

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

- Plateau d'activités thérapeutiques intersectoriel (Pati)



Le plateau d'activités thérapeutiques intersectoriel (Pati) a pour mission de proposer un ensemble de médiations à destination des patients en hospitalisation complète.

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Plateau d'activités thérapeutiques intersectoriel PATI

Quelles sont les missions du plateau d'activités thérapeutiques ?

En psychiatrie, **les activités thérapeutiques font partie intégrante de la pratique soignante** en psychiatrie.

Le plateau d'activités thérapeutiques intersectoriel a pour vocation de proposer un panel d'activité à destination des patients hospitalisés sur l'établissement, qui viendront en complément de l'offre déjà existante proposée par les unités.

Les activités seront proposées, selon un planning défini en amont, à **tous les patients de l'établissement en hospitalisation complète**, quel que soit le secteur de référence.

Un travail en collaboration avec les différentes unités aura pour objectif de répondre au projet de soins du patient et à ses attentes.

Les objectifs

- Favoriser la collaboration et la coanimation avec les soignants des unités de soins et mettre en lumière les compétences professionnelles acquises (sophrologie, expression corporelle, musicothérapie...).
- Poursuivre le développement de l'offre de réhabilitation psychosociale sur le territoire.
- Favoriser l'amélioration d'un bien-être physique, psychique et social dans une prise en soin globale de la personne.
- Lutter contre l'isolement.
- Créer du lien social.



Les modalités de prise en charge et de fonctionnement

L'équipe se chargera de la coordination et/ou de l'animation des activités, en étroite collaboration avec les équipes de soins.

Chaque activité proposée doit être validée en amont avec l'équipe soignante et le patient afin que celui-ci soit acteur de sa prise en charge.

Un planning d'activités régulièrement renouvelé sera mis à disposition des équipes. Deux demi-journées seront consacrées à la banque des patients.

Les médiations proposées

Elles sont diverses et variées. L'objectif est de **créer ou de maintenir du lien social**.

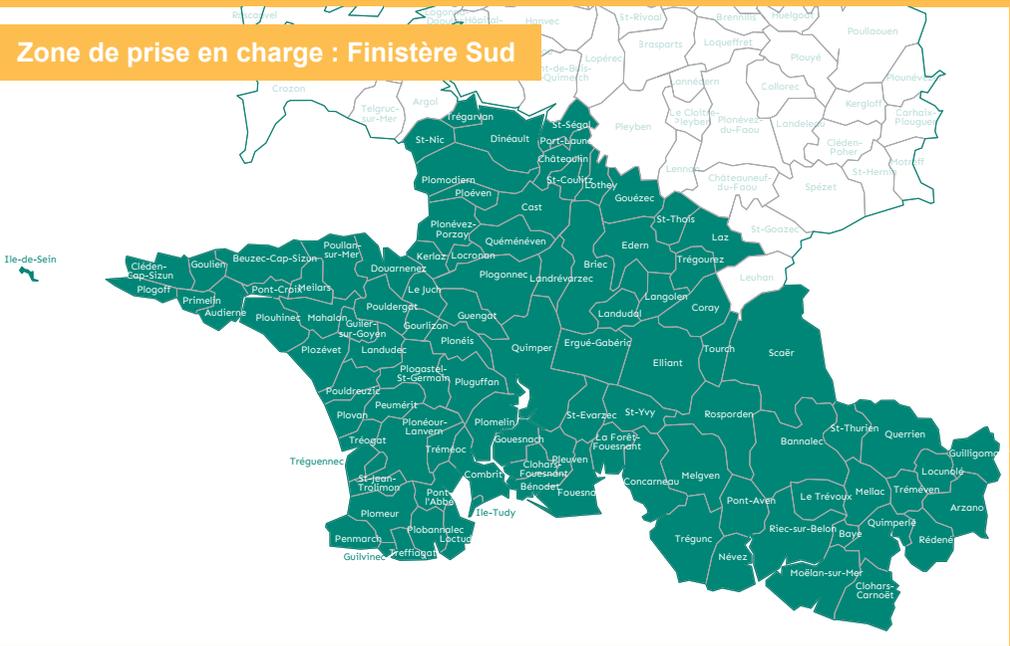
- Café lecture
- Jeux de société
- Balades et sorties diverses
- Cuisine thérapeutique
- Activités physiques adaptées en collaboration avec l'éducateur sportif dont l'objectif est de lutter contre la sédentarité et de garantir le maintien physique de la personne.
- Médiation animale en collaboration avec la psychologue de l'unité qui favorise l'interaction, le lien, la relation à l'autre et l'apaisement.
- Activités autour du jardin thérapeutique...



Une équipe pluridisciplinaire à votre disposition

- 1 psychiatre référent
- 1 cadre supérieur de santé
- 1 cadre de santé
- 1 psychologue
- 2 soignants (aide-soignant, un accompagnant éducatif et social)
- 1 éducateur sportif

Zone de prise en charge : Finistère Sud



Plateau d'activités thérapeutiques intersectoriel (Pati)

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30.

 02 98 98 60 14
pati@epsm-quimper.fr



Rez de chaussée - bâtiment C8
18 Hent Glaz - 29000 Quimper

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr