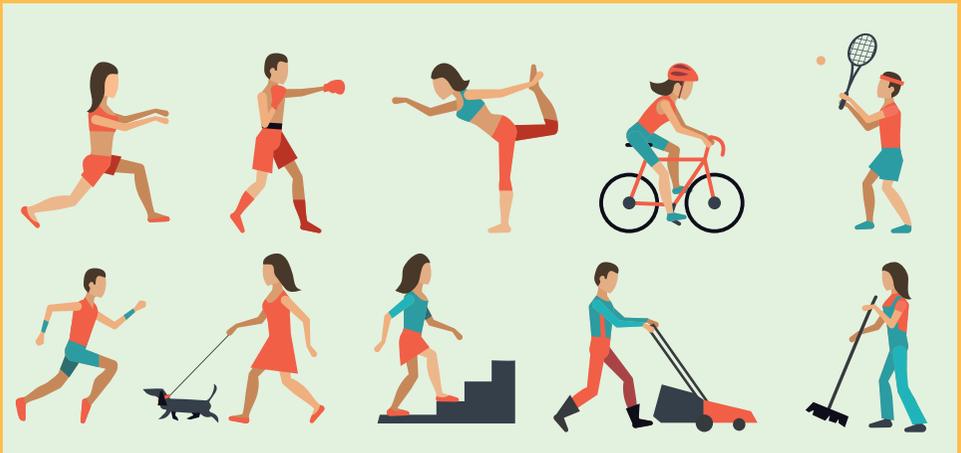


PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Centre de Santé physique



Le centre de Santé physique a pour mission **d'aider les patients à s'intéresser à leur corps et leur donner envie d'en prendre soin.**

Cette offre de soins est proposée aux patients entre 18 et 70 ans, suivis à l'EPSM du Finistère Sud.

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Centre de Santé physique

L'activité physique en psychiatrie : pourquoi ?

- Certaines maladies psychiques peuvent avoir des conséquences délétères sur la santé physique.
- Une activité physique régulière a un effet bénéfique sur la santé mentale :
 - ▶ elle améliore les symptômes dans la schizophrénie et la dépression
 - ▶ elle réduit le risque de récurrence et de rechute dans la dépression

En s'appuyant sur les recommandations de l'HAS, la création d'une offre de soins autour de la santé physique et plus particulièrement autour de l'activité physique, est proposée aux **patients entre 18 et 70 ans, suivis à l'EPSM du Finistère Sud** et souffrant d'un trouble dépressif ou d'une psychose (spectre de la schizophrénie).

Comment sont dispensés les soins ?

Un programme de prise en charge est proposé sous forme **d'ateliers de groupe** sur une période de **3 mois**.

- Activités physiques variées
- Ateliers diététiques
- Accompagnement des patients vers un maintien dans le temps
- Lutte contre la sédentarité



Une équipe pluridisciplinaire

Les patients sont pris en charge par une équipe de pluridisciplinaire :

- 1 psychiatre
- 1 infirmier(ère)
- 1 infirmier(ère) spécialisé(e) en activité physique adaptée
- 1 cadre de santé
- 1 éducateur(rice) sportif(ve)
- 1 diététicien(ne)
- 1 secrétaire

Un adressage, simple, par mail, à l'équipe de soin

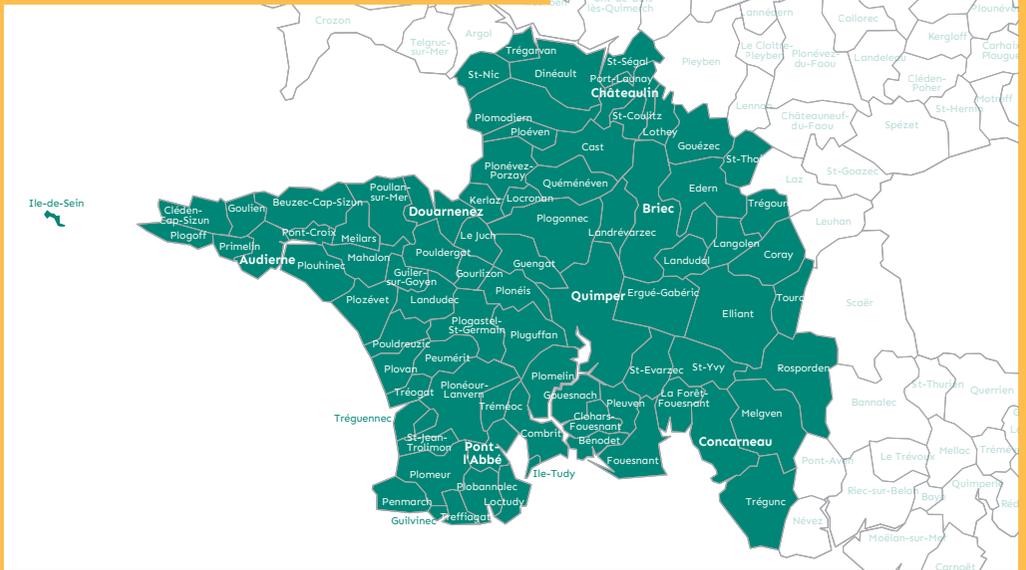
L'adressage d'un patient se réalise **par le biais d'un mail** adressé à l'équipe de soin.

L'adressage peut être fait par **un médecin ou un infirmier** de l'EPSM du Finistère Sud prenant en charge un patient ayant une référence CMP en expliquant **les attentes du patient et du professionnel ainsi que le diagnostic, la prise en charge actuelle et le projet de soins.**

Une rencontre avec l'équipe du centre de santé physique sera alors proposée.



Zone de prise en charge : Finistère Sud



Centre de Santé physique

Consultations uniquement sur rendez-vous

 02 98 98 66 92

santephysique@epsm-quimper.fr



18 Hent Glaz - 29000 Quimper
Bâtiment C8 (rez-de-chaussée)
Bus : ligne 2 (arrêt EPSM)



 Flashez pour afficher le plan

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr