade - 29000 Quimper
Ligne de bus 4 (arrêt CMPI)

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr