

## PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

### Centre de prise en charge du **psychotraumatisme**



Le centre de prise en charge du psychotraumatisme propose **un programme de soins spécifique** et adapté pour les **personnes adultes souffrant d'un psychotraumatisme**, récent ou ancien.

# PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

## DISPOSITIF INTERSECTORIEL

### Centre de prise en charge du **psychotraumatisme**

#### Pour qui ?

Toute personne ayant subi, pour l'avoir vécu personnellement ou en avoir été témoin, **un évènement porteur d'une menace d'atteinte à la vie et/ou à l'intégrité physique**, et ce, de façon unique ou répétée.

Ce type d'évènements recouvre les cas suivants :

- Violences volontaires physiques et/ou sexuelles : maltraitance, abus, violences et exploitation sexuelle ;
- Accidents graves : accidents de la route, de transport, au travail, au domicile ;
- Morts violentes par suicide, homicide, ou accidents ;
- Catastrophes naturelles, technologiques, accidentelles ;
- Attaques de masse, attentats ;
- Violences politiques, guerres, déplacements forcés ;
- Expositions traumatiques dans le cadre de l'exercice professionnel (soldats, policiers, pompiers, soignants, aidants, reporters de guerre, milieu carcéral, etc) ;
- Situations de harcèlement institutionnel, scolaire, professionnel.

L'exposition à ce type d'évènement(s) peut générer **au décours, ou à distance**, des symptômes psychotraumatiques.

Le centre s'adresse ainsi à toute **personne adulte**, ayant été exposée à un ou plusieurs évènements psychotraumatiques, récents ou anciens, et **présentant des symptômes psychotraumatiques**.

#### Une équipe pluridisciplinaire

Les patients sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire :

- Un médecin psychiatre
- Des psychologues
- Des infirmiers
- Une infirmière spécialisée en technique d'expression corporelle
- Une psychomotricienne
- Une éducatrice sportive
- Une assistante sociale
- Un cadre supérieur de santé
- Une secrétaire

## Offre de soins et accompagnement

**L'adressage se fait par une fiche** qui peut être remplie par un médecin, un psychologue, un infirmier, un IPA, ou les assistantes sociales qui accueillent un public spécifique.



Fiche d'adressage à télécharger →

Après une **première consultation d'évaluation**, il est proposé au patient **un programme de soins personnalisé, sur une durée définie, de façon intensive.**

La prise en charge est **individuelle et groupale** (ateliers thérapeutiques de type thérapies psychocorporelles, médiations, psychoéducation).

Les thérapies individuelles proposées, telles que l'EMDR, la thérapie d'exposition prolongée ou la WET, sont **spécifiques et recommandées** dans le cadre des psychotraumatismes.

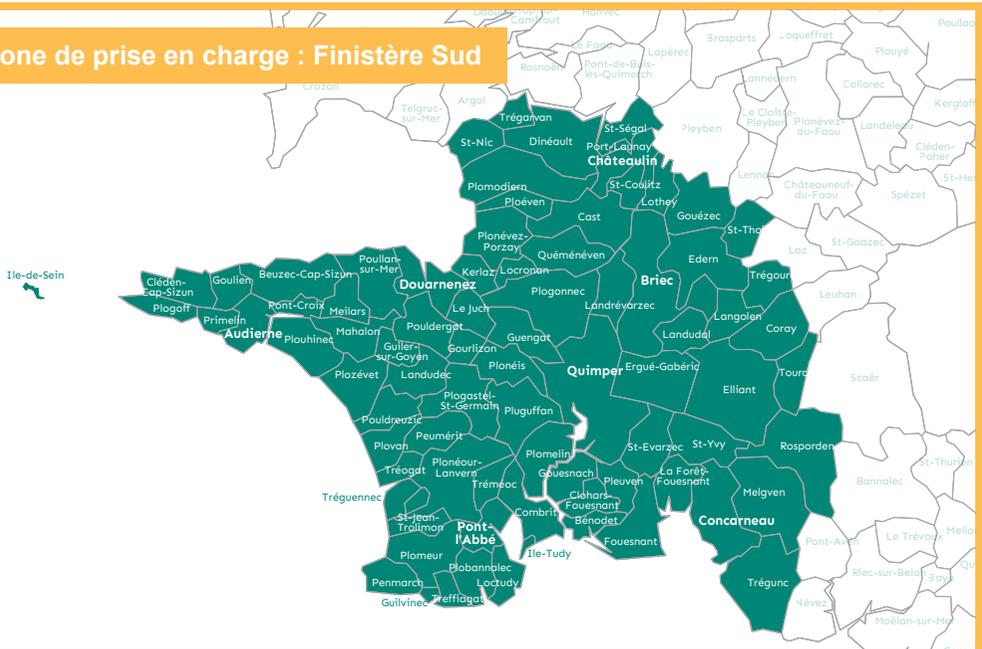
## Réseau

Le centre a pour objectif de **travailler en réseau** avec les partenaires sociaux, judiciaires et d'aide aux victimes, **afin d'orienter au mieux les patients** dans leur accompagnement.

## Formation

La structure répond également à **des missions de formation** de différents niveaux, auprès des professionnels de premiers recours et des professionnels de la santé mentale, ainsi qu'à **des missions de prévention** auprès des publics concernés.

## Zone de prise en charge : Finistère Sud



### Centre de prise en charge du psychotraumatisme

Consultations uniquement sur rendez-vous.  
Du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

 02 98 53 81 82

[centropsychotraumatisme@epsm-quimper.fr](mailto:centropsychotraumatisme@epsm-quimper.fr)



26 rue Paul Borrossi - 29000 Quimper  
Bus : lignes 1 et 2 (arrêt Rond-point de Kermoysan)



Flashez pour afficher le plan

**En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112**

**Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud**  
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | [www.epsm-quimper.fr](http://www.epsm-quimper.fr)