



EPSM

✦ FINISTÈRE SUD

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

HJ - HÔPITAL DE JOUR L'ADRET



L'hôpital de jour l'Adret accueille des patients à partir de 16 ans résidant sur le secteur d'appartenance du pôle 3, sur indication d'un psychiatre.

Ce dispositif propose des médiations de groupe à temps partiel à visée thérapeutique.



Union Hospitalière
de Cornouaille

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

HJ - HÔPITAL DE JOUR L'ADRET

Que propose l'Adret ?

L'hôpital de jour l'Adret est un **lieu de soins** qui accueille des patients adultes en souffrance psychique. Il propose **des soins ambulatoires**. L'hôpital de jour est un lieu ouvert, l'adhésion aux soins est nécessaire. L'objectif de cette prise en charge, articulée avec les centres médico psychologiques et l'ensemble du dispositif de secteur, est la consolidation de l'état clinique.

Modalités d'orientation à l'HJ Adret

Après indication d'un psychiatre, **un premier ou plusieurs temps d'accueil en groupe** sont tout d'abord proposés. Ce temps d'accueil hebdomadaire est co-animé par **deux infirmiers et un psychologue**. Cet accueil est un temps fort du soin qui permet de mieux comprendre et d'affiner la demande du patient. Suite à cette ou ces rencontres, **une ou plusieurs activités de groupe avec médiations peuvent être validées** de façon hebdomadaire par l'équipe pluriprofessionnelle.



Offre de soins et accompagnement

L'hôpital de jour l'Adret a la particularité d'articuler l'individuel et le collectif. L'équipe pluriprofessionnelle propose **des temps de groupe qui amènent le patient vers la socialisation, l'autonomie et l'individuation**. Il s'agit de donner la possibilité au patient de trouver une place de sujet, de cheminer dans sa problématique et d'**être acteur de ses soins**.

L'hôpital de jour fonctionne en lien avec le rythme social : programme d'activités « automne-hiver » et « printemps-été ».

La durée de l'accompagnement est individualisée, le projet de soin est personnalisé, co-construit et réévalué régulièrement en entretien individuel. Le soin soutient la réalisation ou l'élaboration d'un projet de vie plus satisfaisant.

Les médiations principales se structurent autour de repas, de l'approche corporelle, de l'écriture, de l'art, de la créativité, de la culture sous toutes ses formes et de **temps de rencontres collectives**.

Ces soins s'inspirent des principes de la **psychothérapie institutionnelle** qui, entre autres, s'attachent à **porter un soin particulier à l'ambiance du lieu**.

« C'est avec l'ambiance qu'on soigne »
Jean Oury



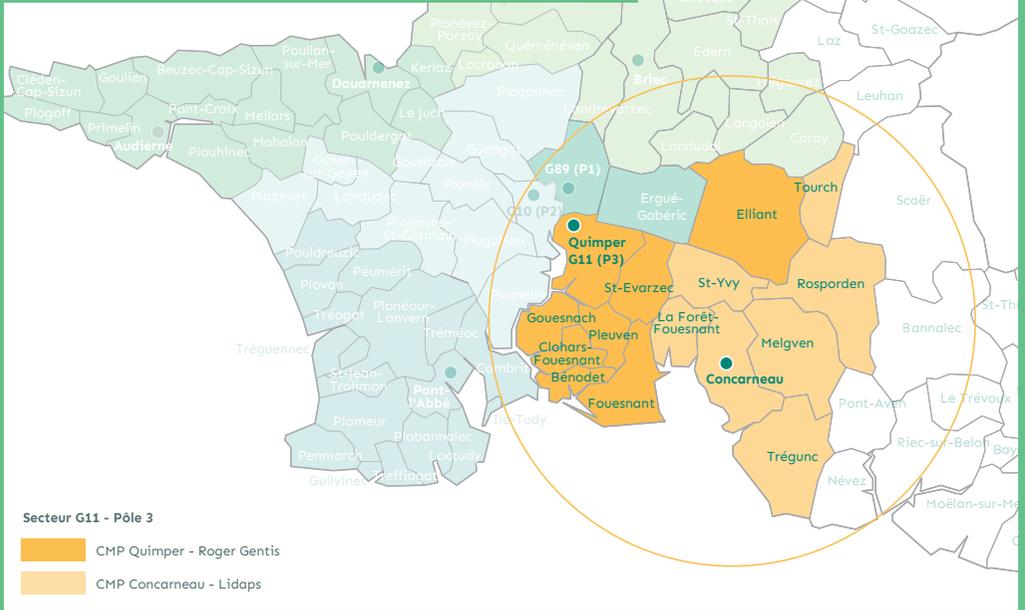
Une équipe pluriprofessionnelle

Les patients sont **accompagnés par une équipe pluriprofessionnelle**.

- 1 médecin psychiatre
- 1 psychologue
- 1 cadre socio-éducatif
- 5 infirmiers
- 1 psychomotricienne
- 1 secrétaire
- 1 ASHQ
- 1 art plasticienne

Lors de son arrivée, le patient bénéficie d'une référence infirmière.

Zone de prise en charge : Secteur G11 - Pôle 3



Hôpital de jour l'Adret

☎ 02 98 95 30 30
adret@epsm-quimper.fr



20 rue Jeanne d'Arc
29000 Quimper
Lignes de bus QUB

Arrêts : Tourbie, M. Chapdelaine, MJC Kerfeunteun



Horaires d'ouverture
du lundi au jeudi de 9h15 à 17h
Le vendredi de 9h15 à 16h15

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

L'hôpital de jour l'Adret est une structure extra-hospitalière
de l'EPSM du Finistère Sud

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr