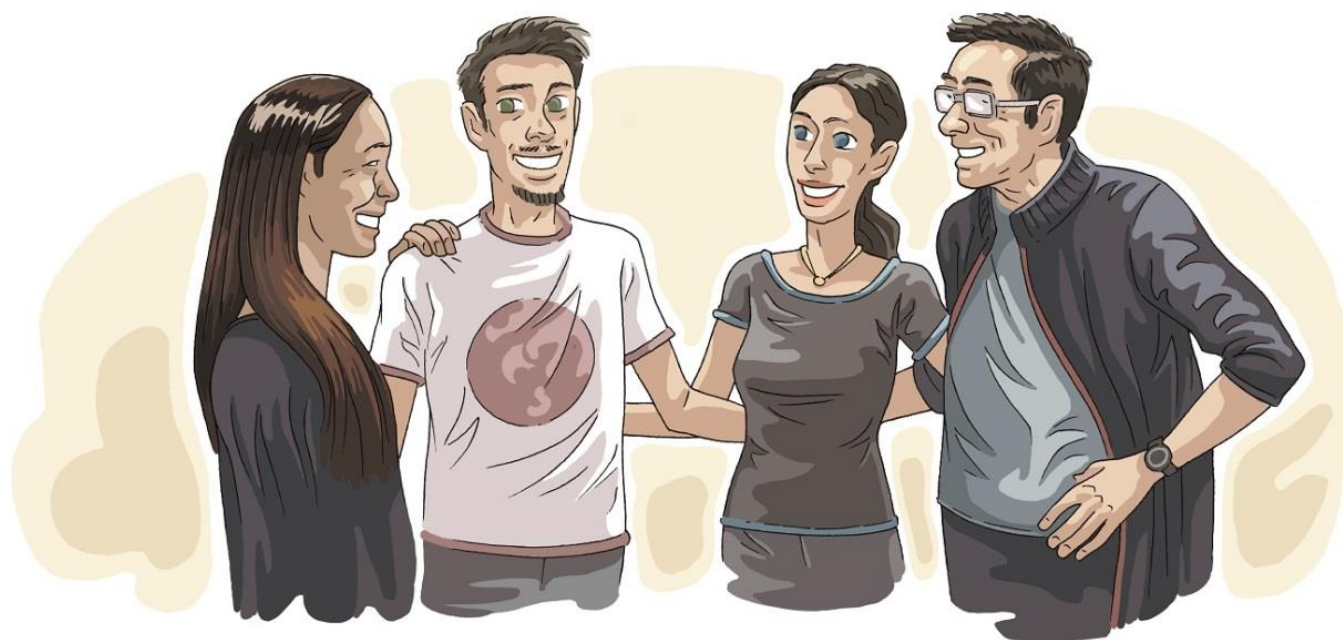


Programme TCC

Michael's game

S'entraîner au raisonnement par
hypothèses



Michael's game

S'entraîner au raisonnement par hypothèses

Présentation

Ce dispositif thérapeutique aborde les processus à l'origine de l'éclosion des idées délirantes, à savoir des biais attributionnels (ceci est expliqué par cela) et la possibilité de formuler des hypothèses pour expliquer et interpréter les événements.

Il se présente sous forme d'atelier coopératif visant à familiariser les participants avec le raisonnement par hypothèses. L'objectif étant de diminuer le recours aux conclusions hâtives, ce qui faciliterait l'ouverture à d'autres explications des phénomènes vécus, et par conséquent en diminuer l'impact émotionnel.

A qui s'adresse cette activité ?

- INDICATIONS :
patients avec des symptômes positifs résiduels (idées délirantes, hallucinations) et/ou pouvant interpréter certaines situations générant du stress.
- CONTRE-INDICATIONS :
patients non stabilisés ; présentant des symptômes déficitaires massifs.

Objectifs thérapeutiques

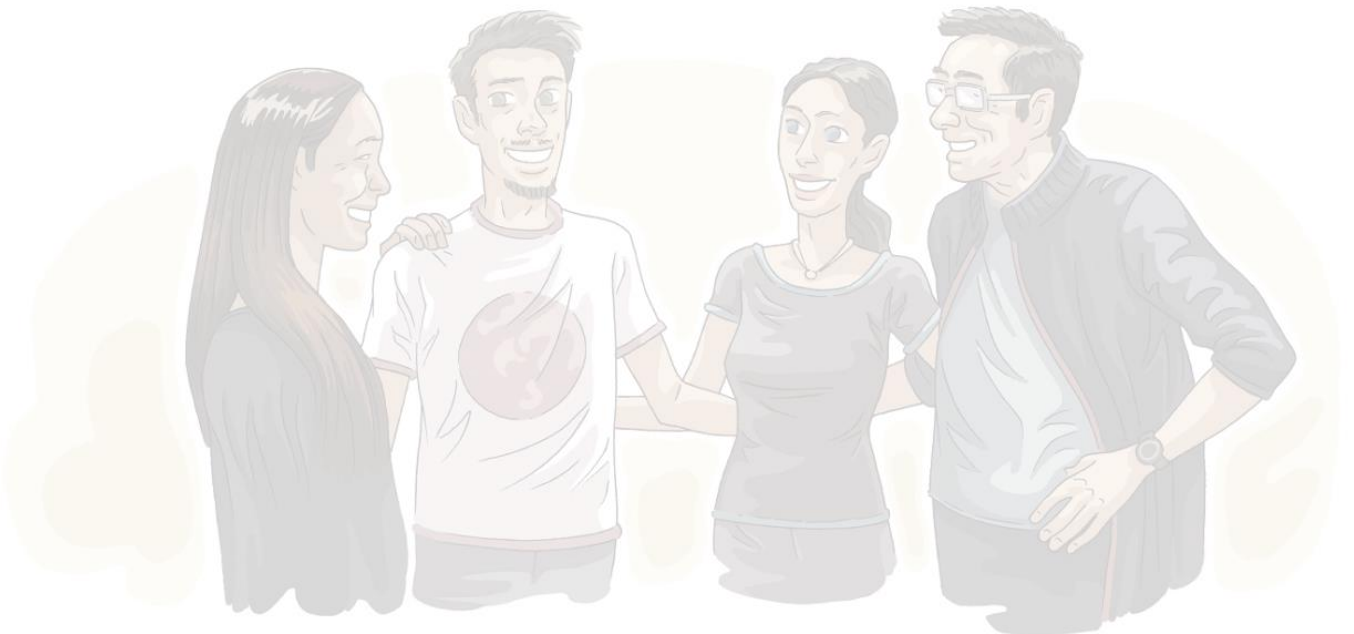
Ce programme vise la réduction de l'intensité et de l'impact fonctionnel des symptômes productifs, (notamment des idées délirantes) et des distorsions cognitives.

- S'approprier le raisonnement par hypothèses afin d'élargir sa lecture d'une situation
- Trouver davantage de recul par rapport aux croyances que l'on peut construire lorsqu'on expérimente des idées délirantes ou des phénomènes hallucinatoires
- Percevoir les choses sous un autre angle et réduire ainsi sa souffrance
- Stimuler les capacités de flexibilité mentale

Modalités pratiques

- Les séances ont lieu une fois par semaine, pendant 12 à 15 semaines.
- Les séances sont animées par deux soignants (binôme infirmier et psychologue) et durent 1h.

Le groupe compte 4 à 6 participants et ce nombre peut évoluer en fonction des consignes sanitaires en vigueur





CRéPS

Centre de Réhabilitation PsychoSociale

Accès et Contact

60-62 Avenue de la libération
29000 QUIMPER

☎ 02 98 64 76 02

✉ creps@epsm-quimper.fr

<https://www.epsm-quimper.fr/>

Ligne de bus QUB 3 et 8
Arrêt Brossolette

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi
De 9h à 16h30