

# PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychiatrique



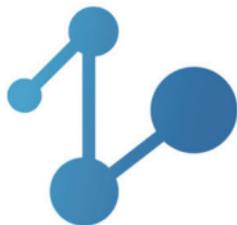
AVEC OU SANS  
DIAGNOSTIC

*Vous êtes à la recherche d'informations ?  
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?  
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

## Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

# BREF



Programme de Psychoéducation

*Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :*



**EP SM du Finistère Sud**  
Etablissement Public de Santé Mentale  
[bref@epsm-quimper.fr](mailto:bref@epsm-quimper.fr)

**CLAP**  
Centre Lyonnais des  
Aidants en Psychiatrie

**unafam**

# Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

**1 famille** est reçue, en l'absence du proche, par

**2 professionnels de santé** pour

**3 rendez-vous** d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**  
à la dernière séance



## Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



Recherchez « BREF AIDANTS »

**TÉLÉCHARGEZ**  
**L' APPLICATION SMARTPHONE**  
**GRATUITE ADAPTÉE**  
**DU PROGRAMME BREF**

### **S'INFORMER**

sur les troubles psychiques,  
les traitements et le système de santé

### **TROUVER DE L'AIDE**

d'autres structures/associations

### **SUIVRE LES ACTUALITÉS**

de la recherche en santé mentale,  
des associations de familles et d'usagers