

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

HJ - HÔPITAL DE JOUR LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES



L'hôpital de jour « Les ateliers thérapeutiques » est un lieu de soins pour des patients adultes en souffrance psychique.

Il propose des activités en groupe au travers de diverses médiations thérapeutiques, d'allure professionnelle ou à visée socio-culturelle.

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

HJ - HÔPITAL DE JOUR LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

L'hôpital de jour « Les ateliers thérapeutiques » propose des soins ambulatoires de groupe, articulés avec les Centres médico-psychologiques (CMP). Il prend appui sur une association paritaire soignants/soignés, l'association Silène s'inspirant de la psychothérapie institutionnelle.

Que propose l'hôpital de jour « Les ateliers thérapeutiques »

2 espaces de soins d'allure professionnelle :

► Les chantiers thérapeutiques

- Accueil de 5 personnes le mardi et le jeudi
- Entretien d'espaces verts de pleine nature sur la commune de Pluguffan

► La cafétéria

- Accueil de 2 personnes du dimanche au vendredi
- Service bar et petite restauration

3 espaces de soins à visée socioculturelle :

► Vie quotidienne et sociale

- Accueil de 6 personnes le lundi, mardi et jeudi
- Soutien du lien social et ouverture vers la cité

► Les vendredis branchés

- Accueil de 7 personnes le vendredi
- Aller vers la culture en s'appuyant sur le rythme social et l'inscription dans la cité

► Le théâtre

- Groupe ouvert
- Médiation explorant les différentes formes d'expression théâtrale

Chacun de ces groupes est accompagné par un binôme soignant.



Modalités d'orientation à l'hôpital de jour « Les ateliers thérapeutiques »

Après indication du médecin référent du patient par courrier adressé au psychiatre du service, l'équipe soignante propose une première rencontre. Cet entretien permet de mieux comprendre et d'affiner la demande du patient.

Après étude de la demande par l'équipe pluriprofessionnelle, un entretien médico-soignant est organisé avec le patient.

Suite à ces rencontres, une ou plusieurs médiations peuvent être proposées.

Une période de découverte permettra de valider l'inscription.

Offre de soins et accompagnement

L'hôpital de jour « Les ateliers thérapeutiques » a la particularité d'articuler l'individuel et le collectif. L'équipe pluriprofessionnelle propose des temps de groupe. Ils soutiennent la socialisation, l'autonomie, l'individuation de la personne afin de lui permettre d'être acteur de ses soins.

La durée de l'accompagnement est individualisée, le projet de soin est personnalisé, co-construit et réévalué régulièrement en entretien médico-soignant. Il soutient la réalisation ou l'élaboration d'un projet de vie plus satisfaisant.

Ces soins s'inspirent des principes de la psychothérapie institutionnelle qui entre autres s'attachent à soigner l'ambiance du lieu car : « *C'est avec l'ambiance qu'on soigne* » (J. Oury).

Une équipe pluriprofessionnelle

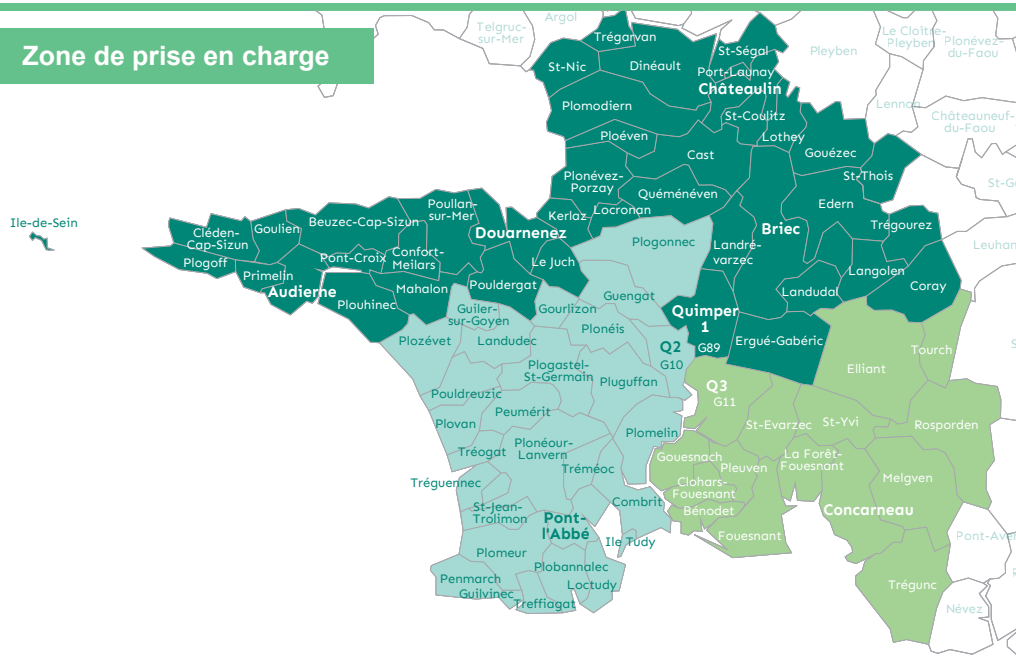
- 1 médecin psychiatre
- 1 psychologue
- 1 cadre
- 5 infirmiers
- 1 éducateur spécialisé
- 1 ASHQ
- 1 secrétaire

Nos partenaires qui permettent un maillage des liens sociaux dans la cité

- L'association Silène
- La mairie de Pluguffan
- Le GEM l'envol
- La MPT du Moulin Vert
- La mairie de Quimper
- Les médiathèques QBO
- Le théâtre de Cornouaille



Zone de prise en charge



Hôpital de jour « Les ateliers thérapeutiques »

☎ 02 98 98 66 52

atelierstherapeutiques@epsm-quimper.fr



Bâtiment C6

18 Hent Glaz - 29000 Quimper
Ligne de bus QUB N°2 - Arrêt EPSM

Maison thérapeutique

31 rue Appert - 29000 Quimper
Ligne de bus QUB N°5 - Arrêt N. Appert



Jours et heures d'ouverture

Tous les jours sauf le samedi, de 8h30 à 16h30

En cas d'urgence vitale contacter le 15, le 18 ou le 112

L'hôpital de jour « Les ateliers thérapeutiques » est une unité de soins
de l'EPSM du Finistère Sud

Établissement Public de Santé Mentale du Finistère Sud
18 Hent Glaz - 29000 Quimper | www.epsm-quimper.fr