



PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

- Les conduites addictives



La Clinique de l'Odét est une **structure de soins** accueillant des personnes confrontées à une **problématique d'addiction** avec **consommation de produits** (alcool, drogues, tabac, médicaments...) ou **comportementale** (comportement alimentaire, jeu de hasard, d'argent, jeu vidéo, sport...).

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

Les conduites addictives

Les missions de la Clinique de l'Odé

Ce centre de soins propose aux personnes confrontées à une **problématique d'addiction** un **accompagnement individualisé** tout au long de leur parcours de soins dans le **respect de leurs objectifs**.

L'offre de soins est variée. Il peut être proposé des **hospitalisations partielles** en hôpital de jour, des **hospitalisations complètes** ou des **consultations** en Centre médico-psychologique (CMP).

A qui s'adresse cette offre de soins ?

Cette offre de soins s'adresse aux adultes à partir de **18 ans** résidants dans le **Finistère Sud** confrontées à une **problématique d'addiction avec consommation de produits** (alcool, drogues, tabac, médicaments...) **ou comportementale** (comportement alimentaire, jeu de hasard, d'argent, jeu vidéo, sport...).

Il existe une consultation dédiée aux jeunes de 12 à 25 ans ainsi qu'à leur entourage familial.

Une équipe de professionnels spécialisés

Pour vous accompagner, une **prise en charge pluridisciplinaire** est assurée avec la présence sur place de :

- Médecin psychiatre,
- Médecin addictologue
- Psychologue
- Diététicienne
- Enseignants d'Activité physique adaptée (APA)
- Assistante sociale
- Cadre de santé
- Infirmier(e)s
- Secrétaires



L'hospitalisation complète

L'hospitalisation à temps complet est un temps privilégié dans le parcours de soins. Il permet de proposer une mise à distance temporaire des éléments environnementaux. **L'admission nécessite une prise de conscience de la dépendance.** Durant l'hospitalisation, la personne est invitée et accompagnée à se centrer sur son propre fonctionnement. C'est un travail d'introspection.

Au début du séjour, un contrat de soins individualisé est proposé. Le parcours de soins propose des expériences hors du service par le biais de permissions qui permettent de reprendre contact avec l'environnement social et familial.

Les soins proposés sont de 2 types :

- **Des entretiens individuels** : médecins, infirmiers, psychologue, assistante sociale, entretiens de couple/ famille.
- **Des ateliers** : musico thérapie, relaxation, activité physique adaptée, groupe d'expression verbale.

L'hospitalisation de jour

L'accueil en hôpital de jour s'effectue après une orientation par un médecin de la Clinique de l'Odét et une consultation médicale de préadmission. Un contrat de soins proposant **un accueil par demi-journées** programmées du lundi au vendredi vous sera soumis.

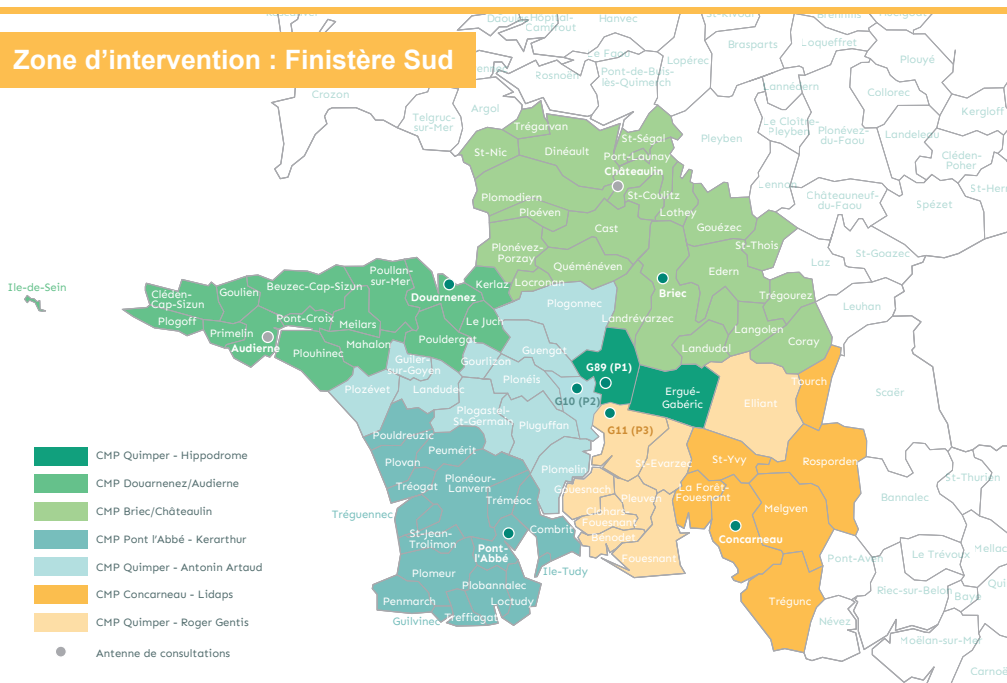
L'hôpital de jour assure, en plus du suivi médical, une aide psychothérapeutique individuelle et collective et des programmes visant la réadaptation à une vie sociale. Ces temps de réflexion, de communication et de travail corporel permettent aux patients de s'impliquer dans leur démarche de soins.

- **Soins individuels** : suivi diététique, psychothérapie, entretiens infirmiers.
- **Soins en groupe** : soutien à la parole, expression verbale, médiations corporelles, médiations manuelles et créatives, atelier sur l'estime et l'affirmation de soi...

Le Centre médico-psychologique (CMP)

Des entretiens individuels peuvent être proposés ponctuellement.

Zone d'intervention : Finistère Sud



Clinique de l'Odet

Consultation sur rendez-vous,
du lundi au vendredi de 8h à 16h30

 **02 98 52 17 70**



89 rue de Bénodet - 29000 Quimper
Bus : ligne B arrêt "Prat Maria"

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr