



Accompagnement et psychoéducation pour les proches

BREF 
Programme de Psychoéducation

Echanger, comprendre,
prendre soin de soi



PROGRAMME POUR LES AIDANTS

D'UN PROCHE VIVANT AVEC UN TROUBLE PSYCHIATRIQUE



AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC

Présentation

Le programme « BREF » est un programme de psychoéducation à destination des proches de personnes souffrant de troubles psychiatriques. **BREF propose un espace d'accueil et de parole libre, afin d'obtenir des réponses rapides et d'être orienté vers des dispositifs d'aide adaptés.**

- **1 famille** est reçue, en l'absence du proche malade
- **2 professionnels de santé**
- **3 rendez-vous** d'1h30 environ
 - + la présence d'un bénévole associatif à la dernière séance
 - + 1 séance téléphonique à 3 mois

Ce programme court de 3 séances se conçoit comme une étape initiale dans le parcours des aidants. Chaque famille est reçue individuellement par un binôme de soignants n'intervenant pas dans la prise en charge du patient et par membre de l'UNAFAM pour la 3ème séance.

Modalités pratiques

- **Séance 1** : Présentation du programme BREF, présentation de l'histoire de la maladie du proche par les aidants, les soignants ciblent les questionnements prioritaires et apportent de premiers éléments de réponse.
- **Séance 2** : Echanges autour de la situation du proche malade (le diagnostic, la maladie, la prise en charge, l'organisation des soins, le parcours de soin du patient).
- **Séance 3** : Echanges avec un bénévole UNAFAM sur les difficultés des aidants et le retentissement familial (motiver et orienter les aidants vers les dispositifs existants pour faciliter le parcours à venir, développer un lien avec les associations d'usagers).

Objectifs thérapeutiques

Les objectifs du programme « BREF » sont :

- Créer un espace individualisé d'accueil, d'écoute et d'échange
- Déculpabiliser les aidants, accueillir leur vécu
- Répondre aux questionnements des proches aidants
- Clarifier les questions autour du parcours de soins, de l'hospitalisation et des droits de la personne
- Les informer et les orienter sur les dispositifs d'aide existants.

Public concerné

Le programme BREF est gratuit et peut être proposé à tout proche d'une personne présentant une souffrance psychique, quel que soit le diagnostic (formulé ou non). Cela concerne les proches de patients hospitalisés, suivis en ambulatoire, ou sans suivi médical.



CREPS

Centre de Réhabilitation PsychoSociale

Référente du programme BREF

Marie Sortais, psychologue

Contact

Adressez-nous un mail à l'adresse suivante :

bref@epsm-quimper.fr

