

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Les Polynies

Unité de soins au long cours



Les Polynies est une unité d'hospitalisation intersectorielle **à temps plein**, accueillant des patients présentant des **troubles psychiatriques non stabilisés**. Les prises en charge sont orientées vers l'élaboration d'un projet personnalisé en lien avec la réinsertion et la resocialisation.

PSYCHIATRIE DE L'ADULTE DISPOSITIF INTERSECTORIEL

Les Polynies Unité de soins au long cours

Quelles sont les missions des Polynies ?

Le service Les Polynies développe une organisation de soins permettant **d'étayer un projet thérapeutique dans la durée**, dans un cadre institutionnel, **favorisant l'expression de l'autonomie de la personne**.

En tant qu'une **unité intersectorielle**, elle couvre les 3 secteurs de psychiatrie adulte du Finistère Sud.

L'unité dispose de **18 lits** dédiés à l'accompagnement. **1 lit séquentiel**, dépendant de l'équipe mobile et d'étayage en psychiatrie (EMEP), complète l'offre de cette unité.



Les objectifs

- Proposer un **accompagnement global de proximité renforcé et adapté** à la pathologie.
- Favoriser une **inscription dans des activités médiatisées** dans la continuité des soins de réhabilitation psychosociale proposés par l'unité.
- **Aider à la réinsertion** en accompagnant les personnes dans leurs démarches d'accès aux droits, à la vie quotidienne.
- Aider les personnes à trouver, quand elles n'en disposent pas, une **solution de logement ou d'hébergement durable** et adaptée.
- **Promouvoir de façon globale la santé** en intégrant des notions de prévention : suivi somatique, amélioration de l'observance thérapeutique, prise en charge de la douleur, suivi bucco-dentaire, surveillance diététicienne...
- Permettre une **ouverture sur l'extérieur**.
- Maintenir et favoriser les **liens familiaux**.
- Accueillir en prise en charge conjointe des patients orientés sur le lit séquentiel en collaboration avec l'équipe mobile et d'étayage en psychiatrie (EMEP).

Les modalités de prise en charge et de fonctionnement

Les Polynies, en tant **qu'unité ouverte spécifique de soins post-aigus**, s'adresse à des patients présentant une **maladie psychiatrique non stabilisée, nécessitant la poursuite des soins** dans le cadre d'un travail psycho-institutionnel.

Elle vient en relais de la structure d'admission et doit non seulement **assurer le traitement de la phase aiguë** mais aussi celui de la **réhabilitation**.

La présentation des candidatures de patients pour l'unité a lieu au cours de la réunion clinique « soins au long cours » composée de représentants des différents pôles de psychiatrie adulte.

Un courrier médical et une synthèse inter-équipe seront demandés par l'équipe des Polynies, avant toute admission pour une présentation clinique plus précise.

Les patients relevant du lit séquentiel seront, quant à eux, orientés par l'équipe mobile et d'étayage selon une durée définie en amont.

Des médiations diverses sont proposées par les soignants avec l'intervention possible d'un vacataire. Elles viennent ponctuer le temps et l'espace dans l'unité dans le but de **restaurer l'autonomie du patient, de recréer du lien social et de renouer les liens avec l'extérieur**.

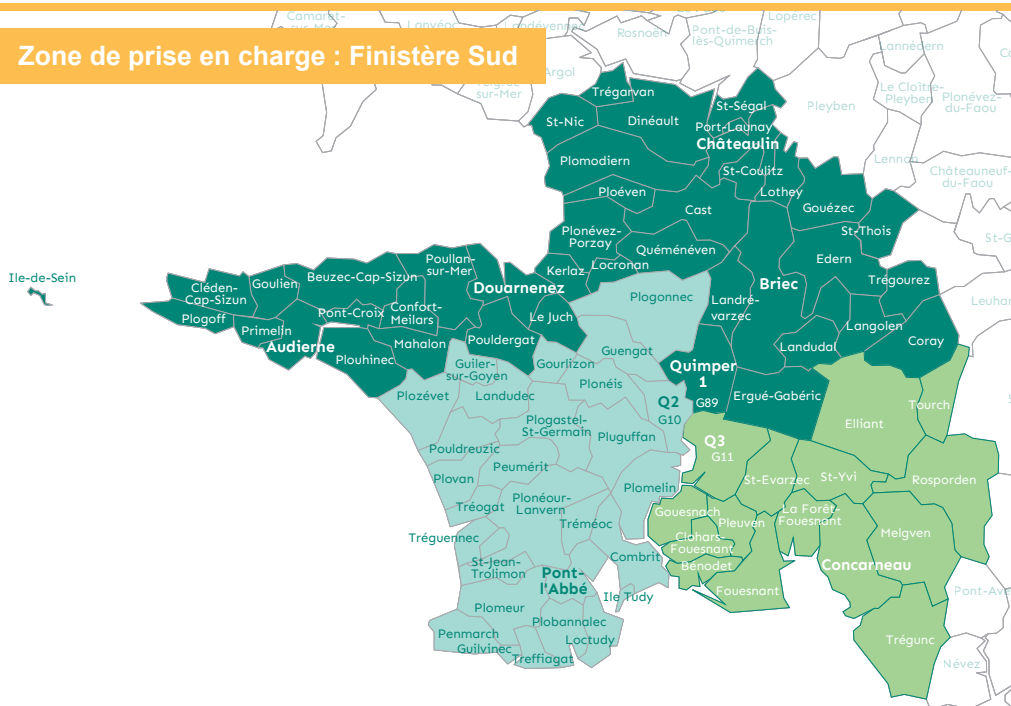
Une équipe pluridisciplinaire

L'équipe est composée de :

- 1 psychiatre référent
- 1 cadre supérieur de santé
- 1 cadre de santé
- 1 psychologue
- 1 assistante sociale
- 16 infirmiers
- 1 éducatrice spécialisée
- 2 aides-soignantes
- 4 agents des services hospitaliers qualifiés (ASHQ)



Zone de prise en charge : Finistère Sud



L'unité de soins au long cours Les Polynies prend en charge les habitants du Finistère Sud, territoire correspondant aux 3 secteurs de psychiatrie adulte du Finistère Sud.

Les Polynies - Unité de soins au long cours

 02 98 98 66 00



18 Hent Glaz - 20000 Quimper
Bâtiment C7 - Niveau 1
Bus : ligne 2 (arrêt EPSM)



Horaires de visite :
9h - 19h - Tous les jours

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr